



12·1

第37个“世界艾滋病日”

2024年“世界艾滋病日”宣传主题

社会共治
终结艾滋
共享健康

TAKE THE RIGHTS PATH

12月1日是第37个“世界艾滋病日”,我国今年宣传主题活动主题为“社会共治,终结艾滋,共享健康”,旨在号召政府、部门、单位、个人等各方行动起来,共同担起防艾责任,昂首迈向2030年终结艾滋病公共卫生威胁的目标,形成强大合力,共建健康中国,共享健康成果。

什么是艾滋病?

艾滋病,即获得性免疫缺陷综合症,英文简称AIDS。是因为感染人类免疫缺陷病毒后导致免疫缺陷,并发一系列机会性感染及肿瘤,严重者可导致死亡的综合征。目前,艾滋病已成为严重威胁世界人民健康的公共卫生问题。1981年,人类首次发现HIV。

目前还没有能够治愈艾滋病的药物,已经研制出的一些药物只能在某种程度上缓解艾滋病病人的症状和延长患者的生命。积极接受医学指导和治疗,可以帮助艾滋病病人缓解症状,改善生活质量。目前还没有研制出可以有效预防艾滋病的疫苗。



艾滋病的发展过程和症状

急性感染期

潜伏期

艾滋病期

艾滋病比较有代表性的早期症状,常见于急性感染期,通常发生在初次感染HIV后2~4周

发热

腹泻

呕吐

淋巴结肿大

艾滋病的主要传播途径

性接触传播

血液传播

母婴传播

吕梁市艾滋病流行概况

1996年我市发现首例艾滋病病毒感染者,之后各县(市、区)陆续都有艾滋病感染病例报告。近年来,全市艾滋病防治工作通过持续开展高质量宣传教育、综合干预、检测筛查、治疗随访和母婴阻断等工作,扎实推进“三个95%”防治策略,我市艾滋病疫情持续维持在低流行水平。截止2023年底,我市累计管理HIV/AIDS千余例,死亡200余例。现管理存活病例中,同性传播占比29.3%,男男同性传播比例逐年加大。

以下行为不会传染艾滋病

空气

水或食物

马桶

一般社交性接吻

电话手机

餐饮具

卧具

拥抱

游泳池或公共浴池

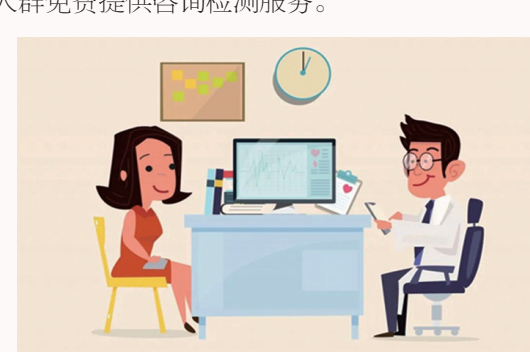
语言交流

咳嗽

蚊虫叮咬

艾滋病免费咨询检测

检测和咨询是艾滋病防治的重要内容,是艾滋病治疗、预防和关怀服务的入口。为做好我市艾滋病自愿咨询检测工作,吕梁市、县两级疾控中心已开设艾滋病自愿咨询检测诊室(VCT),为需要的人群免费提供咨询检测服务。



吕梁市县两级疾控中心均已开展艾滋病自愿咨询检测工作,为需要的人群免费提供咨询检测服务。

所在地	名称	自愿咨询检测地址	联系电话
吕梁市	吕梁市疾控中心	吕梁市离石区纬三十二路	0358-2255261
离石区	离石区疾控中心	离石区莲花池街道文化路80号	0358-8221489
文水县	文水县疾控中心	文水县疾病预防控制中心	0358-3022577
交城县	交城县疾控中心	交城县迎宾路26号	0358-3522707
兴县	兴县疾控中心	兴县蔚汾镇忻黑线	0358-6325938
临县	临县疾控中心	临县城内新民街70号	0358-4422400
柳林县	柳林县疾控中心	柳林县贺昌大街133号	0358-5538018
石楼县	石楼县疾控中心	石楼县灵泉镇后王村	0358-5726456
岚县	岚县疾控中心	岚县向阳西路	0358-6722574
方山县	方山县疾控中心	方山县方正街514号	0358-6025297
中阳县	中阳县疾控中心	中阳县凤城北街112号	0358-2864133
交口县	交口县疾控中心	交口县云梦街15号	0358-5423219
孝义市	孝义市疾控中心	孝义市三皇路卫生大楼	0358-7621377
汾阳市	汾阳市疾控中心	汾阳市小南关街31号	0358-7332360

如何预防艾滋病

经性传播艾滋病的预防

一、遵守性道德,洁身自爱,反对性乱,不要有婚前和婚外性行为。
二、遵纪守法,不卖淫嫖娼。
三、开展婚前健康检查,一定要知道对象是否已感染艾滋病病毒。在不明确性的感染情况时,使用安全套可以预防感染。
四、患有性病者,要积极彻底治疗,否则会增加感染艾滋病的机会。

经血液传播艾滋病的预防

一、尽量避免输血,在必须输血时,该血液必须经过严格的艾滋病病毒抗体检测。
二、在接受医疗服务时,针头、注射器、以及拔牙和插入性检查器件等,要经过严格的消毒处理。
三、对可能引起出血的服务,如纹眉、纹身、修脚等,应当保证所用器具已经过严格的消毒处理。
四、保持良好的个人卫生习惯,不与他人共用可能引起出血的器具,如剃须刀、牙刷、指甲刀等。
五、在救护伤员时,要设法防止血液直接沾在自己的皮肤或粘膜上。

经母婴传播艾滋病的预防

一、感染艾滋病的妇女,尽量不要怀孕。若已怀孕,最好终止妊娠。
二、已怀孕并感染艾滋病的母亲应在医生的指导下服用抗艾滋病病毒药物进行阻断,以防新生儿受艾滋病病毒感染。
三、已感染艾滋病的妇女不能用自己的乳汁喂养婴儿。



2024年12月1日世界艾滋病日

社会共治 终结艾滋
共享健康

TAKE THE RIGHTS PATH



吕梁市疾病预防控制中心宣

本报社址:吕梁市离石区八一街10号 邮编:033000 排版:吕梁日报社激光照排中心 地址:吕梁市离石区八一街10号 印刷:吕梁市印刷厂 地址:吕梁市离石区滨河南西路68号 发行:中国邮政集团有限公司吕梁市分公司 广告刊登热线:0358-8229858 全年订价:540元