

编者按

岁末已至，静静回首，这一年，走过风，走过雨；细细品味，有过得，有过失。这一年，每个人都满怀希望，每个人都奋力奔跑，每个人都想用行动实现自己的小小愿望……值此年末，本刊特别策划推出2024年终特刊，聚焦各类社会群体，一起分享他们的故事、聆听他们的感言与心声，意在让每一位读者在回望中感悟美好、汇聚力量，在美好期盼中携手奋进、续写新篇！

陪考这一年

本报图文：记者 韩笑

中考、高考、考研、考公，在人生旅程中，从呱呱坠地的那一刻起，就仿佛开始了一场未知的大考。而在孩子们经历的无数场大大小小的考试里，父母在其中也扮演着十分重要的角色。营养均衡的一日三餐、风雨无阻的往返接送、深夜书桌前的无声陪伴、考试失利时的耐心开导……父母的爱，藏在生活的细枝末节里。

【编辑手记】

无声陪伴

□ 冯海砚

“陪读”已经成为一种社会现象。这种现象在人们的认可和不认可中穿梭着，如星光般璀璨却静默无声，它不需要华丽的辞藻来装饰，不需要刻意的表达来彰显，它就在那里，默默地、坚定地存在着。这种陪伴，无声但更有力量。这样的无声，让我们再一次读懂了父母不图回报、不求功名，只为看到孩子健康成长、快乐发展。能看到孩子的点点滴滴进步，和为了一个目标冲锋的每一个瞬间。孩子无力无措时，他们不会过多地干涉，而是用鼓励的目光传递着力量；在孩子取得一点点进步时，他们会默默地用一丝微笑表达着内心的喜悦。这种无声，看似平静，实则蕴含着无穷力量。这样的无声，是亲情真挚的情感表达。生活中，只需一个眼神、一个动作，便能心领神

会。哪怕是一份试卷成绩取得突破，或者是哪一门功课取得优秀，他们会为你激动；在你失落时，又一次的落榜，又一次的没有达到分数线，他们会陪你一起总结经验教训。这种无声，恰如一束温暖的光，照亮你下一次的路。这样的无声，是家庭教育最初阶段的一种释放，一位好的家长，就像一盏明灯，照亮孩子前行的道路。他们或许不会传授知识，但更能关注孩子们的心灵成长。陪读中，给予指引、给予鞭策。这种无声，只会把他们引向更广阔的天地。……无声陪伴是一种力量，一种温暖人心的力量。我们更应该在社会变迁中用一颗感恩的心去感受这份无声的陪伴！因为它应该是我们生命中最珍贵的财富！



任翠红：忙碌且幸福

清晨天微亮，安静的小厨房里传出点点细碎的声音，水管里的水开始流动，电饭煲开始运作，小菜、碗筷被整齐地摆放在餐桌上。坐在桌前微微打了个盹儿，任翠红再度起身，将熟透的粥盛放到碗中，做完这一切，才敲开了隔壁卧室的门。待儿子起床洗漱完毕、吃完早餐去学校，任翠红又马不停蹄地在厨房里开始提前备起了中午的菜。一切准备妥当，7点40分，任翠红匆匆穿过大半座城赶到单位上班。

“儿子的性格从小比较活跃，自我约束力不是很强，很早就计划好了初中阶段来陪读。”任翠红告诉记者，两年前，孩子如愿考上吕梁市英杰中学，她和丈夫商量过后果断决定暂别舒适的家，在学校附近租一套房子，全力以赴照顾儿子的生活起居。

中午12点，迎着下班高峰期，任翠红赶忙开车回家给孩子做午饭。

12点50分，孩子吃完饭午休，任翠红也有了片刻的休息时间。中午的午睡时间是最难得的，只有这个时候任翠红才能安安心心补个午觉，为下午的工作养精蓄锐，尽管只有不到半小时。

晚上10点20分，孩子下了晚自习回到家后和任翠红聊起了学校当天发生的事儿。“今天我们数学测验了，我考得不是很好。”“没事儿子，这只是一次测验，再努力呗，妈妈相信你。”简单而又平常的话语，充满了这个温馨、温暖的家。

孩子写作业的时候，任翠红就倒上一杯热牛奶，洗好水果放在孩子书桌边，坐在旁边看书陪着他。整个屋子静悄悄的，只听得见笔写字的沙沙声。

……

这样每天按部就班的陪读生活，任翠红已经坚持了两年半。“说不辛苦是假的，但为了孩子的学习累点也值得。在学校附近租房确实为孩子争取到了不少时间，原先家里离学校有七八公里，每天需要开车接送。而租房子后孩子每天步行去学校只要几分钟。每天中午都可以回家直接吃饭，为学习和休息争取到不少时间的同时，每天的营养也得到了保障。”任翠红笑着说。



薛兵娥：陪孩子一路『过关斩将』

早上七点，闹铃准时响起，“考公人”郝亭的一天开始了。睡眠惺忪地爬起来，简单洗漱后，坐在书桌前开始了一天的学习。

从2023年6月毕业至今，郝亭在家备考公务员已有一年半的时间。考公的道路漫长而艰辛，期间的孤独感也是一个巨大的挑战。而同样接受挑战的，还有郝亭的母亲薛兵娥。于薛兵娥而言，女儿备考的这一年半，她也是一路“过关斩将”。

一是“后勤关”。刚开始备考，郝亭便给自己制定了计划表，每天七点准时起床，简单锻炼身体，然后听网课、做笔记，晚上十一点再上床睡觉。女儿学习期间，薛兵娥就全力给女儿做好后勤保障：按时做好一日三餐，水果、零食也都一应俱全，让挑食的女儿吃得有滋有味。

二是“心理关”。女儿在家备考这一年多，学习的压力自然不必多说，而作为家长的薛兵娥，更有着难以言说的焦虑。“为人父母都希望孩子大学毕业后能顺利就业，如今孩子毕业后一直在家，时间长了我也忧心。逢年过节串门时，面对亲友邻居的关心和询问，更是不知如何回答。”薛兵娥坦言，女儿毕业在家考公的一年多时间里，自己不是没有焦虑过，但又害怕给孩子太大压力，只能努力调节自己的心态，多鼓励孩子。

三是“相处关”。每次考试临近，郝亭就天天把自己关在房间学习，和薛兵娥交流的时间也少得可怜，只有在饭桌上才能说上几句话。每次薛兵娥试着寻找话题时，郝亭总是淡淡地回应，或者自顾自玩手机。关心则乱，由于自己唠叨起来面面俱到、事无巨细，母女俩引发的争吵不在少数，每次都要冷战个几天才肯罢休。

但除了挑战，郝亭在家备考的这段日子也让薛兵娥感受到了久违的温暖。“孩子上大学以后，一年到头只有寒暑假能回来住一段时间，加上我工作也忙，母女俩相处的时间少之又少。毕业后在家备考的这一年多，她经常会和我一起下楼散步遛弯，学累了也会出来帮我干家务，还教我使用手机网上购物、线上缴费，我们渐渐处成了‘闺蜜’。”薛兵娥的话语间满是欣慰。



高利琴：『孩子比我更辛苦』

夜幕降临，城市安静下来，街道上少有行人和车辆。在饭店后厨忙碌了一天的高利琴回到家里，顾不上休息片刻，又忙着给刚下晚自习的女儿洗水果、热牛奶。

与大多数家长一样，高利琴对孩子的教育问题十分看重。她觉得，自己已经吃过没文化的亏了，在经历过“写个说明都很难”等窘境后，更加坚定了不让孩子步上自己的“后路”这一念头。所以高三这一年，她对孩子的学习格外上心。

和多数高考生家长一样，早上6点起床、晚上12点睡觉，高利琴的生物钟总比女儿早起半小时，晚睡半小时。

每天早上六点半准时醒来，简单洗漱后便立马钻进厨房给孩子做热乎乎的早餐，动作还不敢太大，生怕锅碗瓢盆的声音吵醒了昨天晚睡的孩子。“早餐做的都很简单，但是为了给孩子补给营养，每天也是绞尽脑汁变着法儿做。馄饨、疙瘩汤、鸡蛋汤，偶尔也给孩子整点牛奶和面包，总之就是每天都不一样。”高利琴说。

为了赶早市新鲜的肉品和蔬菜，早上高利琴会和孩子一同出门。早市上多是年迈的大爷大妈们，偶尔会碰到附近的熟人，隔壁的大爷拎着一篮子鸡蛋，笑嘻嘻地跟她打招呼：“孩子高三了吧？学习挺辛苦，你们做家长的也是不容易啊……”闻言她摆摆手：“谈不上辛苦，都是为了孩子好啊。”

在高利琴看来，陪考的日子里最棘手的问题就是不知道如何安慰考试成绩不理想的女儿。她坦言，自己是有些“怕”女儿的，尤其是孩子考得不理想，情绪低落的时候，便是她最“害怕”的时候。生怕多说会刺激到孩子，又怕孩子把情绪都憋在心里无处发泄，只能趁中午短暂的吃饭时间与孩子聊两句。

年终特刊

吕梁日报