

2024

编者按

岁末已至，静静回首，这一年，走过风，走过雨；细细品味，有过得，有过失。这一年，每个人都满怀希望，每个人都奋力奔跑，每个人都想用行动实现自己的小小愿望……值此年末，本刊特别策划推出2024年终特刊，聚焦各类社会群体，一起分享他们的故事、聆听他们的感言与心声，意在让每一位读者在回望中感悟美好、汇聚力量，在美好期盼中携手奋进、续写新篇！

入职这一年

本版图文：记者 高茜

一载春秋，一番成长。
2024年对呼豹、刘文婧、小霞来说格外难忘。这一年他们进入新的岗位，面对新的角色，从青涩到成熟、从懵懂到坚定，他们乘风破浪、沐光而行，在各自岗位上尽情挥洒青春。一年间，时光匆匆，感慨万千，从最初的懵懂探索到如今的渐入佳境，每一步都充满了成长的足迹。

【编辑手记】

感悟成长

□ 王雅妮

一载春秋，一番成长。
这一年，是校园到职场的跨越，是青涩向成熟的蜕变。他们在工作历练，于挫折里成长。从初出茅庐的懵懂，到如今独当一面，其间有挑灯夜战的拼搏，有攻坚克难的喜悦。这一年的历程，如同一幅绚丽画卷，每一笔都饱含着汗水与坚持，每一抹色彩都映照出青春在职场的闪耀。
入职这一年，可以用三个词来概括：学习、成长、感恩。
学习，是他们这一年的主旋律，无论是业务知识还是人生道理，他们都在不断地学习中；成长，是他们这一年的副歌，深刻体会到技术与实践的紧密结合，思想更趋成熟，从初出茅庐到能

独当一面，每一步都坚实有力。感恩，是他们这一年的尾声，感恩领导、前辈和同事给予的帮助。
这一年，对他们来说，是365个清晨的第一缕阳光，是365个傍晚的最后一抹夕阳，是365个奔忙的日日夜夜。他们在平淡的生活中体验着来自同事们的温情，在寻找人生的坐标中实现着更多的可能，也在逆境挫折中拾起前行的勇气和力量。
青涩褪去，成熟稍上，一年虽短却也收获颇丰。在今后的学习工作中，仍会碰到“拦路虎”，但我们相信他们始终保持“路虽远行则将至，事虽难做则必成”的坚定决心，以踏实务实的态度投入其中，多听、多看、多总结，为实现自我价值和建设美丽幸福吕梁贡献青春力量。



小霞：『这次我想要为自己而过』

寒冷的冬日傍晚，外面寒风瑟瑟，人流稀少。位于离石区昌平路与富昌路交叉口南160米的中药竹罐养生馆里却热闹非凡，一阵阵愉悦的说笑声从店里传出来。进去一看，养生馆里大家都各忙各的，偶尔交流一下最近的改变，气氛非常和谐温馨。
小霞是这个养生馆的合伙人之一，看到记者忙招呼着坐下，娓娓道来她的创业经历。在这个瞬息万变的时代，创业不仅仅是追求财富的途径，更是实现自我价值的舞台。对于32岁的小霞来说，创业是她给自己选择的不一样的职场，更是为自己而活的重要一步。
小霞的生活，是无数都市女性的缩影。早出晚归，伏案工作。婚前她形象姣好，事业也发展顺利，婚后她便选择了回归家庭，当起了全职妈妈，也正是因为这个选择，让她得到了这次“重生”。
“以前的职场是给别人打工，现在我终于为自己活了一次。”小霞回忆起创业的初衷，不禁抹了抹眼角的泪水。婚后生完孩子后，她的身形、情绪都发生了较大的改变。她也因此关注到了产后抑郁这个话题。可为什么人不能重新再选择一次呢？说干就干，她首先做的就是考察和学习，她的初衷是希望新手妈妈可以更多地去关注自己的身体和心理健康，定期保养，让产后女性恢复身体健康，变得自信坚强。
经过几个月的筹备，2024年5月，小霞的养生馆终于开业了。她选择了一处繁华地段，交通便利，人流量大。开业当天，养生馆内人头攒动，尤其是那些长期伏案工作的白领、手机低头族、滴滴司机，以及关注健康的退休老人，更是成为了养生馆的常客。在开业后的一个月里，她的养生馆接待了500名顾客。其中，有80%的顾客在体验后成为了回头客。随着时间的推移，顾客都表示自己的症状有了明显改善。这些真实的反馈，让小霞更加坚信自己的选择是正确的。
她从一个疲惫的都市白领、全职妈妈，成长为一名成功的养生馆老板，不仅实现了自己的创业梦想，更将健康与舒适带给了更多的人，还实现了自己的价值。这家养生馆不仅仅是一个养生品牌，一个充满爱与关怀的大家庭，更是小霞实现自我价值的大舞台。



刘文婧：做好村里的每一件事

“经风雨、见世面，壮筋骨、长才干。这是党对我们到村工作大学生的要求，也是我对自己的要求。”柳林县庄上镇山头村支部书记助理、报账员、村“两委”办公室主任刘文婧正在办公室里整理资料，在接受记者采访时这样说道。
2022年10月，一大批的大学毕业生涌向城市，也有一大批人怀揣梦想，下沉基层一线，将青春的“温度”传递于乡村。刘文婧就是其中之一。
1999年出生的她，别看年龄不大，但是在村里已经是“重要人物”了。
“婧婧夏天在大棚里，冬天也在大棚里，小姑娘真是付出了不少。”山头村村支书满是认可，自豪地说道。他说的大棚便是山头村积极贯彻落实开展新型农业经营主体提升行动的生动实践。
刘文婧介绍，山头村积极探索发展新路径，牢牢抓住党建这个关键核心，以“党支部+合作社”的发展模式激活乡村振兴“红色引擎”，绘就农民增收的“幸福图景”。她到村后，所做的工作也主要围绕着村民的“致富棚”。
刚到村工作后，她有想法、敢干事，但经验不足。为此，她经常到老党员、老干部组建的“后援团”寻找帮助。随着工作的深入，她发现，山头村有不少闲置土地，如何壮大村集体经济，增加百姓收入，一直是摆在大家面前的难题。
“我们村能不能盘活现有的闲置土地，壮大集体经济呢？”2023年和2024年这两年间，她敢说敢做，借鉴好经验，提出要壮大集体经济，为乡村振兴蓄势赋能。她立足村里实际，兼顾群众需求，在村“两委”和全体村民的配合下，参与盘活了闲置的30亩土地资源。这盘活的土地用来发展朝天椒、玉米大豆复合种植、特色果蔬产业等项目，实现了“农民变股民、资源变资产”的新发展模式，带动村内120余人就业增收，有力保障了农民群众的“菜篮子”“钱袋子”。
她没事就喜欢挨家挨户溜达，谁家有个大事小事，都主动前去帮忙。渐渐地，刘文婧和村民们打成了一片，村民们对她的称呼也从“那个娃娃”变成了亲切的“婧婧”。
刘文婧常说：“乡村振兴的广阔天地大有可为、大有作为。要想在乡村振兴的广阔舞台上有所作为，就必须说百姓话、吃百家饭，知百姓冷暖、为百姓谋利。”她是这样说的，也是这样做的。



呼豹：『我的记者之路开始了』

“妈妈，我上电视了。”2024年10月6日，吕梁市融媒体中心中心的记者呼豹在自己微信朋友圈发布了这样一条信息。短短七个字，自豪感满满。
“这是我的第一条出境报道，而且是在山西卫视播出的，虽然语气节奏差点意思，但终于将学到的东西用到了工作实践中。”呼豹想起当时的情景，仍然激动地说道。
呼豹说，从小时候开始他就非常喜欢主持人、记者这类职业，看到白岩松、撒贝宁这些名主持人们在镜头前风趣幽默、侃侃而谈，他的心里十分向往。在考研时他毅然决然地选择了新闻与传播专业。2024年6月，从学校毕业后，面临择业的他毫不犹豫地选择从事媒体行业，7月份，通过考试，入职吕梁市融媒体中心。
刚入职时，住宿、吃饭这些对于初来乍到的他都是难题。“单位的领导、前辈和同事都很照顾我，在生活上，帮我安顿住宿，解决吃饭问题；在学习上，特地办了图书卡，让我坚持学习，不断丰富文化底蕴；在工作中，耐心培养我，并且鼓励我大胆表达想法，积极参与到采访当中。”说到这里，呼豹侃侃而谈，言语中都是对大家的感激之情。确实也是这样无微不至的暖心照顾让他很快融入了融媒体中心的大家庭中。
工作后，他凭借敏锐的观察，发现每位记者身上都有自己吃饭的本领：有的记者文章写得妙，有的记者画面拍得好，还有的记者出镜效果佳。“写”“拍”“说”不止是一种专业能力，背后代表的更是一种内容输出能力。“我要向各位前辈多多学习。希望一年后的自己，在业务方面成为全能型记者。”呼豹说起新一年的规划，信心满满。
他说，下一步除了和老记者们学习业务技能外，为了更好地适应融媒体时代的发展需求，他要学习和掌握的东西还有很多。要掌握更多新的技术，像视频剪辑、音频制作、社交媒体运营等，以便能够制作出更加多样化、高质量的新闻内容。要熟悉各种媒体平台的特点和受众群体，根据不同平台的特点，制作和发布新闻内容，实现跨平台传播。

年终特刊

吕梁日报