

政教专刊部主办 组版：李牧 责编：冯海砚 校对：孟柯好 电子信箱：llrbzjhb@163.com

爱我吕梁·文旅

行走吕梁

□ 解德辉

开启“行走吕梁”之旅，缘于一次古镇破口之行。当年，我陪省建设厅几位处长游览破口。漫步古镇，刘处长问：古镇有多少年辉煌史？与晋商有何历史渊源？何谓“大同二破”？黑龙庙有何传说？一连串提问，让我尴尬难耐，幸好导游解围。

此后，我开始研读破口。网查资料，翻阅志书，追溯史源，寻觅故事。一气呵成《品读破口》文章。美篇发布后，《吕梁晚报》“系列”推文，《吕梁发布》《掌上吕梁》《吕梁文学》刊发，最后被《吕梁市志》“艺文篇”收录。小小的惊喜，意外的收获，激励我踏上“行走吕梁”之旅。

行走吕梁，从脚下伊始；爱我吕梁，从访古开始。访古中问道，探秘中溯源，秉承在题材选择上挖掘历史厚度，在红色文化中寻找精神高度，在现实生活中探求艺术鲜活的理念，撰写了300余篇吕梁游记。通过“吕梁发布”“掌上吕梁”“离石融媒”“交口融媒”等推文后，在社会上引起很大关注与好评。

行走吕梁，经历了登山观水、赏景悟道，探秘人文、追溯历史、探寻文明、陶冶情操之文化苦旅。或游览千年古刹，追溯沧桑历史；或聆听传说故事，感悟久远人文；或漫步山水园林，感悟大美吕梁；或走近红色圣地，赓续红色基因；或远离喧嚣城市，体味世外桃源。一路走来，我用脚行走，用眼审视，用脑挖掘，用笔记，用心推介，用情歌颂。每一次行走邂逅，总有意外的惊喜与发现，别样的体会与感怀，心灵的陶冶与热爱。“爱我吕梁”之情与日俱增，“扬我吕梁”美名由衷自豪。“吕梁一个令人向往的地方”，让我惊奇不断，陶醉不已。

行走吕梁，“山”还是那座山，但山川着绿，林海生金，铺就了绿水青山的底色；“地”还是那片地，但生机嫣然，一粒粒生态“种子”开花结果；“河”还是那条河，依然静静地流淌，可谓“青山行不尽，绿水去何长”。

登山观水，吕梁山河多娇。“于云海苍茫

间感悟，于微风细雨里自省。满眼青翠皆空灵，滚滚红尘皆浮云”。吕梁，因吕梁山脉由北向南纵贯全境而得名。古代所谓吕梁山，为现代地理所称“骨脊山”。山西一省，襟山带河。“左手一指太行山，右手一指是吕梁。”吕梁山像脊梁，中间一线隆起，两侧逐渐降低。看吕梁山就要品读其蜿蜒、连绵、巍巍之气势。山之豪迈壮观，水之钟灵毓秀。每一处都有一段激情燃烧的峥嵘岁月，大抵赋予吕梁人以淳朴、坚韧和勇敢之精神品质。

骨脊山，因“大禹治水始此”。“其名骨脊者，以泰山在左，华山在右，嵩山为脊，嵩山为朝，此山是隆居中，依然天地之骨脊焉。故名骨脊山”；孝文山，因孝文帝丁母忧，避于此山……因以名山；北武当山，因集雄险奇秀、粉绿红白于一体，素有“三晋第一山”美誉；黑茶山，因“四八”烈士在此留下一场旷世空难而震惊中外，成为红色的黑茶山，成为国共两党重庆谈判的历史见证；汉高山突兀孤耸，山高岭峻，因汉高祖刘邦斩蟒传说而得名；云梦山，因峰峦叠嶂，云雾缭绕，流水潺潺，谷深峰险，故取“云仙梦境”之意而得名。此外，白龙山、大度山、玉林山、王老婆山、柏寮山、上顶山、卦山、云顶山、棋盘山、团圆山、子夏山等诸多名山遍布吕梁山脉，赋予人一种巍然挺拔、力求至上的质朴之美。

黄河进入吕梁流经4县296公里，在破口形成了多姿多彩的人文景观和自然景观，韵味无穷的晋商故事和风俗逸闻。行走沿黄一号旅游公路，观赏黄河美景，领略大河气度，饱览晋陕峡谷，体验前山、三交、军渡、破口、孟门、黑峪口、六郎寨等沿黄特色旅游。纵观吕梁版图，在13县(市、区)又造就了各具特色的母亲河，观赏品读，令人赏心悦目，遐思飞扬。

访古问道，吕梁历史深厚。遍布于吕梁大地的文物古迹，犹如镶嵌于吕梁历史画卷中的颗颗明珠，流光溢彩，熠熠生辉。唯有行走吕梁，才能一睹其芳容，一探其妙。

其一，深山藏古寺。吕梁寺庙或隐藏于深山，或建造于山巅，或坐落于山腰，或濒临于河川，或修建于村中，若隐若现，沧桑厚重。玄中寺深藏于石壁谷中，为中国现存始建时间最早的日本佛教净土宗、净土真宗的祖庭；天宁寺藏匿于卦山腹地，山巅石佛堂为卦山创建最早、规模最大的佛寺；大善寺雄居大度山之巅，高耸云天，为吕梁唯一的儒、释、道三教合一的千年古刹；玄天大殿高耸于北武当山最顶端，红墙黄瓦，雕梁画栋，雄伟壮观；玉灵山诸神庙，建于高山之巅，与玄天大殿遥相呼应。古有“先拜玉林山，后朝真武山”之说；汉高山庙宇，矗立山巅，突兀高耸；石室寺坐落於妙楼半山腰，三面皆山，森林遍布。探访古寺庙，我撰写了“吕梁国宝”系列游记39篇，通过微信或公众号发布。

其二，多元文化融合。吕梁山孕育了深厚的圣贤、黄河、黄土、大禹、廉政、红色和民俗等多元文化。孝义一庙三皇同殿，为寻根祭祖提供了朝拜圣地。从大禹治水始于骨脊山，到禹凿龙门水南流，造就了孟门“天下黄河第一门”；从紫金山石勒驻兵、玉灵山石勒墓，到刘渊建匈奴左国城、上顶山可汗庙，见证了民族融合与文化交流；从妻子墓地、鬼谷子讲学，到离石文庙、子夏山隐唐河，一代圣贤文化精彩纷呈；从黄河第一湾、母亲峰，到百里黄河画廊、六郎寨奇石，在跨越与黄河融合、抗争、治理、驾驭漫长岁月里，我们的祖先创造了绚丽璀璨、浩瀚渊深的黄河文化；从游牧与农耕文化在黄河碰撞融合，促进了黄河儿女的觉醒与成熟，推动了民族之间的往来与渗透。早在“五四运动”前后，吕梁涌现出一大批仁人志士。张叔平以“铁骨镇鬼城，热血染杭城”的革命精神，用热血谱写了共产党人的不朽壮歌；贺昌以“扛罢羊杆再扛枪，经文纬武一场”的革命精神，彰显了大无畏的英雄气概；刘志丹以“拼将热血洗乾坤”的革命情怀，展现了共产党人的崇高气节；刘胡兰

以“怕死不当共产党员”之大义精神，树立了“生的伟大，死的光荣”的历史丰碑。从文峰塔、上贤塔到双塔寺、临峰塔，塔立佛地慧业弘耀生辉；从千佛洞、万佛洞到千佛阁、万佛殿，一尊尊造像彰显了精妙绝伦的雕刻艺术；从孟门熬、钱钱饭到土豆宴，一道道传统小吃变成特色佳肴。

其三，传说故事神奇。传说故事犹如一首首韵律优美的诗传于民间。从金香炉之谜、聚宝盆妙闻四十里钟声、鸽子传说，彰显了一座庙宇文化；从“十二连城”古柏、“龙松”传说到永由古槐、“千年仙人松”传说，记载了千年神树名木文化；从“一塔三分”、舍利塔传说到柳临峰塔、双塔寺传说，彰显了一座座古塔文化；从圣母娘娘、黄河与红枣传说到千里一盏灯、麒麟滩传说，演绎了古老黄河传统文化；从鲁班下凡尘、浮济大王传说到南瓜巡抚崔让、抱牛状元张从龙传说，讲述了古代名人轶事精彩故事。

品读吕梁历史沧桑，寻找吕梁历史记忆，我常常在想：旅游到底在“游”啥？当下人们旅游究竟是在看风景、品文化、读历史，还是在寻求属于内心的那份宁静与满足呢？

“游”在自然之美。投身于大自然怀抱，心灵仿佛被一种无形的力量牵引着，生命意义也仿佛被重新定义。走过路过的每处风景都是一堂生命课程，教会了我敬畏与谦卑。行走既可欣赏美丽风景，也可探寻人文历史，还可了解民俗文化。而对大自然的敬畏与爱护之心，是旅游带给我的一大宝贵财富。

“游”在文化之韵。参观历史遗迹、博物馆和艺术展览，了解其历史和文化背景。品尝美食、欣赏音乐和舞蹈，体会不同文化之独特韵味。或踏上一块石板路，或目睹一座古寺庙、古城墙，触摸一段历史痕迹，感悟一段历史文化，仿佛穿越时空，与圣人美丽邂逅，与古人心灵对话。

“游”在自我成长。旅游是对外界的探索与体验，也是对内心的探索与成长。或独自游走异域他乡的大街小巷，或静坐于高山湖海边看日出日落，早已成为与自己对话的机缘。因为爱上旅游，常让我停下脚步，倾听内心的声音，思考人生的意义，寻找属于自己追求的东西。由是，我学会了放下、原谅，也学会了爱与被爱。而真正成就内心宁静与满足，是我珍贵的收获和最欣慰的事情。

行走吕梁，赋予我最大的感悟是：
路虽远，行则将至；事虽难，做则必成。
梦虽遥，追则能达；愿虽艰，持则可圆。



我市各地音协迎新音乐会地域风情浓

本报讯(记者 冯海砚)连日来，文水县、兴县、临县音乐家协会相继举办音乐盛会，迎接新的一年到来。音乐会既有现代元素与传统艺术的碰撞与融合，又有高雅艺术与本土音乐的交汇与冲击，刚刚当选吕梁市音乐家协会主席的程玉亭带着专业团队和人士亲临现场指导，让一场场看似平常的迎新音乐会更有内涵，更富有地域风情。

在文水县“大陵之春”新年音乐会上，萨克斯重奏《欢庆舞曲》、电吹管二重奏《梁祝》、板胡独奏《东北民歌》、琵琶独奏《十面埋伏》、笛子齐奏《春到湘江》、古筝独奏《战台风》、二胡独奏《奔驰在千里草原》、钢琴独奏《降E大调华丽大圆舞曲》、弦乐四重奏《我爱你中国》、民乐合奏《紫花调》《花好月圆》等10首中外经典名曲，让在场的观众过足了高雅艺术的瘾。二重唱《我的深情为你守候》、三重唱《玛依拉》、四重唱《弹起我心爱的土琵琶》《游击队歌》《阿拉木汗》等5首经典歌曲让观众听得流连忘返。终场以男女声二重唱加伴唱形式演唱，由本土音乐工作者作词、作曲、编曲，协会小乐队伴奏的原创歌曲《大美文水》，以优美的旋律和深情的词意，描绘家乡的美丽景色和赞颂刘胡兰精神，展现人民的勇敢奋进风貌，抒发家乡新年的发展活力和希望，让音乐会地方文化内涵更加浓厚。

兴县音乐家协会举办的2025新年联欢文艺晚会上，本土传统民歌大放异彩，那质朴的歌词、独特的曲调，带着黄土的气息，让人仿佛置身古老岁月；现代音乐节目又活力四射，动感的节奏引得台下掌声雷动。演员们载歌载舞，展现出兴县独有的文化魅力与当代精神风貌；临县民歌新年音乐会，带着黄土高原的豪迈与质朴。舞台上，民间歌手们身着盛装，用嘹亮的嗓音开启这场音乐狂欢。一首首经典民歌，或激昂歌颂劳动生活，或深情传唱古老爱情，原汁原味的曲调，搭配上精心编排的现代舞台效果，让传统民歌焕发出全新魅力。

每到一处，程玉亭都会与当地音乐人一起交流探讨，对他们守护与传承本土音乐的执着深表钦佩，并鼓励大家继续深耕创作，让吕梁本土音乐走向更加广阔天地。“三场音乐会各有特色，让我欣慰的是我们基层的音乐人不仅能够坚持音乐创作，而且能在创作中把地方音乐和传统音乐很好地融合到一起。”程玉亭深有感触地说。

巩固提升全国双拥模范城

我市开展“情系边海防官兵”春节专项慰问活动

本报讯(记者 王雅妮)“新年慰问信、手工绘画、贺卡以及富有吕梁特色的特色食品……”近日，由吕梁市双拥办和市退役军人事务局大力组织开展“情系边海防官兵”专项慰问活动，满载着浓浓拥军情的500份拥军大礼包从吕梁出发，跨越千里送达边防一线，向驻守在边防一线的官兵送上新春祝福和崇高敬意。

活动现场，工作人员为边海防官兵精心挑选的价值8万元的500份慰问大礼包整装待发，内装汾阳市的枣夹核桃、柳林县芝麻饼、方山县的油茶、文水县的牛肉、交口县的蘑菇酱、临县的红枣等吕梁特产，让戍守边防一线的官兵们在远离家乡的哨所驻地也能感受到节日的喜悦，感受到吕梁革命老区人民的惦记与关怀。活动还得到了全市社会各界的积极响应，市教育局组织全市中小学师生写慰问信、绘手工画、制贺卡、一段段饱含深情的文字、一张张独具匠心的祝福贺卡以及一幅幅真挚温暖的图画，这些满载着吕梁人民深情厚谊的礼包，无不彰显着吕梁人民浓浓的拥军热情。

此次活动是充分发挥我市作为全国双拥模范城的示范引领作用，全力支持国防和军队建设，大力拥军支前的有效举措，也是深入开展国防和爱国主义教育生动的实践。下一步，我市将不断创新丰富双拥实践，持续开展“情系边海防官兵”等多元拥军优属活动，努力当好拥军支前的“主力军”，做好边防官兵的“贴心人”，大力弘扬拥军优属、拥政爱民的光荣传统，不断营造全社会关心国防、尊崇军人、关爱退役军人的浓厚氛围。



送话安全

1月6日，柳林县交警大队积极创新宣传方式，不断丰富宣传内容、延伸宣传触角，走进辖区张家垣村，开展“美丽乡村行”送春联 话安全”交通安全宣传活动，为群众送去安全知识与新春祝福，营造了“警民携手，共筑平安”的浓厚社会宣传氛围。

活动中，民警将交通安全知识巧妙融入春联之中，在赠送春联的同时，结合冬季交通安全出行特点以及辖区实际路况，向群众讲解交通安全法律法规、交通安全陋习的危害，还有冬季交通安全行车常识。民警还结合近期发生的交通事故案例，深入浅出地分析了道路交通事故的引发原因、特点，以及此类事故给家庭和社会带来的危害。

记者 李亚芝 摄

震波球囊术击碎心脏“拦路石” 山西省汾阳医院成功治愈一冠脉重度钙化患者

程度上改善血管情况。常规治疗冠脉钙化的技术容易发生血管夹层、穿孔、破裂、无复流等并发症，且成功率低。震波球囊的原理和泌尿外科结石的震波碎石一致，只对钙化的病变发挥作用，而对正常的血管组织无不良影响，操作简单、并发症少，且具有很好的安全性和有效性。震波球囊通过震波球囊导管将特定频率的脉冲式冲击波定向输送至钙化部位，利用间

歇脉冲以局部高效的震荡形式，对血管内的钙化结构进行“敲打”“震碎”，在避免对血管损伤的同时，针对性地破坏血管内膜上和血管壁的深层钙化病变，从而明显改善血管的顺应性。

据介绍，震波球囊术主要适用于中重度钙化病变和对于后扩张球囊、切割球囊、棘突球囊等多种手段反复尝试无法充分扩张的病变。其优势是血管壁损伤小，能有效松解钙化斑

块，术中血管夹层、穿孔、无复流等并发症风险显著降低。这也是目前唯一能够有效处理浅层和深层钙化的技术，是操作简便、安全、有效、解决冠脉钙化的又一利器。

该技术不仅为患者提供了更安全、更有效的治疗选择，也标志着山西省汾阳医院心血管内科在复杂冠脉介入治疗领域又迈进了一步，这一技术将为吕梁老区心血管病患者带来福音。

“托得好”的放心

——说市总工会寒假托管服务②

□ 冯海砚



从市总工会下发的《关于开展市直机关职工子女寒假托管服务的通知》中不难看出，该服务不仅就托管对象、托管时间做了详细说明，而且细化了托管服务的内容，包括午餐、午间服务、更囊括班级设置和课程设置。从这些细节中也可以看出市总工会事先做了不少准备。这样的事先工作体现的是一种负责任的态度，他们没有简单地把工作当作工作，不是单纯地考虑推进工作，想得更多的是怎么能更好地完善工作，想得到更多的服

务实效。从“设置大班、中班、小班、托大班各一个。人数不足10人，将设置混龄班。”到“落实‘一日生活皆课程，一日活动皆游戏’理念，保证充足的户外活动时间，同时开设乐高、幼儿围棋、绘画、奥尔夫音乐、建构、幼小衔接课程等。”通知中的这些具体内容让家长一看就安心、放心。

我们知道，假期托管是为了解决假期“看护难”而推出的服务举措，公益性和普惠性是

基础。如何更好地体现这些特性，托管服务就不能只停留于“看护”，还需要探索特色课程和一些实践内容，满足更多元的教育需求。对于家长和孩子而言，对假期托管的期待，不仅是“有所托”，更希望“有所获”。这一点，按照这样“托得好”的形势看，市总工会一定会在这一次的服务中持续进行改进和完善，也会随着全市公共文化基础设施不断完善，扩大假期托管服务覆盖面，不断提高服务品质，让家长和孩子共同度过一个舒心假期。

基础。如何更好地体现这些特性，托管服务就不能只停留于“看护”，还需要探索特色课程和一些实践内容，满足更多元的教育需求。对于家长和孩子而言，对假期托管的期待，不仅是“有所托”，更希望“有所获”。这一点，按照这样“托得好”的形势看，市总工会一定会在这一次的服务中持续进行改进和完善，也会随着全市公共文化基础设施不断完善，扩大假期托管服务覆盖面，不断提高服务品质，让家长和孩子共同度过一个舒心假期。