



吕梁学院图书馆二楼备考的考研学子们

随着2025年全国硕士研究生统一招生考试的日子日益临近,时间仿佛被按下了快进键,每一天都显得尤为珍贵。2024年12月11日清晨,当大多数人还在梦乡时,吕梁学院的走廊边、窗户前,隐约传来了考研学子的诵读声,这一年,他们正在用汗水和努力书写着属于自己的青春篇章。

新春·圆梦

本版图文:记者 王雅妮

梦想启航 无畏风浪

“我是从2024年5月份正式开始准备考研,在备考期间,除非特殊情况,每天都会来教室看书学习。”蒙鹏说。

蒙鹏是贵州人,也是吕梁学院体育与健康系2103班的一名大四学生。有了考研的想法后,便开始通过查询微博、公众号以及询问学姐学长等方式,选择好了自己心仪的成都体育学院,他说“这次想离家近点”。

刚开始满是豪情壮志的蒙鹏,吼着“爱拼才会赢”的口号像是走江湖一般鼓足了志气。但万事开头难。蒙鹏说,一开始自己学的是英语,这门从小就是“短板”的学科让他犯了难。那段时间,向来开朗的他十分焦虑和煎熬,每天在网上刷帖,搜集学习资料,后来在朋友和老师的建议下,找到了合适的复习资料,慢慢步入考研的正轨。

随着暑假的到来,进入了考研备考的黄金期,但蒙鹏坦言自己没有好好珍惜这个关键期。专业课是考研的大头,是拉开分数的关键,暑假虽然报了专业课的学习班,但过一遍的东西没能记住什么。八月底是返校的日子,“我从来没有如此期盼过返校!”一开学蒙鹏便改了作息,每天六点半起床,收拾好就去教室备考,一直到晚上10点半才回到宿舍。

十月份秋招一开始,很多同学都穿起了正装准备面试。“自己多少有些迷茫,怀疑是不是也应该投递简历,给自己多条路。”但蒙鹏还是坚持了下来,直到现在。

“感觉考研的人感觉没有一个正常的。”这是蒙鹏对自己的评价,也是对大家拼命努力的肯定。“我们同宿舍的三个人都报了研究生考试,还有两个考公的,大家一个比一个起得早,一个比一个回得晚,见面最多的地方不是宿舍,而是楼道。”蒙鹏说。

备考期间,蒙鹏关闭了自己的朋友圈,压力大时,会去篮球场打球,但很久没有酣畅淋漓过了。

磨砺意志 砥砺前行

秦娜娜是蒙鹏隔壁班的同学,也报名了今年的研究生考试,在室友们的鼓励和督促下,一向要强的她变得更加精神抖擞。

在秦娜娜心中,考研不仅仅是学历的提升,更是对思维能力、理解能力及总结归纳能力等方面的升华。她坚信,这些能力的提升,对她今后的人生无疑是极大的促进作用的。

对秦娜娜而言,尽管国家已经取消了“985”“211”的说法,但名校情结还有,仍旧想要实现“双一流”高校的梦想,但她不愿透露所报院校,想有个惊喜也害怕达不到目标。

确实实现这个目标并不容易。报录比超过了自己的预期,只能拼尽全力。而且除去公共课政治和英语,秦娜娜的专业课一共三门,学起来有些费力。即使运动生理和运动训练有基础,但学科体育需要熟记。除了抓住早上最佳记忆力的时间,只要学累了,秦娜娜就去楼道背书。总之,一天的时间安排得满满当当,不知不觉就学到了夜晚。

但考研不仅是知识的较量,更是一场心理与身体的双重挑战。早上7点到教室,晚上十点半回寝室,午休也只是在教室的桌子上趴会或者坐在椅子上晒晒太阳,中间近16个小时,这长期紧张的学习状态向身体发出了警告。距离考研不到一个月的时候,秦娜娜持续低烧,去医院就诊,医生说学习太累导致免疫力下降,致使体温调节紊乱,再三强调必须多休息。考试在即,劳逸结合却是秦娜娜目前面临的迫切任务。

好在游泳是秦娜娜日复一日考研生活中的“缓冲剂”,这项热爱总会让她提起精神。但十月份天气转凉后,秦娜娜没有再去过游泳馆。“不屈的意志会让你杀出重围”“就算失败,我也想知道自己倒在了离终点多远的地方”“去做,而不是想”……贴在楼道栏杆上的这些斗志昂扬的话语,是秦娜娜现在独自一人面对巨大的压力和高强度的复习时的自我激励,这样才能更加坚定地走下去。

和秦娜娜一样需要大量背诵的还有中文系新闻学2101班的宋文慧。

新闻实务、新闻理论、政治、英语,宋文慧备考的专业共有十多本书,大部分书都需要熟读,还有许多需要背诵的知识点,如此大的“工程”让宋文慧的学习时间更紧凑起来。“早晨洗漱时,脑子已经开始启动运行,琢磨着今天应该背诵的内容。英语作文还要积累一些万能语句,前一天未熟记的政治大题还得过几遍。”

除此之外,宋文慧更担心自己选择的目标院校。“大多数人一开始都是很随意地定一个目标,没有清晰的规划,甚至后期还会换院校。”宋文慧感慨道。“上一次面临这种选择还是高考结束填报志愿的时候,父母长辈围在身边,给出各种各样的建议,班主任老师三重把关,而这次必须靠自己了。”也因此,原理想考法学的她,在经过一番深思熟虑后,还是毅然选择了与自己专业相关的新闻传播专业。但由于新传考研大军的浩浩荡荡,再加上就业环境的不如意,身边朋友劝她跨专

业,但最终没能被动摇。

即便如此,她没有选择“内耗”,而是压力大时允许了自己逃跑,收拾完东西就去吃火锅。这对于她来说是高效恢复能量的方法。“新传是很‘卷’,在内卷的世界迷失一下自己不很正常吗?”宋文慧笑呵呵地说。

真情护航 研路暖暖

最后一个月,生物与食品工程系2101班的赵中瑜和其他考生一样,基本没怎么再学新的知识了,反复地复盘、看错题、琢磨应试的技巧,还顺带有一点点的迷信祈祷,最近的模拟考试也让她有了信心。

在谈及考研升学的念头时,她坦言说是起源于自己大二假期打工。“每天的8小时,我觉得比一辈子都长,甚至失去了快乐的能力。”休息时间比正常少一天,一三五加班到九点,一小时的通勤,最重要的是没有安全感,人员流动性太大,大家每天担心着自己就是下一个“卷铺盖”的人。于是下定了决心:考研。这不是一句励志的话,是赵中瑜写在日记本上的承诺。

不管晚上几点睡,早起永远都是困难的。尤其是冬天,寒冷刺骨,早晨被窝的温暖让人又爱又恨。因此赖床是赵中瑜每天早晨面临的第一项挑战,但也就10分钟。她有自己的学习方法,强调一定要认真对待学习,杜绝坐在图书馆里虚假学习,知识要真正地进入脑中思考才有效。“一直总感觉怎么准备都好像不够,毕竟要竞争的对手实在太多了”。虽然家在离石,但赵中瑜已经两三个月没回家了,就连暑假几乎都是在学校过的。她说:“我们都明白,这一刻的坚持是在为未来铺路”。

备考期间,家人和朋友像底盘一般支撑着她。赵中瑜直言:“只要底盘稳,我就不会崩溃。”朋友的理解、家人的支持是无数个想要放弃的时刻撑住她的力量。偶尔被压力压到退无可退的时候,赵中瑜总是会下意识地给父母打一个电话。熟悉的声音蕴含着浓浓的关心,她也萌生过退缩的想法,但是父母没有责怪,室友也尽力帮助她,大家知道她的努力,也了解她各方面的压力,只是选择支持她的任何决定,而这股力量也让她不断燃起斗志。

谈及临近考试的心情,赵中瑜说:“拼尽全力,相信不会辜负自己的努力。”语气中透露着坚定与期待。

当问及考研结束最想干的一件事是什么,大家都选择了“立刻回家”。从开始备考到现在,二百多个日日夜夜,大家等待这一刻已经太久。也希望每位考研学子不论结果如何,仍能心怀暖阳,自信昂扬。



专心听网课的蒙鹏



挑灯夜读的秦娜娜



听读题解析的宋文慧



认真备考的赵中瑜

策划:李 牧
责编:冯海砚
王雅妮
校对:白颖凯