

新春·暖家

本版图文:记者 李亚芝

春节
特刊

三餐茶饭,四季衣裳,共同造就了一个叫家的地方,在烟火人间处,人因聚而风味长存,人因家而温暖相守。近日,记者深入走访了多对新婚夫妇,聆听他们的故事,感受他们婚后生活中的幸福时光,在平凡而真实的故事中感受家的温暖。

幸福就是家

贾圆圆和康嘉豪是2023年5月结的婚,走进他们的小家,房子不大,却很温馨,桌上的栀子花正开着,在冬日的阳光下,一切都美得刚刚好。贾圆圆笑着说:“是康老师买的,他知道我喜欢栀子花,隔一段时间就会买一束回来。”

在刚刚好的年纪相遇、相恋,经过8年的恋爱长跑,终于迈入了婚姻的殿堂,说起这一路走来的点点滴滴,康嘉豪说:“8年来我们经历了大大小小的事,还好我们坚定地选择彼此,能把我心心念念的姑娘娶到家是我这辈子最大的幸福。”墙上的红喜字还贴着,可以想象婚礼那天的热闹和喜庆。说起恋爱和婚后有什么不一样,两人相视一笑,不约而同地说:“踏实,心安。”“结婚这一年来,我们也在一天一天的日常生活中适应角色的转变,如果说结婚后有什么变化,细细想来,结婚后我们反倒很少再去谈爱,或者把‘爱’挂在嘴边,爱都在点滴行动中,藏在每一处生活的细节中,比如一碗热腾腾的饭,或是那盏亮着的灯,我想把这称之为烟火味的幸福感。”贾圆圆略带思考后紧接着说。

贾圆圆是个热爱生活的人,每一个美好瞬间都会记录下来,她一边翻阅着手机,一边分享着,“6月5日,和康老师一起出门上班的感觉太好啦。愿我们有很多个这样的早晨。”“7月10日,下班后吃着小火锅,日子一天天在变好。”“一觉醒来,发现康先生‘六一’买的栀子花昨夜里悄悄绽开了。”“8月21日,和康老师卖了废纸、买了瓣黑美人西瓜,这样的小日子真是平淡而又快乐。”她读的时候,声音温柔又笃定,大家和她一同沉浸在这平淡又真实的幸福中。

幸福其实很简单,就是在日常生活中时时感受到陪伴,这就是贾圆圆和康嘉豪幸福的来源。有时候下班迟,回来后看到饭已经做好了,桌子上已经摆好了两双筷子,就等着另一个人下班回家一起开吃。贾圆圆说:“有时候不相信自己结婚了,但是看到这样的场景就会确定自己成家的真实感,也真切地感受到有家真好。”有时候两个人一起学着做饭,做一些家乡饭,有时做得很成功,两个人一起互捧,拍照留念。做失败了,两个人都忍不住哈哈大笑,然后默默拿出手机点外卖吃。临走时,康嘉豪由衷地说:“其实很小的幸福就是我们的生活。”

孩子教会我爱

孩子过周岁时,李婷忙了一天,晚上翻阅着相册里给孩子拍的照片,李婷在朋友圈写道:“孩子一周岁了,生活依然在前进,并以体恤式的温柔消解了岁月的言不由衷。”

当知道自己怀孕的那一刻,李婷下意识摸了摸自己的肚子,又激动又有点小惊慌。激动在于一个小生命在自己身体中孕育,同时,又有点不知所措,即将要面对的婆媳关系、孩子教育、生活开销等家庭琐事让李婷没有信心,也很焦虑,更重要的担心生孩子与自身价值实现之间的矛盾。自己工作刚起步,生孩子也意味着自己一年后需要重来。该如何选择?

“我爱孩子,当知道有个宝贝在自己身体里时,根本不忍心,母爱是天性。”十月怀胎时,是紧张,是辛苦,是委屈,也是满怀期待。孩子出生的那天,李婷写了这样一段话,“虽然到了很难用抒情的文字表达的年纪,孩子的到来比起迫切想要宣之于口的错愕、震撼,另一种来源于对生命以及成为母亲带来的感动反倒占了上风。”

当妈妈哪有不辛苦的,半夜起床喂奶、换尿不湿、做辅食等等,每天睡个整觉也很难。“后悔吗?”记者问。李婷看着身边的孩子,眼里闪着柔和的光,轻声且坚定地说:“不后悔,当你看到孩子的时候,控制不住自己的欣喜,把原来的那些怀疑全否定了,每个孩子都是小天使,当妈妈是很辛苦,但看着孩子一天天地会笑、会哭、会走路,咿咿呀呀学语,就觉得好可爱呀!当她小小的身体在你怀里的时候,你只想把所有的爱给她。”在照顾孩子的过程中,李婷变得越来越柔软,她好像又一次经历了童年,理解了父母的用心,透过孩子,也与自己达成了和解。“可以说,生孩子是我的一场重生,让我发现了自己的很多不可能,自我价值在另一重身份中得到了延续。”

当然在这个过程中,李婷夫妇也遇到了许多困难和挑战。经济的压力、育儿的疲惫,常常让他们感到焦虑和无助。但夫妻两人始终相互鼓励,相互支持。如今,他们的生活虽然忙碌,但因小宝贝的到来,家中增添了很多的欢声笑语。家,因为孩子充满了幸福和满足。“在厨房有烟火,在外奔波有牵挂。家,是我们永远的港湾,无论外面的风雨有多大,只要回到家,就能感受到温暖和安心。”这是李婷和丈夫共同的心声。

“1+1>5”

今年33岁的刘方雪已经是三个孩子的妈妈了,在当下“恐婚恐育”的“90后”当中,她就像是一位“生活的勇士”。

“没想很多,就是想给孩子有个伴。”刘方雪说。作为独生女的她现在还依稀记得,每次父母去上班了,她自己一个人被锁在家里,屋子里空落落的,只有布偶玩具做伴。那时就很希望自己有个弟弟或者妹妹,可以一起玩耍。一家人热热闹闹的,这是刘方雪想象中的家的样子,也是她想要的生活。现在看到孩子们在一起逗乐互动,想象着他们一起上学的场景,就觉得很幸福。虽然照顾三个孩子有时会感到疲惫,但想到孩子们相互陪伴、相互学习的场景,所有的辛苦都化为了甜蜜。“自从有了三个宝贝,家里的欢声笑语更多了,孩子们之间的互动也让我们倍感温馨。”刘方雪补充道。

现在,不少育龄人群感慨“生不起、养不起”。对此,刘方雪却有属于自己的松弛感:“我的要求不高,只希望孩子能健康快乐地长大,给予他们最纯粹的爱。只要我和孩子爸爸一起努力,一步一步地,我相信小家会越过越好!”提到生育压力,刘方雪的老公李伟有自己的分析:“现在国家出台了一系列鼓励生育的政策措施,为的就是减轻家庭生育、养育、教育负担,这都为我们提供了有力保障。”

生育支持事关千家万户的幸福,人口问题是事关长远发展的大事。近年来,我市婚姻登记数、人口出生率整体下降,没有人口就没有发展,没有高素质的人口就没有高质量的发展。今年,我市出台《关于完善生育支持政策体系,建设生育友好型社会的若干措施》,从加强婚恋服务、鼓励适龄结婚到普惠托育服务、加强教育支持,从妇幼保健、生育补贴到生育休假、住房保障等方面提出具体措施,就是要在全社会开展新型婚育文化建设活动,积极促进人口合理增长,切实强化吕梁高质量发展的支撑。

家是什么?家是我们在外捡拾“六便士”后,抚慰匆忙焦虑心灵的月光。虽然家里可能也时刻被“六便士”困扰,也可能有争吵,但提到家,我们只能想到柔软。而孩子更是照亮平淡生活的一束光,那些童言童语、童真童趣,让生活变得斑斓、饱满、充实。

家的温暖

□ 冯海砚

成家立业本是人世常态。但也事关个人、家庭、乃至国家社会的发展。

这一点,从我市2024年专门出台《关于完善生育支持政策体系,建设生育友好型社会的若干措施》就可以看得清楚、看得明白。这一举措从加强婚恋服务、鼓励适龄结婚到普惠托育服务、加强教育支持,从妇幼保健、生育补贴到生育休假、住房保障等方面提出具体措施,就是要在全社会开展新型婚育文化建设活动,积极促进人口合理增长,切实强化吕梁高质量发展的支撑。

高质量人口的发展,说小了是对个人发展中的某一指标的要求,说大了就是对一个个小家的健康稳

定发展把控。

成家第一年,有着夫妻之间两个人的磨合和适应,更有着这两个人相应的两个家庭之间的沟通与交流,一个家不是夫妻男女之间个人的小事,一个好的家庭往大了看,要看两个家庭之间的短期发展,往远了看,更要看这两个家庭一定程度上对社会、对国家发展的影响。

还有一种说法,说的是家是国的基础,国是家的延伸。大概意思是,一方面千家万户都好,国家才能好,民族才能好。国家富强,民族复兴,人民幸福,不是抽象的,最终要体现在千千万万个家庭都幸福美满上,体现在亿万人民生活不断改善上。另一方面的意

思就是国家好,民族好,家庭才能好。只有实现中华民族伟大复兴的中国梦,每一个家庭的梦想才有最坚实的依靠。今天,在全社会大力弘扬家国情怀,就是要培育和践行社会主义核心价值观,弘扬爱国主义、集体主义、社会主义精神,提倡爱家爱国相统一,让每个人、每个家庭都为中华民族大家庭作出贡献。

这样的解释有点大,但一点也不大。人们常说“家和万事兴”“治国先齐家”这样的话就应该也是这样的道理。

成家第一年,我们应该经营好自己的小家,更应该在这一大道理中让小家为国家发展发挥更好的智慧和力量。



刘方雪和丈夫带孩子去动物园游玩



李婷老公周末陪孩子玩



贾圆圆和康嘉豪在旅游