

全面行动 全力投入 全民参与 终结结核

关注 世界防治结核病日

2025年3月24日是第30个“世界防治结核病日”，主题是“全面行动 全力投入 全民参与 终结结核”，旨在贯彻社会共治理念，动员全社会全面行动、全力投入，营造全民参与结核病防治工作、全民共享结核病防治成果的良好氛围，为终结结核病流行奠定坚实基础，助力健康吕梁建设。

当下，结核病依然继续在全球范围内威胁到数百万人的健康，造成严重的健康、社会和经济后果。为终结结核病流行，承诺是行动的起点，对实现目标怀有坚定的信念，我们要团结一心，满怀希望、奋袂而起、阔步向前。

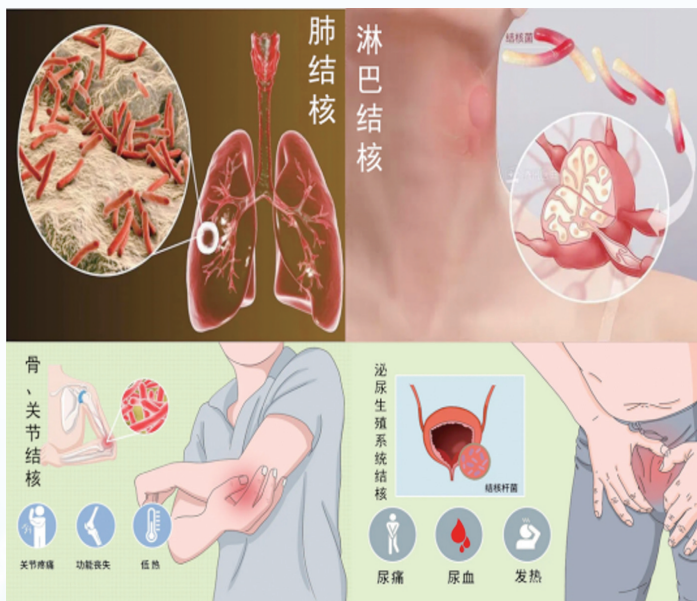


关于结核病，你了解多少？

1、结核病是什么？

结核病是一种由结核分枝杆菌引起的常见慢性传染病，俗称“肺癆”，不受年龄、性别、种族、职业、地区的影响，人体许多器官、系统均可患结核病，其中以肺结核最为常见。当机体免疫力减弱时，结核分枝杆菌可发展为淋巴或血液传播，并引起肺外结核(EPTB)，侵入除牙齿、头发和指甲以外的任何人体器官。

如果病人感染的结核分枝杆菌对某一种或者是多种抗结核的药物产生了抵抗性，使得这些药物无法再杀死结核杆菌。成为耐药性肺结核。结核病有着悠久的历史，曾被称为“白色瘟疫”，给人类带来了沉重的灾难。即使在医学发达的今天，结核病依然是全球范围内严重威胁公众健康的疾病之一。据世界卫生组织发布的《2023年全球结核病报告》显示，2022年全球有1060万新发结核病患者。



2、肺结核是怎么传播的？

- (1)肺结核是呼吸道传染病，容易在人群中传播。
 - (2)肺结核患者咳嗽、咳痰、打喷嚏或大声说话播散到空气中，会产生大量含结核菌的飞沫微粒，这些微粒可较长时间悬浮在空气中，健康人一旦吸入，就有可能被感染。
 - (3)与肺结核患者共同居住，同室工作、学习的人都是肺结核患者的密切接触者，有可能受到结核菌感染，应及时到医院去检查排除。
 - (4)艾滋病病毒感染者、免疫力低下者、糖尿病患者、尘肺病患者、老年人等都是容易感染肺结核的人群，应定期进行结核病检查。
- 并非所有感染结核菌的人都会发病，大部分人依靠自身免疫力可将结核菌清除，或和结核菌处于“暂时性和解”的潜伏感染状态。全球约25%的人口存在潜伏性结核感染，他们一生中有5% - 10%的风险发展为活动性结核病，且大多数发病发生在潜伏感染后的最初两年内。



3、结核病有哪些症状？

咳嗽、咳痰是肺结核最常见的症状，如果这些症状持续2周以上，就应高度怀疑得了肺结核。要及时到医院看病。此外，肺结核患者还可能伴有痰中带血、低烧、夜间出汗、午后发热、胸痛、疲乏无力、体重减轻、呼吸困难等症状。

怀疑得了肺结核，要及时到当地结核病定点医院医疗机构就诊。各县(市、区)均设有结核病定点医院。



4、结核病如何诊断与治疗？

(1)诊断方法：如果出现上述疑似症状，应及时到正规医院就诊。医生一般会先进行胸部影像学检查，如胸部X线、胸部CT，以发现肺结核可疑病变。病原学检查是确诊的关键，包括痰涂片镜检、分枝杆菌培养、结核分枝杆菌核酸检测等。

(2)治疗原则：一旦确诊为结核病，必须遵循“早期、规律、全程、适量、联合”的治疗原则。普通肺结核的治疗全程一般为6-8个月。肺结核患者如果不规范治疗，容易产生耐药肺结核，患者一旦耐药，治愈率低、治疗时间长、治疗费用高，社会危害大。耐药肺结核的治疗全程则为18-24个月。

只要患者积极配合治疗，严格按医嘱服药，绝大多数结核病是可以治愈的。



5、肺结核治疗减免政策有哪些呢？

- (1)肺结核可疑症状者或疑似肺结核患者到所辖区县级结核病定点医院初次就诊，可享受减免一张胸部X光片和一次痰涂片检查服务。
 - (2)在区县级结核病定点医院确诊登记的病原学阳性肺结核患者或者是耐药肺结核高危人群，可享受免费的利福平耐药分子生物学检测服务。
 - (3)在区县级结核病定点医院确诊的肺结核患者可获得免费抗结核治疗药品治疗，同时治疗全程中可享受三次免费痰涂片检查，治疗疗程结束时享受一次胸部X光片检查减免。
- 肺结核整个治疗过程中的费用并不是全部免费，有部分诊疗费用也需要自费，比如保肝药、复查检查或者治疗其他疾病的费用等。

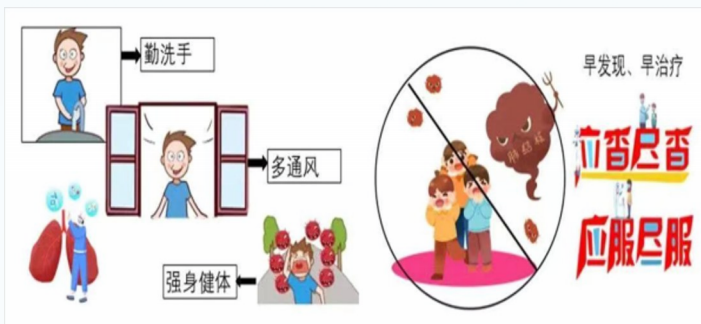


6、如何预防结核病？

(1)个人卫生和防护：不随地吐痰，咳嗽、打喷嚏时用纸巾捂住口鼻，避免飞沫喷溅。居家治疗的肺结核患者，应尽量与他人分室居住，保持居室通风，佩戴口罩，避免家人被感染。在公共场所，如医院、商场、车站等人流量大且空气不流通的地方，佩戴口罩可以有效阻挡结核菌的吸入。与肺结核患者密切接触的人群，应及时进行结核病检查，以便早期发现和治疗。

(2)加强营养，提高人体抵抗力：保持健康的生活方式，如均衡饮食，多摄入富含蛋白质、维生素和矿物质的食物，戒烟、酒和辛辣刺激性食物；适量运动，每周进行至少150分钟的中等强度有氧运动，如快走、跑步、游泳等；规律作息，保证充足的睡眠，每晚7-8小时，避免熬夜和过度劳累，有助于维持身体的正常免疫功能，降低感染结核菌的风险。

(3)控制传染源：及时发现和治疗肺结核患者是控制结核病传播的关键。医疗机构应加强对结核病的筛查和诊断，一旦发现患者，要及时进行隔离治疗，避免其在社会上传播结核菌。



(4)与成人相比，儿童在感染结核分枝杆菌后，更易发展成结核病。初次感染的儿童对结核分枝杆菌具有高度敏感性，容易造成淋巴系统广泛受累，进而发生全身播散，尤其对于伴有免疫缺陷者，发生全身播散的几率更高。患儿越年幼、病情越重、死亡率也越高。所以，为儿童接种疫苗尤其重要。被称为“出生第一针”的卡介苗，就是儿童预防结核病的“金钥匙”。

结核病是严重危害人民群众身体健康的慢性呼吸道传染病。它从未离我们远去，终结结核病流行是一场需要全球共同参与的持久战。防止肺结核传播、降低结核病疫情，控制结核病让每一次呼吸更健康！

(李慧 任学科 吴伟伟)

