

驾驶电动自行车,安全提示请查收

□ 人民日报记者 郑洋洋

不佩戴安全头盔、不按规定车道行驶、多人骑乘、悬挂挡风被……近两年,我国电动自行车保有量大幅增长,这一交通工具在便利群众出行的同时,也给交通管理带来一些难题。

电动自行车驾驶不文明行为有哪些?带来哪些风险?原因为何?如何治理?记者在山西省晋城市进行了采访。

——编者

法律观念淡薄、存在侥幸心理、安全意识不足

乱象屡禁不止有这些原因

为什么驾驶电动自行车的不文明行为屡禁不止?主要集中在法律观念淡薄、存在侥幸心理、安全意识不足等方面。

“很多驾驶人法律意识淡薄。”李斌在一线执法中发现,在电动自行车驾驶不文明行为的群体中,40岁以上人群和未成年人相对较多,很多驾驶人对交通法规一知半解,即便知道规则,也总怀着侥幸心理。

以车辆逆行为例,车辆靠右行驶是常识,但李斌在处理事故时发现,不少逆行的驾驶人就是认为绕路麻烦。“他们觉得自己不会出事,可危险往往就在这种时候发生。”

门槛低、处罚力度小、违法成本低也是重要原因。年满16周岁就能骑电动自行车,还不用考驾照。和机动车相比,对电动自行车违法行为的处罚较轻,这让一些人把交规当回事。“像不戴头盔,也就罚20元钱,很

多人觉得无所谓。”李斌说。

未成年人违规骑行共享电动自行车的情况也不少见。共享电动自行车按规定只能一人骑行,可有些未成年人用家长账号解锁后,几个人挤在一辆电动自行车上。“最多的时候,我见过一辆车上挤了四个人。前边蹲一个,中间再塞一个半站半蹲的,骑车人后边还坐着一个,看着都危险。”郭孟奇说道。

电动自行车的销售环节也存在问题。部分商家为了满足消费者追求速度的需求,私自给车辆改装,变成超标电动自行车。李斌介绍:“商家卖车时说速度、电池都合规,可当消费者想要更快的速度时,商家就给改装,合格证和实际车辆情况完全不一样。”一旦这种超标电动自行车出事,驾驶人面临的处罚更严重,因为超标电动自行车可能被认定为电动摩托车,要按摩托车的标准进行处罚。

加大查处力度、强化宣传培训、打击私自改装

多管齐下治理交通违法行为

对于驾驶电动自行车的种种违法行为,交通管理部门已采取一系列治理措施。

针对不戴头盔的情况,郭孟奇介绍,交管部门一方面通过罚款来督促大家戴头盔,“被罚过一两次,很多人就长记性了。”另一方面制作了不戴头盔引发严重事故的视频,在路口交通岗亭的LED屏上反复播放。“我们就是想让大家明白,戴头盔是为了自己好,关键时刻能救命。”

郭孟奇还特别提示,戴上头盔和戴好头盔不一样,一定要把头盔系紧,而不是随便往头上一放。“不正确佩戴头盔,也是不起作用的。”为了避免使用挡风被,建议大家用手套、护膝等来代替。

交管部门还加大了对其他违法行为的查处力度,保证高峰、平峰时段都有警力,形成严查严管态势。李斌说:“我们每天都在查不戴头盔、逆行、超载这些问题,发现一起处理一起。”

在电动自行车违法行为多发的学校路段,交管部

门强化校警联动。交警走进学校,给学生上交通安全教育课,通过“小手拉大手”,让学生提醒家长遵守交通法规。“很多学生回家后会和家说,宣传效果还挺好。”李斌说。

对于外卖骑手,交管部门定期组织安全培训,讲解交规,普及安全知识。但李斌也提到,外卖平台的规则也得完善。“平台给的配送时间太短,骑手为了不超时,只能超速、逆行。”他建议平台合理调整时间,从源头减少外卖骑手的交通违法行为。如遇外卖骑手违法,交警可和平台沟通,限制其接单量,以达到约束作用。

不过,交管部门在治理过程中也遇到了难题。比如,目前对电动自行车的抓拍系统还不完善,很难通过抓拍发现并处罚违法行为。“电动自行车不好识别,执法难度很大。”李斌说。此外,超标电动自行车的源头治理也得加强,相关部门应联合起来,共同打击商家私自改装的行为。

■民生一线·关注交通安全

不戴头盔、逆行‘抢灯’、不按规定车道行驶

不文明驾驶行为危害很大

在十字路口等红灯时,记者看到,有一些电动自行车没有按规定停在非机动车道等待区,而是超出区域停在斑马线前,不时被右转的机动车贴近。

“这种行为很危险!”晋城市交警一大队二中队中队长郭孟奇介绍,有的电动自行车不愿意停在规定的等待区,要么车头探出去,要么直接停在等待区外,带来很大的安全隐患。大型机动车右拐时,这些超出区域的电动自行车会陷入大车的视线盲区。大车的前轮刚过去,后轮就可能把没在正确位置的电动车卷入,后果不堪设想。

郭孟奇记得,当地曾发生这样一起事故,一辆电动自行车违规在机动车道行驶,左右摇晃。就在向左转弯时,电动自行车把和机动车后视镜轻轻碰了一下,电动自行车重心不稳,驾驶人摔了下来,头部着地,造成脑出血。

“这起事故很典型,是个不文明驾驶行为共同造成的。”郭孟奇介绍,首先是电动自行车驾驶人违规在机动车道行驶。此外,电动自行车上的后视镜被拆卸掉,驾驶人也没有回头观察周围车辆。

郭孟奇说:“变道时不注意观察后方情况,‘嗖’的一下就转弯,这样很容易让同方向行驶的车辆措手不及,引发碰撞事故。”

这起事故中,最重要的还是电动自行车驾驶人没有佩戴头盔。“其实碰撞力度不大,但没戴头盔就成了大问题。”郭孟奇说,头盔被交警称为“生命盔”。电动自行车设计时速并不高,一般情况下急刹车不会造成严重问题,但头部着地就有致命风险。

寒冷天气时,不少电动自行车都装上了挡风被,看似能抵御寒冷,实则暗藏危机。郭孟奇说:“转弯、刹车时,挡风被很容易挂住刹车把,想刹都刹不住,转向也受影响。”

还有很多人贪图方便选择逆行。“右转弯的注意力往往在顺行来车一侧。如果注意不到电动自行车,很容易发生事故。”晋城市交警一大队三中队中队长李斌说。

闯红灯也是危险操作。有些驾驶人在绿灯变黄灯甚至刚变红灯时,为了抢那一两秒种,不顾一切地加速冲出去。电动自行车速度没有机动车快,往往会与另一侧绿灯正常行驶的机动车产生冲突。“他们虽然起步慢,加速起来却刹不住。”李斌说。

此外,外卖骑手作为电动自行车的高频使用群体,也存在不少不文明驾驶行为。比如,按照交通法规,电动自行车横过机动车道时应该下车推行,但几乎没有人这么做。如不下车推行,容易与直行的机动车相撞,因为机动车驾驶员很难预判突然乱窜的电动自行车,一旦反应不及,事故就不可避免。

电动自行车的不文明行为一旦导致伤人事件,会更容易造成交通拥堵,使行人在道路上的安全风险增加。

在道路上如何安全骑行?

养成双手控车、转弯瞭望等习惯

随着天气变暖,在道路上骑自行车的人越来越多。骑行时有哪些注意事项?如何骑行更安全?记者采访了湖北武汉市公安局江岸区分局交管大队法制民警冯可。

骑行时选择哪条路?冯可提醒,一般情况下必须在非机动车道上骑行,否则就违反了道路交通安全法第五十七条规定。

如果非机动车道发生严重拥堵、存在占道情况,导致骑行者不能行进,或在没有非机动车道的道路上,该怎么骑行?

“如果非机动车道无法行驶,需要根据现场情况具体处理,特殊情况下可以借机动车道的最右侧车道行驶。在没有非机动车道的道路上骑行,应当靠机动车道的右侧行驶。”冯可说。

骑行速度有限制吗?冯可说,道路交通安全法对残疾人机动轮椅车、电动自行车的速度有规定,在非机动车道内行驶时,最高时速不得超过15公里,但是并没有明确规定自行车的骑行速度。“一些公路自行车骑行时提速快,由于路况复杂,在公路骑行需要保持低速安全行

驶,以免发生交通事故。”冯可补充说,非机动车不得进入高速公路。

部分骑行者有时会单手骑车,甚至双手脱把骑行。这种看似很酷的行为,隐藏了不少危险,并违反了交通规则。

依据道路交通安全法实施条例第七十二条规定,在道路上驾驶自行车,不得双手离把或者手中持物。“单手骑行或双手脱把骑行,会降低车辆操控性,尤其在复杂路况下,如湿滑路面、突发障碍路面,容易因制动不及时引发事故。”冯可建议,骑行时要养成双手控车、转弯瞭望等习惯。

道路交通安全法实施条例还规定,在道路上驾驶自行车、三轮车必须年满12周岁。“未满12周岁的儿童,生理和心理发育尚未成熟,骑车时难以稳定操控车辆,遇到突发情况时也容易出现慌乱、反应慢,对交通法律法规的理解也不足。”冯可建议,交管部门通过“家校警”机制,与社会各界合作开展“交通安全系列课堂”,向学生普及非机动车通行规则、盲区风险及文明骑行习惯。

人民日报记者 吴君

没喝酒也可能测出酒驾?

服用某些食品药品,容易被误判

□ 人民日报记者 肖家鑫

没喝酒被测出酒驾?有人吃了1个蛋黄派后立即接受呼气式酒精测试,结果显示,酒精含量达23毫克/100毫升(达酒驾标准);有人喝了功能性饮料1瓶后酒精检测显示阳性;有人食用10颗荔枝后立即呼气,酒精含量可达89毫克/100毫升(达醉驾标准),但10分钟后,复测值归零……

“由于制作工艺或发酵等原因,食用或饮用某些食品、饮品、药品后,会测出一定剂量的酒精,容易被误判为酒驾。”山东省临沂市公安局交警支队河东大队副大队长肖振华解释,含酒精添加剂的加工食品、发酵食品和高糖果是常见的可测出酒精的高风险食品。

蛋黄派、瑞士卷等零食,在制作过程中常添加食用酒精作为防腐剂。腐乳、泡菜、酵母面包、酒酿圆子等食物,在发酵时会产生微量乙醇。含糖量高的水果,如荔枝、榴莲、杨梅、葡萄等,在无氧条件下发酵也会产生乙醇。食用这些食物后,短时间内口腔中乙醇含量升高,容易被误判为酒驾。

此外,使用乙醇作为溶剂的药品,如藿香正气水、止咳糖浆,含酒精的漱口水、口气清新剂等日用品以及名字里就带“酒意”的醉虾、醉蟹、酒心巧克力等食品,服食或使用后接受呼气式酒精测试,都容易被误判为酒驾。尤其是饮用藿香正气水后,测试结果能达600毫克/100毫升,远超醉驾标准。

肖振华表示,若驾驶员因类似情况被测出酒驾,可主动向交警说明情况,解释近期饮食状况,最好可以提供食物、药物或日用品包装等作为佐证。随后可以漱漱口,待口腔酒精挥发后再次检测。若呼气检测仍存疑,可通过血液检测确认实际酒精含量(以血液检测结果为准)。

临沂交警提醒,驾驶人血液酒精含量大于或等于20毫克/100毫升即属酒驾,大于或等于80毫克/100毫升构成醉驾。酒驾可能面临扣驾照、罚款乃至刑事责任,请勿抱侥幸心理。

■链接

指腹沿着颈部两侧肌肉向下,做太极圆按揉10到15次。然后,操作者双手放在患者肩部,把肩部肌肉缓缓向上提起,重复该动作5到10次。最后,操作者双手手掌对撑,小指和无名指弯曲,食指及中指用“锤击法”在患者肩颈部叩击15次左右。要注意的是,操作时的力量以患者感到舒适为宜。

良好的生活习惯也非常重要。要保持正确的坐姿、站姿和睡姿,避免长时间低头、久坐,注意颈部保暖。建议每工作或学习1到2小时,就休息10到15分钟,放松颈部和肩部的肌肉。可以起身去倒杯水、去趟洗手间,或者做一些简单的伸展运动,如扩胸运动、弯腰运动等。

■服务窗

防治颈椎病,身体“求救信号”别忽视

□ 人民日报记者 宋豪新

长期伏案、手机依赖、不良坐姿……颈椎病如今高发于职场,且呈年轻化趋势。颈椎病不仅是疼痛问题,还可能引发头晕、头痛、手臂酸麻无力,甚至出现视力模糊、睡眠障碍、精神状态变差等情况,严重影响生活质量。

颈椎病如何自测?有哪些防治方法?成都八一骨科医院骨四科(康复科)主任、副主任医师严致远介绍,当出现颈椎病时,身体会发出一系列“求救信号”,其中有些症状比较隐匿,容易被忽视。

判断是否患有颈椎病,有几个自测方法。一是判断颈部是否出现僵硬及疼痛。如早上起床时感觉脖子转动不灵活,僵硬感明显,稍微活动还会伴随疼痛。二是判断上肢是否出现酸麻无力。如果颈椎病变压迫到了神经根,就会导致上肢出现放射性疼痛、麻木等症状,从颈部沿着肩膀、手臂一直放射到手指,让你感觉手臂酸麻无力,拿东西都不稳。三是判断是否出现头晕头痛的症状。头晕发生在突然转头、抬头或低头时,感觉天旋地转,身

体站立不稳,严重时可能会摔倒。头痛多发在枕部、顶部或颞部,有跳痛、胀痛、刺痛等多种形式。此外,颈椎问题还可能对我们的视力、睡眠和精神状态产生影响,甚至引发焦虑、抑郁、烦躁等情绪问题。

严致远推荐了一套缓解颈椎不适的推拿方法:患者端坐,操作者在其身后。首先,操作者用手部虎口握住患者颈部,手指指腹向中间用力,抓揉30秒左右。接着,双手拇指放置于患者颈部,用拇指

■民生观

商家恪守诚信、政府严格执法、消费者勇于维权,共同守护旅游市场的健康生态

“五一”假期,旅游市场再次迎来消费热潮。然而,酒店临时毁约涨价事件时有发生,各平台上关于酒店毁约投诉维权的帖子也数量大增。有的游客提前数月预订房间,临近假期却被酒店临时取消订单,或以系统故障、上错房源、停电装修为由强制退单,重新预订时,房价飙升数倍。

这种行为看似是“趁节欺客宰客”的诚信问题,本质却在于供需失衡情况下商家追求“利益最大化”时的取舍。

酒店经营者应该认识到,宰客模式无异于杀鸡取卵。短期暴利或许能让个别商家尝到甜头,但长远来看,行业口碑受损、游客流失的代价,远非一时涨价所能弥补。浙江杭州“小知百货”40多年来拒绝供应商推荐的高利假促销劣产品;湖北荆门一家无名理发店坚持6元理发20多年不涨价……诚信经营之下,顾客自然会投出信任的一票,给予更为丰厚的市场回馈。

遏制趁着节假日毁约涨价的乱象,不能仅靠商家自觉,还要以

莫让「趁节欺客」给消费者添堵

□ 徐阳

竞争环境。

商家恪守诚信、政府严格执法、消费者勇于维权,才能共同守护旅游市场的健康生态,让游客真正实现“玩得开心、住得放心”。

我国至35个国家航班量超2019年水平

在中国民航局近日举行的新闻发布会上,民航局运输司副司长商可佳介绍,今年一季度,国际航线网络不断拓展,国际航班量和旅客量进一步增加。

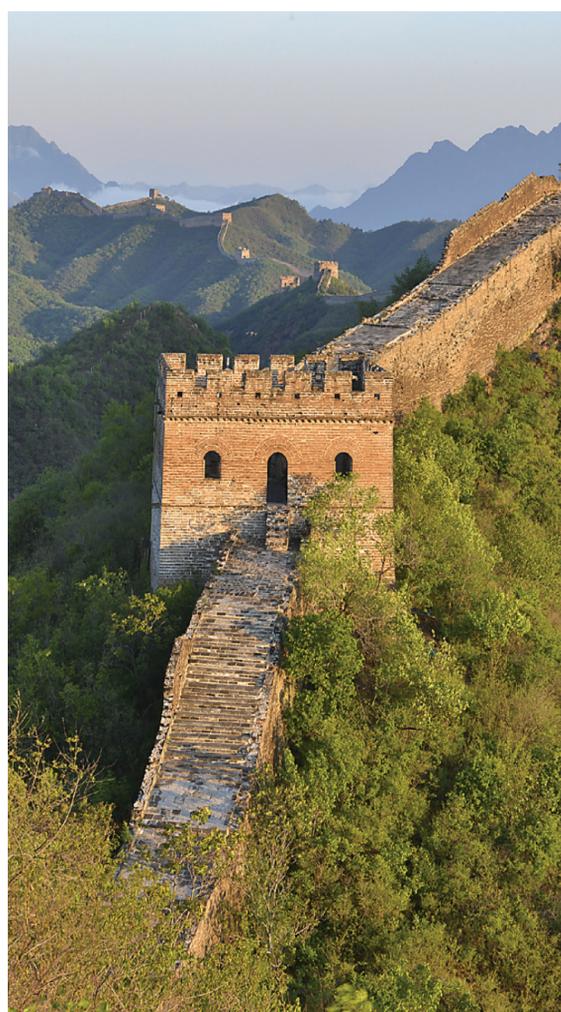
航班量方面,我国至日本、英国、意大利等35个国家的航班量已经超过2019年水平,与共建“一带一路”国家间的航班恢复比例为94.5%,超过平均值10.6个百分点。

旅客量方面,中方航空公司一季度共运输国际旅客1892.5万人次,同比大幅增长34%,比2019年同期增长4.5%。我国至东北亚、西亚、中亚、欧洲、非洲等地的旅客运输量分别比2019年增长20%、91%、233%、71%和241%。

截至目前,共有28家中方航空公司 and 100家外航在华运营国际客运航线,共计通航78个国家,比2019年净增加4个国家。我国与亚洲、欧洲间传统市场航线网络不断完善,与拉美、南太、非洲国家间的航线进一步拓展,国际航班通达性进一步提升。

下一步,民航局将继续推动国际客运增班:一方面,针对传统市场,侧重“优结构、提品质、保稳定”,引导航空公司差异化竞争,实现稳中有进、提质增效;另一方面,针对新兴市场,鼓励航空公司积极布局拓展航线网络,加快建设空中丝绸之路。

人民日报记者 邱超奕



这是5月6日清晨在河北省承德市滦平县拍摄的金山岭长城晨景。初夏时节的长城宏伟壮观,美如画卷。

新华社发 周万平 摄