

多元服务暖人心 温情守护“夕阳红”

——汾阳市高质量推进养老服务体系建设的实践与探索

□ 本报记者 阮兴时

在社区居家养老服务中心做养生理疗,在养老食堂享受健康美食,在文化活室内下象棋唠嗑……在汾阳市,老年人生活便利、精神富足,社区养老幸福指数不断提高。

当清晨第一缕阳光洒在石庄镇养老院那洁净明亮的玻璃窗,老人们温馨而丰富的生活由此开始。活动室里,老人们围坐在古朴的木桌旁,棋盘上的棋子你来我往,伴随着他们时而激烈争论、时而开怀大笑的家常话语;临近中午,阵阵诱人的饭香从厨房悠悠飘出,厨师们系着洁白的围裙,在灶台前忙碌穿梭,精心为老人们准备着可口的饭菜,这充满烟火气的温馨一幕,正是汾阳养老服务最生动、最鲜活的写照。“老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安”,这简简单单的十六个字,承载着无数老年人对晚年生活的美好期许,更是汾阳市始终牢记于心、奋力践行的民生大计。近年来,汾阳市紧紧围绕多元化的养老需求,不断探索,创新养老服务新模式,将各类养老服务资源巧妙整合、合理调配,全力推动养老服务向着优质均衡的方向稳步发展,致力于打造一个全方位、多层次的普惠、兜底养老新格局,只为让每一位老人都能在家门口,轻松拥抱着幸福温暖的晚年时光。

“在这里生活,每天的饭菜不仅可口鲜美,还顿顿不重样,比自家做得还用心!”王大

爷满脸笑容,竖起大拇指由衷称赞道。“可不是嘛!这里的工作人员服务热情又周到,我们真切地感受到了党的好政策,在这里过日子,心里头别提多舒坦了!”赵奶奶眉眼弯弯,接过话茬,脸上洋溢着满满的幸福。石庄镇石庄村妇联主任任新萍介绍道:“养老院为老人们提供的一日三餐,都是经过专业营养师精心搭配,确保营养均衡;同时,还有专人负责洗衣、打扫等日常事务,让老人们没有后顾之忧。



之扰。饭后的闲暇时光里,老人们可以相聚在活动室唱歌、做操,尽情享受欢乐;每周理发师都会准时上门,为老人们修剪出精神利落的发型;在医疗保健方面,更有专业医生定时为老人们测量血压、血糖,时刻守护着他们的身体健康。”

俗话说,民以食为天,对于老年群体而言,“养老助餐”这件看似微不足道的“关键小事”,实则是关系到千家万户的重要民生实事。汾阳市精准聚焦孤寡、高龄、失独、空巢等老年人的就餐需求,大力推进老年食堂建设。在贾家庄镇古浮图村,那座充满欢声笑语的老年食堂,已然成为老人们心中的“幸福驿站”。“这里的饭菜顿顿不重样,隔三岔五就

给我们改善生活,一会儿是香喷喷的大米饭搭配红烧肉,一会儿是筋道的白面面条,还有皮薄馅大的饺子,我们吃得既舒服又幸福,每天最盼着来这儿吃饭啦!”每当提起食堂,村民们总是赞不绝口,脸上洋溢着满足的笑容。栗家庄镇田村的老年食堂同样深受老人们的喜爱,“这儿的饭菜荤素搭配合理,营养丰富,孩子们都在外地忙碌,顾不上我们,现在有了这个食堂,我们吃完饭还能去地里干



点力所能及的农活,日子过得既踏实又自在,真心感谢党支部和村委的关怀!”老人们说起这些,眼中满是感激。

在杨家庄镇敬老院,每周一都是雷打不动的健康体检日。老人们吃过热气腾腾早餐后,便陆续来到医务室。保健医生邓建国身穿白大褂,一边熟练地将血压计绑在老人手臂上,仔细测量血压,一边耐心叮嘱着注意事项:“血压120/75,挺好的,不过平时饮食还是要清淡些,多吃蔬菜,适量运动,这样身体才能一直棒棒的!”邓建国介绍,医务室每天都会进行严格的消毒杀菌工作,定期为老人开展心理疏导和康复锻炼活动,每年还会安排一次全面细致的体检,真正做到了预防为

主、防治结合,为老人们的健康保驾护航。

除了无微不至的日常照料和暖心贴心的助餐服务,汾阳市在养老服务领域还积极探索创新,大胆尝试“互联网+护理服务”模式。2021年,以南薰街社区卫生服务中心为试点,依托先进的“天使到家”APP平台,为失能、半失能、高龄老人等行动不便的特殊人群,提供专业便捷的上门护理服务。从基础的静脉采血、留置尿管,到复杂的伤口换药等30多项护理服务项目,老人们只需在手机上轻轻一点进行预约,医护人员就会在最短时间内携带专业设备,上门提供优质服务。南薰街社区卫生服务中心主任武靳云表示:“无论城区还是乡村,只要有老人有需求,我们都会第一时间响应,及时上门服务。截至目前,我们已经累计服务680人,5280次,未来,我们还会不断优化服务,让更多老人受益。”

从一顿热气腾腾、暖胃又暖心的热乎饭,到一次细致入微、关怀备至的健康体检,再到专业高效、贴心便捷的上门护理服务,汾阳市从一桩桩、一件件看似平凡的点滴小事入手,用心用情书写着养老事业的“大文章”。在这里,老人们真正实现了吃不愁、病不忧、孤不独、乐有伴,汾阳市10所设施完备、服务周到的养老机构,95所温馨便捷的农村老年人日间照料中心,共同织就了一张覆盖城乡、温暖人心的“养老网”,让更多老年人在家门口安享幸福圆满的晚年。

镜头里的振兴剧本

(上接1版)

未来底片:好时代好日子

自从剧组进村后,村党支部书记王军峰一刻不离,从协调场地到给村民拍照留影,忙得脚不沾地。看着热闹的场景,听着大家的欢声笑语,他内心早就乐开了花,此刻比自家儿媳还高兴:“咱村里人就是实在,演啥像啥!以后咱也编排一些好剧让全村人演!”

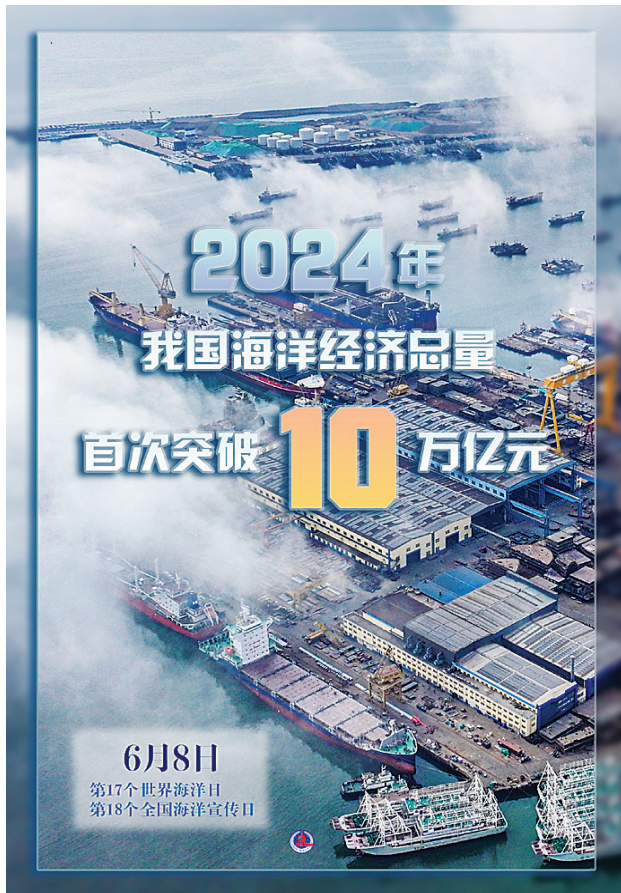
暮色降临时,张家塔村的故事仍在续写。王军峰的办公室亮着灯,桌上摊着两份文件:一份是与吕梁师范高等专科学校的旅游合作协议,另一份是书画展策划方案。手机不断弹出消息,有画家预约采风,也有团队申请调研。

让人激动的还有一些数

字跃动着张家塔村发展的脉搏:2024年村集体收入攀升至143.1万元,旅游创收23万元;人均年收入突破1.4万元,其中三产贡献占比提升至3200元。每一个增收数字,都映照在白鹤栖息的生态河道、浸染颜料的文创工装,以及村民在影视实践中磨砺的走位技巧、表演张力以及“情绪递进”。

暮色渐浓,片场的大灯次第亮起,将村庄照得如同白昼。刚扒拉完晚饭的王军峰,又匆匆赶往片场。月光漫过新修的河道,老枣树上的蝉鸣声此起彼伏。这座曾经沉寂的村庄,正借着光影的力量,书写着属于自己的振兴故事。

月涌清波蝉声远,光影作笔写新篇。而我们知道,这,只是开始。



民生服务窗

茄子、辣椒、黄瓜、番茄

这些蔬菜咋挑选

如何在菜篮子里挑出蔬菜中的“尖子生”,是很多人关注的话题。日前,记者采访中国农业科学院蔬菜花卉研究所研究员舒金帅,针对茄子、辣椒、黄瓜、番茄四类蔬菜,为消费者支“挑选妙招”。

茄子:看“果环”辨嫩度,掂重量验水分

茄子是家庭餐桌的常客,其富含的花青素和膳食纤维对健康颇有益处。挑选时,首先观察表皮光泽,“紫茄要选深紫发亮的,绿茄则以亮绿均一为佳;表皮发白或斑驳的可能存放较久。”舒金帅说。

关键细节在果环:茄子萼片与果实连接处的白色带状环越大,说明茄子越嫩。手感上,新鲜茄子捏起来软硬适中有弹性,过软可能内部腐烂,过硬则可能是纤维老化。此外,果柄和萼片鲜绿带刺的茄子相对新鲜,在同等体积下,较重的茄子,水分会更足,口感更鲜嫩。

辣椒:按“用途”选品种,观“紧实”辨新鲜

甜椒适合怕辣人群,应选果肉厚实的;尖椒、线椒辣度中等,适合调味;小米辣辣味浓烈,少量即可提味。

新鲜度判断看三点:表皮颜色要鲜艳(红椒全红、青椒鲜绿),无褶皱或黑斑;轻捏时紧实饱满,软塌的可能失水;果柄需翠绿牢固,发黄或脱落的已不新鲜。舒金帅特别提醒,甜椒若出现局部软烂,可能是内部开始腐烂,不宜选购。

黄瓜:“小刺”“硬度”双指标,清香扑鼻更放心

“黄瓜是夏季补水佳

品,挑选大棚黄瓜时,要避免‘激素嫌疑’。”舒金帅说,新鲜黄瓜表面应有均匀小刺,轻触易脱落,刺稀疏或脱落的多为老黄瓜。颜色需整体翠绿、两端不发黄,“颜色过深可能使用了激素,要谨慎。”

手感方面,紧实硬挺、按压无软陷的黄瓜更新鲜,发软的可能采摘时间长,易空心或腐烂。此外,凑近闻应有自然青草香,若带酸味或异味,可能是变质或农药残留所致。

番茄:自然成熟很关键,“弹性清香”是首选

市面上番茄品种繁多,如何区分自然成熟与催熟产品?

对于番茄,“自然成熟是关键”。自然成熟的番茄颜色均匀(全红、粉红或黄色)、表面有光泽,青红不均或颜色过艳的可能是催熟果。萼片鲜绿且与果实连接紧密,是新鲜的标志;若萼片发黑或脱落,说明存放较久。

触感上,轻按有弹性但不软烂的最佳,过硬的未成熟,过软的可能腐烂。自然成熟的番茄有明显清香味,催熟的则气味寡淡甚至无味,这是重要鉴别点。

选购蔬菜时,尽量选择表面异常光亮、有蜡质感或蓝色斑点的产品,这类蔬菜可能使用了保鲜剂或农药残留较多。优先选择根部切口白净、叶片无褐化的绿叶菜,如油菜、生菜等。

“记住‘看、摸、闻’三步法,结合不同蔬菜的特性细节,就能挑到新鲜健康的应季好菜。”舒金帅说。

据《人民日报》

近年来,柳林县金家庄镇以新时代文明实践为主线,深度挖掘和擦亮本地文明底蕴。创办已十个年头的览虫书屋,从一间300平方米的小书屋,蜕变成如今700平方米的温馨文化地标,为乡村发展注入源源不断的精神动力。

图为金家庄中学组织学生在览虫书屋进行课外阅读。

冯凯治 摄



市交通运输局

聚力路政宣传月 携手共护安全路

涉路违法行为,全力构建“畅、安、舒、美”的公路交通环境,为人民群众安全出行保驾护航。

本报讯(记者 罗丽)日前,市交通运输局以全国第11个“路政宣传月”为契机,紧紧围绕“携手爱路护路 共赴美好前路”主题,开展形式多样的路政宣传活动,持续提升社会公众对交通运输执法和路政管理工作的认可度与满意度。

活动期间,执法人员先后来到世纪广场、高速西口、源头企业等人流密集区域和服务对象单位,通过悬挂宣传横幅、设置宣传咨询台、发放宣传页等形式,向广大群众和从业人员普及《中华人民共和国公路法》《公路安全保护条例》《安全生产法》《超限运输车辆行驶公路管理规定》等法律法规。执法人员结合典型案例,用通俗易懂的语言阐释破坏公路设施的危害,以案释法强化群众爱路护路的意识,使群众能够正确理解、自觉遵守法律规定,共同维护安全畅通的道路环境。

“这样的宣传方式非常接地气,我们老百姓都能明白,也都能理解和接受。以后如果发现破坏公路的情况,我也要积极向路政管理部门反映,保护好我们的公路。”家住公路沿线的市民李强说道。

下一步,市交通运输局将持续深化普法宣传与执法服务,畅通群众监督渠道,凝聚社会力量,将宣传月成果转化常态化工作机制,着力推进严格规范公正文明执法,坚决查纠和曝光“百吨王”等一些重点

市供销合作社

织牢织密“五张网” 绘就服务“三农”新画卷

本报讯(记者 薛力娜)近年来,吕梁市供销合作社聚焦主责主业,织牢织密农资服务、农产品流通、再生资源利用、盐业发展、中药材产销“五张网”,持续深化综合改革,在服务农业生产、促进农民增收、助力乡村全面振兴和农业强市建设中展现了新担当、作出了新贡献。

织牢“农资服务网”,当好保供“主力军”。

市供销社系统立足农业生产需求,早部署、早行动,组织人员深入田间地头,精准调研春耕农资市场供需形势,主动与国内重点农资生产企业对接,强化工厂直采模式,确保农资供应优质足。针对农户技术需求,积极开展春耕农技技术指导服务。整合系统内农技师及合作企业专家资源,以各为农服务中心、基层社为阵地,围绕种植技术、农机操作、农资使用等内容,组织多样化培训。市供销社系统始终将农资质量安全放在首位,建立健全质量管控体系。组织农资经销店自查,并检查了16家基层网点,有效维护农资市场秩序。

畅通“农产品流通网”,推动农特产品产销高效对接。

市供销社系统内先后培育了吕梁供销社超市有限公司、吕梁供销社供应链管理有限公司、岚县荣腾电子商务有限公司等一批具有代表性的电商物流企业。充分发挥“832平台”优

势,组织吕梁特色农产品上线销售;积极推进吕梁供销社超市13个县(市、区)的农产品展示展销区建设,丰富产品种类,深化消费帮扶;同时积极组织系统内企业参加各类展示展销活动,拓宽销售渠道,促进产销深度融合。

构建“再生资源利用网”,助力绿色低碳转型。

市供销社主动作为,对城区生活垃圾分类再生资源回收经营行业实行特许经营。全力搭建再生资源回收网络终端,在吕梁市区投放5座智能回收屋,示范效应明显,辐射服务居民1600户,回收各类可回收物共计19230公斤。交城县供销社在3个试点乡村建立再生资源分拣中心及回收站,并配备再生资源回收专用车开展流动回收服务。目前,已建成县级分拣中心3个、乡镇回收站4个、村级回收点10个,城区回收屋20座,配备专用回收车10辆,回收各类废旧物资180吨。汾阳市供销社出台了关于“为全市群众就近设立再生资源有偿回收点”的方案,计划成立再生资源回收利用公司,负责回收网点布局,开发居民投放系统及积分兑换程序,并组织再

生资源的回收、分拣、运输、转化和再利用。按照市政府“供销社实施、市场化运作”要求,市供销社成立“吕梁市供销社再生资源回收有限公司”保障再生资源回收工作顺利开展。

稳固“盐业发展网”,保障晋盐品牌供应。

市供销社推进盐业基层配送网络建设。配合省盐业集团,依据经济区划和物流规划,优化完善本市盐业配送网络,提升配送效率和服务质量,实现对全市大部分县区的高效配送。拓展“晋盐”产品销售渠道。充分发挥社有盐业企业带动作用,鼓励企业创新销售模式,拓展线上线下销售渠道,加强与超市、便利店等零售终端合作,提高食盐产品供货率。开展盐业市场调研,开发适合不同消费群体的特色食盐产品,满足市场多样化需求。

整合“中药材产销网”,助推中药材产业高质量发展。

市供销社紧密对接中药材专业合作社,主动融入全省中药材“一张网”布局,推广“中药材集团+专业合作社(龙头企业)+农户”的发展模式,以产业发展为引擎,扩大中药材种植面积,助力乡村振兴。

『三农』近距离

“三农”是国家的根基,也是乡村振兴的战场。在广袤的田野上,农民们正用勤劳的双手,描绘着农业强、农村美、农民富的壮丽画卷。