

编者按

环保并非遥不可及的宏大叙事,它就藏在每个人的日常选择里。事实上,推动环境改善的坚实力量,正源于万千普通人的日常选择:通勤时优先选择公交或自行车,让绿色出行融入晨光;购物时选用布袋,让朴素习惯替代一次性消耗;将旧衣投入社区回收箱,让闲置物品开启新生之旅。

环保的密码,就藏在这些细微的日常习惯中。拒绝一次性用品、做好垃圾分类、选择无纸点餐……每一个看似微小的行动,都是对地球的温柔呵护。当厨余垃圾化为窗台绿植的养分,当闲置物品在流转中重焕价值,这些点滴努力如同涓涓细流,终将汇聚成改变生态的磅礴力量。这印证了一个朴素的道理:守护家园并非遥不可及的责任,而是融入日常生活的具体实践。

基于此,我们策划“解锁环保关键词”特刊,不尚空谈理念,而是聚焦普通人的实践与智慧。每篇报道将呈现真实的生活案例,并附上可以轻松践行的绿色指南。通过这些真实的故事和实用的技巧,我们希望激发更多读者参与到日常环保中来,一起解锁环保密码,为更美好的环境贡献力量。

解锁环保「关键词」

码上行动——

点餐无纸新趋势

□ 本报记者 李亚芝

在离石区小不点烧烤店,服务员小刘热情地招待着新进来的顾客,“你好,咱们这边扫码点餐,每个人都可以扫码。”小刘热情地向客人介绍扫码点餐服务。谁能想到,几年前的小不点烧烤店还在为堆积如山的纸质点菜单发愁。

每到用餐高峰期,服务员频繁穿梭于各个餐桌之间,分发、更换被汤汁浸染、笔迹涂画的菜单,平均每天要更换近百张菜单。“说实话,纸质菜单的消耗在餐厅运营成本中也占了不小比例。每月光印菜单就要花上千元,纸张浪费更是触目惊心。”看着每天的废弃菜单,王店长既心疼又焦虑。早就听说了很多饭店用扫码点餐了,但王店长一直对“扫码点餐”心存疑虑。“总觉得没有实实在在的菜单,顾客不习惯,特别是年纪大的。”然而,有一天,在刷短视频的时候,一位专家展示的数据让她深受触动,全国餐饮行业每年使用的纸质菜单,消耗的木材相当于砍伐超过100万棵大树,同时,这些废弃菜单在垃圾处理过程中,也会带来额外的环境负担。

王店长决定在自家餐厅推行扫码点餐。

然而,推行过程并非一帆风顺。起初,不少老年顾客对此十分抵触,抱怨不会用手机点餐,操作起来也很麻烦。一位常来用餐的顾客就抱怨:“用手机点餐,老花眼根本看不清,还是纸质菜单拿在手里踏实。”为了让人们适应,刚开始时,王店长安排服务员在餐厅入口和餐桌旁随时指导客人使用扫码点餐。经过几个月的努力,越来越多顾客习惯了扫码点餐。年轻食客李女士说:“扫码点餐不仅节省时间,还能看到其他顾客的评价,点菜更放心。”而一些老年顾客在家人和服务员的帮助下,也逐渐接受了这种方式。王大爷如今已经能熟练使用扫码点餐,还笑着说:“没想到我这老头子也能跟上潮流了,这样点餐确实方便,还能保护环境。”

与此同时,让王店长惊喜的是成本的变化。“以前菜单更新价格或者加个新菜,就得全部重印,一次好几百。碰上油渍、破损,还得不停补印。现在零成本更新,省心又省钱!”如今,小不点烧烤店油渍斑斑的纸质菜单已成历史。顾客们在指尖轻点屏幕下单美食的同时,也为森林留存了一片绿意。

阳台菜园——

厨余垃圾新“归宿”

□ 本报记者 罗丽

入夏以来,住在离石区的冯秀兰家中的阳台一片绿意盎然。朝天椒长势喜人,西红柿挂满了青果,草莓开出了小白花……原来摆放花卉绿植的小天地,如今,却摇身一变,成为了生机盎然的“空中菜园”。

说起种菜的初衷,今年73岁的冯秀兰笑称源自于“儿时的回忆”。从小在农村长大的她,每天闲暇时都会帮父母打理庄稼。如今退休在家,虽然生活质量越来越好,但她依然难舍“土地情结”。两年前,看到朋友圈晒出的各色阳台小菜园,拥有种植经验的冯秀兰果断在阳台上空着的花盆里试着种了几棵西红柿,没想到结果率极高。为了实现在阳台上种菜,冯秀兰又收集了一些较大的容器,到山上挖了土,买了种子,趁着春季回暖播种下去。从一开始的一两盆,到现在满满一阳台,冯秀兰将阳台变成了“迷你菜园”,弯腰浇水、细心施肥,每一步都精心打理。

对于阳台种菜,冯秀兰有她的独门秘籍。“这些看似无用的厨余垃圾,是花园中的绿色宝藏。比如苹果皮、香蕉皮、橙子皮、胡萝卜皮等,这些都是很好的氮源;咖啡渣和茶叶含有氮和钾,是很好的堆肥材料;过期的面包、面条含有淀粉,可以分解为植物所需的糖分……利用厨余当肥料不仅能减少

垃圾,还能为环保贡献一份力量。”看着将被丢弃的垃圾变成了蔬菜生长的养分,冯秀兰感到幸福与满足。

在市区交通路农贸市场一角,一排排整齐摆放的辣椒苗、茄子苗、黄瓜苗等蔬菜苗绿意盎然,鲜嫩的叶片在微风中轻轻摇曳,吸引了众多市民穿行其中,询问价格、品种、种植方法等。“这是辣椒苗,一棵苗1元,回去一栽就能活。”摊主刘强一边热情地招揽生意一边向顾客介绍菜苗的特性及管护方法,帮助他们选择心仪的蔬菜苗。刘强告诉记者,这些蔬菜苗都是自家地里培育的,每株价格1元至2元不等。去年卖出去的苗子顾客反映特别好,今年回头客也比较多,生意很不错。“家里的阳台光照足,去年就种了些西红柿、辣椒。本来是种着玩,没想到竟然长得很好。”90后张倩手里提着一袋已经选好的菜种,分享起自己阳台种菜的心情与心得,“每天下班回到家最开心的事情就是到阳台看看这些蔬菜长得怎么样,给它们浇浇水,感觉特别治愈。这次又买了小番茄和彩色辣椒,还打算陆续种点绿叶菜,也算实现蔬菜自由了!”

在一方小小的阳台,感受“春种秋收”的快乐。将厨余垃圾变废为宝化作肥料,既践行了环保理念,又滋养了蔬菜生长,这样的循环让种植更有意义。

万物循环——

变废为宝新体验

□ 本报记者 刘丽霞

清晨的阳光透过窗户洒进房间,家住离石区的市民王蓉一边吃着早餐,一边熟练地打开闲鱼APP,查看最新的曝光数据和买家留言。“这个旋转鞋柜终于找到新主人了!”她开心地說道,“搬家后发现鞋柜尺寸不合适,放在门口太占空间。没想到挂上闲鱼APP才两天,就遇到同城买家上门自提,真是太方便了。”在她看来,这不仅实现了闲置物品的循环利用,还能获得额外收益,真是一举两得。

谈起与闲鱼APP的缘分,王蓉的话匣子就关不住了。“2017年第一次尝试在闲鱼APP

出售了孩子小时候用过的安全座椅,当时还担心卖不出去。”她回忆道,“这个花了一千多元买的座椅只用了一年多,扔了可惜,放着又占地方。没想到挂上闲鱼APP不到一周,就被广西的买家以600元的价格买走了。”这次的成功交易让她发现了闲置物品的新价值。

如今,循环利用已经成为王蓉的生活习惯。她如数家珍地列举着这些年在闲鱼APP上交易过的物品:充电宝、电风扇、迷你洗衣机、床头柜,甚至装修时换下的木地板。“每件物品都能找到需要它的人,这种感觉特别好。”说着,她又拿起手机,拨通了旧衣回收的热线:“您好,我这里有一些旧衣物需要回收……”

图①为离石区生态园社区居民李阿姨随身携带“袋”购物。

张娟娟 摄

图②为市民在用手机扫码点餐。

李亚芝 摄

图③为冯秀兰在修剪西红柿苗。

罗丽 摄

图④为刘继平在公共饮水机上接水。

刘少伟 摄

图⑤为苏志忠将回收的旧衣物打包装车。

刘丽霞 摄

随身携带

减塑生活新实践

□ 本报记者 张娟娟

清晨的菜市场,一位大姐把竹篮往摊位一放,摊主麻利地把称好的青菜倒进去;社区便利店,几个年轻人掏出叠好的布袋,扫码、装货、走人,一气呵成……

这些身边常见的小场景,正悄悄变成大家参与减塑行动的模样。在“限塑令”推行十多年后,越来越多人明白了:减少塑料垃圾,光靠规定不行,得靠每个人在日常生活中的改变。

在离石区生态园社区滨江花园小区,65岁的退休教师李阿姨,是邻居们公认的“环保能手”。十年前,她偶然看到电视里播放塑料垃圾危害海洋动物的宣传片,心里不是滋味,就琢磨着从自己买东西开始改变。“一开始就想着用布袋子装菜呗,后来发现竹篮子更结实,用久了脏了还能煮煮消毒,更耐用。”李阿姨笑着说。

李阿姨的这个新习惯,慢慢带动了整个小区。她张罗起“竹篮接力”,号召邻居们把家里的旧竹篮、帆布袋找出来用,别再用塑料袋了。她甚至教大家把破了的菜篮子改造成收纳盒,一点儿也不浪费。去年,她还拉着社区志愿者们开了个“环保手作课”,教街坊们用旧衣服缝制实用的布袋,“少用一个塑料袋,就给地球减轻一分压力。”李阿姨分享着经验,还向记者分享了几个实用小窍门:

1、多能用反复使用的容器
竹篮与布袋是主力:装菜、装日用品都好使,容量大还扛造。竹篮子搞个分层设计(比如放块隔板),不同东西分开放,干净又方便。

玻璃罐、饭盒也顶用:去超市买散装的米、豆子、干货,带上干净玻璃罐直接装;去饭店打包饭菜,跟店家说一声,让他们把吃的倒进自己带的饭盒里,省下一次性餐盒。

2、巧用“替代品”减少塑料依赖
出门自带水杯:星巴克等连锁店已支持用自带杯减价购咖啡,既省钱又环保。

布茶包、食物袋来帮忙:别买那种一次性的茶包了,用布的,喝完洗洗接着泡。保鲜袋也能换成可重复清洗的布质食物袋,装零食、三明治都行。

“从记得带个购物袋出门,到拒绝一次性餐具,这些小事积累起来,效果超乎想象。”李阿姨说,“环保不是一个人闷头干,是咱们一群人,你传我,我传他,一起坚持下去。”从小区到社区,从竹篮到布袋子,减塑行动正在以更灵活、更贴近生活的方式展开。它不再是一句空洞的倡议,而是普通人触手可及的日常实践。

图①为离石区生态园社区居民李阿姨随身携带“袋”购物。

张娟娟 摄

图②为市民在用手机扫码点餐。

李亚芝 摄

图③为冯秀兰在修剪西红柿苗。

罗丽 摄

图④为刘继平在公共饮水机上接水。

刘少伟 摄

图⑤为苏志忠将回收的旧衣物打包装车。

刘丽霞 摄

关注点滴——

节约资源新日常

□ 本报记者 刘少伟

“这个饮水机后面的净水系统连着卫生间墙上的尾水收集箱,过滤产生的尾水可用于卫生间冲洗,节水率能达到50%。”6月18日,在市水利局二楼,刘继平拿着自己的玻璃水杯在楼道公共饮水机上接了一杯水,抬起头,指了指面前的饮水机,颇为自豪地向记者介绍。

水是生命之源,爱护水资源就是爱护我们的生命。节约用水不仅是我们每个人的责任,更是保护地球环境、保障子孙后代生存的重要举措。自1992年起,我国专门将每年5月15日所在的那一周确定为“全国城市节约用水宣传周”,开展宣传活动,今年已迎来第34届。多年的坚持,有效提升了广大市民的节水意识,促进了人水和谐发展。

作为我市主要的水资源管理部门,市水利局以实施国家节水行动为统领,以打好节约用水攻坚战为目标,结合自身情况制定了节水方案,在机关楼内新建了灰水处理回用系统,将洗手盆灰水经过滤处理后用于下一层厕所冲刷,节水率达30%;新建尾水收集系统,将净水设备产生的尾水收集到卫生间水箱,优先用于厕所冲洗,减少自来水的使用量,节水率达50%;新建雨水及空调冷凝水收集利用系统,将雨水和空调冷凝水收集用于机关院内绿化及洒水,收集率达80%;增设茶水、剩水收集桶,将收集的废水用于清洗拖布和浇花。

与此同时,还对办公楼的老旧管网及用水器具进行了升级改造,更换了管道、水龙头、蹲便器冲洗阀及水箱等,完善了二级计量水表,做好了漏损监测,杜绝了跑冒滴漏现象。

“节水系统建成以前,我们单位人均用水量每日达到了44升。如今,通过一系列的节水改造,人均用水量下降为每日26升,年用水量从最多时2400立方米降到现在的1105立方米,节水成效显著。”刘继平介绍说。

因为工作关系,刘继平不仅对全市的水资源有着比常人更深的理解,也有着更强烈的节水意识。在日常生活中,他不仅认真践行节约用水的理念,还经常向身边的亲戚朋友分享节水小窍门:“家里尽量使用节水型产品,定期检查家庭中的管道、水龙头等设施,及时修理漏水,避免水资源的浪费。洗澡时尽量缩短时间,减少冲洗频率;洗衣服时尽量集中洗涤,刷牙、洗脸时关闭水龙头,做到人走水停。”他笑着说,“这些节水小窍门虽然看似微不足道,但积少成多,也能节省不少水。”

节水是一种习惯,也是一种态度。只要我们每个人都行动起来,就能汇聚成巨大的力量,共同守护我们的家园。市水利局通过一系列节水改造措施,不仅显著降低了用水量,还提高了水资源的利用效率。刘继平的节水实践也提醒我们,节水不仅是一种责任,更是一种生活智慧。从个人做起,从点滴做起,我们每个人都能为节水事业贡献一份力量。