2025年8月1日 星期五
组版:惠爱宏 责编:惠爱宏 校对:王子一
法制日报

健康城镇，藏在这些细节里

健康理念融入基层治理，满足群众多元需求

□ 人民日报记者 申少铁 王沛 曹文轩

建设现代化人民城市，要提高公共服务水平、牢牢兜住民生底线，持续提升城市居民的健康水平是题中之义。爱国卫生运动是我们党把群众路线运用于卫生防病工作的成功实践，是一项重大惠民工程。近年来，各地坚持以人民为中心的发展思想，开展多种形式的爱国卫生运动，将健康融入城市基层治理。

近期，记者赴江苏苏州市、山东滨州市、海南海口市等地采访，看这些城市如何通过开展爱国卫生运动打造健康宜居城市，增进群众身心健康。

细节一：打造健康特色社区，倡导健康生活方式

“每天晚饭后，我都会和家人来散步。”走进苏州市相城区太平街道洞子社区，映入眼帘的是一条清澈的小河，花草绿树分布两岸，全长400米的健康步道环绕，居民林先生父子在散步。

“生活好了，吃得多，不运动就要超重。好在社区给大家建了不少健身设施，方便！”林先生指着居民楼间的健身场说，“我和孩子每天有空就来健身场运动，体重得到了控制，精神也好了不少，比坐在沙发上玩手机要健康多了！”

在社区中间的健康广场，慢病防控、近视预防、心理调节、戒烟限酒等健康生活方式的宣传画和标语生动形象。太平街道洞子社区党委书记沈丽华介绍，在健康广场，社区平时会邀请社区卫生服务中心的医护人员过来举办中医养生、体重管理、健康生活方式等主题的健康促进活动，向居民全面普及健康知识。

洞子社区是相城区建设健康城镇的一个缩影。近年来，相城区大力推进健康城镇、健康“细胞”建设，积极探索将健康理念融入城市建设，建设健康社区（村）、家庭、企业、步道等健康小“细胞”，打造了一批具有健康特色的社区，并广泛开展群众性健康科普活动，倡导文明健康生活方式。

入夜后，天气逐渐变凉，在滨州市滨城区市西街道利民社区健康驿站小广场，随着一首动感音乐响起，在教练的带领下，早就准备好的人们跳起了节奏明快的健身操。不少路过的人也停住脚步加入其中，从起初的稍显拘谨到逐渐舒展身姿，汗水与笑声交织，气氛热烈。

这是滨城区市西街道团工委在利民社区健康驿站结合“体重管理年活动”举办的“青年夜校”活力健身日主题活动，吸引辖区众多青年走出家门，在夜色中点燃运动热情，在挥洒汗水的过程中，燃烧自己的“卡路里”。

健康驿站是滨州市打造的为居民提供健康知识和健康管理服务的平台。在这里，定期举办健康讲座、营养知识分享等，还开办多种健身课程，包括瑜伽、太极、健美操等，满足不同人群的需求。此外，健康驿站也积极组织社区趣味运动，比如健康跑、骑行等，吸引更多居民参与。

近年来，滨州市加强社区健康驿站和公共体育设施建设，打造全民健身公共服务体系，满足群众多元化健身需求。2024年，滨州市优化提升公共体育设施1280处，新建口袋体育公园54处，举办“体育赛事进景区、进街区、进商圈”活动68项次。

细节二：清理城镇卫生边角，营造美丽舒心环境

翻盆倒罐，填平洼地，疏通水沟，清除积水，清理卫生边角，有效清除了病媒滋生地；积极疏通下水道，整理房前屋后及庭院杂草杂物，清理乱张贴广告，沿街店铺落实“门前三包”责任制，最大限度降低蚊虫密度……

“夏季正值蚊虫滋生与疾病传播高峰期，清理环境，杀灭蚊虫，可以有效降低登革热疫情传播风险……”前不久，海口市美兰区美丽沙社区，社区干部带领居民开展灭蚊行动，常态化做好夏季登革热防控。现场，社区干部向市民发放防蚊宣传折页及灭蚊用品，科普夏季蚊媒传染病防控核心知识。

“这次行动不仅消灭了大部分蚊虫，降低登革热等蚊媒传染病传播风险，还改善了社区居住环境。”美兰区卫生健康委相关负责人表示，灭蚊行动是百日专项行动的序幕，接下来将持续深化“清洁家园，灭蚊防蚊”工作，重点推进蚊虫滋生地分级分类管理，建立长效巡查清理机制，确保将蚊虫密度持续控制在安全水平。

入夏以来，美兰区开展2025年“清洁家园，防蚊灭蚊”夏秋季爱国卫生百日专项行动，广泛动员各镇街挂点干部、社区党员干部、网格员、志愿者、小区物业人员、居民组长及群众参与，共同开展环境整治。行动开展以来，共清理卫生死角750处，整理盆罐1345处，清理小型积水200处，清运垃圾35吨。

城市环境治理的触角也在向乡镇延伸。作为海口市区的后花园，龙华区新坡镇文山村大力开展环境整治，建设和美乡村，吸引了大批来自市区的游客。

“进村荷塘入眼帘，民居错落水绕前。村容整洁人安乐，文明乡风润心田。”在文山村，有村民用这首打油诗来称赞村容村貌。

文山村距离海口市主城区不到30公里，由于其历史悠久，曾入选第一批中国传统村落。但发展过程中，污水排放成了村里的一大困扰。“当时养殖废水直流入湖，路上臭气熏天，在村里住着真不舒服。”村民张娜回忆。

文山村党支部书记周道人介绍，在上级政府的支持下，村里修建了2座污水处理站、2座旅游公厕和5个生活垃圾分类屋，还硬化和修补村道近3000米，兴建水利沟渠6000米，更换自来水管2万米，铺装地面2000多平方米，带动300多户村民完成旱厕改造。

如今，在文山村中行走，道路不见垃圾，湖水碧波荡漾，湖里清丽的荷花静静绽放，泛舟人悠然自得地穿梭其中，与依水而建的民居共同构成了一幅美丽的水乡风光画卷。

细节三：开展社区心理健康服务，满足精神卫生需求

“多亏李老师，解开了我们家多年来的心结，孩子也变得阳光健康了！”提起孩子近阶段的变化，洞子社区居民黄女士情不自禁地为社区打造的“37度暖情工作室”点赞。之前，黄女士正值青春期的儿子产生厌学情绪，也抗拒和父母谈心交流。通过心理专家的疏导，儿子和她的关系亲近了不少，功课成绩也提升了。

居民心理咨询室是洞子社区“37度暖情工作室”的特色之一，工作室邀请国家二级心理咨询师、苏州大学心理辅导专业老师李兰平定期坐诊，为居民提供一对一心理咨询服务，帮助居民解决工作、家庭、人际关系等方面带来的心理困扰。

沈丽华介绍，心理咨询室在2023年3月启用，专家每个月来两次，每次半天。如果居民有需求，还可以临时约专家。居民们享受的所有心理咨询服务都是免费的。“心理健康服务有效化解了居民矛盾，有利于形成和谐共治的社区生态。”沈丽华说。

6月20日，滨州市滨城区清怡小学北校区一间教室里，一双双小手随意伸展，这是孩子们在心理专家的示范下，通过“愤怒拍拍手”游戏释放自己的消极情绪。

这是滨州市全环境立德树人心理健康教育宣讲团的专家为小学生举办《愤怒的小火山》主题宣讲活动，以趣味互动与实用技巧相结合的形式，让抽象的情绪管理变得可感可行，帮助孩子学会管理复杂情绪，为孩子们心理健康保驾护航。

近年来，滨州市深入开展爱国卫生运动，聚力打造“心安城市”，不断满足群众精神卫生服务需求。常态化开展进机关、进校园、进社区、进乡村、进企业、进家庭的“六进”行动，向群众科普宣传心理健康知识，开展义诊服务，还建立了重症精神障碍患者免费救治的服务模式。同时，在全市400多所中小学设立了心理辅导室，每年组织对所有在校中小学生开展拉网式心理筛查，分类评估和干预，多措并举促进学生健康成长。

为增强心理健康服务的可及性，滨州市积极构筑包含22家二级以上医院、102个县乡两级综合治疗中心和90家基层卫生机构的心理健康服务“阵地网”，培育心理健康人才，全市心理健康服务人员增至5677名。

图①：甘肃张掖市山丹县将废弃的老工业厂区改造为体育公园，供居民健身休闲。图为五彩山丹体育公园内，孩子们在颠足球。 王将 摄（人民视觉）

图②：环境优美的苏州市相城区太平街道洞子社区。 人民日报记者 申少铁 摄

智『理』相通 人工智能这样赋能千行百业

□ 新华社记者 宋晨 龚雯 董雪

人工智能正引领新一轮科技革命与产业变革，推动人类加快迈入“智能时代”。当前“人工智能+”在不同领域产出哪些新成果？如何让人工智能更好地赋能千行百业？

本届世界人工智能大会上，从生产与生活的创新应用到协作与治理的合作共识，记者得到了智“理”相通的答案。

为生产生活带来更多便利

输入一段话就能生成相对应的短视频？大会现场，许多参观者在可灵AI展位尝试“自己当导演”，将脑海中的炫酷场景交予人工智能生成、实现。

“人工智能对于物理世界的‘理解’正在不断优化迭代。”一位美术专业的观众告诉记者，这类大模型在刚出现的时候，经常有不符合规律的表达。而他近期交予人工智能测试生成的视频中，咖啡杯的光泽与影子都非常细腻逼真。

温勤（网名“温维斯”）是可灵AI首批“超级创作者”之一。他对“多图参考生成视频”功能情有独钟。“利用人工智能技术，我轻松实现了以往需要耗费大量时间和精力的3D建模和特效制作。以‘智能’提高创作效率，解放了创作者的生产力。”

这样的“生产创作伙伴”在大会上并不少见，今年的大会主题曲，就是由“音潮”大模型负责生成制作。

在以“百闻不如一见”为主题的Rokid展台，轻量化智能眼镜吸引了观众纷纷前来体验，无需手持设备，通过语音可完成信息查询、功能调用等操作。更令人惊喜的是，使用者还可以通过智能眼镜进行跨语言场景的“咖啡点单”，让不少观众感叹“像科幻片走入现实”。

让科学研究涌现更多可能

当前，人工智能在赋能生产生活的同时，也正在重塑科学研究底层逻辑、加速科学发现，为科学家解决重大科学技术难题提供新机遇。

2024年诺贝尔物理学奖得主杰弗里·辛顿表示，人工智能对科学的帮助是显而易见的，让人印象深刻的例子是人工智能预测蛋白质折叠结构，这是一个早期信号，预示着人工智能将在诸多科学领域带来进步。

从60毫秒完成2024个量子比特的无缺陷排布到设计超导材料生产工艺；从单细胞级别精准检测癌症到自主发现并验证癌症治疗新靶点……大会上，上海人工智能实验室联合多家科研机构及企业发布10项“AI+科学”成果，覆盖量子计算、生命科学、材料科学等领域。

上海人工智能实验室主任、首席科学家周伯文认为，人类正站在通用人工智能与科学前沿交叉的历史性机遇期。通用人工智能应该具备专业深度与泛化广度，要使大模型在科学发现中由“工具”升级为“引擎”。

由中国科学院联合团队研发的“磐石·科学基础大模型”也在本次大会上正式发布，该模型采用专业科学知识和数据进行训练、服务于科学任务的智能底座，实现对多种科学模态数据的深入理解，具备科学文献萃取融合、科学知识表征推理和科学工具编排规划等核心能力。

“科学家希望用大模型来支撑他们的研究与创新。”中国科学院自动化研究所副所长曾大军说，生命科学、高能物理与天文学等都是“磐石·科学基础大模型”应用的目标领域，期待它为重要的科技攻关提供有力支撑。

向智“理”相通不断迈进

人工智能的发展不仅是技术革命，更是关乎人类文明走向的全球性课题，推动全球范围内的协同合作与治理已是共识。只有让智“理”相通，才能更好激发创新，赋能千行百业。

本次大会上发布的《人工智能全球治理行动计划》，提出共同把握人工智能机遇、促进人工智能创新发展、推动人工智能赋能千行百业、开展人工智能安全治理等。

计划还呼吁各方在遵循向善为民、尊重主权、发展导向、安全可控、公平普惠、开放合作的目标和原则基础上，切实采取有效行动，协力推进全球人工智能发展与治理。

不仅要“协同共治”，更要“携手共赢”。在促进成果共享、缩小智能鸿沟方面，中国也在持续做出努力。

从赋能教育跨越国界让文化传承触手可及，到智能化养殖技术助力增产增收让农户鼓起钱袋子，再到医疗智能影像分析提升患者诊疗体验……国家发展改革委主任郑栅洁在会上发布的《中国智·惠世界（2025）》案例集，展现了中国人工智能产品和技术在亚洲、非洲、南美洲、欧洲等地区赋能发展的生动实践。

新华社上海电

清积水，灭蚊虫！基孔肯雅热这样防

□ 新华社记者 顾天成 徐弘毅

近期，我国南方个别城市发生基孔肯雅热输入疫情并引发本地传播。欧洲多国也于近日报告输入性病例。世界卫生组织于22日发出相关警报，提醒各国做好应对准备。

基孔肯雅热是否可防可控可治？基层防控需要注意什么？个人如何更好应对和防范？来听一听疾控一线和医学专家的权威解读。

多数患者为轻症 没有人传人迹象

世界卫生组织公布信息显示，多数基孔肯雅热患者为轻症，重症及死亡病例较为少见。传播基孔肯雅病毒的伊蚊在大多数热带国家存在，目前已有119个国家和地区发现基孔肯雅病毒传播情况。

中国疾控中心研究员段蕾蕾在23日国家卫生健康委举行的新闻发布会上表示，基孔肯雅热可防可控可治，主要通过伊蚊叮咬传播，没有人传人迹象。

疫情传入以后，广东佛山启动应急响应、统筹医疗资源，确保基孔肯雅热患者得到有效救治。

“经过4天治疗，我今天可以出院了。”在佛山市顺德区乐从医院接受治疗的谢女士告诉记者，“原本手腕、脚踝都觉得肿痛，通过每天按时吃口服药，连续做了穴位贴敷和艾灸治疗，症状就缓解了。”

7月21日上午，谢女士因持续发热两日、关节痛到当地社区卫生服务站就医，抽血检测后转至乐从医院留观。当天下午确诊基孔肯雅热后，随即入院防蚊隔离治疗。

佛山市已指定53家二级及以上医院作为定点收治医院，专门腾出病区并加装多项防蚊措施，每张病床均配有蚊帐。

“佛山市目前有防蚊隔离床位3696张，可根据实际需要继续扩容，满足收治需求。”佛山市卫生健康局局长陈爱贞说。

加强调查和检测 联防联控有办法

广东省佛山市发布最新数据显示，截至7月23日，佛山市累计报告确诊病例3645例，均为轻症病例，已有2018例痊愈。

佛山市人民政府副市长文曦说，我们主动扩大搜索范围，持续加强对既往相似症状病例的流行病学调查和检测。多数定点收治医院具备基孔肯雅热核酸检测能力，对疑似症状患者全部开展检测。

同时，国家疾控局、广东省卫生健康委已派出专家组指导和参与疫情防控。疾控部门及专家评估认为，下一步工作重点是切断社区传播和疫情外溢。

“防蚊灭蚊，必须依靠群众力量。”佛山市顺德区陈村镇仙涌村党委第一书记何永坚说，目前村里累计报告3例确诊病例，这几天都没有出现大幅新增。

据了解，佛山市当地不少村庄发动驻村工作组、污水管网施工单位、保洁单位、消杀单位统一行动，按照“单点突破+全域防控”的方法，在稳控现有疫点基础上，将全村蚊虫孳生地清理工作前置。

许多热心村民纷纷加入志愿者队伍，对村中长期闲置、卫生状况较差的房屋进行排查，一家一户进行蚊虫消杀，开展积水清理。

“天台和房前屋后的杂物是环境整治的重点，我们按照严格标准逐间验收，确保‘入户一间、过关一间’，从源头上消除疫情隐患。”何永坚说。

识别病症关键点 立即就医别耽搁

根据中国疾控中心发布的健康提示，基孔肯雅热的潜伏期一般为1至12天，多为3至7天。其中，发热会持续1至7天，伴有寒战、全身肌肉疼痛、呕吐等；皮疹多出现在发病后第2至5天；关节疼痛主要累及手腕和踝趾等小关节，腕关节受压引起剧烈疼痛是本病的重要特征。

中国疾控中心研究员王丽萍提示，个人如果出现上述情况，尤其是有蚊虫叮咬史或者疫区旅居史者，要立即就医治疗。

“面对蚊媒传染病的威胁，每个人要当好自身健康第一责任人。通过采取有效的预防措施，可以大大降低感染风险。”王丽萍说。

在个人防护方面，要为自己打造一个安全的“无蚊空间”。包括外出时，尽量穿浅色长袖衣裤，减少皮肤暴露面积；在裸露皮肤上涂抹含避蚊胺、避蚊酯的驱蚊液。在家中，安装纱门纱窗，使用蚊帐，必要时使用电蚊拍、灭蚊灯等。此外，在流行期尽量减少在户外树荫、草丛等地逗留时间。

从“除四害、讲卫生”到“清积水，灭蚊虫”，爱国卫生运动是我们党把群众路线运用于卫生防病工作的成功实践。

文曦表示，佛山全域推进爱国卫生运动，聚焦环境卫生整治、孳生地清理、成蚊灭杀三大重点措施，组织专业人员入户灭蚊，98%的疫点村居已由高风险降到中风险以下。同时，通过网络向公众发送“告全体市民书”，组织人员入户派发防疫宣传资料，普及防控知识。

新华社北京电

贴敷三伏贴有讲究

□ 吴节

贴敷三伏贴是夏季养生的重要手段。今年三伏贴时间是7月20日到8月18日，其中初伏从7月20日到29日，中伏为7月30日到8月8日，末伏是8月9日到18日。

贴敷三伏贴最佳时间窗口为每伏的前3天内任选一天，由于时间弹性较大，最好每一个伏贴时间间隔10天。一般成人贴敷6—8小时，儿童2小时左右，以皮肤感觉耐受为度。

贴敷前，一定要因人辨证开穴，再制贴贴敷。适合三伏贴的病种包括呼吸系统疾病、消化系统疾病、妇科疾病、寒湿性关节肌肉疾病、慢性疲劳综合征等。贴敷期间避免直吹空调、剧烈运动，贴敷后出现微红或者是轻度瘙痒属正常，如果起泡就要及时就医。

提示：患有恶性肿瘤、感冒发烧、感染性疾病、传染性疾病、皮肤病的人群以及强过敏体质者禁用三伏贴，2岁以下的幼儿需要谨慎贴敷。

据《人民日报》