

# 自强之光耀吕梁

## ——我市五位先进模范传递榜样力量



市残联理事长王海涛出席并致辞。

### 全国自强模范胡发伟：

“自强不息是前提，回报社会是根本”



“一条腿没了，我还有双手！”来自孝义市皮影木偶博物馆的胡发伟，以这句掷地有声的话语开始了他的报告。17岁时，一场突如其来的意外让他在洗煤厂失去了左腿，高位截肢的痛苦与母亲因此受打击离世的双重噩耗，曾将他推向绝望的深渊。然而，张海迪的事迹如一盏明灯照亮了他前行的道路，他决心振作起来，用双手创造新的人生。

凭借惊人的毅力，胡发伟克服了假肢行走的剧痛与不便，先后学习钉鞋、印章等手艺维持生计。一次偶然的机遇，他接触到了孝义皮影，这项古老的民间艺术深深吸引了他。从此，他拜师学艺，潜心钻研，日复一日地练习选皮、雕镂、着色等十余道复杂工序。调入孝义市皮影木偶博物馆后，他更是将全部身心投入到皮影艺术的传承与创新中。他独创“0.08毫米超微雕刻刀”技艺，能在指甲盖大

小的牛皮上雕出36缕青丝，其精湛的技艺令人叹为观止；他创新“模块化教学体系”，让皮影艺术的传承更加高效；他还将传统皮影与现代科技相结合，打造AR皮影剧场，让千年非遗在新时代焕发出勃勃生机。

近20年来，胡发伟创作皮影作品万余件，荣获“山西省工艺美术大师”等多项荣誉，其工作室也被列为省、市级非物质文化遗产传承基地。但他并未止步于此，始终践行着“不做社会累赘，更要回报社会”的信条。他免费为残疾人培训皮影雕刻技艺，不仅包吃住，还报销路费，累计带徒千余人，帮扶百余名残疾学员通过“非遗脱贫”，实现了人生价值。他带领残疾工匠们共同打造的文化IP产品远销23个国家和地区，让中国皮影艺术走向了世界。他还积极参与各类文旅展演、校园文化传播和公益助残活动，用实际行动诠释着一名残疾人艺术家的责任与担当。

### 自媒体创业者张倩倩：

“人类特别样本”用镜头书写别样人生



“大家好！我是临县自媒体创业者张倩倩。我称自己及有相似经历的朋友为‘人类特别样本’——我们特别的视角与体验值得被表达、传递和看见。”先天性脊柱侧弯让张倩倩的身体异常脆弱，行动也格外吃力，但她的眼神中却充满了自信与阳光。她坚信，人生就如同拍摄短视频，设备并非关键，内容精彩才能真正打动人心。

得益于国家对残疾人事业的高度重视和各项扶持政策，身体的局限从未阻挡张倩倩追求梦想的脚步。2023年，她勇敢地开启了自媒体创业之路。一部手机，一个人，她投入比常人多几倍的时间和精力，深入田间地头走访农户，调研特色农产品。在她眼中，这不仅是一份事业，更是一场“酷游戏”：“手机是新农具，流量是新肥料。她坚信，人生就如同拍摄短视频，设备并非关键，内容精彩才能真正打动人心。

她带领团队驻扎在村里，手把手地教村民们使用智能手机、学习直播带货技巧。从最初的不被理解到后来的积极参与，从产品包装到市场推广，张倩倩事无巨细，亲力亲为。最终，青塘粽子通过直播带货成为了名副其实的“网红产品”，成功登上头部直播间，不仅打开了销路，更让村民们，包括一位70岁的老奶奶，实现了足不出户增收致富的梦想。

基于自身的创业经历和对残疾群体困境的深刻理解，张倩倩创建了“人类特别样本”电商创业联盟。她认为，身体的“bug”（缺陷）在互联网时代反而能成为独特的“buff”（增益），特殊的视角恰恰是他们的特长。该联盟旨在培养100名残疾人电商达人，打造一个互助共赢的创业生态圈。她的项目荣获了“新锐女性”创业奖，并得到了多家企业的肯定与支持。“残疾是不同的视角，不便是创新的动力。”张倩倩用自己的成功证明了这句话的力量。

10月24日，市图书馆报告厅内暖意融融，掌声如潮。由吕梁市人民政府残疾人工作委员会、市残联主办的全市自强模范暨助残先进事迹报告会隆重举行。全国自强模范—皮影雕刻大师胡发伟、山西省自强模范—自媒体创业者张倩倩、扎根乡野服务百姓的乡村医生孟宝峰、轮椅上的美食博主周海云以及山西省助残先进个人康海艳用朴实无华的语言、感人至深的事迹，生动诠释了“自强不息、砥砺前行”的奋斗精神和“乐善好施、甘于奉献”的人间大爱。市残联副主任、市残联理事长王海涛出席并致辞。市政府残工委成员单位领导、市残联全体工作人员、市特殊教育学校师生代表、市残疾人职业技能学校师生代表、康复机构的工作人员及家属、志愿者共计300余人在

现场接受了一次深刻的精神洗礼。王海涛理事长在致辞中指出，残疾人事业是中国特色社会主义事业的重要组成部分，是衡量社会文明进步的重要标志。市委、市政府始终高度重视残疾人工作，将其纳入全市发展大局统筹推进，在各级党委政府和社会各界的共同努力下，我市残疾人康复、教育、就业、文化体育等各项事业取得了显著成效，残疾人获得感、幸福感、安全感持续提升。

“今天，我们齐聚一堂，聆听身边榜样的感人故事，感受自强模范的生命光华与助残先进的无私奉献，这既是对崇高精神的弘扬，更是推动全社会形成尊重、理解、关心、帮助残疾人文明风尚的重要举措。”王海涛强调，此次报告会的举办，旨在让这些可亲可敬的榜样走

到台前，让他们的故事升华为社会共同的精神财富，激励更多残疾人朋友勇敢面对挑战，积极融入社会，绽放人生光彩；同时带动更多社会力量关注残疾人事业，奉献爱心，让扶残助残蔚然成风。她表示，市残联将以此次报告会为新起点，从先进事迹中汲取力量，以更饱满的热情、更务实的举措，携手谱写吕梁残疾人事业高质量发展新篇章。

### 助残先进个人康海艳：

十年公益路，用点滴温暖汇聚人间大爱



“我是兴县顺风公益联合会会长康海艳。自2014年投身公益事业以来，我从一名普通的志愿者成长为协会会长，参与各类公益活动200余次，个人及带动团队捐赠物资价值超过20万元。而一次福利院之行，让我将助残工作作为自己公益事业的核心使命。”康海艳的讲述朴实无华，却充满了温暖的力量。

十年公益坚守，康海艳和她的团队用点滴行动温暖着每一位需要帮助的残障朋友。她还记得，当发现马引怀兄弟二人，哥哥爬行照料瘫痪弟弟长达50年的感人故事后，她立即组织志愿者进行了募捐，不仅为他们家接通了自来水、修缮了电路，送去了米、面、油等生活物资，更重要的是给予了他们兄弟俩长期的关怀与陪伴，直到老人安详离世。

耐心地与他促膝长谈，疏导他的心理压力，帮助他解开与父亲的心结，并送去了生活物资和慰问金，为这个濒临破碎的家庭重新点燃了生活的希望。

除了这些深度帮扶的个案，康海艳和她的团队还将助残服务常态化、制度化。他们定期走访残疾家庭，了解他们的需求，帮助他们申请各类救助政策，解决生活中的实际困难；他们组织志愿者到福利院开展爱心理发、健康义诊等活动；康海艳本人还担任了当地特殊教育学校的“爱心妈妈”，用母爱的温暖关爱着每一位特殊儿童的成长；她积极对接爱心企业，为有劳动能力的残疾人寻找合适的就业岗位，帮助他们重拾自信，融入社会。

“公益路上虽然充满了艰辛，但每当看到受助者脸上露出真诚的笑容，所有的疲惫都烟消云散，那是我最大的动力。”康海艳先后荣获省、市、县多项荣誉称号，但她始终保持着一颗平常心。

### “拐杖银针”孟宝峰：

拄拐行医三十载 仁心守护一方人



在文水县，乡村医生孟宝峰（小名孟光光）的故事家喻户晓。这位因幼年医疗事故致残的医生，以拐杖丈量村路，以银针守护乡邻，用三十多年的坚守诠释了自强不息与医者仁心。

孟宝峰生于1967年，残疾的阴影曾笼罩其童年。然而，祖父孟振富老先生的言传身教，特别是药罐飘香和银针祛病的场景，在他心中埋下了从医的种子。“医者仁心，先要有心，再有术”的家训，成为他毕生的追求。1988年从吕梁卫校毕业后，他毅然放弃留在城市

诊所临床夜读书”，多次赴上级医院进修学习。凭借过硬技术和仁心口碑，不仅本村村民信赖他，周边村乃至外县、外省的患友也慕名而来。他牢记每位村民的健康状况和用药禁忌，被乡亲们亲切称为“学历不高水平高，年龄不大学问大，不是亲人胜似亲人”的好医生。

作为一名残疾人，孟宝峰更懂残疾群体的不易。他积极帮助3位残疾乡亲在村卫生室安排工作，让他们实现自食其力，并常鼓励他们：“身体有残缺，但心不能残缺。只要肯努力，我们照样能活出价值！”在乡村医疗服务一体化建设中，他主导完成了规范化村卫生室标准化建设。面对高强度的工作，他坚定地表示：“只要病人需要，我就一直做下去——哪怕走不动了，坐着轮椅，我也要把诊脉的手举起来！”他的感人事迹赢得了广泛赞誉，多次获得表彰；村卫生室挂满了患者赠送的锦旗。在山西省第七次自强模范暨助残先进表彰大会上，他荣获“山西省自强模范”荣誉称号。

### “轮椅上的美食博主”周海云：

以残助残燃亮生命之光



自强模范报告会上，石楼县小蒜镇小蒜村村民周海云用平静而有力的声音，讲述了自己从绝望深渊到重生奉献的非凡历程。这位脊髓损伤者以轮椅为双腿，不仅重新掌控了生活，更将点点星火聚成暖阳，照亮了众多困于黑暗中残障朋友的希望之路。

2021年，周海云化身“美食博主”，以镜头展示山西风味，也向公众证明残障人士拥有职业梦想的权利。拍摄剪辑的辛劳浇灌出播放量的攀升，更收获无数对坚韧生命的由衷赞叹。

2010年7月，22岁的周海云遭遇了命运的急刹车。一场意外车祸造成胸椎粉碎性骨折和脊髓严重损伤，“再也站不起来”的判决如重锤砸碎了他对未来的全部畅想。一个开着货车在吕梁山路自在驰骋的青年，骤然陷入穿衣吃饭皆需人助的境地。生理的剧痛尚可忍耐，但心理的崩塌却将周海云拖入深渊——他紧闭门窗，拒绝世界，甚至数次萌生终结生命的念头。

聚沙成塔，公益星光照亮石楼。日常走访中，更多残障家庭的艰难刺痛他的心，无力购置电动轮椅者常年困守，家人老迈照料艰难，甚至基础护理用品都无力负担。2023年9月，周海云毅然发起成立“石楼助残帮扶协会”。他与汇聚而来的志愿者伙伴，精打细算地募集善款。一台电动轮椅让受困青年沐浴久违的阳光，一台洗衣机解除了洗衣重负，小小燃气灶解决了停电吃饭难……滴滴之力润物无声，迄今已有40多个残障家庭真切受惠。

人生至暗时刻，一丝微光从互联网的缝隙透入。一个残疾人论坛上，相似境遇者的互助分享悄然触动了他。素不相识者的鼓励，一句句“我们能找到新的活法”的朴素话语，逐渐融化了他内心的坚冰。周海云挣扎着开始自我重建，从穿衣裤到上下轮椅，每一个微小动作背后都是无数次泪与汗的摔打。当衣服终于穿整齐，第一次独自坐上轮椅的那一刻，鲜活的生命在伤痕累累的身体里苏醒——“我还能靠自己！”

“希望之家”，推开人生另一扇门。2016年，周海云抓住了一根关键“绳索”——北京的“希望之家”。这个专为脊髓损伤者提供支持的公益组织，成为他人生转折点。同行者导师讲授的生活技能、康复知识、心理疏导，更传递了一个颠覆性的观念：残障只是不同状态，而非生命终点。培训结束后，周海云将所学融入日常练习。从独自去超市，到辗转地铁、高铁直至飞往外省，独立自主能力在一次次的实践中重塑。当他首次完全独自背着行囊，从石楼抵达北京，站在高铁站广场眺望人潮时，泪水夺眶而出——那是真正重获尊严的喜悦。

周海云用行动印证了他在分享会结束时的箴言：“再黑暗的日子，也会有微光；再难走的路，只要不放弃，总能找到方向。”这是一种生命的奇迹，也是一种灵魂的坚韧。当无数像周海云这样的普通人以自强点燃心灯，以互助传递温情，便是一个社会文明刻度最深刻的丈量——唯有不让任何生命在暗处独自挣扎，方能汇聚起穿透一切厄运的磅礴暖流，照亮所有角落的希望前路。