

我市多元化养老服务体系织密银龄“幸福网”

本报讯（记者 梁瑜）近年来，我市聚焦老年群体“急难愁盼”，精准施策，驱动夯实设施基础，激活社会力量，培育专业人才“三驾马车”，让“老有所养、老有所安”的幸福图景一步步照进现实。在全市城乡之间，一张覆盖广泛、多元协同的养老服务网络正日益紧密，托举起万千老人的幸福晚年。

走进交口县桃红坡镇一家农村日间照料中心，饭菜飘香，笑语不断。老人们或围坐聊天，或于活动室下棋看书，在家门口享受着便利服务，其乐融融。这正是我市1575个扎根乡村“幸福小院”的真实写照。

在城市，21个功能完善的城镇养老幸福工程嵌入社区，成为城区老人触手可及的便捷生

活支撑。随着“一县一中心”的蓝图逐步化为现实，全市已有11个县市的护理型中心敬老院投入运营，为失能、半失能老人提供了专业照护的温暖港湾。2025年，3个新建社区养老工程、4个区域养老服务中心及12个标准化社区食堂将落地，养老服务这张大网在持续发力中织得更密、托得更稳。

秋日上午，离石区凤山街道一家养老驿站，专业护工正悉心协助老人进行康复训练。这一由山西福社养老服务有限公司运营的机构，正是我市撬动社会力量参与养老服务的生动例证。该公司已在中阳、离石、交口三地成功运营4家政府投资兴建的养老机构，凭借规范化、人性化的服务赢得了良好口碑。

精准的政策“组合拳”持续发力，公建民营、民办公助模式有效降低了准入门槛，建设补助、运营补贴、贷款贴息等有力扶持措施，吸引着更多像“福社养老”这样的市场主体踊跃投身社区养老、布局养老院、日间照料中心等多元化服务网点。政府积极鼓励连锁化、品牌化发展，培育了一批立足吕梁、辐射区域的养老服务龙头企业，让更多银龄群体享受到专业、优质的养老服务。

优质养老，核心在人才。秋季开学后，在吕梁卫校的实训教室内，护工学员们在老师指导下，专注练习翻身拍背、测量血压等实操技能。2025年，全市142名未持证护理员在此接受了系统化、规范化培训，专业技能得以扎实提升。这得益于吕梁创新构建的“三位一体”人才

培养机制：巧妙整合光伏扶贫收益与就业基金，开发养老护理公益岗位，既盘活资源效益倍增，又有效缓解了农村养老机构“用人难”；依托吕梁卫校等专业基地，打造“学历教育+职业培训+在职提升”的全周期培育体系，为行业持续输送高素质“生力军”。尤为值得称道的是，“吕梁山护工”这一特色劳务品牌正加速融入养老服务领域，通过技能升级与精准岗位对接，让本土护工成为提升农村养老服务质量的关键力量。

从沟壑纵横的黄土坡梁到日益繁华的城市街区，如今，我市正以扎实的设施建设、开放的政策环境与创新的人才战略，不懈攀画着养老服务的美好未来。老区的“夕阳红”，也因此而绽放出更加宁静而璀璨的光芒。



近日，离石区两个比较有创意的干部荣退活动火爆了整个朋友圈。离石区长治路小学为深耕教育四十年的李顺平副校长举办温馨欢送会，离石区委组织部与老干部局联合举行“躬耕守初心 荣退续芳华”科级干部荣退仪式。两场充满敬意的活动，以仪式感承载感恩之心，用务实举措传递组织关怀，为退休干部送上最真挚的关怀，也勾勒出离石区尊贤敬老、薪火相传的文明图景。

退休干部是时代发展的见证者，更是区域进步的的建设者。在离石区长治路小学欢送会上，“光荣退休，快乐有光”的祝福背后，是李顺平从体育场到安全防线的四十一年坚守，是他用实干与担当为教育事业镌刻的初心印记。而在科级干部荣退仪式上，红绸翻飞的舞蹈、婉转悠扬的乐曲，映衬着荣退干部们数十年如一日的履职身影——他们在各条战线躬身耕耘，把青春与智慧奉献给了离石的发展。这样的荣退活动，正是对他们“功成不必在我”的境界与“功成必定有我”的担当最生动的致敬，让退休干部在回望奋斗岁月中收获满满的荣誉感与归属感。

这样的干部荣退活动，将关怀细化在每一个温暖瞬间，让仪式感与实用性完美交融。离石区长治路小学VCR寄语、墨宝赠言、荣誉证书，承载着同事间的并肩情谊与后辈的由衷敬拜；科级干部荣退仪式上的纪念册、服务手册，以及常态化联络的承诺，彰显着组织对退休生活的周全考量。这种关怀不止于仪式本身：从帮助办理退休手续、转接组织关系，到搭建交流平台、提供精准服务，这样“一站式”保障让退休干部“退得舒心”，更有自豪感，看似一场活动，却真正把对退休干部的尊重落到实处。

荣退不是终点，而是“余热生辉”的起点。这两场荣退活动，既饱含对过往的感恩，更寄予对未来的期许。正如荣退仪式上重温入党誓词的庄严场景所昭示的，“退休不褪色、离岗不离党”是不变的信仰追求。无论是教育战线的老校长分享育人经验，还是科级干部为区域发展建言献策，退休干部们的智慧与经验都是宝贵的财富。离石区通过荣退活动搭建传承载体，既让在岗者从老前辈身上汲取奋进力量，也为退休干部发挥余热创造了空间，形成“老带新、新接棒”的良性循环。

从校园到机关，从教育工作者到公职人员，这样两场荣退活动传递着一个鲜明信号：尊重退休干部就是尊重历史、尊重劳动、尊重奉献。这种关怀不仅温暖了退休干部的心，更凝聚起全社会敬老爱老的正能量，为年轻一代树立了榜样。当每一位为社会付出的人都能在退休收获尊严与关爱，当奋斗者的汗水都能被铭记与珍视，必将激励更多人在岗位上坚守初心、勇担使命。

岁月沉香，芳华永续。这样的荣退活动为新时代干部关怀工作作出了生动示范。期待这种关怀持续延伸，让每一位退休干部都能乐享夕阳红，在“退有所养、退有所乐、退有所为”中续写人生华章，也让这份敬老爱老的文明风尚在建设美丽幸福吕梁的序章中代代相传。

从两场有创意的干部荣退活动说起

冯海砚



躬耕守初心 荣退续芳华
离石区科级干部荣誉退休仪式

完成我市首例「腔镜保留乳头乳晕皮下腺体切除术

本报讯（记者 王晨宇）近日，山西省汾阳医院甲状腺乳腺外科主任牛海刚带领郭文科副主任医师、樊星秀住院医师，在麻醉科高勇主任及王金梅、贺艳住院医师团队共同努力下，成功完成吕梁市首例“腔镜保留乳头乳晕皮下腺体切除术 nipple-sparing mastectomy, NSM”，进行右侧乳房根治性切除+同侧腋窝前哨淋巴结活检，标志着山西省汾阳医院在乳腺癌“根治—重建—美学”整合外科领域迈入省级水平，为广大乳腺恶性肿瘤患者提供了与国内外TOP乳腺外科医疗中心同步化的“隐形切口”的手术治疗方案。

该手术采用自制单孔 Trocar 套件建立 8 mmHg CO 操作间隙，全程可视化游离胸大肌筋膜表面及皮下脂肪层，在极大压缩医疗耗材支出的同时，避免传统改良根治术后 15-20 cm 胸部疤痕，切口隐蔽性与复旦大学附属肿瘤医院推广的“NSM 机器人辅助”理念同频。术中保留 3-5mm 厚度脂肪瓣，镜下精准识别并保护第 2-4 肋间神经前皮支，确保 NAC 血供与感觉功能，与上海复旦大学附属肿瘤医院吴昊教授团队强调的“乳房囊袋及乳头血供精细化保留”原则一致。镜下电钩精准凝切，总出血仅 30 mL；术中 43℃ 蒸馏水创面浸泡+负压引流，患者术后 6 小时进水、24 小时下床，第 7 天拔管，第 10 天出院，住院日较传统术式缩短 5-6 天。

据介绍，该院甲状腺乳腺外科已成熟开展腔镜男乳发育纠治、荧光甲状旁腺保护等 10 余项新技术，年乳腺癌手术量近 100 例，微创手术占比提升至 20%。此次的新技术突破为“腔镜下保留乳头乳晕复合体的乳腺癌根治+即刻假体重建”提供标准化流程与操作空间，为实现“根治—重建—美学”一站式升级、与国内机器人辅助 NSM、一步法重建等前沿研究并轨提供前期基础。牛海刚表示：“保留乳头乳晕复合体，不仅是简单的‘刀口变小’，更是通过腔镜放大视野、精准解剖，实现肿瘤学安全与美学效果的双达标。下一步，该团队将稳步推进‘腔镜根治+即刻假体植入’一体化手术，让广大乳腺癌患者在‘家门口’就能享受与国内头部乳腺医疗中心同质量的诊疗服务。”

“背包警务”暖人心

本报记者 刘华

走进吕梁市公安局离石分局西属巴派出所辖区，时常能看到民辅警肩挎统一制式“警务背包”的身影。背包内，工作日志、法律宣传册、急救包、证件办理表单等物资一应俱全，既是民辅警的“移动工作台”，也是服务群众的“便民百宝箱”。他们主动下沉社区院落、田间地头，将证件办理、送证上门、信息采集、矛盾调解等服务“打包”送达，把传统“坐等群众上门”的被动服务，转变为“警力跟着民意走”的主动靠前，用脚步丈量民情，用行动化解民忧。

在深化新时代“枫桥经验”实践中，离石区西属巴派出所锚定“派出所主防”职能核心，立足辖区地域特点与群众需求，创新打造“背包警务”工作机制，以“移动警务站”模式破解服务群众“最后一公里”难题，让便民服务直抵百姓家门口。“以前办个证得跑好几趟，现在民警直接上门帮着弄，省了不少事！”辖区居民王大爷的感慨，道出了“背包警务”带来的民生温度。

该所将继续优化“背包警务”服务流程，以“小背包”承载“大责任”，在守护辖区平安稳定中，让为民服务的触角延伸至每个角落。

图为吕梁市老年大学学员在离石区科级干部荣退仪式上的展演。11月18日，离石区为21名科级干部举行了一场庄重而温馨的荣退退休仪式。这是我市持续推动干部荣退退休制度走深走实的具体举措，旨在增强退休干部的政治荣誉感和组织归属感，激励广大老干部继续为党和人民事业贡献“银发力量”。一场别开生面的“情景党课”，进一步激发了退休干部听党话、感党恩、跟党走的思想自觉和行动自觉。记者 张娟娟 摄

近日，柳林镇柳林镇中心幼儿园大班组的120余名师生，走进吕梁市懿星养老院，开展“童心暖夕阳，情系重阳节”主题活动，他们带着自己亲手制作的贺卡和精心准备的节目，与老人们共度重阳佳节，用稚嫩的行动为老人们送上温暖与祝福，让养老院的老年人节日不再孤单，感受到了社会的温暖和关爱。

孩子们在老师的带领下有序进入敬老院，在工作人员的引导下参观养老院。看着干净的环境、整齐的设施，孩子们不时发出好奇的提问，一张张天真的笑脸，让敬老院瞬间充满生机，也让老人们心情非常舒畅。

才艺献礼环节，伴随着欢快的音乐，孩子们表演了手舞《听我说谢谢你》，一双双小手跟着节奏摆动，软萌可爱的动作引来老

童心暖夕阳 爱洒养老院

实习记者 王卫斌

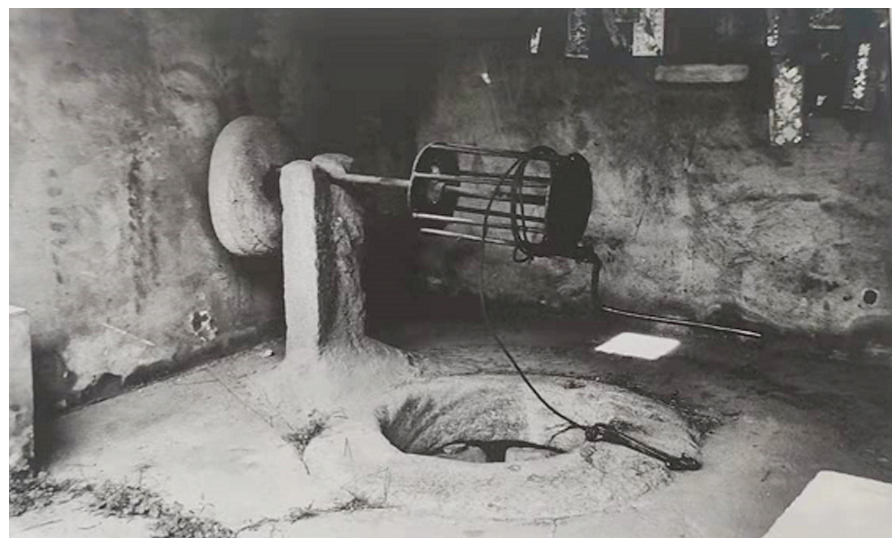
人们阵阵掌声，许多老年人还和着节拍，手舞足蹈，与孩子们同频共振。大家共同唱响《歌唱祖国》。在“礼物传情”环节，孩子们分成小组，为老人们送上手工贺卡和牛奶、水果、挂面等慰问物资，不少孩子还主动拉起老人的手，用软糯的声音说着祝福的话。孩子们还跟着老人们学起了扭秧歌。彩色的扇子在空中飞舞，孩子们跟着老人的步伐慢慢扭动，虽然动作有些笨拙，却让现场充满欢声笑语。

柳林镇中心幼儿园教师杨璐谈到感受时说：“对孩子们来说，这不是一次简单的游玩，他们在为老人捶背、送祝福的过程中，知道了‘陪伴’是很珍贵的礼物。在幼儿教育里，品德培养从来都不是孤立的，社会实践就是最好的课堂。我们把‘敬老’、‘友善’这些抽象的品质，变成孩子们能触摸、能参与的具体行动，让他们在付出中学会感恩，在相处中懂得尊重，这种成长比任何说教都有力量。”

请听档案说

纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年 吕梁档案里的抗战故事

芝兰水井“挤敌人”的抗战记忆



该档案由交城县档案馆提供，档号为12-5-1-1-2-011。

在交城县档案馆，一张档号为12-5-1-1-2-011的照片承载着一段不寻常的记忆。照片上，一口老式水井清晰可见：井台边的青石刻满岁月痕迹，轴轳上凝结着陈年铁锈，井绳缠绕三圈半，静静垂在井台上。这口水井坐落于交城县水峪贯镇芝兰村中北首，它曾在抗战最艰苦的岁月里，见证了一场军民联手争夺战的激烈，更镌刻着“把敌人挤出村”的战略智慧。

芝兰村，地处西峪川、原平川、葫芦川、屯兰川的交汇处，是晋绥八分区党政军领导机关驻地的门户，更是延安通往晋冀鲁豫等根据地交通线的重要节点。1942年，

日军看中了这处咽喉要地，在村东南山顶与北面分别修筑碉堡和炮台，派驻一个中队日军和伪警备队，总兵力达200人左右。这些据点如楔子般插入根据地，不仅使交城山根据地面积缩减九成以上，更让周边村庄屡遭烧杀抢掠，抗日力量被严重削弱。

延安的指示为斗争指明了方向。这年春季，晋西北根据地领导人林桦在延安汇报时，毛泽东同志提出“要在正面发动群众，搞敌后武装工作队，把敌人挤出”的战略。于是晋绥八分区将“挤敌人”确立为今后对敌斗争的方针和任务，一场军民协同

的围困战就此在岔口、芝兰地区铺开。

芝兰村唯一的水井，是敌我斗争的重点。起初，日军依靠“维持会”送水，随着反“维持”斗争深入，伪政权瓦解，敌人只得自己挑水。武工队与民兵随即制定策略，在碉堡到水井的必经之路上布下监视岗哨，日夜轮班值守。只要日伪靠近井台便冷枪袭扰，让敌人连饮水都成奢望。“不让敌人喝上交城山的水，烧上交城山的柴”，这句群众自发喊出的口号，成了军民坚守的共同信念。敌人很快发起反扑，他们趁夜色偷水、给井口加锁、派哨兵严密看守，一度让断水计划受挫。但群众的智慧总能破解困局，有人发现倒粪水、扔死狗死猪能污染水源，却易被敌人淘井清除。这时有人建议“水井里弄上碎石头，淘不净，没法洗”。消息传开，全村响应——男人们剃下头发，女人们剪下辫子，趁着夜色或裹挟间隙，将碎发悄悄撒入井中。这些细微的发丝钻进井壁缝隙与水底泥沙，任敌人如何淘洗都无法清除，水井很快变得又脏又臭，彻底失去饮用价值。1943年7月21日，芝兰的敌军炸毁碉堡，狼狽而逃。

这场水井争夺战，让侵略者陷入军民联手的“汪洋大海”。毛泽东同志得知八分区的胜利后，电示晋绥分局：“在其他各分区也令他们开展八分区那样的战斗，打出威风来，扩大自己，挤小敌人”（交城县晋绥八分区纪念馆）。如今，芝兰村的水井仍在汨汨流水，井绳起落间，不仅滋养着新一代村民，更在诉说着：真正的铜墙铁壁，永远是团结起来的人民。

吕梁市档案馆 交城县档案馆供稿

吕梁英杰中学省级课题研究 助力学生高阶科学思维能力提升

本报讯（记者 刘少伟）近日，吕梁英杰中学一项省级研究课题《促进初中生科学思维发展的探究性实验教学》取得重要进展，有望破解初中生高阶思维能力提升难题。该课题负责人、英杰中学物理高级教师厚娜介绍，课题组通过1000余份有效问卷调查，建立了初中生科学思维水平基线数据库，为后续研究奠定了坚实基础。

中考对学生科学思维能力要求日益提高，探究性实验是重要考察内容。针对当前物理实验教学中存在的“重操作轻思维”现象，即操作简易实验参与率高，但需要特定设备或耗时的实验受限于，导致学生控制变量法等操作思维较好，而质疑创新、理论迁移等高阶思维不足的情况，英杰中学联合袁家庄中学骨干教师在课题组，旨在通过研究制定有效的教学策略，形成可借鉴的教学案例，提升学生科学思维水平和探究性实验教学效率。

厚娜表示，目前针对初中生核心素养培养的研究多集中在宽泛层面，而该课题更加注重细化研究，通过探究性实验教学促进学生思维素养发展，从而提高学习效率，具有创新性和实效性。

课题组通过问卷调查，建立了包含1058份有效样本的基线数据库，为课题研究提供了关键的实证依据。同时，课题组在《吕梁教育学院学报》发表《模型建构思维在物理教学中的培养》，提出“具象化→半抽象化→符号化”三级训练路径，针对性解决高阶思维薄弱问题，为教学策略设计提供理论支持。

据悉，课题组下一步将构建典型教学案例库，涵盖电学、力学等内容，突出科学思维培养的层次性和可操作性，融入控制变量、数学建模、证据推理、类比迁移等思维训练方法，为教师提供可直接借鉴的教学资源，从而推动初中生高阶思维水平的提升。