

爱我吕梁·红色文化

# 吕梁精神的产生与形成

□ 吴新元

任何一种精神的形成，都离不开特定的地域环境和时代背景。吕梁精神的产生与形成，是同吕梁特定的地域人文环境和社会大变革密切相关的。吕梁地处山西省中西部，黄河中游地带，吕梁山脉纵贯全境。吕梁是著名的革命老区，也是全国十四个集中连片贫困地区之一。吕梁精神就是在这样的地域环境和社会大变革的背景中产生和形成的。吕梁精神深深扎根于莽莽吕梁大地，具有深厚的历史文化底蕴和无限的生命力与感召力。

## 吕梁精神孕育于中华优秀的黄河文化

黄河和黄河文化在中华民族发展史上占有十分重要的位置。习近平总书记强调：“黄河文化是中华文明的重要组成部分，是中华民族的根和魂。”黄河流经9个省区，全长5464公里。黄河途经山西19县，流程965公里，吕梁地处黄河中游，流经兴县、临县、柳林、石楼4个县，流程300多公里。自古以来，黄河就以其汹涌澎湃、勇往直前的磅礴气势，浸润着吕梁儿女生生不息、一往无前、不断进取的优良品格。黄河文化以其主体性与主导性，培育了中华民族万众同心、万宗同源的民族心理，大一统、大融合、大团结的主流观念。既成为维护国家统一和民族团结、实现文化认同和文化自信的思想主轴与精神载体，也熏陶了吕梁儿女对国家民族的高度认同和责任担当，塑造了吕梁儿女胸怀大局、脚踏实地、勇于奉献的家国情怀。

## 吕梁精神扎根于吕梁大地人民群众的生产生活

吕梁属晋西黄土高原的一部分。明代万历《汾州府志》也记载：“吕梁山，一名骨脊山”“以太行山在左，华山在右，常山为靠，嵩山为抱，衡山为朝，此山穹窿居中，为天地之骨脊”。骨脊的古意与吕梁相通，故以吕梁山引中命名。传说大禹治水就是从骨脊山下开始的。据史料记载，秦汉以后，这里草木茂盛，土地肥沃，水源丰富。秦汉以后，因战乱频繁，砍伐不断，生态逐渐恶化。到明清时期，人为破

坏及生态恶化加剧，山峦起伏，山石裸露，土地贫瘠，水源干涸，自然灾害频繁，很多地方“一方水土无法养活一方人”。即便在康乾盛世，吕梁许多地方村民仍普遍处于饥饿状态。山西民谣：“欢欢喜喜汾河畔，凄凄胡胡晋东南。哭哭啼啼吕梁山，死也不过雁门关。”大意是说，汾河两岸人们还是很幸福的，山西的东南虽然穷，但还不至于饿肚子。在吕梁山，贫穷令这里的百姓只能“哭哭啼啼”。但更穷困的其实是在雁门关，老百姓宁愿丢掉性命，也不愿迁往那里。1944年，陈毅同志赴延安参加党的七大途中，途经吕梁山区，曾赋诗《过吕梁山》：“峥嵘突兀吕梁雄，我来冰雪未消融。花信迟迟春有脚，夕阳满眼是桃红。林深壑幽胜太行，收罗眼底不称忙。雪海冰山行不得，飞岩绝壁路偏长。”联合国粮农组织专家考察吕梁时曾断言：“这里根本不具备人类生存的基本条件！”然而，千百年来，吕梁儿女在这块富饶而又贫瘠的土地上，世世代代艰难地生产生活，繁衍不息，从不叫屈、从不屈服、从不怨天尤人，塑造了吕梁儿女自强不息、艰苦奋斗、不屈不挠、团结互助的坚强品格。

## 吕梁精神形成于革命战争年代的烽火岁月

吕梁有着悠久的革命传统。党的创建和大革命时期，吕梁革命先驱贺昌、张叔平等在家乡宣传马克思主义，积极发展党员，建立党组织。1925年10月，吕梁革命历史上第一个地方党组织——中共汾阳特别支部成立，这是山西最早建立的区域性地方党组织之一，随后，柳林、破口、孝义等地先后建立了党组织，成为指导吕梁革命斗争的坚强堡垒。1931年5月山西最早的第一支工农武装——中国工农红军西北游击队大队晋西游击队第一大队在孝义市辛庄成立，这是山西第一支由党直接领导的工农革命武装，是北方土地革命的先驱，它的成立在吕梁山区燃起了革命武装斗争的星星之火。游击队在汾阳、孝义、石楼、中阳、离石、方山、临县等地建立了革命游击根据地。同年9月转赴陕北，与刘志丹

的部队会合，成为26军的骨干力量，为创建陕北根据地作出了巨大贡献。1936年2月毛泽东率领中国工农红军抗日先锋队分两路强渡黄河，突破中阳县南三交和石楼县辛关村渡口的碉堡封锁，进入吕梁境内，并在山西建立了最早的第一个县级红色政权——中阳县苏维埃革命委员会，为在吕梁山区创建革命根据地奠定了基础。红军东征期间，红28军军长刘志丹在进攻三交镇的战斗中不幸牺牲，年仅33岁。红军东征历时75天，转战吕梁、临汾、运城等53个县，横扫大半个山西。东征期间，歼敌13000余人，扩军8000余名，筹集军费50余万元，建立党组织25个，创建苏维埃政权64个，在三晋大地上点燃了革命的烽火，为解决陕北根据地的经济困难和增强红军的实力，推动抗日民族统一战线的形成和发展持久抗战，奠定了坚实的政治基础、军事基础、组织基础和群众基础。

抗日战争时期，吕梁成为山西和华北敌后抗战的“战略支点”。1937年10月到1938年2月，八路军120师和115师先后开赴吕梁山区，创建晋绥革命根据地，广泛开展敌后游击战争，先后取得了一系列重大战役的胜利，歼灭并牵制了大量日军。吕梁军民用血肉之躯筑起了钢铁长城，粉碎了日军渡河西犯的企图，保卫了陕甘宁边区，保卫了党中央。从烽火连天的抗日前线到巩固后方的生产，从秘密交通线的穿梭到支援前线的经费，吕梁人民以“革命利益高于一切”的觉悟倾其所有为革命。据不完全统计，1940年到1945年，吕梁人民共缴粮675万公斤。晋绥根据地吕梁几个专区支援中央的经费占到财政收入70%，其中1943年上缴中央的经费甚至占到吕梁各县财政总收入的81%。

解放战争时期，吕梁是陕甘宁边区的后勤保障基地和党中央战略转移的重要依托。1946年12月16日，中共中央军委副主席彭德怀在离石区高家沟村主持召开了陕甘宁、晋绥两区联防作战会议，贺龙、习仲勋等参加了这次会议，进一步实现了中央“晋陕联防、三军配合、两翼牵制、保卫延安”的战略部署，扩

大了晋绥解放区与陕甘宁边区的联系，吕梁战役、汾孝战役，共歼敌两万多人，为以后我军在陕北作战建立巩固的后方奠定了基础。对于以吕梁为腹地的晋绥人民的贡献，贺龙曾指出：“就全国来说，我们解放区最小、人口最少，晋绥、陕甘宁合起来才四百万人口，又最穷，但是负担最重，肩负的责任最大。”习仲勋在回忆晋陕联防时也说：“兵员补充，粮食弹药都要靠晋绥。没有两区统一，就不可能取得只经一年又一月就收复延安的胜利。”临县三交镇双塔村是中央后委所在地，中央后委管理人员最多时有5000多人，成了中央机关的疏散中心。当时中央军委的电台90%以上都集中在三交镇。中央后委既是中央的参谋部、人员和物资的中转站，又是中央前委、工委和全国解放区的联络中心，为保证毛泽东顺利地指挥西北战场，指挥全国的解放战争发挥了重要作用。1948年4月，毛泽东在兴县蔡家崖发表《在晋绥干部会议上的讲话》，完整阐释了新民主主义革命的总路线和总政策以及土地改革工作的总路线和总政策，为夺取全国胜利指明了前进方向。

革命战争年代，吕梁人民养兵10万、伤亡9.8万，占晋绥边区伤亡总数的40%，为中华民族解放事业和中国革命胜利作出了巨大贡献。吕梁儿女的优秀代表张叔平、贺昌、刘胡兰等无数革命先烈，用生命书写了共产党人无比坚定的理想信念和绝对忠诚。

“吕梁苍苍，汾水洋洋。先烈伟绩，山高水长。”正是在沟壑纵横的吕梁山上，吕梁人民与党同心同德，以无比的忠诚、无私的奉献和无畏的斗争，谱写了革命斗争与艰苦创业的不朽华章，铸就了“对党忠诚、无私奉献、敢于斗争”的吕梁精神。2017年6月21日至23日习近平总书记考察山西，在晋绥革命纪念馆指出：革命战争年代，吕梁儿女用鲜血和生命铸就了伟大的吕梁精神。我们要把这种精神用在当代，继续为老百姓过上幸福生活、为中华民族伟大复兴而奋斗。

（作者系吕梁市委讲师团原团长、二级巡视员）

组织遭遇灭顶之灾。这绝不是危言耸听，而是革命史上血与泪的教训。正是这样的生死考验，让“永不叛党”的誓言字字千钧，如同一座巍峨的山峰，屹立在共产党人的心中。

精神传承的时代叩问：和平年代的信仰坚守。站在新时代的起点上回望，烈士鲜血浸润的土地早已花开遍野，一片生机勃勃的景象。然而，物质的丰裕不应成为精神钙质流失的理由。当我们隔窗凝视那副残破的眼镜时，是否仍能感受到那穿越百年的目光？那目光，仿佛是一位长者对后人的殷切期望，又像是一位战士对信仰的坚定守护。它仿佛在追问：在和平时期的“糖衣炮弹”考验下，我们能否守住心中的信仰城池？在我们吕梁人的血脉中，能否将英雄张叔平的忠诚铭记于心，激励后人不断前行？

吕梁山的苍松年轮里镌刻着从血色革命到绿色发展的史诗。这片土地上生生不息的，不仅是漫山遍野的林木，更是代代相传的红色基因。这红色基因，如同一条无形的纽带，将过去、现在和未来紧密相连。正如张叔平碑文“幽燕传英名”所昭示，真正的英雄精神永远在传承中焕发新生。当我们踏上昔日地下交通线时，脚下丈量出的不仅是山河故地，更是精神接力的轨迹。每一步，都仿佛能听到历史的回声，感受到英雄的气息。

# 在吕梁山革命博物馆读懂张叔平

□ 高宇峰

漫步吕梁山革命博物馆，一方打了补丁的笔筒与一副残破的眼镜静静伫立。它们宛如被岁月精心雕琢的时光之窗，透过那脱落的漆痕、模糊的镜片，我们仍能清晰地看见张叔平烈士以信仰与忠诚铸就的巍峨身影——伏案疾书时，笔尖倾泻着对理想的炽热追求；暗夜之中，那坚定的眼神始终追寻着光明的方向。

信仰铸就的钢筋铁骨：吕梁儿女的无畏征程。在吕梁山的怀抱中，少年时期的张叔平的心中悄然点燃了马克思主义的星火。这星火，如同破晓的曙光，照亮了他前行的道路。从北大红楼内与李大钊秉烛长谈，思想的火花在碰撞中绽放，真理的光芒在交流中闪耀；到太原党支部燃起三晋革命的熊熊烈焰，他以无畏的勇气和坚定的信念，成为革命浪潮中的一员。这位吕梁之子，用自己短暂而壮烈的一生，完美诠释了信仰与忠诚的力量。

1927年，上海街头，枪声如雷霆般响起，打破了城市的宁静。张叔平临危不惧，他的

背叛折射的人性深渊：革命史上的黑暗阴影。历史的天平，永远在忠诚与背叛之间摇摆不定。当张叔平在刑架上高呼“为共产主义我愿意上断头台”时，那声音如洪钟般响亮，穿透了黑暗，震撼了人心。而出卖他的叛徒，却如阴暗角落里的老鼠，蜷于暗处，数着沾血的银元，露出贪婪而丑恶的嘴脸。这残酷的对照，如同镜子一般，映照出革命史上最让人惊悚的镜像：一边是忠诚淬炼的纯粹灵魂，如璀璨的星辰，照亮了革命的天空；一边是利欲熏心的卑劣人性，如污浊的泥潭，深陷其中无法自拔。

叛徒的告密，如同一把锋利的匕首，不仅断送了七位同志的生命，更在革命的肌体上撕裂出深可见骨的伤痕。这伤痕，不仅仅是身体的创伤，更是心灵的痛苦。背叛如疫，具有可怕的传染性。一个变节者的出现，往往导致组织网络的崩塌。张叔平掌握的山西、上海、浙江三地机密，一旦泄露，足以使整个党的地下

因为志愿者为受助学生捐赠爱心资金。近日，一场温暖人心的爱心捐助活动在吕梁学院温情举行。吕梁市中志协救援队的志愿者们携手爱心人士，向吕梁学院物理与电子信息工程系一位学生进行爱心捐赠。志愿者们通过自筹的方式，送上1000元现金与衣服、鞋子等物品，鼓励他在求知道路上坚韧前行同时也送上了新年的祝福。

记者 薛志雄 摄



全年发起公益活动113场 捐赠款物总值超过379万元

## 吕梁市久久爱心公益协会大爱无疆暖四方

本报讯（记者 张娟娟）岁末回望，温暖流淌。2025年，吕梁市久久爱心公益协会步履不停，交出了一份充满温度与力量的年度答卷：全年发起公益活动113场，捐赠款物总值超过379万元。在各级党委政府的有力支持与协会党支部的引领下，协会不仅深耕四大品牌项目，更将爱与善意的种子，播撒到更远的地方。会长张安才斩获第九届全国道德模范提名奖，家庭获评“三晋最美家庭”；副会长焦方福获评“山西省最美志愿者”。协会妇联主席李翠英当选山西省第三届妇联执委，荣膺“全国三八红旗手”“全国文明家庭”双重殊荣。协会第二次荣获“山西省最佳志愿服务组织”，并被授予“山西省民族团结进步模范集体”称号；核心项目“十年援疆援藏百万计划”在山西省首届新时代文明实践志愿服务大赛中脱颖而出，摘得一等桂冠。

在持续开展“一对一助学”项目中，协会延续2024年帮扶计划，对33名困难学生开展精准帮扶。不同于传统捐助模式，2025年协会创新采用“入户暖心”方式，组织爱心人士亲自登门，将3.4万元助学金与价值1万余元的慰问物资送到受助学生家中。促膝长谈、真情交流为孩子们送去物质支持，更用温暖陪伴驱散生活阴霾；“暖冬行动”则聚焦80岁以上高龄老人群体，开展全覆盖式慰问帮扶，足迹遍布吕梁9个县（市、区），为269位高龄老人送去价值17.5万余元的爱心物资。从御寒衣物到生活用品，每一份物资都承载着沉甸甸的关怀。将党和政府的温暖与社会各界的善意，精准送达老年群体身边，让老人们在寒冬中尽享安心与舒心；在教育帮扶与乡村振兴上向乡村学校捐赠图书、为农户提供播种机、为驻村帮扶点添置夏季农具。我市携手中国光华科技基金会，向吕梁革命老区捐赠价值高达300万元的营养奶粉，以公益力量护航我市群众健康。

爱心版图不止于吕梁。2025年1月9日，协会会长张安才带领5名志愿者组成爱心小分队，历经四天四夜的长途跋涉，跨越千山万水奔赴西藏日喀则市定结县地震灾区。不顾旅途劳顿与高原反应，志愿者们第一时间将价值11万余元的救灾物资送达灾区群众手中，用实际行动诠释“一方有难，八方支援”的家国情怀。响应“一带一路”倡议，2025年12月底，张安才再度率队远赴非洲马拉维利隆圭市，走进韦巴小学开展公益捐赠，让吕梁公益的火种在非洲大陆点亮希望，书写了中非民间友好的动人篇章。

协会特邀一级导演、一级作曲褚柏林，一级作词魏泽光联袂创作，由中国著名歌唱家、一级演员、音乐博士兰颂倾情演唱，精心打造了会歌《爱心久久》。2025年12月12日至22日，协会57名志愿者受邀参与2026央视跨年晚会录制的后勤保障服务，以专业素养展现吕梁志愿者的良好风貌，让公益精神持续绽放光彩。

## 多棱镜

### 务实方致远

□ 刘沛林

新年目标不应该成为流于形式的口号，而是指引日常的方向、驱动前行的力量，其制定既要心怀期许，更要立足实际，方能让目标从纸上落到实处，在时光里开花结果。

制定新年目标，贵在精准聚焦。不少人在立目标时满怀热忱，动辄列出数十条清单，从健身塑形到考证晋升，从读书万卷到走遍山河，看似全面详尽，实则贪多嚼不烂。人的时间与精力有限，目标过多易分散重心，最终往往事事想抓、事事落空，反而挫伤积极性。制定目标应学会做减法，结合自身生活与工作核心需求，筛选3至5个优先级最高的方向深耕，少而精的目标更易集中精力攻坚，也更易收获成就感。

制定新年目标，当避好高骛远，贵在贴合实际。有人渴望一年内实现薪资翻倍，却忽视自身行业发展规律与能力短板；有人立志三个月瘦数十斤，却违背健康减脂的科学逻辑，不仅难以实现，还易在一次次落空中消磨心气，从而陷入自我否定。立足自身实际，便是要客观审视当下的能力、资源与处境，将长远愿景拆解为具体可行的小目标，把“提升职业能力”细化为“每月精读一本专业书籍、每季度参与一次行业培训”，把“保持身体健康”转化为“每周运动三次、早睡早起不熬夜”，循序渐进、稳步推进，才能在日积月累中靠近目标。

目标制定应预留一定弹性空间，既要坚定初心不轻易动摇，也要学会因势而变灵活优化。若因工作调整无法按原计划投入学习，可适当放缓进度、调整学习时段；若因身体不适应难以坚持高强度运动，可切换为温和的锻炼方式，守住健康核心即可。灵活调整不是半途而废，而是以更贴合当下的方式奔赴目标，让前行之路更从容、更持久。

制定新年目标，以精准为方向，以务实为根基，以灵活为调剂，以坚持为底色，便能让每一个目标都充满意义，让新的一年在稳步前行中收获满满，遇见更好的自己。