

政教专刊部主办 组版：李牧 责编：冯海砚 王瑞 校对：王子一 电子邮箱：llrbzjhb@163.com

新春走基层

他们，是孩子们的“守岁人”

——春节前夕探访吕梁市社会福利院

□ 本报记者 阮兴时 徐楠

春节前夕，大街小巷红灯高照、霓虹闪烁，当寻常人家围坐桌前共叙亲情之时，吕梁市社会福利院内，同样是一派喜庆景象——红灯笼缀满枝头、映亮小院，护理员的身影穿梭在楼宇之间，孩子们的欢声笑语打破了小院的静谧。这里没有血脉相连，却有深情的守护；没有原生家庭的朝夕相伴，却有烟火气十足的新春暖意。

除夕当天，记者走进这座座座满爱的小院，倾听一段关于温暖、成长与坚守的新春故事。

红灯缀院，藏着岁月安暖

刚踏入福利院大门，暖便扑面而来。蹦蹦床、城堡滑梯静立立在角落，仿佛还回荡着平日孩子们追逐嬉戏的笑声，只是此刻，这份热闹被一份温柔的忙碌取代。

“孩子们盼了一整年的年，咱得让他们过个热热闹闹、干干净净的年。”工作人员牛帅领着记者走进仁爱楼，语音刚落，便看见护理员们忙碌的身影：有的蹲在地上擦拭门窗，玻璃被擦得透亮；有的弯腰整理孩子们的床铺，被褥叠得整整齐齐；还有的在楼道里悬挂彩带和福字。

仁爱楼的一楼，是孩子们的康复天地。运动治疗仪、言语训练器整齐排列，虽此刻没有孩子们训练的身影，每一件器械都被擦拭得一尘不染，仿佛在静静等候着孩子们归来，助力他们一步步打破身体的桎梏。二楼的节奏则舒缓了许多，这里住着生活不能自理和半自理的孩子，孩子们的寝室窗明几净，那是护理员们趁着节前空闲，细心收拾干净整洁的。

“这些孩子都是弃婴，打小就跟着我们，他们的衣食起居，容不得半点马虎。”正在擦玻璃的护理员高艳一边忙碌，一边轻声说道。不远处，另一位护理员甘彩霞正蹲在地上，用纸巾轻轻擦去西小朋友鼻尖的鼻涕，眼神里的慈爱，像对待自己的亲生孩子一般，没有丝毫嫌弃。

目光所及，皆是温柔的细节：二楼、四楼、五楼的阳台，都安装了彩红色的安全滑梯，那是为了应对突发火情，能让孩子们快速安全撤离而特意加

装的；电视房里，工人师傅正忙着加装电子表，护理员在一旁轻声提醒围观的孩子们注意安全。而餐厅里，早已被年味填满，红灯笼、福字、窗花贴满了墙面，包饺子的食材一应俱全，工作人员精心制定的春节菜谱，荤素搭配、每日不重样，尤其是除夕的年夜饭，更是准备了鱼、排骨、炸春卷等菜品，只为让这些缺少家庭陪伴的孩子，也能尝到过年的滋味、感受到除夕的团圆暖意。

童心向暖，藏着纯粹希冀

春节期间，孩子们的欢声笑语，便是这座小院里最动人的旋律。孩子们穿着院里新买的衣服，脸上挂着甜甜的笑容，跑着跳着，把整个小院都闹活了。他们每一个简单的新春心愿，都透着纯粹的美好。

上六年级的乐乐，一谈起中午吃的麻辣香锅，眼睛瞬间亮了起来，嘴角忍不住上扬：“真的太好吃了，里面的土豆粉糯糯的，香极了！”小姑娘叽叽喳喳地分享着自己的日常，言语间满是欢喜。这学期，她的语文考了90分，说起考出好成绩的喜悦，乐乐的脸上满是自豪。虽然英语成绩略有下滑，但她信心满满：“下次我一定好好努力，把英语赶上来，不辜负护理员阿姨和院长叔叔的期望。”

当被问及马年心愿时，小姑娘低下了头，脸颊泛起红晕：“我想收到一个大大的红包，这样就太幸福啦。”简单的心愿，没有华丽的期许，却藏着孩子最纯粹的欢喜，也藏着她对这份温暖陪伴的珍视。

11岁的小虎，大大的耳朵格外有福气，平日里腼腆内向，可一谈起在福利院的生活，脸上便会露出干净又灿烂的笑容。“有个护理员阿姨可好了，晚上我饿了，她就偷偷给我拿好吃的，还温柔地问我够不够。今天她还教我包饺子了，虽然我包的不好看，但阿姨说，这是我自己包的，吃起来一定会更香。”小虎拉着我们的手，语气质朴又真诚，眼里满是对护理员阿姨的感激。

他小心翼翼地拉着我们走进寝室，展示着他新衣服：“你看，有厚厚的羽绒服，还有暖暖的袜

子和鞋子，从头到脚都是新的，穿在身上特别暖和。”言语间满是幸福。在爱意的滋养下，这个曾经内向怯懦的小男孩，渐渐变得开朗，眼里也盛满了对未来的憧憬。

孩子们的成长，从来都不止于懵懂的欢喜，更有向阳而生的力量。21岁的国平智，便是这座小院里最耀眼的一束光。他在市特殊教育学校学习按摩和体育，虽身体不便，却始终没有放弃努力，用坚持书写属于自己的成长答卷。

自2024年9月开始学习按摩以来，每次回到福利院，国平智都会主动拉着兄弟姐妹们的手，给他们按摩放松，用自己学到的技能温暖身边的人。不久前，他还走进彩家庄，登上少儿春晚的舞台，表演节目《月亮照山川》，用自信与风采赢得了阵阵掌声；在第15届残疾人健身周暨山西省残疾人田径比赛中，他参加男子视力100米比赛，凭着不服输的劲儿，奋力奔跑，最终斩获季军。

“我还要继续努力，好好训练、好好学习按摩技能，争取拿到更好的成绩，不辜负大家对我的关爱和期望。”国平智的话语里，没有对生活的抱怨，只有坚定与执着，他用努力证明，即使命运给予不公，只要心怀希望、奋力前行，也能绽放属于自己的光芒。

坚守初心，藏着大爱温情

孩子们的幸福与成长，从来都离不开福利院工作人员的默默坚守与无私奉献。正是他们用琐碎的付出、真诚的关爱，为这些缺少家庭陪伴的孩子撑起一片蓝天，用坚守与担当，诠释着“大爱无疆”的真谛。

副院长刘小强，便是这份大爱的践行者。平日里，他略显严格，对工作人员的工作要求极高，对孩子们的成长也格外上心；可私下里，他却把每个孩子都当作自己的亲生儿女疼爱，每个孩子的身体状况、性格特点，他都了然于心。

除夕这一天，他早早便来到福利院，巡查各个楼层的安全情况，查看孩子们的饮食准备，叮嘱工作人员一定要照顾好每一个孩子，让孩子们

过一个平安、快乐、温暖的除夕。

“怎么穿这么少，快回去把厚衣服穿上？大过年的冻感冒了怎么办，不想出去玩？”巡查间，刘小强看到穿着单薄的孩子，严厉的语气里，却藏着满满的疼爱。在这里，所有的工作人员都和刘小强一样，把孩子们当作自己的亲人，严厉的批评背后是牵挂，琐碎的付出背后是责任，这份特殊的亲情，让孩子们感受到了家的温暖，不再孤单。

护理员郭捧平，已经在福利院坚守了整整十年。出身贫困家庭的她，更能体谅这些孩子的不易，也更懂得他们对温暖的渴望。十年来，她始终坚守在岗位上，耐心、细心地照料着每一个孩子，每天清晨，她早早起床，照料孩子们洗漱、吃饭、整理衣物、清理宿舍卫生；到了深夜，她还要多次起身，查看孩子们的睡眠情况。冬季是流感高发期，她熬醋消毒，严防孩子们生病。马上就要过年了，她还和同事们一起，修改孩子们的新衣服、调整床铺，只为让孩子们穿得合身、住得舒心。

“今年除夕我还在这里值守，家里人都特别支持我，他们知道，我放不下这些孩子。”郭捧平笑着说道。她的手上还沾着面粉，刚刚和孩子们一起包饺子，“每年除夕夜，我都会陪着孩子们一起包饺子、吃年夜饭、看春晚，守到凌晨，就像陪着自己的孩子一样。”这十年的除夕，她大多是在福利院度过的，放弃了与家人团聚的时光，陪伴着这些缺少亲情的孩子。

“春节期间，我们还带着孩子们走出小院，去大东沟、如意湖感受吕梁的冬日风光，感受街头巷尾的新春气息。”刘小强说。这份被小心翼翼守护着的温暖，会像一颗甜甜的种子，埋在孩子们心底，生根发芽，成为他们成长路上最珍贵、最难忘的回忆。

红灯高挂，暖意长存。吕梁市社会福利院里，没有轰轰烈烈的壮举，只有日复一日的坚守；没有血缘相连的亲情，只有无私奉献的大爱。这个春节，工作人员的坚守，孩子们的欢笑，汇聚成最动人的新春暖流，也让这座小院，成为了冬日里最温暖的港湾。



春节期间，石楼县罗村镇泊河村开展春节系列文旅活动，以民俗、冰雪、美食、娱乐为载体，让村民与游客在热闹喜庆中欢度新春佳节。图为孩子们在冰面上自由滑行、嬉戏玩耍。

臧媛媛 陈贞 摄

孝义市委社会工作部
“寒冬送暖”暖了困难家庭

本报讯（记者 刘沛林）春节前夕，由孝义市委社会工作部精心组织的“益缘爱”关爱困难家庭捐赠活动温情启幕。志愿者们深入孝义市中阳楼街道、大孝堡镇、梧桐镇、柱濮镇等地，为6户困难家庭送去冬日关怀与温暖。

活动现场暖意融融，捐赠氛围格外浓厚。志愿者们与爱心代表们带着募集到的善款和物资，分组开展走访慰问，逐一走进受助群众家中。志愿者们与群众促膝长谈、亲切交流，详细了解他们的生活近况、身体状况和实际困难，耐心倾听诉求，同时鼓励大家要保持乐观心态，勇敢面对困境，努力改善生活条件。

一份份爱心物资，一声声暖心问候，凝聚着社会各界的深情厚谊，也切实缓解了困难家庭的燃眉之急。“这份帮助不仅解决了我们当下的生活难题，更让我们感受到了社会大家庭的温暖和关怀，心里特别感动。”受助家庭代表握着志愿者的手，话语里满是真挚的谢意。

此次捐赠活动来自孝义市的30余名志愿者及17支志愿服务队伍，共计献出6051元爱心善款和各类生活用品、食物等慰问品。“今后我们将持续联动更多爱心单位、爱心人士加入公益队伍，不断扩大帮扶覆盖面，让‘益缘爱’的火种传递到孝义的每一个角落。”市委社会工作部四股股长解章莉表示。

正月初五一大早，吕梁山的晨曦还裹着料峭寒意，兴县摄影家协会志愿服务队的车辆，已碾过蜿蜒的乡间土路，向着大山深处的村落驶去。

由兴县县委宣传部、县文联、县新时代文明实践中心联合发起的“免费拍摄全家福”新春志愿服务，在马年新春的暖意中持续升温。王会平、雷保儿、崔新平等8名摄影师，背着相机、扛着镜头、提着便携式打印设备，从县城出发，直奔刘家湾乡刘家湾村、明通沟村、白崖沟村，要用光影为乡亲们，定格马年新春里最珍贵的团圆瞬间。

前一晚，刘家湾村党支部书记贾建国刚在村民微信群里发出拍摄通知，微信群瞬间被刷屏，第二天一早村里的小广场上就热闹起来。当志愿服务车辆如期抵达，乡亲们早早地收拾妥当，就盼着这难得的时刻。年轻人搀扶着步履蹒跚的老人，双手牵着蹦蹦跳跳的孩子，三三两两聚在一起，眼神里满是藏不住的期待。

人群中，村民王兴明一家五口，特意打扮得焕然一新，得知可以免费拍全家福，全家人非常重视这件事情。“平时一家人各奔东西，我在陕西榆林务工，大儿子和儿媳在长治教书，二儿子也在安徽打拼，想见一面比登天还难，这还是我们全家第一次拍正式的全家福。”王兴明握着摄影

兴县摄影家协会志愿者在乡村振兴一线拍“全家福”

按下幸福快门 珍藏团圆瞬间

□ 本报记者 康桂芳

师的手，语气里满是感慨，“这张照片，就是我们全家最珍贵的念想，等分开了，看着照片就像一家人还在一起。”去年，王兴明的大儿子新婚，一家人终于得以整整齐齐团聚，可欢乐的时光总是短暂，年一过，又要面临分离，这张全家福，便成了他们留住团圆的最好方式。镜头前，王兴明夫妇并肩而立，两个儿子和儿媳依偎在身旁，五个人的笑容真挚而灿烂。

在白崖沟村，72岁的刘爱儿和老伴白旺儿，天刚亮就守在了家门口。得知摄影队要来，老两口特意从衣柜里，翻出了只有过年才舍得穿的新衣服、新裤子，刘爱儿还仔细梳理了头发，“孩子们都在外地工作，今年没能回来过年，我们老两口就想拍一张，发给孩子们看看，让他们放心，我们在家一切都好。”刘爱儿老人笑着说，眼

角的皱纹里，满是对子女的牵挂。志愿者轻轻扶着两位老人站定，调整好角度，轻声说道：“看这里，笑一笑！”随着“咔嚓”一声快门响，老两口相视而笑的温馨瞬间，在家门口的暖阳里被定格。

拍摄现场，暖意融融。志愿者们耐心细致，全程贴心服务：看到老人衣领不整齐，就轻轻帮着整理；发现孩子姿势拘谨，就笑着引导互动；为了选取最好的角度，他们时而弯腰、时而侧身，不顾寒风刮红了脸颊、冻僵了双手。“靠近一点，再笑一笑！”“老人家，头稍微抬一点，气色更好！”一声声亲切的叮嘱，一句句温暖的鼓励，驱散了山间的寒意。一旁的便携式打印机不停运转，“嗡嗡”的声响里，一张张带着温度的全家福很快新鲜出炉，送到乡亲们手中。拿到照片的老人，捧着照片细细端详，笑得合不拢嘴，你一言我一语地夸赞，“拍得

真好！”“太贴心了，这下有念想了！”欢笑声、夸赞声、快门声交织在一起，在寂静的山村久久回荡，成了马年新春里最动听的乐章。

每年正月初四起，这支由普通摄影爱好者组成的志愿服务队，都会放弃与家人团聚的时光，顶着吕梁山的寒风，奔走在兴县的乡村一线。从2015年至今，这样的爱心之举，他们已经坚持了11年。11年间，他们的足迹遍布兴县的各个村落，用一部部相机、一次次快门，记录下乡村的变迁、年味的浓淡，定格下乡亲们笑容与团圆；11年间，他们不求回报、默默奉献，把免费拍摄全家福的暖心服务，送到了群众家门口，也把党和政府的温暖与关怀，送到了乡亲们的心坎上，用实际行动践行着新时代文明实践的初心使命，为乡村文化建设注入了温暖力量。

春节前夕，离石区交口村的村民们，迎来了一群带着温暖与祝福的特别客人。

几辆车子缓缓停在村口，吕梁市摄影家协会市直分会的摄影家们依次下车，肩上挎着相机、手中抱着背景布，还拎着早已准备好的红纸、墨汁，以及从车上卸下来的一袋袋大米、白面，件件物资都饱含着对乡亲们的心意。

无需村干部引路，大家很快便分散开来，径直走进一户户高龄、行动不便的老人家中，用镜头为老人们送去久违的温暖。村里不少老人因腿脚不便，常年足不出户；有的长期卧病在炕，已经很久没有正正经经拍过一张照片。伴随着清脆的快门声，温馨的瞬间在一座座古朴的院落里被一一定格。

在90岁冯家老太太的屋里，儿子冯春平小心翼翼地扶母亲坐端正。摄影家迅速调整角度完成拍摄。冯春平连连道谢：“我妈今年90岁了，下不了地，好多天没照过相，真没想到，你们能把照相馆直接搬到炕上来。”这一天，村里多位行动不便的老人，都如愿留下了清晰的免冠照片。

村委活动室里，墨香四溢，暖意融融。几张长桌拼接成临时书桌，协会里擅长书法的摄影家们挽袖提笔、挥毫泼墨，笔尖落下，一个个“福”字饱满厚重，一副副春联工整喜庆。村民们闻讯陆续围拢过来，有的提前想好吉祥话，恳请老师写下“人兴财旺”“出入平安”等美好祝愿；有的驻足一旁细细挑选，择取寓意称心的对联。

村委大院另一侧，大米、面粉等慰问品摆放整齐，逐一送到村民手中。队伍井然有序，现场欢声笑语不断。遇到年事已高、行动不便的老人，摄影家们还主动上前帮忙，将慰问品贴心送到老人家中。

吕梁市摄影家协会市直分会副主席康安是此次活动的组织者之一，她站在热闹的院落里感慨道：“春联是文化的传承，照片留住的是幸福的团聚时刻。这次活动既定格了美好，也为乡亲们送去了实实在在的温暖。”

日头渐渐西移，摄影家们收拾设备准备返程，还有几位村民特意赶来，再次表达心中的谢意。

收心有节奏
开学不焦虑

□ 薛力娜

春节余温未散，开学的号角已吹响。当学生们从自由散漫的假期模式切换到规律紧张的校园模式，“开学综合征”成为不少家庭的困扰。情绪波动、作息紊乱、社交焦虑、学业恐惧，这些看似“矫情”的表现，实则是身心适应剧变的正常反应，而“渐进式收心”正是破解这一难题的关键。

成长从不是一蹴而就的跳跃，而是循序渐进的适应。假期里，熬夜、沉迷电子产品，缺乏规律的生活节奏，早已让学生的身心形成惯性。若试图在开学前一晚“一刀切”式强制调整，不仅难以见效，反而可能引发更强的抵触情绪。提前3-5天逐步调整作息，慢慢减少电子产品使用，这种“温和过渡”的方式，既尊重了身心适应的规律，也让学生在潜移默化中做好开学准备，避免了因剧烈转变带来的心理冲击。

家庭作为孩子最坚实的后盾，在“收心”过程中扮演着“稳压器”的重要角色。部分家长急于求成，开学初期便施加繁重的学习压力，或是因孩子的抵触情绪过度唠叨、焦虑，反而加剧了孩子的心理负担。真正有效的引导，是家长先保持情绪稳定，用积极的心理暗示帮助孩子发现开学的美好，将庞大的学业任务拆解为可完成的小目标，让孩子在一次次成就感中重建学习动力。更重要的是，家长要学会倾听与理解，当孩子出现持续情绪低落等异常时，及时寻求专业帮助，而非简单贴上“懒”“矫情”的标签。

开学不是一场“冲刺跑”，而是一次“温柔重启”。适应变化本身就是成长的重要一课，无论是学生还是家长，都需要多一份耐心与宽容。渐进式收心，不仅是调整作息与学习状态的方法，更是一种尊重成长规律的教育智慧。让孩子在温暖的引导中平稳过渡，才能以饱满的元气迎接新学期，在成长的道路上稳步前行。