

# 春启新程 芳华绽放

吕梁学院女教职工的别样「三八」时光

## 绽放在春天里

□ 本报记者 梁英杰



图为吕梁日报社“茶韵修身 乐享美好”主题活动现场。 薛志雄 摄

# 茶香润巾帼 雅韵绽芳华

——吕梁日报社“茶韵修身 乐享美好”主题活动侧记

□ 本报记者 康桂芳

春风拂面，芳华绽放。3月6日下午，吕梁学院弘智楼八层会议室一改往日的严肃，化作一片芬芳与色彩的海洋，以“情暖三八 巾帼绽芳华”为主题的纪念第116个“三八”国际劳动妇女节活动温情启幕。来自教学、科研、管理一线的女教职工们暂时放下繁忙的工作，赴一场属于自己的美丽约会。

活动在庄重的启动仪式后正式拉开帷幕。平日里握着粉笔、操作仪器、敲击键盘的手，此刻或执起画笔，或拈起花枝，在“巧手秀出‘她’生活”环节中尽情释放创意。康乃馨的温婉、玫瑰的热烈与洋甘菊的灵动在各位女教职工指尖跳跃，教师教育系的冀惠老师正小心翼翼地修剪着花枝，眼中满是温柔：“学校用心组织的活动，让我们这些‘战友’聚在一起，枯燥的工作中多了这份放松和快乐，真好。”她端详着刚刚完成的花艺作品，笑着说：“看着这亲手做的小花，心里特别敞亮。小小的花，仿佛也能给我们力量。”

这份“力量”，对于深耕科研一线的理工科教师而言，更显珍贵。化工与材料工程系的郭宇琦老师平日大部分时间都泡在实验室，与“瓶瓶罐罐”打交道。今天，她坐在手工DIY的桌前，专注于手中的材料包，神情格外放松。“说实话，作为理工科教师，很少有机会能像今天这样纯粹地放松一下。”她抬起头，言语中充满感激，“特别感谢学校这份‘娘家人’的温暖，让我们在忙碌的教学科研之余，感受到了家的温情。这份暖意，也让我们更有劲头为学校的发展贡献自己的力量。”

现场不仅有静雅的创作，更有动情的讲述。在“讲好吕梁‘她’故事”环节，各分会的代表们轮流上台，深情讲述着身边优秀女教职工爱岗敬业、科研攻关、关爱学生的点滴故事。没有华丽的辞藻，只有真实而温暖的细节，让在场听众无不动容，学生工作部的心理学教师李静老师全程参与了活动，她不仅倾听了“她”故事，也在手工活动中体验了心流的愉悦。她说道：“这样的活动本身就是一次很好的心理减压与赋能，大家在互动与创造中，感受到了被关怀的温暖，也展现了女性自信自强的风采。”

随着活动的推进，一件件精美的DIY手工作品陆续诞生。“来，咱们去拍照打卡！”不知是谁喊了一声，女教职工们捧着各自的作品一同亮相，在专属打卡区自信地展示着创作成果。闪光灯亮起的一瞬，那些平日里忙碌于讲台、实验室、办公桌上的身影，此刻只专注于镜头里的自己，记录下这份属于“她”的骄傲时刻，并将创作过程与作品、照片分享至微信朋友圈、抖音等平台。

活动散场，仍有老师舍不得走，三三两两围坐在一起，聊着作品，也聊着家常。这场集艺术、温情与趣味于一体的活动，不仅丰富了吕梁学院女教职工的精神文化生活，更凝聚起了“她”力量，激励着她们以更加饱满的热情，投身于建设内涵式、特色化、高质量发展的伟大教育事业之中。

春风拂柳，茶香溢室。在“三八”国际劳动妇女节这个致敬巾帼力量的美好节点，为深耕中华优秀传统文化，丰富女教职工精神文化生活，彰显对女教职工的人文关怀，3月6日下午，吕梁日报社在新华书店精心举办了“茶韵修身 乐享美好”主题活动，以茶为媒、以韵为魂，为全体女教职工送上一份兼具文化质感与暖心温度的节日祝福，让巾帼身影在茶香雅韵中绽放别样光彩。

活动现场，茶香与书香交相氤氲，暖意与雅韵相得益彰。袅袅茶香漫过案几，精致茶器错落摆放，处处透着静谧雅致的氛围，为平日里奔忙在新闻一线、坚守在新闻工作岗位的女职工们，搭建了一处舒缓身心、涵养心性的休憩港湾。活动特别邀请深耕茶文化领域多年的范爱兰老师现场授课，从中华茶文化的千年传承、各类茗茶的特质辨析，到茶艺礼仪的细节规范、冲泡技艺的精妙诀窍，老师娓娓道来，倾囊相授。温杯洁具的温润、投茶注水的精准、出汤分茶的雅致，每一个动作都蕴含着东方美学的韵味。老师一边示范，一边解读“茶人合一”的处世之道，

让大家在沉浸式体验中，读懂茶文化里的从容与坚守，感受中华优秀传统文化的深厚底蕴。

茶香润心，巾帼逐光。平日里，她们是笔耕不辍的记者，奔波在吕梁大地的各个角落，用文字记录时代，用镜头定格温暖；她们是严谨细致的编辑，端坐于案前，字斟句酌，精益求精，守护着新闻传播的质量与温度；她们是默默奉献的职工，在各自岗位上履职尽责、任劳任怨，为报社各项工作的有序推进筑牢根基。活动中，女职工们暂别忙碌的工作，卸下肩头的责任，全身心投入到茶艺体验中。大家认真聆听、细心揣摩，亲手尝试温杯、投茶、注水、出汤的每一个环节，在指尖的流转与茶香的浸润中，舒缓了工作的疲惫，陶冶了高尚的情操。一斟一酌，是对生活的热爱；一泡一品中，是对初心的坚守。这份从容与专注，恰是她们岗位风采的生动写照。

活动现场，吕梁日报社领导向全体女职工致以节日的诚挚问候和崇高敬意，深情肯定了她们在新闻采访、编辑出版、后勤保障等各个岗位上的辛勤付出与突出贡献。“你们以女性特有

的细腻、坚韧与担当，扎根岗位、默默奉献，用坚守诠释责任，用奋斗书写芳华，为吕梁日报社的高质量发展注入了强劲的巾帼力量。”一句句暖心的话语，一声声真诚的感谢，让现场暖意融融。活动结束后，报社领导还为每一位女职工送上娇艳的鲜花，以花为礼，致敬每一位奋斗的巾帼，掌声阵阵中，满是关怀与敬意，也凝聚起全体女职工同心奋进的力量。

春日品茗，巾帼绽芳华。此次茶艺主题活动，不仅让女职工们在传统雅韵中感受到了茶文化的魅力，更在放松身心的同时，进一步增强了团队凝聚力与归属感。大家纷纷表示，此次活动既有文化的浸润，又有组织的关怀，让人倍感温暖、备受鼓舞。今后，将把茶艺中蕴含的静心笃行、精益求精的态度，转化为履职尽责、干事创业的动力，继续以饱满的热情、昂扬的姿态，扎根新闻一线，坚守岗位初心，用笔墨传递时代声音，用实干诠释巾帼担当，在平凡的岗位上续写不平凡的事业篇章，绽放属于吕梁日报社巾帼的独特芳华。

# 春风牵线结良友 甜意暖心觅知音 团市委“缘来是你”妇女节心动派对浪漫启幕



图为“心动派对”游戏环节。 里晨宇 摄

本报讯（记者 王晨宇）春风送暖，芳华绽放。3月7日，由共青团吕梁市委精心组织的“缘来是你”妇女节单身青年交友活动温情上线。活动紧扣“春日美好·为你而来”主题，融合浪漫氛围与趣味互动，为全市50余名适

龄单身青年搭建起轻松自在的交流平台。活动现场处处洋溢着温馨浪漫气息，精致花艺装点空间，温馨布景勾勒美好氛围，春日盲盒、花语卡片、缘分积分卡整齐陈列，茶歇甜品与DIY材料摆放有序，从视觉到体验

尽显用心，为青年们营造出舒适自在的交友环境，一入方便褪去陌生感，快速融入温暖氛围。

签到环节，青年们领取专属春日盲盒，以“花语传情”游戏开启初识，用花语诠释自我、传递心意，在轻松交流中积累缘分积分，快速熟悉彼此；积木挑战赛、你画我猜等互动项目轮番登场。比划者灵动传神的演绎、猜词者脑洞大开的应答，引得全场笑声不断、掌声连连，大家分工协作、默契配合，在比拼中展现风采、在欢笑中拉近关系。精致春日茶歇与创意DIY环节穿插其间，青年们围坐畅谈，分享生活趣事、交流兴趣爱好，自在交流无拘束，温情与默契悄然升温。

这场洋溢着花香与欢笑的交友活动，为适龄单身青年搭建起轻松自在的交流桥梁，不仅让大家在互动中结识良友、拉近关系，更在融融春意里邂逅别样温情，让真挚的情谊与美好的缘分在春日时光里悄然生根、缓缓绽放。

# 多棱镜 “新”力量织密社区治理网

□ 王华燕

离石区社区党组织为快递员、外卖骑手、网约车司机等新就业群体代表颁发兼职网格员聘书，引导新业态从业者化身基层治理“移动探头”，以“新”力量融入社区治理，为吕梁城市治理现代化注入了新动能。

新就业群体常年穿梭街巷、深入楼宇，是城市运行的“神经末梢”，更是天然的民情观察员。他们接触面广、响应及时，能第一时间发现安全隐患、环境卫生、设施损坏、矛盾纠纷等问题，把治理触角延伸到传统网格难以覆盖的角落。从“城市过客”变为“社区合伙人”，从服务受益者转为治理参与者，这份聘书既是职责赋予，也是对新就业群体社会价值的认可。

基层治理千头万绪，单靠社区干部力量有限。离石区此举有效破解了人手不足、覆盖不全、响应滞后等难题，推动“人在格中走、事在网上办、隐患早发现、问题快处置”。“移动探头”实时上报、快速联动，让小隐患不出楼栋、小问题不出社区，把矛盾化解在萌芽、服务送到家门口，既提升了治理精细化水平，也筑牢了社区平安防线。

新就业群体融入基层治理，是双向奔赴、更是共赢之举。期待吕梁各地持续完善激励与保障机制，把“新”力量用在实处、落在细处，以人人尽责、人人享有的共同体理念，共筑平安和谐家园，让城市治理更有韧性、更具温度，为建设幸福吕梁添砖加瓦。

（上接1版）总导演闫林站在高处，目光在这些少年身上停留许久：“从无到有，从生疏到熟练，他们让我看到，非遗真的有人传、有人接了。”

人群中，刘星瑶紧盯表演队伍，小手拍得通红：“踩高跷的叔叔好厉害！那个‘武大郎’最好笑！”她不懂什么是非遗，但她记住了这个锣鼓喧天的元宵。守根脉，纳新枝。这滋味，叫传承。

万家团圆处，更暖是人间

如果说临县的秧歌“闹”在街头，交城县的元宵便“闹”在灯火里。

夜幕四合，交城县卦山公园被万千花灯点亮。“灯耀万家·福满交城”游园会上，十二位“花神”身着锦绣华服，手捧花篮缓步登场。常鹏娇是其中之一，她将象征春光的彩灯传递向人群，眉眼含笑：“演的是花神，盼的是万家团圆。”

不远处，非遗集市灯火通明。省级非遗交城堆绛传承人张俊丽正低头为围观的孩子们演示技法，彩绸在她指尖翻转，渐成牡丹模样。市民司慧芳带着一家老小穿梭其间，感慨连连：“灯好看，节目精彩，还能看到堆绛、剪纸等非遗作品。这节过得，心里暖洋洋的。”暖意不仅在公园，更在寻常巷陌之间。

在离石区交通路社区，元宵的味道是浓浓的“邻里情”。没有专业的演员，没有华丽的舞台，50余名快递员、环卫工等户外劳动者欢聚一堂，身着鲜艳服饰的阿姨们手持彩扇、手绢，踩着欢快鼓点翩翩起舞。舞步轻盈灵动，队形变换有序，笑容洋溢在每个人脸上，围观群众纷纷喝彩，不少居民加入队伍，现场变成欢乐的海洋。刚跳完一段的社区书记王梦霞擦着汗，笑着招呼周边居民：“来来来，大家一起热闹热闹！”

而在交口街道龙凤社区，三弦声起处，陕西绥德艺人李保平正唱得入情。他把小区里的好人好事、政策新风编进唱词，接地气的大白话惹得老人们频频点头。老居民王海斌端着茶杯，眯着眼睛跟着节奏晃：“这是咱身边的事，听着亲，记得住。”

公园的灯火、社区的秧歌、三弦声里的故事，汇成一句话：此心安处是吾乡。这滋味，叫温情。

民俗是根，日子是叶

由街巷阡陌再往前走，舞台之上，另一种“闹”正在上演。

柳林县汇丰广场，“春风迎盛世 灯火映元宵”主题元宵晚会上，国家级非遗柳林盘子会被原汁原味搬上舞台，精美的彩绘盘子和庄重的祭祀仪式，再现了传承千年的民俗场景；省级非遗水船秧歌紧随其后，船公领船，桨声欸乃，黄土高原的豪迈在舞台流淌。为观众和游客献上了一场原汁原味的民俗文化盛宴，现场气氛热烈，处处洋溢着新春的喜庆与活力。

观众席里，在外务工8年第一次在家乡过元宵的于杰眼微湿润：“小时候跟着大人看盘子会，参加工作后好多年没见着了。今天在舞台上又看见，心里那根弦被拨动了。”

非遗不在远方，就在舞台上，在灯火里，在每一个被感动的普通人心里。

兴县蔚汾河畔的秧歌巡游中，18支秧歌队伍走过主干道，走过石头大桥，把热闹洒满全城。兴县开发区秧歌代表队指挥白丹嗓子几乎喊哑，却仍兴奋地和队友们击掌：“听到观众的掌声，所有汗水都值得！我们就想用秧歌，扭出咱兴县的新气象！”

人群中，返乡过年的赵磊举手机久久不愿放下。镜头里是老街巷、熟悉的面孔，还有满眼的红火热闹。他把视频发到朋友圈，配了一句：“年味没变，家乡变了。”

年味没变，锣鼓、秧歌、灯火，依然是千百年来吕梁人记忆里的模样；家乡变了，老技艺有了新舞台，老传统遇见了新面孔，老土火“闹”出了新滋味。这滋味，是守正创新的底气，是邻里守望的温度，更是这片土地上的人们，在年复一年的欢腾里，对生活不变的期盼与热爱。

锣鼓声渐远，马蹄声已近。马年新春，吕梁正以此为序，跃马启程。

# 春光万里！每一位妇女都是主角

3月8日，一个美好的日子，中国6.9亿妇女迎来自己的节日。

“致以节日祝福和美好祝愿”，习近平总书记的祝福让广大女同胞如沐春风。

在春天的盛会，女代表委员走进人民的殿堂，建言献策，展现巾帼的时代风采。她们来自各行各业，把平凡的事做出不凡。

她们，如巍巍草木，在政策沃土中，在时代春风里，拔节生长，也见证了时代。从脱贫攻坚战场的巾帼力量到科技创新的女性担当，从扎根基层的柔性治理到女航天员的太空探索……她们将“柔”的共情与“刚”的力量融于伟大事业的建设中。

这是不凡的担当——中国航发贵阳发动机设计研究所研究员栗尼娜代表，走出校园便一头扎进贵州山沟沟。从解决涡轮叶片可靠性问题到整机性能提升，从技术攻坚到产业跃升，她和广大一线科研人员一起，科技攀登不止步。

这是不懈的追求——许连红代表，山西吕梁山里的一名护工。一双脚，在养老院走了8年。翻身、喂饭、按摩、守夜，38名护工，36名是女性。而今，她在履职中更感受到，为别人带去幸福，是自己最大的快乐。

这是坚韧的力量——北京协和医院院长张抒扬代表，是为爱呐喊“罕”的逐梦人。她一直关注和推进罕见病防治的中国方案，如今，越来越多的力量汇聚在一起，为2000多万罕见病患者点亮生命之光。

从深山到都市，从基层一线到人民大会堂，她们的身影，闪耀在中国前进的征程中。

2025年北京全球妇女峰会，中国承诺：以妇女和女童为优先受益对象，在民生发展领域援助1000个“小而美”项目；邀请5万名妇女来华交流研修；设立“全球妇女能力建设中心”……促进全球女性发展，她们不是旁观者，而是实干家。向高攀登，向远而行，向深扎根。她们，书写蒸蒸日上幸福，也成为了更好的自己。

为梦想拼搏，为祖国奉献！中国式现代化新征程上，每一位妇女都是主角！

据新华社



3月8日，方山邮政分公司组织全体女职工走进拥有三百年历史的张家塔古村落，开展“情暖三八 古韵润初心”文化体验主题活动，让女职工在古韵浸润中舒缓身心、涵养初心，在欢声笑语中欢度温馨而有意义的节日。

肖继旺 摄