



「一老一小」

「十五五」规划

吕梁山护工

「三农」工作

代表履职

农村医保



编者按

全国两会胜利闭幕后，住吕全国人大代表第一时间返回家乡，带着满满收获与真切感悟，走进田间地头、深入养老一线、来到乡亲们身边，把全国两会精神精准生动地传递到基层一线，推动会议精神在吕梁大地落地生根、深入人心。本期特刊聚焦他们如何立足本职、发挥优势，把“国家大事”讲成“百姓家常”，将大会确定的政策方向、目标任务转化为推动高质量发展的具体行动，以实干担当确保“十五五”开好局、起好步。

全国人大代表许连红

# 用家常话，把政策的条条框框讲明白

□ 本报记者 梁英杰



三月的吕梁山，沟壑梁峁间春寒料峭，但阳光已明显带着暖意。从北京参加完十四届全国人大三次会议归来的全国人大代表许连红，步履匆匆，行囊里没有精心购置的特产品，只有写满批注的会议材料和沉甸甸的民生期盼。她心里只有一个念头：“乡亲们等着听两会的好消息，我得赶紧把国家政策带回去。”

### 不能照着念，要用家常话讲明白

许连红回家后的第一件事，不是收拾行李，而是伏在案头整理笔记。密密麻麻写满批注的材料上，一笔一划地标注着重点。“这一段是关于咱的养老‘一老一小’的……”她一边翻阅，一边自言自语，仿佛在梳理一份沉甸甸的责任。

“给乡亲们宣讲，不能照着念，得用大家听得懂的话，把国家的好政策讲明白。”许连红嘴里嘟囔着，材料已整理妥当，装进包里，出了门。作为一名来自基层的全国人大代表，她深知自己最大的职责，就是把两会精神原原本本地带回来，送到群众身边。她要去的第一个站，是中阳县宁乡镇人民政府。

得知许连红要来宣讲，镇政府的会议室里早早坐满了人。机关干部来了，社区工作者来了，普通群众也来了。大家翘首以盼，都想听听这位从吕梁山走出去的全国人大代表，从北京带回了什么好消息。

许连红一进门，没有寒暄，没有客套，径直将目光聚焦在乡亲们最关心的民生议题上。“这次大会的重头戏，就是审议和批准了《国民经济和社会发展第十五个五年规划纲要》，规划里明确提出，要完善养老事业、养

老产业的政策机制，要加大保障和改善民生力度。这说明国家把应对人口老龄化当成头等大事来抓。”她举起手中的材料，声音洪亮而恳切。

“十五五”规划，这个听起来宏大的国家战略，在许连红的嘴里，变成了老百姓听得懂、听得进的“家常话”。她不说空话，不讲套话，句句都落在乡亲们最关心的事情上：“咱们干的护工工作，不是简单伺候人，而是在为健康中国做贡献，有前途，有尊严。国家越来越重视养老，咱们要把专业技能慢慢变成挣钱的技能。”

台上讲得生动，台下听得认真。大家时而点头，时而记录，一场宣讲变成了心与心的交流。“许连红从一名普通农村妇女，变成吕梁山护工，到成为全国人大代表，这段经历深深地激励了我。她的宣讲也让我对养老服务事业有了更深的认识，对自己选择的这条职业道路更加肯定。”中阳县护理型养老院护理主任吴彩虹坐在台下，听得心潮澎湃。

吴彩虹的话，道出了很多护理员的心声。许连红的经历，就像一盏灯，照亮了她前行的路。原来，只要肯努力、肯坚持，再平凡的岗位也能绽放光芒，再普通的梦想也能照进现实。

### 咱的这份工作，有尊严

从2015年“吕梁山护工”试点启动以来，一批又一批的吕梁山护工走出大山。目前，累计开展培训60余期，覆盖10万余人，就业范围辐射北京、天津等13个省(市)的31个城市，与全国400余家用人单位建立长期合作关系。这背后，是吕梁市构建起的免费培

训、技能提升、岗位对接、跟踪服务的全链条就业服务体系，真正实现了“培训一人、就业一人、致富一家”的民生目标。

正是得益于这样的好政策，许连红从一个普通的农村妇女，一步步成长为吕梁山护工，最终走进了人民大会堂，成为全国人大代表。带着这份感恩与责任，许连红又马不停蹄地来到了中阳县一处护理型养老院。她深知，只有真正走到一线，走到姐妹们中间，才能把全国两会精神传递到最基层。

“这次参会，我感触很深。习近平总书记强调，建设健康中国是一项系统性工程。我就想，我们吕梁山护工的舞台，真是越来越广阔了。我们干的不是简单的伺候人的活，是在为健康中国做贡献，是在为千家万户解决后顾之忧。”在养老院的休息区，许连红和护理员姐妹们像拉家常一样，分享着在北京的所见所闻。

许连红所说的“舞台越来越广阔”，绝非虚言。截至2025年底，我国60岁及以上老年人口已达3.2亿，占总人口的23%，中国已正式进入中度老龄化社会。今年两会明确提出要“制定推进银发经济高质量发展的措施”，从政策层面为养老服务产业搭建起全方位的支持框架。对于吕梁山护工而言，这意味着她们手中的专业技能，正在成为社会最需要、最稀缺的资源。

### 不能光等，得自己走

“对大部分人来说，走出第一步是很难的。有的人就觉得，我能不能走出这一步？很多人参加完护工培训会，外面的工作好不好找？给人家做饭能不能做成？我做的饭人家能不能吃习惯？其实心里有好多疑

问。”面对围坐在一起的姐妹们，许连红敞开了心扉。

她顿了顿，语气变得深沉：“可是没办法，我当时的家庭情况，孩子们也要念书，老公也要吃药，这怎么活。”

这是许连红的亲身经历，也是许多护理人员的心声。她们中的很多人，都曾有过同样的犹豫和挣扎。走出大山、走出家门，对于一个农村妇女来说，需要多大的勇气？“后来我就想，人这一辈子，不能光等，得自己走。第一步最难，迈出去了，路就慢慢宽了。”许连红看着大家，目光坚定。

“不能光等，得自己走。”这句话，朴实无华，却充满力量。许连红用自己的人生经历告诉大家，改变命运，从来不是靠等待，而是靠行动。从犹豫到坚定，从迷茫到清晰，她用一步一个脚印，走出了一条属于自己的路。

伴着午后温暖的阳光，养老院的院子里，老人们扭起了秧歌，这是他们一天中最欢乐的时光。几位护理员也在人群中翩翩起舞，他们的笑容格外动人。这一刻，国家的大政方针，化作了眼前最温暖的画面。那些写在纸上的政策，变成了老人舒展的眉头，变成了护理员自信的笑容，变成了养老院里此起彼伏的欢声笑语。

“接下来，我要继续把国家的大道理让老百姓听明白。更重要的是，把科学的养老护理理念带进千家万户，用专业的服务，为健康中国筑牢基层防线。希望能带动更多姐妹，靠着自己的双手，走出大山，也走出一条有尊严、有奔头的路。”许连红的话语，掷地有声。这不仅是对这份职业的坚守，更是她作为一名全国人大代表的承诺，也是她作为一名吕梁山护工的初心。

全国人大代表马金莲

# 揣着“土味”上北京 带着“干货”回乡村

□ 本报记者 梁英杰



3月13日，刚从北京连夜赶回家乡的全国人大代表、柳林县小成村党支部书记、村委会主任马金莲，还来不及卸下旅途疲惫，就忙着给村民们传达全国两会精神。马金莲的声音洪亮有力，眼神里满是坚定。“咱小成村要抓住机遇，打造响当当的康养小镇，让乡亲们日子像草莓一样红红火火！”

### 两会上的“特殊代表”

“来来来，尝尝我们村里自己种的草莓！”时间拨回两会前，赴京的列车上，马金莲从随身携带的红色小栅栏盒子里，小心翼翼地取出几颗红艳艳的草莓，热情地递给同行的代表。

一路上，她像爱护宝贝一样护着这些果子，这是从村里种植大棚现摘的，是她要带去两会的“特殊代表”。与往年不同，今年她的行囊里除了草莓，还多了大的、小的、黄的、绿的西红柿，成了会场里最受欢迎的“土特产品”。从火车上就开始向同行代表推介，到会场里现场分享，马金莲用最朴实的方式，为家乡的农产品代言。“种好粮，卖好价，才能让乡亲们真正致富。”马金莲说，她每年都会带着小成村的西红柿参加两会，今年更是特意挑选了红、黄、绿等不同品种的西红柿和优质草莓。

马金莲的“带货”背后，是小成村产业发展的坚实步伐。作为纯农业村，她带领村民因地制宜发展大棚种植，从单一的西红柿种植，到如今草莓、多彩番茄等多种果蔬齐发展，让昔日的薄地变成了“聚宝盆”。而马金莲的目标远不止于此，她的目标是：“打通各

地销售渠道，带动更多村民就业增收。”

### 储蓄型医保建议刷屏网络

两会上的草莓、西红柿让马金莲走进了大众视野，但真正让她在两会期间“刷屏”的，是一份关乎亿万农民切身利益的建议。“我是来自最基层的代表，老百姓需要什么，我就呼吁什么。”马金莲的履职初心，始终扎根在乡土之间。今年全国两会上，她带去了多份建议，其中“将农村医保改为储蓄型”的建议一经提出，便迅速在网上刷屏，引发广泛共鸣。

“城乡居民医保能不能变成一个储蓄型？今年交了400块钱，没生大病的话，能不能转到下一年用？”面对记者，马金莲道出了这份建议的初衷。“每年收缴农村医保时都很难，400元的费用对农村家庭来说是笔不小的开支，没生病就相当于‘白交’，这是老百姓真真切切的急难愁盼。”结合多年基层工作经历，马金莲提出，希望将农村医保改为储蓄型，当年缴纳的费用若未使用，可结转至下一年，让村民在缴费时少些顾虑，多些安心。

这份接地气的建议，源自她对村民心声的真切倾听。去年，她曾建议“城乡居民医保不要逐年上涨”，那条建议被国家采纳，2025年医保标准稳定在400元没有上涨。今年，她希望再进一步。在她看来，医保结余资金如果能实现家庭共济、跨年累计，既能让老百姓感到“钱没白交”，也能提高参保积极性。

连续两年关于农村医保的建议在网上引发热议，马金莲既高兴又欣慰。她坦言：“看到

‘刷屏’我很高兴，老百姓转发得越多，国家就越能看到基层的声音。当然我知道，国家已经在养老、医保上做了大量工作，我的想法是在好基础上再好一点。”

除此之外，马金莲还聚焦农村养老领域，提出“提高70岁以上老人养老金”“扩大长期护理保险覆盖范围”等建议。她建议中央财政单列农村养老转移支付，重点用于民办养老机构床位补贴、困难老人养老券发放等，形成机构、村医、养老联动机制。这些建议，都源于她运营养老院的实践经验，从农村养老院到公建民营的社区养老中心，她深知农村养老的痛点与需求，更明白“养老事业必须有爱心支撑，要让老人有尊严地安享晚年”。

### 连夜回乡宣讲

3月12日下午，全国两会胜利闭幕，马金莲来不及在北京多作停留，便满载“干货”连夜踏上归途。“两会精神早一天传达，乡亲们就能早一天行动。”在她心中，让乡亲们早一天听到最新的国家政策，比什么都重要。

次日，刚踏进村委会大门，马金莲便张罗着把小成村的村民们召集起来，第一时间召开两会精神报告会。会上，她结合随身携带的“干货”，将“十五五”规划中涉及农业、农村、农民发展的“硬核”举措掰开揉碎了讲给大家听，把国家宏观的“大道理”转化为村民能听懂的“家常话”，和乡亲们一起描绘小成村未来的发展蓝图。

“马书记带着西红柿会上，让咱农民脸上有光！”村民们的反响热烈而真挚，村民冯拴

激动地说：“她提的医保、养老建议，都是咱最关心的事；打造康养小镇的规划，更让咱对未来有了奔头。”

马金莲口中的康养小镇，有着清晰的规划蓝图。小成村地理位置优越，三川河穿村而过，冬季不结冰，加上纯农业村的生态优势，发展旅居养老得天独厚。她告诉记者，“下一步，我们要搞农业深加工，建西红柿、草莓加工厂；还要扩大采摘园区，引进更多优质品种，让游客来了有的吃、有的玩、有的带。”

按照规划，小成村将重点推进农业深加工项目，建设西红柿、草莓深加工工厂，开发特色农产品；同时持续办好年俗文化节，升级花灯会等文旅活动，让2025年“正月初一到初六单日1万人次”的热闹场景成为常态。在养老服务方面，马金莲目前运营三家养老院，未来计划将养老事业品牌化、连锁化发展，目标建成30至50家养老院，为更多老人提供优质的临终关怀服务。“一边是村子的振兴，一边是老人的安康，这两条腿走路，哪个都不能落下。”马金莲说。

揣着“土味”上北京，她带去的是乡村的希望；带着“干货”回乡村，她扛起的是振兴的重任。从一名普通的吕梁山护工，到带领姐妹走出大山的创业者，再到养老院的“马院长”，马金莲的人生轨迹，始终朝着“为乡亲们谋幸福”的方向前行。“人大代表为人民，这不是一句口号，而是沉甸甸的责任。”马金莲说，“国家有政策，村民有干劲，我要做的就是帮大家拧成一股绳，把小成村打造康养小镇的蓝图变成现实。”