

主会场人气集聚，七大乡村打卡点风采各异

石楼县“五一”假期系列文旅活动出彩出圈

本报讯（记者 冯海砚 通讯员 刘瑞）“五一”假期，石楼县以“最山西”烟火生活集为核心，精心策划全域联动文旅系列活动。主会场人气集聚，七大乡村打卡点各展风情，八方游客沉浸式乐享山野闲趣与市井烟火，一幅“小城有特色、乡村有温度”的文旅振兴画卷徐徐铺展。

石楼县沁园春广场化身氛围感十足的城市假日“会客厅”。广场设置15个特色档口，汇聚36类风味美食，本地特色小吃与三晋各地名吃荟萃一堂，吸引大批市民游客驻足打卡、品鉴尝鲜。每到夜幕降临，文艺展演精彩上演，非遗面食技艺展示与机器人舞蹈创意同台，红色金曲与乡土歌谣婉转交织，现场人气旺盛、掌声不断。

“长子炒饼、壶关羊汤、潞城甩饼、长子猪头肉……这些都是我们长治的美食。石楼县为我们搭建了展示美食的平台，祝愿石楼发展越来越好。”一位长治商户由衷感慨。外地商户齐聚入驻，既丰富了山城烟火业态，也彰显出石楼开放包容、聚力兴文文旅的发展姿态。

立足各村资源禀赋，石楼坚持“一村一主题、一点一特色”发展思路，七大乡村打卡点因地制宜、错位布局，破解文旅发展“千村一面”难题，为游客带来多元别致的乡村游玩体验。崖头村主打黄河风情主题，登高远眺便可饱览大河奔腾的壮阔景致；王家沟村主打潮流民俗打卡体验，银人王行为艺术、西游师徒四人互动游园氛围感十足，成为假日新晋网红打卡地；泊河村依托优良田园生态，是市民踏青漫步、休闲出游的优选之地；留村厚植红色基因，倾力打造“星火石楼”红色研学体验地；车家坡村融合农耕文化与潮玩元素，推出健康跑、真人CS等年轻化游玩项目；柏卜湾村聚焦亲子家庭需求，推出果树认养等长效体验活动，兼顾游玩趣味与农旅增收。“我是从太原过来的，第一次来石楼。这里的黄河风光太震撼了，而且每个村子都不一样，有民俗、有红色文化，还有亲子乐园，玩两天都不重样，明年五一我还来。”在崖头村观景台上，外地游客对石楼差异化乡村文旅业态连连称赞。

以文化为内核，为文旅添底蕴。“五一”假期，石楼原创精品舞蹈《青铜魂》开启全域巡演，先后走进主会场及七大乡村打卡点，在留村红色景点的专场演出更是备受青睐，收获满满好评。厚重悠远的青铜文脉与激昂热烈的东征红色精神相融共生，千年古县人文底蕴与质朴鲜活的乡土气息相互赋能，让静态文化资源活起来、亮起来，切实提升了游客的文化体验感与精神获得感。不少观

演游客深有感触：“以前只知道石楼有深厚的红军东征红色故事，没想到青铜文化底蕴也这么厚重，这场演出让沉寂的历史真正活了起来。”

此次系列文旅活动，是石楼县推动全域旅游高质量发展的又一次集中发力和生动实践。全县始终坚持差异化发展路径，深挖各村独有资源，打造专属特色业态，摒弃同质化粗放发展模式，持续做优“乡约在石楼”文旅品牌，纵深推动文旅产业与乡村振兴深度融合。该县县委常委、宣传部部长郭登文表示，石楼县将持续培育研学体验、生态康养、乡村民宿等长效业态，把假日短期流量转化为常住长效留量，把节庆一时网红打磨成县域文旅长久长红，以全域旅游持续拉动县域经济高质量发展。

据统计，“五一”假期，石楼县累计接待游客11.49万人次，带动旅游综合消费突破150万元，有效激活假日文旅市场，有力拉动县域消费提质升级。

“吕梁大舞台 有您更精彩”文艺演出假期激情上演

本报讯（记者 刘少伟）“五一”假期，“吕梁大舞台 有您更精彩”“五一”城南文艺演出，在市区城南公园城南记忆倾情上演，为广大市民送上假日文化盛宴，丰富假期精神生活，展现城市文化风采。

此次活动由市文旅局、市慈善总会、市关工委联合指导，吕梁建投集团主办，吕梁大舞台传媒承办，政企、公益组织、文艺团队多方聚力协作，整合优质资源、统筹联动发力，保障了活动顺利开展。

“城南记忆”是近年来我市重点打造的城市文旅地标与夜经济示范街区，由原中吕焦煤工业旧址改造建成，总投资5000万元，占地20亩。片区完整保留老旧厂房、烟囱、工业器械等遗存，封存煤焦产业发展印记；融入民国风情建筑与新潮商业业态，让厚重工业底蕴与现代潮流生活相融共生。

自2023年开街以来，“城南记忆”已成功举办多届星空集市·点亮吕梁之夜系列活动，累计接待游客数十万，昔日工业旧厂区，变身市民休闲娱乐的网红聚集地，持续拉动城市夜经济升温。此次五一文艺演出落地此处，既是对本土文旅品牌的深耕提质，更是活化工业遗存、唤醒城市记忆、丰富群众精神文化生活的生动实践。

本次演出为期五天，内容编排丰富多元，设置红歌传唱、少儿展演、非遗展示、群众才艺、公益展演五大篇章，数十场精彩节目轮番登台，日日有新意、场场有看点，力争让市民在家门口看好戏、享文化、持续擦亮吕梁文旅招牌。

抓党建促基层治理能力提升

“精准滴灌”解锁幸福密码

——中阳县宁乡镇向“三帮一”机制要治理实效

□ 本报记者 徐楠

春日里，中阳县宁乡镇惠民廉租房小区内，网格员姚雨佳、张媛来到90岁老党员刘福秀家中，帮老人整理家务、闲话家常，老人脸上洋溢着舒心的笑容。这温馨的一幕，正是宁乡镇“三帮一”精准服务群众的生动缩影。

针对城区独居、高龄、残疾等特殊群体不愿求助、不便求助的现实困境，该镇坚持党建引领，创新推行“三帮一”结对帮扶机制，以该镇城东社区为试点，摒弃传统粗放式帮扶模式，推行精准化、温情化“滴灌式”民生服务，精准兜牢民生保障底线，让基层治理更有温度、民生幸福更有质感。

深耕机制 精准摸底帮扶

“很多人以为只有偏远乡镇需要结对帮扶，其实城区特殊群体同样需要关注。不少老人有困难也不愿开口。”该镇城东社区书记毛渊表示，针对城区帮扶的薄弱短板，宁乡镇创新推出“三帮一”帮扶机制，持续优化服务模式，让城区特殊群体帮扶工作愈发规范、精准。

经过持续实践探索，该帮扶机制完成三次迭代升级，服务精细化、专业化水平持续提升。1.0版本依托社区干部、党员、社工等基层骨干，搭建基础帮扶框架，落实基础性民生保障服务；2.0版本吸纳辖区爱心商户参与，丰富公益服务内容；3.0版本新增小区社区单位党员力量，整合优质资源、补齐专业短板，让帮扶服务更加精细化、专业化。

同时，该镇构建起党员、社区干部、网格员三方联动的帮扶体系，明确分工、协同发力。党员靠前担当，负责民意收集、事项代办；社区干部统筹资源、落实惠民政策、协调化解难题；网格员与社工常态化入户走

访，做好日常照料、情感陪伴等基础服务，形成闭环高效的民生服务链条。

为确保帮扶不漏一人、精准高效，宁乡镇联动民政、残联等职能部门开展全覆盖摸排，详细掌握特殊群体家庭状况，建立动态管理台账，实行“一人一档、一人一策”精准管理。

截至目前，全镇已组建68支专项帮扶小组，常态化帮扶69名孤寡老人、残疾人、困难群众，累计开展暖心帮扶600余次，落地惠民服务20余项，用务实举措守住民生保障底线。

贴心陪伴 温暖老年生活

民生温度，贵在细微、重在坚守。宁乡镇聚焦独居、高龄、失能老年群体的急难愁盼，坚持常态化入户、精细化照料、陪伴式服务，有效破解独居老人生活无人帮、精神无人伴的现实困境，让老年群体安稳舒心安度晚年。

90岁老党员刘福秀常年独居，默默支持社区各项工作，为人谦和低调，从不主动向社区提诉求、寻求帮助。“老人一辈子无私奉献，越是不愿添麻烦，我们越要主动靠前、用心守护。”社区工作人员始终牵挂老人起居冷暖。

在老人90寿辰当天，帮扶小组专程上门祝寿陪伴，送去关怀和温暖，此举也让老人外地子女深受感动，专门致电致谢，敬老爱老的温情氛围在社区持续传递。

下肢瘫痪的胡传德老人常年卧床、行动不便，帮扶初期性格孤僻、抵触情绪较强，不愿与人交流、拒绝入户帮扶。“刚开始上门，老人不愿多说一句话，我们看在眼里、急在心里，决定用真心、用耐心慢慢打动老人。”

帮扶社回忆道。

对此，帮扶工作人员秉持耐心、坚守初心，日复一日常态化上门服务，定期清扫居所、开展基础护理，极端天气上门安抚陪伴，节日期间送上暖心慰问。长久的真诚坚守与细致照料，逐步消除了老人的心理隔阂。如今，老人的精神面貌焕然一新，积极接纳帮扶服务，生活幸福感显著提升。

心理纾困 点亮崭新人生

宁乡镇摒弃“重物资、轻精神”的传统帮扶模式，坚持物质帮扶与心理纾困双向发力，重点关注残疾青年、困境青年的心理健康问题，联动本地心理协会开展专业情绪疏导与心理干预，全方位帮助特殊群体重塑信心、拥抱新生活。

辖区一名在读大学生李某因突发疾病导致双腿瘫痪，突如其来的人生变故让其陷入自我封闭，消极抗拒康复治疗。了解情况后，帮扶小组第一时间落实残疾人各项惠民政策，为其适配更换康复轮椅，切实解决生活实际难题。

同时，联动专业心理老师开展一对一常态化疏导，联合家属耐心陪伴鼓励，逐步引导其正视困境、坚持康复。持续的暖心帮扶让他逐渐走出心理阴霾，重拾生活希望，主动配合后续康复治疗。

针对家庭教育失衡引发的青年成长困境，宁乡镇创新推行双向温情帮扶。辖区一名30岁青年，因长期处于严苛否定的家庭环境，逐渐丧失自信、闭门消沉，亲子矛盾突出、家庭关系紧张。“不是孩子不努力，而是长期的负面打压，让他失去了奋斗的底气和生活的信心。”城东社区居委会副主任郭晓燕说。

多棱镜

“尝鲜”！“尝险”？

□ 刘沛林

当下，踏青挖野菜成为风靡春日的休闲热潮，不少市民奔赴郊外山野，追捧纯天然、原生态的春日美味。在大众眼中，野菜是无农药、高营养的健康食材，殊不知盲目采摘、随意食用野菜暗藏诸多健康隐患，一时的舌尖尝鲜，很可能换来身体受损的代价。

野菜热潮的兴起，源于大众对自然风味的追求和健康养生的执念，但这份春日热爱往往伴随着认知误区。很多人默认野生食材天然无害，却忽略了野菜背后的多重健康风险。首当其冲的便是辨识误区引发的误食中毒。春日山野中，大量有毒野菜与可食用野菜外形高度相似，毒芹与水芹、毒蒿与艾草、漆树芽与椿芽等“高仿品种”难以分辨，普通人仅凭肉眼极易混淆。每年春季，误食有毒野菜引发呕吐、腹泻、皮肤红肿过敏的病例屡见不鲜，严重者甚至出现呼吸困难、脏器损伤，紧急入院救治。

即便精准识别可食用野菜，盲目食用依旧存在其他隐患。多数野菜自带微量天然毒素，蔬菜含有的原萜苣蓎被列为2B类致癌物，长期过量食用会增加健康风险；鲜黄花菜等野菜未经焯水、煮熟等规范处理，毒素无法彻底分解，食用后会刺激肠胃、损伤代谢系统。与此同时，路边、荒地、河道旁的野菜暗藏污染风险，长期吸收土壤与空气中的尾气、重金属和污染物，看似鲜嫩，实则积累大量有害物质，长期食用会潜移默化损伤肝肾机能。

春日尝鲜，贵在适度，更贵在安全。野菜并非万能养生佳品，盲目跟风采摘食用得不偿失。遏制舌尖上的风险，需要公众摒弃“野生即健康”的固有认知，树立理性尝鲜的观念，不随意采摘不明野菜，食用野菜遵循适量、规范处理的原则。相关部门与媒体也应加大科普力度，普及野菜辨识知识、食用禁忌和中毒急救常识。

春光可贵，健康无价。春日踏青的乐趣不在于猎奇尝鲜，而在于适度有度的亲近自然。唯有擦亮双眼、敬畏常识、严守安全底线，才能春日野菜风味回归美好，杜绝尝鲜变尝险，安心享受春日美好。



5月5日，正值第86个中国业余无线电节，吕梁市无线电管理局联合吕梁蓝天救援队开展无线电知识宣传志愿活动。现场设置无线电通联体验环节。无线电爱好者架设短波、超短波电台，模拟灾害条件下应急通信组网，吕梁蓝天救援队队员结合实战需求，演示了无线电通信在野外搜救中的协同应用。参加活动的青少年则深入了解摩尔斯电码、天线架设等基础知识，为筑牢地方应急通信防线凝聚了青春力量。 田小芳 摄

“几字弯”里的吕梁光影

——我市第二届“沿着黄河游吕梁”主题摄影展侧记

□ 本报记者 康桂芳

4月29日，我市第二届“沿着黄河游吕梁”主题摄影展在吕梁市图书馆开展。5月1日，正值展览开展第三天，市图书馆进馆人次突破千人，不少市民、游客特意赶来，快门声、赞叹声与相机闪光灯的微光交织，在方寸光影间，赴一场与黄河吕梁的约定。

此次摄影展由吕梁市文化和旅游局主办，由吕梁市摄影家协会承办、吕梁市图书馆协办。活动征集作品1000余幅，经专家评委严格筛选、优中选优，最终确定入展200余幅，涵盖自然风光、人文民俗、城乡新貌、文旅发展等多个维度，全面展现吕梁沿黄地区的生态之美、人文之厚、发展之新。

走近展厅，一个仿照黄河“几字弯”造型打造的蜿蜒展廊让人眼前一亮，曲折流转、顺势延伸，宛如黄河奔涌而过，200余幅精选摄影作品错落悬挂其上，一步一

景、一画一境，让观众仿佛沿着黄河岸边，沉浸式漫步吕梁山河。前来参观的市民沿着“黄河弯”缓步前行，移步换景间，临县磴口、石楼浮雕、黄土风情、山乡新貌依次入眼，仿佛沿着黄河完成了一次吕梁之旅。

前来观展的市民游客络绎不绝，不少市民沿着展廊慢慢观赏，时而驻足凝视，时而拍照留念。“不用跑遍13个县市，在图书馆里顺着‘黄河弯’走一圈，就能看遍吕梁风土人情。”带着孩子观展的市民李樱女士说，“这样的布展特别有画面感，孩子看得入迷，也直观感受到了黄河文化和家乡之美。”有的三两好友结伴而来，仔细观看一幅作品轻声讨论，分享着不同的记忆与感受。“蜿蜒的几字弯，配上吕梁各县的美景照片，既有创意又有寓意。”

“我老家柳林，看到照片里的柳林盘

帮扶团队精准施策，一方面常态化为青年疏导情绪、缓解心理内耗、重塑奋斗信心；另一方面耐心劝导家长转变教育观念，搭建起“乡镇统筹、社区主抓、商家参与、全民互助”的共治格局，让暖心帮扶持续发力。

汇聚力量 护航长效帮扶

为避免帮扶工作流于形式、难以长效推进，宁乡镇积极撬动社会力量参与基层治理，不断完善帮扶激励制度，搭建起“乡镇统筹、社区主抓、商家参与、全民互助”的共治格局，让暖心帮扶持续发力。

该镇牵头打造爱心商家互助圈，广泛吸纳辖区优质商户投身公益帮扶，其中，仅城东社区就吸纳生鲜门店、理疗中心等8家不同业态的爱心商户加入帮扶队伍，常态化参与各类民生暖心服务。辖区邻里生鲜便是典型代表，门店负责人景艳梅说，店铺精准对接特殊群体需求，推出多项暖心举措，为帮扶对象发放专属消费代金券，为困难群众提供刚需特价生活物资，同时无偿为社区助餐服务提供食材支持，切实为困难群众减负暖心。

“为保障公益帮扶可持续运转，我们社区将推出积分互助体系，搭建可循环、可持续的公益运营模式。”毛渊介绍，辖区爱心商户主动参与帮扶后，可根据公益贡献累积对应积分，积分可在所有入驻的爱心门店通用兑换，真正形成“公益可回馈、爱心可循环”的基层治理良性生态。

同时，该镇依托视频号等新媒体平台，大力宣传爱心商户公益事迹，为公益商户引流赋能、提升口碑，引导居民优先选择爱心商户消费，实现“公益赋能经营、经营支撑公益”的双向赋能，达成社区治理提质、商家公益扬名、困难群众受益的三方共赢。

细致之处践初心，点滴帮扶暖民心。下一步，宁乡镇将持续迭代升级“三帮一”精准帮扶机制，不断凝聚社会共治合力，细化便民服务项目、健全帮扶保障体系，用心用情办好民生实事，持续推动基层治理有温度、民生保障有力度、群众幸福有厚度，全力书写新时代基层治理民生幸福答卷。



5月5日，正值第86个中国业余无线电节，吕梁市无线电管理局联合吕梁蓝天救援队开展无线电知识宣传志愿活动。现场设置无线电通联体验环节。无线电爱好者架设短波、超短波电台，模拟灾害条件下应急通信组网，吕梁蓝天救援队队员结合实战需求，演示了无线电通信在野外搜救中的协同应用。参加活动的青少年则深入了解摩尔斯电码、天线架设等基础知识，为筑牢地方应急通信防线凝聚了青春力量。 田小芳 摄