

# 护工高唤梅的“两个家”

一个家藏着52份牵挂与信赖，一个家托着28份期盼与依赖

□ 本报记者 冯海砚

十余公里的山路，一头是温情熟稔的“旧家”，一头连着亟待温暖的“新家”。不到二十分钟的车程，往返穿梭间，今年57岁的吕梁山护工高唤梅，硬是把属于自己的时光和情感分给了两座养老院。

在离石区，熟知高唤梅的人都知道她有两个特殊的“家”：一个是位于离石区交口街道石盘村的趣养小镇养老院，藏着她深耕三载、52位老人沉甸甸的牵挂与信赖；另一处是离石区枣林乡幸福养老院，载着她临危受命、28位孤寡老人最质朴的期盼与依赖。八十位老人、两个家，高唤梅以一双勤劳的手、一颗热忱的心，日夜坚守、双向奔赴，成了老人们最亲的“闺女”。

2020年，经过吕梁山护工专业培训的的高唤梅，怀揣着一颗敬老向善的初心，走进了趣养小镇养老院。每日搀扶陪护、送餐喂饭、定时检测、日常闲谈，琐碎繁杂的养老日常，高唤梅日复一日做得细致入微。谁吃饭爱嚼些软烂的，谁夜里爱蹬腿踢被子，谁的血压需要每日监测，谁的身体有基础病症，每位老人的生活习性、身体状况、脾气喜好，她都一一熟记于心。在同事眼中，高唤梅踏实肯干、责任心强，是团队的主心骨，有她在，大家心里就踏实安稳。

本来安稳平和的工作日常，在今年春天迎来了变故。这之前，离石区枣林乡幸福养老院因原运营方撤走陷入停滞，30余间房屋积满灰尘、杂乱破败，院内28位孤寡、五保老人失去专人照料，日常起居无人打理，晚年生活陷入困境。

老旧院落冷清、独居老人的无助、接手工作的艰难，让不少人望而却步、不愿接手。危难

时刻，趣养小镇养老院负责人毛彩虹接手了这座农村养老院。然而养老院谁来管？毛彩虹第一时间想到了高唤梅。三年的朝夕共事，她深知这位从农村走出来的护工踏实靠谱，便毅然将统筹管理枣林乡幸福院的重任托付于她。

农村养老院不同于城市养老院，不好管理。明知前路艰难，高唤梅依旧一诺千金、欣然受命，可心底的忐忑与不安却难以消散。得知离石区枣林乡幸福养老院的部分老人性情孤僻、戒备心强，有的还存在情绪过激行为，再加上诸多未知难题，让高唤梅彻夜难眠。

3月31日，高唤梅正式入住离石区枣林乡幸福养老院，那个晚上，她独自住进空旷清冷的养老院，独处空院，四顾冷清，巨大的压力与未知的挑战涌上心头，那一刻，眼泪不自主地流了下来。这个时候，她的内心最为复杂，她怕辜负信任，更怕自己能力不足，失了老人的心。

最让高唤梅不舍的，其实是趣养小镇养老院的老人。怕离别难舍、怕老人伤心，她悄悄收拾行囊奔赴新岗位，没有和相伴多年的老人们道别。可日久生情的牵挂不会缺席，数日不见熟悉的身影，院里的老人们纷纷四处打听，得知她去了新的岗位后，一通通的电话接连打来，字字是不舍，句句是挂念。

高唤梅抽空回过一次趣养小镇养老院看望老人们，老人们争相上前相拥，泪眼婆娑的模样直击人心。

放下不舍、扛起重任，高唤梅迅速调整状态，全身心投入离石区枣林乡幸福养老院的整治与照料工作。接手初期十余天，整座养老院仅有她一名护工在岗，28位老人的起居冷暖，全部压在她一人肩上。四位生活完全不能自理的

老人，吃喝拉撒全靠她贴身照料、全程帮扶；其余老人的三餐膳食、衣物被褥、日常清洁，她一一全权负责。

忙碌之余，她化身保洁员、修理工，逐一清扫房间、擦拭门窗、清洗窗帘、规整生活用品。日复一日连轴转，清晨六点半准时起床，常常奔波至深夜十二点才能歇息，深夜还要定时巡查院落、查看老人睡眠状况，时刻把老人的冷暖安危放在首位。短短一个月，这座破败冷清、满是尘埃的老院落，被她打理得窗明几净、温馨整洁，处处焕发温暖生机。

养老工作，累的是身体，磨的是人心。院内一名失智老人情绪极不稳定，时常无故烦躁发脾气，甚至多次推搡、误伤高唤梅，她的胳膊曾被不慎划伤、隐隐作痛。即便受了委屈、受了伤痛，高唤梅从未有过半句怨言、丝毫埋怨。她深知，老人的过激举动，皆是孤独无助、内心孤寂的表现。她特意将自己的床铺与老人床铺挨在一起，日夜贴身陪伴，整夜握着老人的手安抚情绪。就这样，一点点的融化终于让老人放下了戒备。

十里路途，双向牵挂。来到离石区枣林乡幸福养老院，高唤梅从未忘记趣养小镇的“家人”。闲暇之余，她总会抽空回“老家”串门，陪老人们闲话家常、倾听心声、陪伴散心；“串门”之际，她又放下“新家”的老人，尤其放心不下那些失智老人，常常主动致电叮嘱护理人员，再三确认老人安全状况。

一边是新的责任，一边是旧的情愫，双向奔赴的守护，诠释着高唤梅最纯粹的敬老初心。如今，高唤梅已是枣林乡幸福院的负责人，手握管理职权，却始终坚守初心、深耕一线。在她心里，华丽的头衔从不是追求，俯身照料老人、守护夕阳安康，才是自己最坚守、最热爱的本职。

这份温柔与坚守，源自刻在骨子里的家风与初心。农家出身的高唤梅，自幼受奶奶敬老孝亲的教诲熏陶，心怀善意、懂得感恩。成家后，她悉心照料公婆直至离世，用言行践行孝道。51岁那年，为补贴家用，她走出大山打拼，尝尽生活百态。2020年，一次护工培训，让她与养老护理事业结缘，从此扎根一线、坚定坚守，找到了毕生为之奋斗的方向。

高唤梅在护工岗位的时间，说长不长，说短不短，但她始终以诚待人、用心服务，曾独自悉心照料百余斤重的病人，倾尽心力帮助其恢复行动能力。朝夕陪伴中，她见证无数老人安度晚年，安然辞世，每一次离别都让她悲痛不舍，心如至亲。常年的温柔坚守，也悄然淬炼了她的品性，从前直率急躁的性子，变得温柔沉稳、包容细腻，家人亲友都感慨她的蜕变与成长。

生活中的高唤梅，肩还扛着沉甸甸的家庭重担。丈夫身患脑梗，务工收入微薄，两个子女尚未成家立业，全家生计大半靠她支撑。平日里，她省吃俭用、勤俭度日，从不铺张浪费。可面对养老院的运营困境，她毅然舍弃招纳老人，将资金全部用于改善养老环境、补贴老人生活，用朴素的担当诠释着平凡人的大爱。

就这样，高唤梅忙活着“两个家”的老人，用日复一日的坚守、无微不至的照料、真心赤诚的陪伴，守护着八十位老人的晚年幸福。在她看来，老人们一声暖心的“闺女”，才是对她最温暖的定义，也是对她所有付出最好的馈赠。

## 桑榆之志 汇聚向善力量

汾阳市“银发帮帮团”志愿服务系列活动小记

□ 本报记者 韩笑

在汾阳的校园课堂、社区街巷、田间地头，总能看到一群头发花白却精神矍铄的身影。他们佩戴党徽、身着志愿红，退而不休、发挥余热，用实际行动践行着共产党员的初心使命。他们就是汾阳市委老干部局党委委托全国“银龄行动”打造的志愿服务品牌——“银发帮帮团”。

连日来，“银发帮帮团”组织汾阳全市各老干部党组织集中开展系列志愿服务活动，广大离退休党员干部主动亮身份、作表率，把对党和人民的无限忠诚，转化为服务人民群众的具体实践，成为汾阳大地上一道温暖动人的风景线。

全国第三十五个税法宣传月期间，汾阳市税务局离退休干部党总支的老干部志愿者们走进该市实验小学，以“大手牵小手”的形式，用通俗易懂的语言讲解税收“取之于民、用之于民”的道理，在孩子们心中播撒依法纳税、诚信守法的种子，拉开了全市税法宣传月活动的序幕。

除了播撒法治种子，老党员们还把温暖送到了特殊儿童身边。市纪委监委老干部分支部的党员们走进阳光启智养护中心，为孩子们送去关爱。一把剪刀、一把梳子，老党员们动作娴熟地为孩子们免费理发，耐心细致的服务让孩子们露出了开心的笑容，用最朴实的方式传递着党员温情。

在社区建设的一线，同样活跃着“银发帮帮团”的身影。天和桥街道老干部党支部把助力社区建设作为支部特色品牌，组织党员深入王府花园小区开展义务劳动。挥锹培土、提水浇苗、树干涂白，老同志们干劲十足，用汗水为小区增添新绿。该小区也被确立为志愿服务示范基地，成为老干部们服务社区、奉献群众的固定阵地。

凭借数十年积累的专业经验，老干部们还在行业监管领域发挥着“传帮带”的重要作用。市市场监督管理局的老干部们联合该局关工委义务监督员深入文峰市场监管所开展工作督查，对辖区机关单位食堂、养老院食堂进行食品安全专项指导。他们针对基层执法规范、日常巡查提质、消费维权处置等工作提出务实中肯的意见建议，为年轻执法人员传经送宝。

眼下正值春耕关键期，老农技专家们也忙碌在田间地头，为农业生产保驾护航。市农业局老干部党总支会同综合执法大队，对辖区多家农资销售点开展专项检查，仔细查验种子标签、生产日期和质量合格证，对十余种玉米种子进行封装送检，为净化农资市场、保障农民用上放心种提供了有力支撑。

莫道桑榆晚，为霞尚满天。下一步，汾阳市委老干部局将持续深化“银龄行动”品牌建设，健全完善志愿服务长效机制，引导更多离退休干部在基层治理、乡村振兴、文明创建等领域发光发热，让“银发帮帮团”的旗帜在汾州大地高高飘扬。

## 多部门协同发力 我市经济安全防范普法工作实打实

本报讯（记者 王洋）5月15日，第17个全国公安机关打击和防范经济犯罪宣传日。吕梁市公安局围绕“与民同心、为您守护”主题，开展集中普法宣传活动。此次活动联合市中级人民法院、市人民检察院、金融监管分局及辖区多家银行、保险、证券机构，多部门协同发力，面向广大市民普及经济安全防范知识。

活动现场，工作人员结合日常高发案件特点，开展分群体、分类型精准宣讲。针对老年群体高发的养老理财诈骗、虚假保健品推销骗局，以及年轻群体易遭遇的刷单返利、虚拟货币投资诈骗等新型经济犯罪，民警以案释法，细致拆解诈骗流程和作案套路，现场为群众答疑解惑、普及防范要点。不少市民表示，通过真实案例讲解，更加直观地认识到各类经济陷阱的隐蔽风险，掌握了实用的防骗方法。

为拓宽宣传覆盖面、提升宣传实效，吕梁公安实行市县一体、全域联动宣传。全市13个县区公安机关同步开设宣传阵地，结合辖区治安特点开展本土化特色宣传，线上线下同步推送反诈知识、解读典型案例，形成全域覆盖、全员参与的宣传态势。活动当天，全市累计设立宣传点位20余处，发放宣传资料10万余份，接待群众咨询1万余人次，切实将防范金融风险的知识送到群众身边。

依托现代化警务模式，今年以来，吕梁公安持续强化大数据、资金研判等专业技术应用，完善专案攻坚、全程支撑的侦侦工作机制。聚焦洗钱、虚开骗税、合同诈骗等重点经济犯罪，依托海量资金流水、区块链数据分析精准研判、精准打击，先后侦破多起部督、省督重大经济犯罪案件，以扎实办案成果维护市场秩序、守护群众财产安全。

本次宣传活动中，公、检、法三家党员志愿者共同参与一线普法，通过党建共建方式深化部门协作。跨系统联动宣传，有效整合司法执法资源，凝聚打击和防范经济犯罪工作合力，进一步提升群众识别非法集资、传销、虚开发票等违法行为的能力。

吕梁市公安局将持续常态化开展经济犯罪防范宣传，保持对各类经济犯罪的高压打击态势，畅通社会监督和线索举报渠道，依托警民共治筑牢经济安全防线，持续护航吕梁经济社会高质量发展。

## 交城县文史作家公益行活动进校园

### 让本土文史与社科知识浸润童心

本报讯（记者 罗丽 通讯员 李靖水）近日，由交城县教育局、县文联、县三晋文化研究会联合主办的“文润初心·史育情怀”文史作家公益行进校园系列活动在全县中小学有序开展。活动覆盖城区及乡镇多所学校，以沉浸式、常态化的公益文化宣讲，让本土文史与社科知识浸润童心，赋能校园文化建设和思政教育提质增效。

为深耕本土文化育人阵地，本次活动秉持“以文育人、以史铸魂、以知启智”理念，打破传统课堂边界，汇聚张学海、武跃征、李靖水、张国强、李娟娟等本土资深文史专家组建公益宣讲团队，围绕地域历史、非遗文化、红色故事、人文精神、写作技巧、社科常识等多内容定制宣讲课程，贴合中小学生学习规律，兼顾知识性与趣味性，实现传统文化传承与立德树人的深度融合。

文史作家公益行进校园系列活动在交城县城内初级中学启幕。宣讲团成员武跃征结合自身文学创作经历，讲解生活观察、乡土积淀与文学创作的密切关联，引导学生从乡土风物中捕捉文学灵感；李靖水系统梳理交城文脉脉络，勉励学子铭记历史、扎根家乡、勤学笃行。首场宣讲互动热烈，师生近距离感受本土文化魅力，筑牢文化传承根基。

启幕后，公益宣讲团走进农村学校，以通俗语言、鲜活事例讲解本地古建筑、民俗风情与人文典故，帮助乡村学子深入认识家乡深厚底蕴；走进田间山小，通过趣味问答、经典赏析、小故事悟大情怀的形式，激发小学生文史学习兴趣，涵养热爱乡土、崇尚传统文化的美好情愫。结合全县哲学社会科学普及周工作部署，宣讲团还走进农村学校、西营学校，开展社科文史融合宣讲，普及科学知识、红色文化，用身边事例阐释人文精神与时代新风，让乡村学子开阔视野、增长见识。



近日，汾阳市第二届青少年科技创新大赛开赛，吸引该市800余名中小学生在同台竞技。赛场上，小选手们沉着冷静、默契协作，用智慧与双手诠释科学魅力，充分展现了现代青少年扎实的科学素养、活跃的创新思维和出色的动手能力。近年来，汾阳市持续加大力度促进青少年科技素质转化，深化青少年科技教育工作，不断优化科技赛事机制、丰富活动载体，用实际行动推动科普资源与学校教育深度融合，助力青少年科学素质提升。 记者 侯利军 摄