

# 强健体魄 阳光生活 共同健身

## 孝义市举行2018年毽球邀请赛



比赛现场

本报讯（记者 曹永亮 通讯员 李竹华 杨变芝）为了更好地推动全民健身事业，提高广大市民的身体素质，促进体育事业的综合发

展，日前，由孝义市体育管理中心主办，老年人体育协会毽球分会承办，以“强健体魄、阳光生活、共同健身”为主题的2018年孝义市毽球邀

请赛在该市体育馆隆重举行，本次毽球邀请赛还特邀太原花毽高手进行了花样繁多、动作轻盈的五人组花样踢表演。

本次大赛旨在通过毽球比赛的形式倡导健康的运动方式，为兄弟县市区的毽球运动爱好者搭建交流沟通的平台。比赛邀请来自离石、兴县、柳林、文水等10个县市区33支队伍共130余名毽球爱好者参加比赛，比赛包括了平推组毽球、五人组花样踢和一分钟计时单踢三个项目。其中平推组毽球第一阶段根据参赛队分组，采取循环赛制，小组出线后，进行第二阶段交叉淘汰赛进行比赛。

毽球是一项传统体育项目，有着悠久的历史，从我国古老的民间踢毽子游戏演变而来。毽球项目在花毽的趣味性、观赏性、健身性基础上，增加了对抗性，集羽毛球的场地、排球的规则、足球的技术为一体，是一种隔网竞争的体育项目。毽球运动在孝义市具有良好的群众基础，在城乡常年都有参与毽球运动的群众。此次比赛不仅为深受群众喜爱的毽球运动提供了良好的发展契机，还加强了方圆各县市区毽球运动的合作，促进了兄弟县市区的体育发展和群众体育运动的开展，达到了互相学习和促进体育运动共同进步的目的，激发了群众参与毽球锻炼的热情。

## 公益微电影《妈妈，好想你》 在吕梁横店影城举行首映式

本报讯（实习记者 王卫斌）8月20日上午，以关爱留守儿童为主题的公益微电影《妈妈，好想你》在吕梁市横店影城上演，社会各界约200余人参加首映式。该片制片人、主要演员和市民政局、市慈善总会、临县民政局及临县慈善总会负责人出席首映式，并为影片拍摄做出贡献的单位和个人颁发荣誉证书和纪念品。

影片由吕梁市留守儿童救助协会和山西禾一影视文化传媒公司联合，历时5个月制作而成，取材于我市留守儿童的真实案例，着重讲述了刘明明、刘思思、高小标三个留守儿童因思念在外地打工的妈妈而发生的冲突和矛盾，旨在反映和唤起社会各界对留守儿童的关爱和救助。

影片中的演员都是非专业演员，主人公刘明明的扮演者王子墨、刘思思的扮演者张梓睿、高小标的扮演者王怡博三人虽然都不是留守儿童，但他们声情并茂非常接地气的演出，让自己受到深刻教育的同时，也多次让观众潸然泪下。一位观众动情地说，她的孩子就是留守儿童，以前她没有完全认识自己的孩子，是这部微电影使她走进了孩子的内心。

据悉，公益微电影《妈妈，好想你》将在国内各主要视频网站播出，届时观众可在网上搜索观看。

## 载歌载舞乐消夏 好戏连台撒欢乐

### 孝义推出2018消夏文艺演出系列活动

本报讯（记者 曹永亮 通讯员 李竹华 蒋建林）载歌载舞乐消夏，好戏连台撒欢乐。日前，由孝义市精心打造的“放歌新时代、唱响新征程”2018消夏文艺演出在孝义市城区人民广场盛情推出。轻歌曼舞、激情飞扬，形式多样的歌舞、快板、戏曲表演不仅让大家观赏了精彩的文化盛宴，也拉近了人与人之间的距离，让炎炎夏日多了一份清凉和惬意，也营造了和谐社会大家建、文明和谐在身边的良好氛围。

为庆祝改革开放40周年，落实孝义市委、市政府文化惠民工作部署，丰富人民群众文化生活，充分展示孝义市公共文化活动成果，满足人民群众日益增长的美好生活需求，增强人民群众的文化获得感、幸福感，鼓舞激励该市人民意气风发走进新时代，孝义市委宣传部、孝义市文化局、孝义市电视台联合主办的这次为期半个月的孝义市2018群众消夏文艺汇演，在炎炎夏日中为孝义市民朋友提供了一场场消夏文化盛宴。

在消夏文艺演出启动现场，歌曲《走进新时代》、舞蹈《不忘初心》、表演唱《喜看孝义好风光》、舞蹈《东方红》、快板《中国力量大彰显》、戏曲联唱《清风亭》《沙家浜选段》等精彩的节目一个接一个，不时赢得群众的阵阵掌声和啧啧称赞，一次次地把现场气氛推向高潮。

据悉，此次演出活动特色突出，时间集中、内容丰富、体量庞大，集中展示孝义市群众文



演出现场

化大发展、大繁荣的新风采，歌颂改革开放以来孝义市发展新成就，用群众自编自创自演的文艺节目，营造了弘扬社会主义核心价值观，

践行吕梁精神，传播正能量，传递真善美的浓厚氛围，并助力孝义早日建成现代化区域性中心城市。



交口县云梦山景区

## 骄阳似火 交口成为避暑好去处

本报讯 连日来，骄阳似火，持续高温。素有“天然氧吧”之称的山城交口县，却以凉爽宜人的气温，成为人们青睐的避暑胜地。

近日，碧空如洗，笔者在该县云梦山旅游经济开发区看到，绝壁瀑布飞珠溅玉，游客们或合影留念，或谈笑风生。一位来自柳林县的摄影爱好者王先生说：“早就听说交口绿化工作搞得好，真是百闻不如一见啊。最近天气炎热，孩子放了暑假，我开车携家人慕名而来，这里的绿

化真叫绝，环境又好，一路旅途绿意无限，给人一种舒爽愉悦之感！”

据了解，交口县森林密布，天然植被被赋存完好，森林覆盖率为33.8%，林木绿化率56.6%，植物种类有139个树种，人工核桃林面积达15.4万亩。再加上地理位置特殊，昼夜温差大，气温凉爽宜人，夏日最高气温30摄氏度，而夜间气温仅达16至17摄氏度，是避暑消夏的理想之地。

（马山）

## 族谱聚人心

### ——斛氏族谱编著完成侧记

□ 本报记者 曹永亮

国有史，方有志，家有谱，三者相辅相成，相得益彰，为社会提供着以资发展繁荣的参考文献。其中家谱是传统文化的一个重要组成部分，彰显家族声誉，弘扬传统美德，对增强民族凝聚力有着重要意义。

8月18日，斛氏族谱编著完成。来自晋中、临汾、运城、襄汾等地的斛氏宗亲200余人兴高采烈前来祝贺，在场的斛姓宗亲每人收到了一本族谱。

据了解，《斛氏族谱》是由斛氏族人斛长青编著，该族谱收录的资料从公元535年到2018年，跨越了1483年的时间。为了解开斛氏家族从哪里来这一疑问，斛长青多次去晋中、临汾、运城、襄汾、内蒙、西安等地查阅资料、寻碑记、访庙宇、收集斛氏资料，历经十年完成了族谱的编著。在查找资料的过程中联系到1662名斛氏族人。

斛海照说：“斛氏族谱里有关家规家训和训子录的部分写的非常好，家规家训是我们每个家庭不可缺少的精神力量，树立端正的家风，继承优秀的家规和家训，可以弘扬民族文化，传递正能量，人民的生活将会更加美好，国家的未来将会更加繁荣昌盛。”

回忆起编撰《斛氏族谱》的过程，斛长青很是感慨。他说，族谱不仅延续着家族的血脉，更传承着家风家训，对于规范人生和教育子弟都很有意义。斛氏族人要秉承先祖仁德忠义，发扬家族优良传统，为国家做出更多的贡献。

“此书是斛氏族人智慧、精神与力量的继承和延续，更是斛氏优良家风的升华和砥砺。”武曾祥在此书的序言中这样写道。据悉，《斛氏族谱》已被市档案馆收藏。