

我市选手勇夺全国U15U16举重冠军赛桂冠

本报讯(记者 马温博 通讯员 温保翠) 2018年全国U15U16举重冠军赛于9月20日至23日在福建省周宁县体育馆举行。来自吕梁市体育运动学校的选手王呈祥夺取了U15-85+公斤级总成绩桂冠。

本次比赛由国家体育总局举重摔跤柔道运动管理中心

主办,赛事为期三天,分U15、U16两组,设27个级别,比赛吸引了来自全国12个省、自治区、直辖市的24支代表队共136名运动员参加。我市选手王呈祥经过激烈的角逐,最终获得男子U15-85+公斤级抓举金牌(105公斤),挺举铜牌(115公斤),以220公斤的总成绩勇夺桂冠。

据悉,这是吕梁市体育运动学校成立以来首次选派运动员参加全国举重比赛,并首次夺金。吕梁市体育运动学校负责人赛后信心满满地表示:我们有理由相信,吕梁举重健儿一定能谱写新时代吕梁竞技体育人的新篇章。也期待王呈祥不断超越自我,再创新的辉煌。

石楼县

情满中秋 敬老院里欢笑多

本报讯(记者 木二东 通讯员 霍爱兰 陈贞) 为弘扬中华民族尊老敬老的传统美德,中秋佳节这天,石楼县爱心志愿者协会组织开展“情满中秋 志愿同行”公益活动。30余名志愿者走进该县敬老院,和这里的9位孤寡老人共度团圆节。

为了让敬老院的老人们度过一个愉快的节日,志愿者协会任建飞为敬老院的9位孤寡老人精心准备了9份中秋礼包(苹果、梨、桔子、月饼),买了肉、萝卜调好了饺子馅,大家一起动手包饺子,让老人们吃上一顿热腾腾的饺子,感受来自社会大家庭的温暖。

一大早,敬老院就传出了欢声笑语,大家分工合作,有打扫房间的、有擦玻璃的、有擀皮的、有包饺子的,其间,志愿者们还贴心地陪着老人们聊天,询问他们的身体、生活情况,嘱咐老人们天气凉了,记得多加衣服,注意保重身体,学生志愿者小朋友们还为老人们唱起了儿歌……

爱心志愿者协会会长陈建军说:“看着老人们开心的笑脸,感到很欣慰,中国有句老话,‘老吾老以及人之老,幼吾幼以及人之幼’,希望更多的爱心人士能够参与到我们的活动中,把我们中华民族尊老爱老的传统美德传承下去,发扬光大。”

一位老大爷接过送上的节日礼物时,紧紧地握住志愿者的手,迟迟不肯松开,圆圆的月饼温暖了每一位老人的心。

饺子端上来了,吃着香喷喷的饺子,老人们高兴地说:“饺子真香、真好吃,谢谢你们给我们带来了节日的温暖。”

活动结束时,志愿者一行与老人们依依惜别,现场气氛十分温馨。大家纷纷表示,这次中秋慰问活动非常有意义,让孤寡老人们度过了一个开心快乐的团圆佳节,同时希望有更多的人加入到关爱老人的这个群体中来,多多走近老人们,尽自己的能力帮助他们、关爱他们。

志愿者与敬老院老人在唠家常。



志愿者与敬老院老人一起包饺子。

孝义市兑镇幼儿园

了解中秋民间习俗 领略传统文化魅力

本报讯(记者 曹永亮) 为了让孩子们领略传统文化魅力,了解中秋佳节民间习俗文化,营造浓厚节日氛围,9月21日,孝义市兑镇幼儿园采取多种形式开展了中秋习俗文化主题活动,喜迎中秋佳节。活动中,孩子们一起聆听老师组织关于中秋节的的故事、哼起中秋节的儿歌、做起了中秋节的手工、分享了各种好吃的水果……整个活动丰富多彩,充满了童趣。

大班以水果制作为主,为孩子们奉上一盘独具特色的“文化大餐”,孩子们诵着中秋节的诗词、唱着中秋节的歌曲,在朗诵和歌声中接受传统节日的熏陶,一起通过手工制作,体验节日的快乐,增添节日难忘的回忆。中班以“唱”和“说”为主,聆听和学唱中秋节儿歌,老师为孩子们讲解了中秋节的来历并播放了相关的视频,让孩子们充分感受中国传统文化的同时,了解中秋节的风俗习惯,在“八月十五月儿明呀,爷爷为我打月饼呀”一声声快乐的歌唱下,进一步体验到了中秋节给大家的快乐。小班以“听”和“看”为主,倾听和欣赏中秋节童谣、故事,观看中秋节的故事传说,感受中秋节的氛围。

此次活动让孩子们从中感受到了中华民族传统文化的源远流长、博大精深,从中得到深刻的启发和教育,一颗颗纯洁的心灵,留下了传统文化的印记。

中秋佳节,环卫工人坚守岗位



图为环卫工正在清洁。

中秋节是中国的传统节日之一,是团圆的日子。很多人或在家陪伴家人,或选择出游与家人尽享团圆之乐。但是可敬的环卫工人们却放弃休息,放弃与家人团聚,仍然像平常一样坚守在自己的工作岗位上,只为给广大市民营造一个舒适、整洁、靓丽、祥和的节日环境。

9月24日,中秋节当日上午11点左右,笔者来到吕梁市区龙凤南大街马茂庄菜市场附近,看到身穿橘黄色工作服的环卫工人李俊平正在忙碌地清扫着路面上的烂菜叶子,

“俺们早上5点就必须准时到岗,风雨无阻,特别是节假日,人多,垃圾也多。比如说今天吧,今天是中秋节,来来往往买菜、买水果的人很多,当然产生的垃圾也就相应地增多了。”李俊平边清理着垃圾边说。

附近卖菜的商贩王大娘看见李俊平在清理着自己卖菜留下的烂菜叶子时,不好意思地说:“我自己清理吧!”说着和李俊平一同清理起了垃圾。

路过的市民张先生说:“菜市场这条路现在变得如此干净整洁,环卫工人功不可没!”

然后把它们扫成堆,最后装进自制的垃圾袋中,角落里的垃圾也被她清理得干干净净。李俊平告诉笔者,马茂庄菜市场是早上繁忙的路段之一,以前垃圾随处可见,近年来城管部门加强管理,禁止市场周边乱摆乱卖,再加上我们环卫工人的勤扫勤保洁,卫生状况有了非常大的改善。

□ 赵红艳

面对市民的夸赞,李俊平腼腆地说:“虽然节假日也要工作,但能得到市民的肯定和认可,俺感到非常开心!”

笔者沿着龙凤南大街一路向北走,当来到中国农业银行附近路段时,远远地看到身着工作服的一位环卫工人正追着一塑料袋在跑,于是笔者拿起手机远远地拍下了他“逮住”塑料袋的一瞬间。笔者了解到,他叫冯照明。“今天的风比较大,看见垃圾就得眼疾手快地去清理,否则就会像刚才一样追着垃圾满大街跑了。”他边笑边说,这时迎面“飞”来一张纸片,说时迟,那时快,冯照明一笤帚压住了纸片,轻而易举地把它扫进了保洁袋中。

在货源街荣宁商城附近,笔者看见环卫工人贺栋柱正清理着路面的烟蒂、塑料袋等垃圾。贺栋柱说,今天是中秋节,是团圆的日子,可女儿已成家,儿子也在外地工作,家里只有自己和老伴。晚上下班回家准备和老伴一起包饺子吃,老两口在一起就是团圆节。

在中秋佳节,在离石环卫队伍中,像李俊平、冯照明、贺栋柱一样,放弃休息,放弃与家人团聚,仍然坚守在一线的环卫工人还有很多很多。在这个团圆的日子里,让我们向他们道一声“辛苦了”!

暖心
暖意