

原来“母子连心”是有科学依据的!

血浓于水的羁绊是这样形成的

从小,我们就听到过“母子连心”这一说法,很多人都认为这是用来形容孩子和母亲的亲密关系。其实,这句话一点也没有错,当宝宝还在妈妈肚里的时候,就能接收到妈妈的情绪,与妈妈同喜同悲。

那么,“母子连心”这一说法的科学依据是什么?是什么时候发生的呢?今天,就带大家一起去详细了解一下。

“母子连心”是从什么时候开始的?

当受精卵着床于子宫,形成胚芽后,一部分细胞会分化成血管,也就是最原始的心脏,当这个心脏朦朦胧胧地开始第一次心跳后,一个小生命就在一定意义上形成了。

正常胎心率为120~160次/分钟,而孕妇的心律虽然高于一般的女性,但也是在70~90次的范围,基

数如此不同,似乎很难和“母子连心”这个词发生联系。

然而,在特殊情况下,母子的心律却有可能发生同步,英国Abedeen大学的研究发现,当母亲以特定节奏呼吸时,胎儿的心律有很大频率发生同步。

研究人员邀请了6名34~40孕

周的健康孕妇进行了该实验,通过胎心电监护仪观察他们的心电图情况,并要求母亲以不同频率呼吸。结果发现,当在母亲每分钟呼吸20次的频率时,胎心率的吻合率远高于其它情况。但是,当胎儿状况不好时,这种同步性就会降低。

因此,从这个意义上说,母子最早的“连心”,是母亲时时刻刻心系着未出生孩子的健康。

孩子出生后,母子如何“连心”呢?

如果出生前,母子一体,心律互相影响可以找到生物学依据,那么孩子出生后,“母子连心”的现象

又该怎么解释?

以色列研究人员发现,3个月大的婴儿能够与他们的母亲实现彼此

的心跳同步。研究人员让40对母婴面对面相处,并在每个人的心脏部位配备了能够检测心跳的电极。

结果发现,随着母亲充满爱意的面容或是欢乐的笑声的出现,母亲与孩子的心跳很快就“步调一致”了!

“母子连心”由谁主导?

这个“步调一致”的过程,是由母亲同步婴儿,还是婴儿同步母亲呢?

美国HeartMath机构曾做过一项研究,发现母亲是母子紧密联系中的关键因素。他们分别监测了母亲和婴儿的心电图,结果发现只有当母亲把注意力放在婴儿上时,她的脑电波才会与婴儿的心跳产生一致性的重合。

也就是说,母亲只要集中注意力就可以感受到孩子的心跳。但这个情况反过来却不一定成立,毕竟很难要求婴儿集中注意力去感受母亲的心跳。

“母子连心”与微嵌合细胞

美国华盛顿大学研究团队发现,女性大脑中经常会发现一种非常特殊的细胞——微嵌合细胞,出现这种现象,说明胎儿的细胞进入了母亲的大脑。

最大可能是胎儿的细胞产生在母亲怀孕期间,并通过胎盘进入母亲体内。尽管该发现不能完全解释“连心”的原理,但是足以说明母子的相互关联,在身体里是有“根基”的。



“母子连心”与社交同步性

大量心理学研究发现,人际关系中存在着自发性协调效应,比如美国电视知名主持人赖瑞金面对不同受访者时,讲话音调会随对方而调整,透过“同步”气氛以拉近与对谈者距离。

人会下意识改变各种外在行为,是一种维持人际关系的关键,心理学称之为“社交同步性”。另外,在共同环境下建立的长期亲密关系,也会

增加这种同步性,因此不仅“母子连心”的情况,还有夫妻相像、朋友相知,都是一定程度上不自觉的模仿表现。

所以,母子连心不仅仅是一种体现母爱的说法,而是在生理学和心理学上,都可以被观察到的一种现象。

不论孩子们小的时候还是成年的现在,母亲与他们的连接从未中断。



开灯睡觉真的会影响身高吗?

看完再也不敢不关灯睡了

随着年龄的增长,孩子的身高也会增高,每个家长都希望孩子能长得高高的,但有些孩子的身高会明显比同龄人“矮一截”。不少家长认为,孩子个子矮是因为“没长开”,只要再长大一些就好了。

但是,最近网上有消息称,开灯睡觉有可能导致矮小症。

消息一出,很多人表示很吃惊。那么,开灯睡觉真的会导致矮小症吗?哪些原因还会影响身高呢?今天和大家详细地说一说。



开灯睡觉真的会影响身高吗?



要,因为有助于生长发育,包括长个子。

机体区分白天黑夜是通过我们的下丘脑的视交叉上核-松果体对光线进行感受,也就是人们常说的生物钟。通过光线的明暗来控制生物钟的节律,通过生物钟的节律来控制我们的生理节律。

人体生长激素是由脑垂体分泌决定的,在睡眠状态下分泌水平比清醒状态时分泌量多1倍,因此对生长发育期的青少年儿童及幼儿而言,保证充足的睡眠十分重

因此,开灯睡觉对于机体会分泌生长激素是不利的,因为身体会感觉依然是白天,生长激素的分泌量还是按照白天的状态进行分泌,即分泌量减少,导致长个子受到影响。

身高是如何增长的?

在我们的肢体的长骨末端,有一个部位叫做骨骺端,这个部位在少年儿童生长发育中是由软骨构成的,在生长激素的刺激下,骨骺端的软骨向远端延伸,同时钙元素沉积在骨骺近端,通过钙化过程形成坚固的骨骼。长个子就靠这关键的骨骺端的软骨不断向远处延伸了,钙质及时沉积钙化形成骨骼,这就是我们长个子的过程。

如果是成年人,生长发育阶段结束,骨骺端完全钙化,因此身高无法再继续增加了。如果这个时候脑垂体依然分泌生长激素,给出错误信号,那么依然有软骨的部位就会继续长大,不过这时候就不是长个子了,而是变成了大手大脚大鼻子,医学上叫做肢端肥大症。

如果生长发育阶段,生长激



素分泌不足,就会导致身材矮小,甚至侏儒症,而如果脑垂体分泌生长激素过于旺盛,那么就可能导致巨人症。这就不是正常生理状态下的长个子了,而是一种疾病。

哪些原因会影响身高?

1、遗传因素

个子高的父母孩子也高,个子矮的父母孩子也矮,不过这个身高规律有一个有趣的现象,叫做回归。

意思是说高个子父母生的孩子个头往往比父母要矮一点,而矮个子父母生的孩子,个头要比父母高一些,如此一来,人群身高就不是往两个极端发展,而是朝着中间值进行回归。

2、营养、运动和睡眠

现在的青少年个头有逐年增加的趋势,这与良好的营养是密不可分的。

运动对于长个子也是非常重要的,例如大家熟悉的美职篮运动员林书豪,他的父母个头并不高,而他拥有职业篮球运动员的身高,与后天大量的运动是密切相关的。

早睡早起身体好,对于长个子也是如此哦。充足的睡眠有助于长个子。

3、性激素的刺激

不恰当的性激素刺激,会导致骨骺端软骨的提前钙化封闭,那么个子就长不高了。这种情况可见于家长不恰当的给孩子吃补品,可能对孩子一生造成影响。其实均衡合理的膳食就可以满足孩子生长发育的需求。

