

# 感悟 2018

□ 解德辉

站在年度交替的门槛,挥手告别2018年,昂首迎来2019年,这是年度交替的轮回,也是人生经历的必然。

一天又一天的日子,也许是一本无字的经书,也许是一条迷津的小路。但无论怎样变换,只要心之所往,便是生活的驿站。

走过光阴,走过岁月,静候生命,一年的辛苦耕耘,一年的艰辛跋涉,一年年的收获着,一年年的感悟着。正所谓“年年岁岁花相似,岁岁年年人不同。”岁月,虽然打磨了我们成熟的心,却让我们对人生领悟的日久弥深;光阴,虽然带走了我们青春的年华,却送给了我们成熟深情的人格魅力;风尘,虽然暗淡了我们美好的容颜,却将一份睿智与淡定浸润在我们的鲜活心灵。尽管岁月给我们留下了无尽的沧桑和一地的繁华,但它永远止不住我们对“日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间矛盾”的深层思考和深切体味。

人生这岁月之旅,就如同无法预期的旅程。人生的不可预测,告诉我们,在任何时候都要为自己亮起希望之光;生活的五味杂陈,告诉我们,行走于世俗的阡陌,要有一颗不世俗而不随流的心态。走过了岁月,经历了坎坷,那些曾经的记忆,那些流年的美好,那些平日的积累与汇集,那些平常的辛酸与思索,还有那点点滴滴、丝丝缕缕,都属于一次次的收获与总结,都属于一次次的回望与考量,在时光的流逝中,成就着中国梦的追求,成就着美好生活的打造。

珍惜着岁月,珍爱着生活。喜欢凡事顺其自然的我,无论有多少成败得失,无论有多少悲欢坎坷,都不再为之遗憾。因为自己曾努力过、奋斗过、历练过、领悟过,这将是生命历程中的宝贵财富,也是弥足珍贵的人生经验与生活阅历。因为经历了,就不遗憾了;因为努力了,就不后悔了;因为看破了,也就看淡了。流年的生活告诉我们:人可以没有能力,但一定要做正事。因为我们的每一个今天都比来年的每一个明天更年轻,所以,我们没有任何理由不去修学储能、不去思考分析、不去欣赏品读、不去体验体味、不去感知感悟。

其实,人活一辈子,最重要的就是人的心态与心情。心态好,心情就好;心情好,就拥有健康。只要你努力,只要你潜心,只要你付出,你所期盼的,岁月都会给你。坚信人生没有过不去的坎,生活中每一次的契机,都离不开自身的努力与学习。读书是根本,悟道是前提,经历是过程,万变不离其中,人生一次次的坎坷与超越,一次次的努力与考验,如同一次次的考试与考量。生命能量与生命能源,不仅是一次次从理论到实践的完成过程,还是一次次综合能力提高与升华。任何一个人的成长,终其一生,就是学习的实践与体验。通过学习实践,才会有收获,因为只有实践才能出真知。正因为

你坚持不懈的勤奋、努力、积累、沉淀、经历、阅历,才有了你对工作的敬业,对生活的态度,对人生的领悟,也才有了实践与思维的拓展,进而从生活中获得的真知、审美、品位、情趣、爱好。生活,让我们懂得了很多;岁月,让我们明白了很多;光阴,让我们记忆了很多。光阴、岁月与生活,都会留给我们或深或浅的记忆与足印,人活到最终,其实,生命也并非是一无所。殊不知,那些为求索、拼搏、奋斗、追求洒下的汗水,流淌进大地,双脚踏实地深陷泥土之中,就留下了人生的深深烙印。

近日来,每当闲暇静坐之时,每当夜深人静之时,我总在回望即将流逝2018年,盘点走过的365个日日夜夜,重拾零零总总、或浅或深年度的记忆,回味着过往一年的工作、生活和心路历程。

这一年,在工作上,我在吕梁市委改革办(政研室、综改办)继续主抓《吕梁改革信息》工作,全年共编发《吕梁改革信息》70期近80条信息,先后被《山西信息》《山西改革信息》采用20条。其中,由我编写的第40期以题为“回归公益属性构建健康之网—交城县推进医药卫生体制改革工作纪实”《吕梁改革信息》,由省委改革办采用之后直报中央改革办,被中央改革办《改革情况交流》第44期以题为“山西交城县医药卫生体制改革措施效果良好”信息,全文刊发,在全国予以推广学习。市委李正印书记就此信息作了重要批示,要求新闻媒体大力宣传并在全市推广学习。一年来,通过大量吕梁改革成果信息的编采工作,通过自己精心筛选、提炼和打造,不仅使吕梁改革成果在系统化、集成化上有了新的提升,同时也将吕梁改革富有可复制可推广的改革成果逐步推向全省乃至全国,为吕梁改革工作作出了一点点积极而应有的努力和贡献。与此同时,在《吕梁日报》开辟“吕梁市全面深化改革进行时”栏目,先后在《吕梁日报》头版刊发吕梁改革成果达21篇文章。在做好《吕梁改革信息》的同时,积极参与吕梁改革调研文章撰写,如《党建引领精准扶贫靶向施策决胜脱贫—中阳县率先脱贫摘帽的实践报告》《一个抓党建促发展的时代典范—汾阳市栗家庄

村以“党建书屋”助乡村振兴的实践启示》等等,从中深切地感悟了中阳县脱贫摘帽的成功实践,感悟了汾阳市栗家庄村实施乡村振兴的实践模式。其中,《一个抓党建促发展的时代典范—汾阳市栗家庄村以“党建书屋”助乡村振兴的实践启示》《深度贫困地区绿色发展生态富民的“吕梁答卷”——岚县东口子村开展林业资产收益扶贫试点的实践与启示》和《“三心”联动互促“四措”并举破题—临县建立“扶贫孝心基金”探索老年贫困人口扶贫新路径》等文章在山西省委主办的《前进》《山西工作》刊物上予以刊发,在全省推广学习。改革信息和调研工作,受到了领导和同志们的好评与认可。

这一年,在平凡的生活里,不忘初心,不住耕耘,感恩生活,不时领悟。工作之余,我还亲自撰写了或大或小95篇文章,既有访古探幽、红色参观、山水园林的游记,又有吕梁神话传说故事系列,还有人生感悟的感言,以文配图的视觉形式,以访古探幽的世外心境,以心灵感悟的真情实感,以千古神话的传奇品读,通过美篇软件分类逐步呈现给读者。一年来,行走并跋涉着,快乐并痛苦着,奔波并劳累着,辛苦并感悟着,可谓经历了一次艰辛的笔耕之路,文化之旅,陶冶之心境,快乐之流年。

这一年,行走吕梁,经历了与往年不同凡响的心路历程,心灵感悟。或游览千年古刹,跋涉访古探幽,追溯沧桑历史,聆听传说故事,欣赏吕梁山河美景;或远离喧嚣城市,登山观水,赏景悟道,体味世外桃源之幽静。由此获得了颇多人生感悟:

穿越千年历史长河,倾听吕梁名胜精彩故事,传递古代文明璀璨星火……每一处名胜,每一个朝代,每一件文物都以自己独特的丈量方式,标记出中华文明在历史时空中走过的痕迹,标志着大美吕梁在历史长河中遗存的史诗。

你改变不了一座山的轮廓,改变不了一只鸟的飞翔轨迹,改变不了河水流淌的速度,但可以静心地观察它,细心地发现美之所在足矣!生活不是一场赛跑,而是一次旅行,要懂得生活,更要学会欣赏旅途美丽的风景。

人的生命是短暂的,精力是有限的。如果我们还有一些梦想,还有些许期待,那么,我们就必须做出选择,把有限的精力聚焦在你的选择上。人生的起点并不重要,重要的是你人生的航船终将驶向哪里。常言说,来日方长,其实,来日并不方长,选择决定未来。

我们还要学会接受,学会独处,学会以宁静、踏实、沉潜之心境,来充实自己,改善现状。只要乐观地接纳自己,保持良好的心态,你就不会觉得生活给我们的逆境,再对照自己总结的经验,及时调整心态,对事物作出正确的判断、观察、分析、预测等,未来就会演变,奇迹也将会出现。

人生像小河一样流淌,心酸曲折都是寻常,细数过往,流动着沧桑;人生是一片海,汹涌起伏,惊涛骇浪,到最后都在内心深深地埋藏,汇聚成生命的涵养;人生是一条路,曲曲折折,泥泞坎坷,风雨中历练出对风景的欣赏。

人生的价值与意义是自己赋予的,心之所至,就是人生的方向。常言说得好:看透不如看淡。看淡心境才会秀丽,看开心情才会明媚。人就要在平淡生活中坚持梦想,追寻人生的诗和远方;在岁月中跋涉,每个人都有自己的故事。累时歇一歇,随清风漫舞;烦时静一静,与花草凝眸;急时缓一缓,和自己微笑。不因得到而忘乎所以,不因失去而痛心疾首,不因升迁而欢呼雀跃,不因贬谪而灰心丧气。当你置身于那轻柔而细腻的千年古刹,宠辱不惊,去留无意,啥也不去想。“凡所有相,皆是虚妄。若见诸相非相,则见如来”。人生的一切不过是镜花水月,缘生缘灭,缘聚缘散,本自平常,何须挂念?“当舍于懈怠,远离诸愤闹。寂静常知足,是人当解脱”;在那简单而空灵的古老寺院,放下身上的担子,拥抱幸福的影子。你会顿然醒悟:原来“幸福由心不由境,只要你觉得幸福,那就是幸福,何必让别人来评判你的幸福与否?”作为古老庙宇,古老的建筑,看似一种束缚,一种框架,抑或可谓是一种象征,其实也只是形式上的宣告,它所昭示的也只是一种特有的佛教文化,一种带有中国特色的佛教文化。作为新时代有思想的人,面对世俗,我们应保持:痛并快乐着,累并追求着,苦并奔波着,活在当下且行且珍惜!

走过2018,我们迎来的必将是一个美好的2019。

suiyuehuixiang

## 吕梁故事

岁月回想

# 走过

12月了,总觉得应该写点什么,缅怀日子的时光里,一切过往都变得生动起来。

行走在红尘,总会有着林林总总的牵绊,让人踌躇彷徨,止步不前。唯有内心的笃定,坚毅的目光,才会拥有明月一般的心境。

越发的喜欢朴素,喜欢那些素面朝天的所有事物,比如一朵雏菊,一个喝过饮料的玻璃瓶子,以及装着老咸菜的陶瓷罐。它们总是保持着安安静静样子,在岁月的流逝中感受静水流年,现世安稳的纯真与美好。

中年的时光,有着木棉花一样的沉静。风轻云淡的日子里,会读一些过往的信件,回味绿皮火车发出咔嚓咔嚓的声响。会想起墙上的日历,桌子上的台历,曾伴我们走过多少风风雨雨。在外婆家染指甲的时光,依然会在眼前浮现,那是记忆中最生动的画面。每到夕阳西下时,喜欢搬一把椅子坐在阳台,看着那片余晖一点一点落下去。没有忧郁,没有悲伤,告诉自己加油,努力,每天都是崭新的一天。

也会浇花,拿着喷壶聆听花儿咕咚咕咚喝水的声音,也会有花朵滚落下来,带着惊艳,扑

通一下就凋零了,看得人眸子里都是惆怅。之后细心地擦拭每一片叶子,看它们舒展身体,肆意地抽枝,发芽,任性的仿佛就是一个小孩子。

也喜欢蜷在沙发上看书,猫咪一样的安详,困了就打盹,醒了就继续,收起利爪,在慈悲中修行。像一个虔诚的行者,满满的都是感动。无关风月,无关妩媚,只是为了遇见更好的自己。

经过橱窗,也会观赏那些美丽的衣服,然后按着自己的喜好买一件带回家。每每打开衣柜,挂在最前面的始终是最喜欢的那一件,不论穿过多少次,也不管有多么久远,彼此对视的时候,依然有着熟悉的味道,依然还是那么的温暖。

也会去菜市场买菜,一小块豆腐,一小捆青菜,再来一节莲藕,在柴米油盐中烹制一道道可口的菜肴。也会穿着棉布衣裙从客厅走过,从卧室走过,从家的每一个角落走过,像个小女人那样,在烟火气息中沦陷,在每一个日子中起舞,只为不辜负这生活的馈赠,品味人间处处有清欢。

食物也是最好的伙伴,冰糖葫芦,炒栗子,

# 走过岁月 依然爱这人间烟火

□ 郭雪萍

烤红薯,铜锅涮肉,清炖排骨……从味蕾到腹部,一路走来慰藉着我们对生活的热爱,就连向往也变得热气腾腾。

街头拐角的小店又开张了,很多物品并不是我所需要的,可还是忍不住走了进去,只是为了看它们一眼。那种感觉多么亲切,就像一杯淡淡的白开水,氤氲着平和与温润,把琐碎的日子打磨成了最美的风景。

有书品读,也是一种幸福。汪曾祺在《人间草木》里这样写到:“如果你来访我,我不在,请和我门外的花坐一会儿,它们很温暖,我注视它们很多很多日子了。它们开得不茂盛,想起了什么说什么,没有话说时,尽管张着碧

叶。”墨香留痕,每一个文字里都是深情,如此这般的诗情画意,真是恰到好处,妙不可言。

晴也须来,雨也须来,为着这光阴流转,为着这陌上花开的时刻。三千繁华,我只取一瓢饮,就像一朵自由行走的花,妖娆地开在了春天里。

# 迎接

# 2019