

@所有农民:中央一号文件公布

# 今年要为乡亲们办这些实事

—6版

# 省能源局:着力推动山西能源综合改革

—7版

## 新春走基层

乡情乡韵

## 唱响全民健身同心曲 谱写吕梁体育新篇章

市体育局组织多项体育健身大拜年活动

本报讯(记者 曹永亮 通讯员 温保翠)春回大地百花艳,节至人间万象新。2月17日下午2点,由市体育局和离石区文化局共同主办的以“强健体魄 阳光生活 共享青运”为主题的“2019年吕梁市全民健身体育大拜年活动展演”正在这里隆重举行。

来自吕梁市及离石城区的太极拳队、广场舞队、柔力球队、快乐舞步健身操队等近2000人,身着节日的盛装欢聚在吕梁市体育场。当天,体育场装扮一新,披上了节日的彩装,煦暖的阳光洒满了宽广的场地,场上锣鼓喧天、鼓乐齐鸣,锣鼓敲得震天响、秧歌扭得浑身爽。全场彩绸飘舞、旱船漂移、毛驴欢跳,场内舞姿热烈奔放,姑娘小伙“打情骂俏”,扮演小丑的表演更是诙谐幽默,处处传递着节日的祥和喜庆,引得驻足观看的人们眉开眼笑。

据悉,本次展演的目的就是为进一步增强人民群众的健身意识和健康水平,引导全民参与健身活动,丰富广大群众的体育文化生活,营造“和谐、文明、快乐、健康”的节日气氛,倡导“运动、活力、健康、向上”的生活方式,让活动持续有效、红红火火开展起来。同时,为今年8月份在我市举办的全国第二届青年运动会蹦床项目比赛营造浓郁的全民健身氛围。

据介绍,在今年春节元宵节期间,市体育局组织了多项体育健身大拜年活动。无论是城市的公园、广场、体育馆、体育场,还是城镇、社区、乡村,在市体育行政部门的牵头下,各社会体育组织都积极参与,按照各自协会的项目特点开展了丰富多彩的全民健身大拜年活动。

在吕梁世纪广场,文体展演活动场场爆满,健身秧歌一场接一场,文化娱乐活动安排得满满当当,每天广场上总是人头攒动,锣鼓铿锵,彩绸飞舞。

在吕梁市体育馆,馆内节日期间免费开放,羽毛球、篮球健身爱好者节日期间照玩不误。训练



离石旱船秧歌。曹永亮 摄

馆内,二青会蹦床队员在刻苦训练,馆外羽毛球、毽球、健步走、快乐舞步健身操、健身秧歌等活动人群各自盘踞一角,活动得不亦乐乎。

在吕梁市老干部活动中心,由老年人体育协会和各单项协会联合主办的2019年离石城区老年人体育健身大拜年系列活动轮番出场。2月14日,莲花池公园银装素裹,白雪皑皑,一群与共和国同龄的老年朋友们不畏严寒,唱着“我们走在大路上”,以饱满的精神风貌环公园湖健步前行,喜迎祖国70华诞。

中心的各个活动室里桥牌、象棋、竞技麻将和乒乓球比赛都在如火如荼地进行。

如意湖公园、泰怡公园、河东社区、安居小区、田家会街道办、永红村等公园社区和村镇,从正月初一到现在,广大体育爱好者们也以约跑马拉松趣味比赛、徒步登山、公园健步走、环城自行车低碳环保比赛、相约广场舞等形式参与到健身大拜年活动中来,过着喜庆、和谐、欢乐、健康的中国年。

各县市区的文化体育部门,牵头组

织了以传统的民间社火、秧歌、广场舞、健身操、太极、柔力球、武术等群众体育活动,象棋、围棋、乒乓球、羽毛球、篮球、足球、门球等竞技体育比赛等为主要内容的形式多样的活动,给各县人民献上了丰盛的文化体育大餐,尽展人民群众日益丰富的体育文化生活。

吕梁市全民健身体育大拜年主场活动正在引领全市人民科学健身、阔步前行,“放歌新时代,唱响全民健身同心曲,喜迎二青会,谱写吕梁体育新篇章”。