

肯德基“探秘之旅”走进吕梁

□文/图 本报记者 王耀

近日,肯德基“探秘之旅”走进离石,邀请一群“小探员”们来了一场探寻美食之旅。

3月23日,肯德基大型公益活动“探秘之旅”在离石区贺昌路的龙凤餐厅正式启动。肯德基餐厅的后厨和操作流程向新一批“小探员”揭开了神秘面纱。13组亲子家庭、7家媒体记者还有离石区市场监管局工作人员共同参与了活动。在活动现场,食品健康知识分享、趣味运动会、汉堡DIY等丰富多彩的互动环节把来宾们引入到了一个奇妙、有趣的营养健康世界。

“小探员”边看边问,连珠炮般的提问引来家长点赞

参加本次“探秘之旅”的十三组亲子家庭,有通过媒体报名参加的,有社区推荐的,还有当地公益组织带来的留守儿童,他们来自不同地方,但是都具有一双善于观察的“火眼金睛”。在穿戴好厨师衣帽后,参观厨房区域开始,一个个“刁钻问题”就像连珠炮般发出:为什么厨房操作台要分生食区和熟食区?为什么做好的鸡翅旁边要放着标数字的小牌子?为什么抹布要用不同的颜色区分开?

餐厅的工作人员对小朋友

们的问题一个一个耐心地进行解答。操作台区分开熟食区和生食区,是为了保证食材的卫生和安全……随着工作人员的讲解,“小探员”们的一连串疑问接连解开,他们时而点头,时而微笑,一副认真的模样让大人忍俊不禁,纷纷为他们的认真思考点赞。

带孩子参加活动的詹先生说:“今天没有白来,孩子平时就喜欢吃肯德基,也提过一些奇思妙想的问题,但是我们都解答不了,今天可是让她开了眼界,还学习到了规范科学的管理小知识。”

趣味运动会大比拼,在美食+运动中体会食动平衡的意义

活动现场,还举办了小小趣味运动会,花式跳绳、左右手交替拍篮球、组队踢毽子,这些平常习以为常但却是久违的运动项目让每一位小朋友跃跃欲试。一个回合下来,小朋友们都身手了得,有的连续拍球一次能超过100下。比赛结束,为了鼓励小朋友们继续坚持体育锻炼,餐厅为他们赠送了肯德基专属纪念品。通过参加这个小小趣味运动会,孩子们充分认识到了体育锻炼的重要性,6岁的小胖墩乐乐说:“我平时最不喜欢跑步,走累了就想让爸爸背着,通过这次活动,我知道了平时要健康饮

食,也要坚持运动,这样我们的身体才会健康”。

比赛一结束,趁着小朋友们兴趣高涨,工作人员打开投影仪,给小朋友们普及膳食平衡知识和健康饮食指南。为了方便理解,给小朋友们推荐了“两个平衡”,第一个平衡是膳食平衡,用中国营养学会制定的“中国居民平衡膳食宝塔”,通过科学的饮食摄入指导,来达到营养均衡的目标。第二个平衡是指吃与动之间的平衡,我们吃进去多少能量,除去身体必需的能量后,通过运动将多余的能量消耗掉,达到一种吃与动的平衡。



拍篮球

汉堡DIY,自己动手体验健康饮食的乐趣

活动中小朋友们最期待的环节是“汉堡DIY”。在工作人员的指引下,小朋友们自己动手分面包、打酱、放生菜、夹肉。小朋友童童说:“以前来肯德基吃汉堡,都是做好的,今天我吃自己做的汉堡,真是太好吃太有意思了”。看着孩子们一个个认真的模样,田女士说:“通过今天的活动,孩子对健康知识有了新的认识。”

肯德基“探秘之旅”自2012年启动至今已在全国举办了八年,八年来先后有不计其数的小朋友和消费者参加肯德基“探秘之旅”。



自己动手做汉堡

方山县公安局峪口派出所全力做好“古会”安保工作

本报讯 农历二月初八是方山县峪口镇一年一度的传统古会,“古会”举办期间,到处人山人海,为了保证古会顺利开展,方山县峪口派出所高度重视,组织全体警员加强对古会的安全保卫工作。

一是对人员较为密集的场所采取警便结合巡逻方式,加大巡逻力度,争取抓获现行犯罪;二是提示过往车辆绕道通行,确保交通秩序井然;三是建立便民服务台,现

场为群众提供各项服务,就户口办理、居住证办理、“一网通一次办”、扫黑除恶等进行了广泛宣传,并接受过往群众咨询,及时化解矛盾纠纷。

古会期间,派出所民警坚守岗位、文明执勤,赢得了辖区群众和各商户的一致好评,派出所全体民警及协警用实际行动践行了“人民警察为人民”的庄重誓言,圆满完成了安保任务。

(张利锋 张丽丽)

开展终结结核病行动 共建共享健康中国

石楼县开展“3·24世界防治结核病日”宣传活动



工作人员走进学校开展防治结核病宣传

本报讯(记者 木二东 通讯员 王玉婷) 3月24日是第24个“世界防治结核病日”,今年的活动主题“开展终结结核病行动,共建共享健康中国”。为提高辖区群众的结核病防治意识和知识水平,动员市民积极参与,行动起来,共同控制结核病危害,近日,石楼县卫生健康和体育局、石楼县疾病预防控制中心、石楼县健康教育所联合开展了第24个“世界防治结核病日”走进学校和社区系列活动。

“人们吸入含结核分枝杆菌的微滴后可引起感染,因此结核病患

者去公共场所时应主动戴口罩,咳嗽、打喷嚏时要用手帕或纸巾掩住口鼻,避免直接面对他人……”活动现场,工作人员向来咨询的群众详细讲解了结核病早期发现、临床表现、治疗及日常防护等相关知识和国家对肺结核病的免费治疗、DTS策略及贫困肺结核病人救助相关政策。

据初步统计,此次宣传活动共发放宣传资料2000余份,接受群众咨询200余人次。通过宣传,有效提高了群众结核病防治知识知晓率,为结核病防治工作奠定了坚实基础。

十四、我市明确重点打击的19类黑恶势力有哪些?

根据上级精神和我市社会治安实际,我市把以下19种涉黑涉恶违法犯罪行为作为打击重点:

1. 威胁政治安全特别是制度安全、政权安全以及向政治领域渗透的黑恶势力;
2. 插手基层事务,把持基层政权,通过威胁、贿赂、利诱、网上造谣等方式操纵破坏基层换届选举,垄断农村资源,侵吞集体资产的黑恶势力;
3. 依仗家族、宗族势力横行乡里、称霸一方、欺压残害百姓的“村霸”等妨碍乡村治理,侵蚀执政根基的黑恶势力;
4. 在征地、租地、拆迁、工程项目建设、城中村改造过程中聚众造势、威胁恐吓、尾随滋扰、煽动闹事的黑恶势力;
5. 在建筑工程、交通运输、矿产资源等行业领域,强揽工程、恶意竞标、强占运输市场、

非法占地、私挖滥采的黑恶势力;

6. 在商贸集市、批发市场、机场车站、旅游景区、新开发楼盘等场所从事垄断性经营、强制定价、强买强卖、欺行霸市、敲诈勒索、收取保护费,大肆攫取非法经济利益,严重干扰、破坏正常经济秩序的“市霸”、“行霸”、“楼霸”等黑恶势力;
7. 以恐吓、滋扰、聚众造势以及所谓“谈判”、“协商”等软暴力谋求非法利益的黑恶势力;
8. 操纵、经营“黄赌毒”,特别是教唆、强迫未成年人卖淫违法犯罪的黑恶势力;
9. 组织智障残疾人,教唆、强迫、威胁未成年人在交通要道、城区人员密集场所乞讨的幕后操控者;

10. 非法高利放贷,采取跟踪缠闹、非法拘禁、侵占他人住宅、强行扣押财产、威胁债务人及家属人身安全等暴力手段,帮人强收债务的“讨债公司”等黑恶势力;

11. 插手民间纠纷,充当“地下出警队”的黑恶势力;
12. 盗掘古墓葬、倒卖走私文物的黑恶势力;
13. 在交通道路上,控制营运路线、抢拉客源、抢占货源、非法经营、暴力打压竞争对手和“碰瓷”、拦路抢劫、敲诈勒索的“路霸”等黑恶势力;
14. 恃强凌弱、为非作歹、欺压群众、大恶不犯、小恶不断、打“法律擦边球”,扰乱破坏

社会公共管理秩序,侵害群众利益,为害一方的“地痞流氓”;

15. 干扰脱贫攻坚、环境污染治理等重点工作的黑恶势力;
16. 策划、组织、煽动群众集体上访,围堵党政机关、企事业单位、交通要道,妨害执法人员正常执行公务,从中牟利,严重影响正常办公、教学、生产、经营秩序的“恶势力”;
17. 盘踞在校园周边,侵害师生人身安全、破坏正常教学环境的黑恶势力;
18. 境外黑社会入境发展渗透以及跨国跨境的黑恶势力;
19. 黑恶势力“保护伞”。

吕梁市扫黑除恶专项斗争领导小组办公室供稿

吕梁市扫黑除恶专项斗争应知应会60题(4)

持续夺取“扫黑除恶”专项斗争新胜利