

车厘子和樱桃、凤梨和菠萝……

这些水果“双胞胎”究竟有什么不同？

色彩缤纷、酸甜可口又富含充足营养物质的水果，一直以来都被大众所喜爱，不管是朋友聚会亦或者是出门旅游都少不了水果的身影，在挑选水果时有个问题总是把大家搞得“稀里糊涂”，就是樱桃和车厘子是不是一种东西？凤梨和菠萝有什么关系？奇异果和猕猴桃又有什么区别呢？今天，我们就好好地说一说。

猕猴桃 vs 奇异果

其实，猕猴桃就是奇异果。

说到猕猴桃，按照果肉的颜色可以分为黄心猕猴桃和绿心猕猴桃，也有少数的红心猕猴桃。按照物种分类主要有中华猕猴桃和美味猕猴桃。按照是否去过新西兰可以将其分为猕猴桃和奇异果。

根本原因就是，猕猴桃被带到新西兰之后，被改名称之为“奇异果”，只是叫法不同而已。猕猴桃的原有中文名叫中国醋栗（Chinese gooseberry），在1904年被一个新西兰女教师带到新西兰之后就被水果商人改名为“奇异果（Kiwi fruit）”。

我国本就是猕猴桃的原产国，到目前为止全世界总共发现猕猴桃属66种，其中有62种原产于我们国家。

因此，猕猴桃和奇异果本身就是同一种水果，奇异果只是猕猴桃去海外“留学”改了个名字而已。

番石榴 vs 芭乐

番石榴和芭乐其实也是一种东西（水果）。

番石榴原产于美洲地区，后来被西班牙人带到了东南亚。我国台湾地区从17世纪开始栽培番石榴，“芭乐”是台湾地区居民对于“番石榴”的称呼，随着时间再往后发展就出现了无籽芭乐、水晶芭乐、红心芭乐等多种番石榴。

樱桃 vs 车厘子

车厘子和樱桃都属于蔷薇科樱属果实，只是品种不同，并不是大家认为的“樱桃是国产的，车厘子是进口的”。

车厘子其实就是樱桃英文名的“音译”。樱桃的英文是“cherry”，复数是“cherries”，所以“车厘子”就是这么来的。

樱桃可以分为欧洲甜樱桃、欧洲酸樱桃以及中国樱桃三个品种，市面上经常见到的基本上都是中国樱桃和欧洲甜樱桃，车厘子主要是指欧洲甜樱桃。

所以，请不要由于车厘子个头大、颜色深就觉得它不是樱桃，两者都是同一种水果。

苹果 vs 蛇果

其实，蛇果就是一种苹果，世界上几乎所有栽培的苹果都是一个种。

蛇果，只是苹果的一种“称呼”而已，名称主要是来自港台地区对“delicious”的音译“地厘蛇”，后来被大家进一步简化成了“蛇果”，它和所谓的“蛇”没有任何关系。

菠萝 vs 凤梨

其实菠萝和凤梨本身就是同一种植物，均属于凤梨科凤梨属，只是名字不同而已。要说差别的话，可能就是口感方面存在一定的差异。

菠萝的名字一直以来就是凤梨，这种水果从南美洲远渡重洋的时候就一直被叫做“凤梨”。具体说来，凤梨因头顶上长着一丛凤凰尾巴似的叶子而得名，“菠萝”这个称呼是后来出现的，具体原因尚不得知。

很多人疑问为啥菠萝有很多黑色槽壑，而凤梨没有呢？

其实，这是由于凤梨在选育的过程中出现了比较严重的果实退化，也就去掉了那些槽沟中的黑毛，在有些地方就把凤梨称之为“无眼菠萝”。

因此，菠萝和凤梨也是同一种水果。

葡萄 vs 提子

提子是“欧亚葡萄”中的一个品种，它主要是欧亚葡萄和美洲当地一些品种葡萄的“杂交种”。

提子有青提、红提和黑提，提子并不是我国本土的水果品种，但在之前我国就引进了像“红地球”（红提当中的一种）、“意大利麝香”（绿提）、“秋黑”（黑提）等品种的提子。

到目前为止，世界上的葡萄就可以分为“欧亚葡萄”和“美洲葡萄”，美洲葡萄存在一种麝香味道，口感相对较涩，也不是很甜，市面上见到较多的葡萄还是“欧亚葡萄”。

所以，我国的提子和葡萄相比，果肉相对更加硬脆，果肉和果皮之间也比较难分离。

角质层是皮肤有益屏障 反复洗会破坏健康肌肤

皮肤里面有天然的保护神——角质层。皮肤表面是一些将要脱落的角质细胞，这些角质细胞里有“角蛋白”，质地坚硬，如果将皮肤屏障比作长城，它就是皮肤屏障城墙中最主要的“砖”。当它破碎后会释放很多脂质，填充在细胞之间起到城墙中灰浆的作用，从而保护你的皮肤——保湿、防晒、抵御酸碱和微生物的侵犯。

用一次清洁产品，就会把角质层洗掉一点。而角质形成细胞从基底层移至角质层脱落的时间需要28天，新的角质层还没来得及长出来，你又把老的洗脱了，角质层越洗越薄，还如何保护皮肤？

角质层可以维持适度水分，使皮肤有光泽；皮肤在健康状态下pH值为4.5~6.5，呈弱酸性，让表皮内部的各种生物代谢能够进行。过度清洁会升高皮肤pH值，导致皮肤耐受性差。

脸上出油不是洗得掉的 还需调整生活饮食

不少女性觉得自己脸上整天油汪汪的，不用洗面奶咋出门见人？

正确的洗脸频率是早晚各洗一次脸，但没必要每次都洁面产品，因为再温和的洁面产品，次数用得多了，也会让皮肤屏障受到影响，破坏原有的皮肤生态平衡。

由于自然状态皮肤表面pH偏弱酸性，pH过高皮肤屏障会受损，所以洁面产品最好选择弱酸性或中性pH值。不妨选择有保湿作用的洁面产品，既能洗干净脸还兼顾维护皮肤屏障功能。

洁面产品该如何正确使用？

一般情况：只用了基础护肤品，或低倍数的防晒剂、化淡妆（粉饼、口红、眉笔），用毛巾浸清水多擦洗几次即可（用了BB霜、粉底霜、粉底液者除外）。

除了防晒霜或化了妆：要用洗面奶或温和的卸妆水；用了油包水的粉底液、BB霜、CC霜、隔离霜、高倍数的防晒剂、油彩舞台妆等浓妆者，要用卸妆油+洗面奶。

原则上尽量量化淡妆，用扑粉、粉饼等比用含很多油的粉更好。

洗脸该用温水、热水还是冷水？

没有哪种水温对所有皮肤都好，水温的选择要根据具体肤质来定。

油性皮肤：热水（不要烫），或先用热水清洗油脂，再用凉水收缩毛孔。

干性皮肤：室温水或偏温的水。

敏感皮肤：室温水或偏凉的水。

混合型皮肤：先温水再冷水。

本版稿件均据新华网

油光脸不能一洗了之 洗脸太勤反伤皮肤