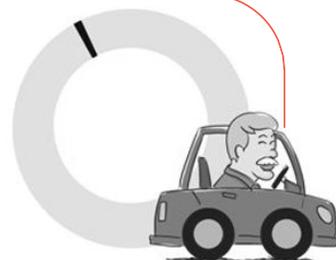


国外如何保障

“银发驾车族”安全

今年5月的一个清晨,美国加利福尼亚州贝尔蒙特市的普通街道上,一位使用助步器的老奶奶正要过马路,被另一位老人驾车撞倒。两人都年过七旬,开车的老人没有受伤,可是步行老人情况严重。去年夏季,日本涩川一位55岁的老人,驾车撞进了路边的市场,伤及14人。他事后说,当时他感到右半边身体僵硬麻木,无法踩踏刹车,导致车辆失控。同年,该国茅崎市90岁的老妇人,闯红灯撞死了一位57岁的步行老人,并重伤另外三人。连英国女王的丈夫、97岁的菲利普亲王今年1月在法国也把座驾开翻了,所幸亲王本人安全。银发族引发的车祸率不断上升,各国也在试图找到解决的办法。



美国

五项重要建议

对于“银发族”驾车安全问题,美国著名的梅奥诊所给出了六项重要建议。

1.保持身体的灵活度:银发族应注意平时的身体活动,保持四肢、肩部和腰身的柔韧度和较大的延展度,那么在操纵方向盘、向左右观看和倒车后望时,不仅困难小、还能做到位。老人们可以用散步、做肢体的拉伸活动来达到目的。

2.定时检查听力和视力:随着年龄的增长,人的听力和视力都会有不同程度地退化和下降,因而限制了对外界的感知能力,对即将发生的紧急情况反应迟钝,像听不到有火车驶近、看不清附近的车辆等。还有眼部的一些疾病,如白内障、青光眼等,更是对长时间或夜间驾驶造成重大影响。因此老年人最好定期检查,即使自我感觉一切尚可。

3.慢性病控制:可能与驾车有关的慢性疾病,包括糖尿病、癫痫等。老人应该遵守医生的要求,在情况稳定后再驾车出门。很多“银发族”日常需要服用药物,其中有些药物可能会产生晕眩或者麻木的感觉,所以老人应了解药物的副作用、服用的时间等,在开车前不要吃。

4.把握自己的极限:虽然银发族年轻时熟悉驾车的规则,但是年纪大了,就不能照用以前的方式。当老人的手指关节痛,不易握稳方向盘,那么不要坚持徒手开车,购买专用的手套后,会改善很多。而且,换个车型也有帮助。例如买高座椅的车减轻膝关节压力,仪表盘上的按键大一些,导航系统声响一些,都是很有必要的。

5.坚持在路况好的时候出门:在天气恶劣和光线很暗时,车祸发生率总是很高。一旦遇到视野不好、路面湿滑的时候,要么推迟出门,要么尽量使用公共交通工具。千万不要在疲劳时和盛怒时上路,尤其避免醉驾和服用某些药物后驾车。(温玉顺)

日本

发白皮书欲立法

日本在今年6月发表的《交通安全白皮书》里,公布了该国车祸的数字,相当惊人。资料显示,随着社会老龄化加剧,国家面临交通安全挑战,交通事故中“银发族车祸”比例上升。在2018年道路车祸中造成3532人死亡,其中14.8%是由75岁及以上年龄段的驾驶人引起,是十年前的两倍,为历年来最高。

政府部门承认,很多购物地点距离老人的住所太远,迫使他们非要开车才能保证正常生活。正因为如此,管理部门对银发族的驾车管理,也比较宽松。上面提到的那位茅崎市90岁的老人,其实刚刚拿到了更新驾照,而且获得的是“金驾照”,是发给多年来一直保持驾驶记录良好的司机。

《日本时报》报道,该国政府认识到,好司机也会老,他们的体能和大脑的机能下降,常常使得他们力不从心,或是频频犯错。因此,由多个国家级部门,包括交通部和国家警察署等联手,正在考虑向高龄老人颁发新版驾照。政府计划,要领取这款驾照的75岁以上的“银发族”们,必须通过特殊的认知考试,而且只能驾驶安装有最新科技的汽车,这种车能够提醒老人不要串道驾驶、保持车距,并配有危险时提醒刹车的系统,还能够防止老人在手忙脚乱时,想踩刹车却误踩了油门。

虽然日本没有法律规定驾车的最高年龄,但是专家们还是规劝老人,年龄的增加对身体的影响是非常大的。很多老人的反应缓慢,已经不适于自己开车。专家提议,老人们尽可能利用公共交通,只在熟悉的道路上开车,晚间就不要出门或请人代驾。



德国

开发技术支援

德国发现“银发族”是车祸高发的族群已经很久了,数年前该国的媒体就惊呼:“老年人在道路上制造的危险太多了。”在这个国家,大约有二百万75岁到84岁的老人拥有自己的汽车,即使是被诊断出患有健忘症、老年痴呆症的老人,也不会被自动吊销驾驶执照,也就是说,在道路上有认知缺陷、受到各种药物影响的老人比比皆是,既无法甄别他们的能力,也无法限制他们的行动。难怪德国德莱斯顿交通心理学专家伯哈德·施拉德说:“从统计来看,引发车祸的年龄段呈倒U形,中年段最低,而青少年和老年驾驶者都很高。在发生的事故中,有近70%的车祸有老年人参与,他们是受害者也是肇事者。随着我国高龄层人数增加,车祸也必然越来越多。”

面对这样的局势,德国的科研人员非常重视,他们认为应该运用当前正在高速研发的无人驾驶汽车技术,为老年人提供安全服务。今年7月,德国著名的宝马和奔驰两大公司,宣布联手开发此类汽车。他们将把近年来逐步成熟的电脑技术,直接与现有的汽车结合在一起。例如,无人驾驶汽车在行驶中,对突然出现在车前的障碍、行人和其他车辆,能够自行停车,避免发生车祸事故。这一技术将安装到现有的老年人车辆上,当老人驾车遇到近距离有撞击危险时,该车会自动减速和停车机制,无论老人是否有实时的反应,都立即规避。

目前已经实施的其他电子安全技术,还包括用图像、光标和声音等多功能的组合方式,在可能出现事故的时候,对老年驾驶员做及时的提醒,包括换道(并道)时标志在后视盲区里的车辆,在距前车太近时减速等,这些技术对保护反应变迟缓的“银发族”,正在发挥作用。

本版稿件据《北京晚报》

