

暑期儿童意外事故发生率上升

游戏治疗, 助烧伤儿童走出阴霾

七八月正值暑期,孩子多在家中,儿童意外事故发生的概率随之上升。夏天衣服穿得少,皮肤外露部分较多,孩子烫伤、烧伤事故也到了高发期。那么什么样的环境容易导致儿童烫伤事故的发生?如何尽量避免这样的意外事故?一旦发生,我们在家中该如何处理?万一烧伤比较严重,留下了难看的瘢痕,家长和孩子又该如何面对这样的遗憾?近日,北京儿童医院和水滴公益联合举办了一期儿童烧伤、瘢痕夏令营。参与活动的烧伤儿童及其家长不仅学到病情管理知识,还获得了来自社会各界对这个群体的心理健康的关怀。



高压电、热液体是主要危险源

7月20日,北京儿童医院培训基地迎来了一批特殊的小客人,他们是全国各地因烧伤来北京治疗的孩子。

今年14岁的张威来自河北农村。三年前的暑假,他和小伙伴背着家长,偷偷把一辆电动车骑上公路,结果与迎面驶来的运煤大卡车相撞。遭受强烈撞击的电动车的电池漏电,导致张威的下肢严重烧伤,部分内脏器官也因电击受损。张威在北京儿童医院先后接受了三次大手术。治疗和恢复期间,这个坚强的男孩经历了很多痛苦,学习也因此受到影响。万幸的是手术都非常成功,现在张威已经基本康复。

属龙的史峰如今已经上大学。在他9岁那年,就在二月二龙抬头那一天,小峰开开心心地一

个人去村外放风筝,没想到风筝飘到高压线上,而拴风筝的线恰好是一捆铜线。小峰遭受了严重的高压电击伤。北京儿童医院大夫们高超的医术挽救了小峰的生命,然而经过多年治疗,小峰的身上还是留下了大面积的瘢痕。

另外一些烫伤事故则由热液体造成,最常见的就是热水。不到两岁的玲玲来自山西。在她刚一岁多时,不小心从炕上掉下来,而炕边正好放着一只盛满沸水的热锅,玲玲的后背和下肢被烫伤。“唯一值得庆幸的是她当时是躺着掉下去的,没有伤到脸。”玲玲的父亲对记者说。夏令营中还有一个孩子,小时候因为对水蒸气好奇打翻热锅被烫伤。这类烫伤事故多发于两岁以下的小宝宝,大多由于家长一时疏忽大意导致。



游戏治疗帮孩子重拾信心

北京儿童医院烧伤科主任齐鸿燕表示,举办这次夏令营最主要的目的就是帮助受伤的孩子直面生活中的困难与挑战,增强自信心。游戏,是儿童的语言,是通往儿童内心世界的窗口。通过游戏治疗孩子的各种心理、行为问题和心理创伤,能更有效地促进儿童的健康发展。在治疗烧伤儿童心理问题时,好的游戏往往能发挥非常显著的积极作用。“这些孩子从治病以来情绪一直比较低落,我们希望通过做游戏让他们真正放松下来。”夏令营活动中,心理专家为孩子们带来了

丰富多彩的团体亲子游戏,比如把不好的情绪吹到气球里再将气球放飞、介绍我的最爱、闭眼放松想象、父母与孩子面对面互诉优点等等。通过这些游戏,孩子们寻找到欢乐,释放出痛苦。

游戏中,有两个情景令记者印象深刻。第一个发生在做“意大利面”的游戏时。游戏刚开始时,有一对面部被严重烧伤的兄弟,与其他人坐得远远的,不愿意参与。后来发现游戏时自己可以向许多成年人发号施令,把成年人指挥得团团转。一瞬间,两人紧绷了多年

的神经突然间打开,爆发出开心爽朗的笑声,接下来的所有游戏,两人都热情参与。另一个情景发生在“超级英雄”游戏环节。孩子们轮流穿上超人披风,戴上“超人”面具,诉说自己认为自己最勇敢的经历。这时,咨询师注意到一个本来玩得很开心的小朋友忽然跑到角落里把头深深地埋下,就邀请他进入游戏小组。当被问到他的英雄时刻时,小朋友闷闷地说:“想起以前做手术,做了6个小时……”边说边止不住地流泪。咨询师回应了他的情绪:“但是你坚持下来了,对不对?”小朋友频频点头。不一会儿,他擦干眼泪,目光变得明亮起来,在之后的游戏环节变得越来越积极和投入。

关爱瘢痕儿童
正常化交往最重要

心理专家指出,如果受伤儿童得到足够支持,是可以恢复得很好的。活动中,来自儿童医院的专家以及水滴公益相关负责人均表示,其实社会各界有许多爱心人士想帮助受伤儿童,但又怕方式方法不恰当,伤害到孩子敏感脆弱的神经。儿童医院烧伤科相关负责人告诉记者:“策划夏令营时,我们接到一些正常儿童的家长的咨询,问他们的孩子可不可以作为志愿者跟受伤儿童一起玩。我们虽然觉得家长们的初衷很好,但又怕正常的小朋友见到瘢痕儿童时控制不住自己的反应,对受伤儿童心理造成伤害。”

祁丽萍表示,成年人看到这些皮肤有瘢痕的孩子,大多会同情他们,于是对他们过度地同情、过度地照顾,这反而让孩子们感受不好,让孩子们感到“我不行”。这是许多没有经验的社会志愿者在献爱心时普遍存在的问题。如果是这些孩子的老师,上课时就更要注意给受伤儿童安排适宜其能力又稍微有些挑战的任务,而不是把他排除在

教学内容之外。这样会让受伤儿童和同学们都意识到,受伤是事实,但受伤并不代表什么。

“正常孩子看到同龄有瘢痕的小朋友,产生疑问和好奇是很正常的。这时我们可以教孩子坦诚礼貌地提问,比如‘你的伤口还疼吗’、‘我可以摸摸你的伤口吗’等等。”孩子跟孩子在一起,比跟大人在一起玩得更好。我们鼓励正常孩子与受伤儿童交往,帮助正常孩子理解受伤孩子情绪和行为的过激反应是由于创伤造成的。很多受伤儿童会大大方方地与同龄人交流。万一遇到受伤儿童反应激烈,我们要让正常儿童知道,那只是他一时的反应而已,明天还可以继续找他玩。一旦受伤儿童发现你是真的想和他玩,并不是同情他、可怜他,受伤儿童一定会愿意和你玩的。”

通过这次夏令营活动,烧伤儿童的家长获益良多。他们表示,今后不再单纯考虑治疗问题,也要意识到孩子心理方面的需求。家长们纷纷表示,以后一定会通过调整家庭成员的心态、改善孩子情绪波动时父母的反应和创造和谐氛围等方式,来增加父母与孩子沟通机会,让孩子在更加温暖的环境中成长。



瘢痕儿童更易自卑

对于因烫伤致残或者留下瘢痕的孩子们来说,他们将忍受的远远不止是病痛,更是外界投来的异样目光。正值生长发育阶段的孩子,如果错过最佳的心理调整时机,终生都抹不掉痛苦与悲伤。

北京天正咨询工作室心理咨询师、儿童游戏治疗师祁丽萍介绍,烧伤儿童的心理问题从心理学上归为应激创伤。应激创伤会造成丧失,通常分为物理层面的丧失和心理层面的丧失两大类,也可以分为原发性丧失和继发性丧失。物理层面的丧失包括身体的伤残、外貌形体的变化,社会心理层面丧失包括不被接纳、与朋友关系疏远等。这些往往更具毁灭性,因为没有人能看到,有时连本人也不知道。遭受应激创伤的人往往会陷入焦虑、恐惧、无助、抑郁之中,而孩子的表现可能会表现为打人骂人、一直哭、特别黏人或者孤傲冷漠。

“6岁以下的孩子还小,还没发展到特别关注外貌形体的阶段,烧伤瘢痕对于他们在社交方面的影响还没有那么大。但由于他们表达能力不够强,尤其需要爸爸妈妈能理解他们的情绪。而大一些的孩子对烧伤瘢痕会更加敏感。比如在夏令营的画画环节,别的孩子都趴在桌上的长卷上画画,有个手部烧伤的孩子不愿意伸出手画。等别的孩子陆续画完了,他才在长卷上画了两朵小花,其实他画得蛮好的。”祁丽萍介绍,对于6岁以上的孩子,身体伤残和心理创伤不仅会造成孩子社交困难,还会导致学业困难。“特别是进入青春期以后,有烧伤瘢痕的孩子可能更加在意别人的目光,会感到自卑。”

心理专家表示,烧伤儿童的家人们往往也产生一些心理问题。有些是被内疚、自责等不良情绪困扰,可能表现为对孩子过度照顾、过度溺爱。另外一些家庭则因为孩子的意外引发家庭矛盾,家人之间互相怨恨,进一步加重了烧伤儿童的心理问题。

如何处理
儿童烧伤?

如果儿童不小心被烧伤烫伤,正确的急救需要记住五个字:冲、脱、泡、盖、送。

冲:一旦儿童被烧伤,首先要让儿童远离热源,用凉水冲洗伤口约10分钟,冲洗时使用中等水流,这样可以避免对烫伤部位造成伤害,减轻疼痛。

脱:如果儿童的伤口卡在衣服中,应尽快取下或切断烧伤部位的衣服。如果皮肤和衣服粘在一起,父母不要强行解开衣服,以免撕裂皮肤,应将衣服剪烂,然后用水冲洗,并慢慢清理掉碎布。

泡:如果烧伤疼痛难忍,将伤口浸泡在冷水中10至30分钟,可以缓解疼痛。如果烧伤面积太大或者宝宝年龄太小,则不应该浸泡太久,避免体温下降过多导致休克。

盖:用无菌纱布覆盖在儿童的伤口上,并进行简单包扎,避免伤口被污染。

送:烧伤严重的情况,经过上述处理后应该尽快送医院让医生处理。如果皮肤只有一点点发红,没有起水泡,在家处理就可以。如果身体烧伤面积达到10%以上,或者烧伤波及脸部、手部、脚部、生殖器或与运动有关的关节,再或者宝宝年纪太小,自行治疗有一定困难,都要及时送到医院处理。

(张品秋)

