

柳林县:巾幗敬老

本报讯(记者 符宏伟 通讯员 李亚玲)“碗团吃完了,莜面拌得也很香,志愿者们还包了饺子,一会再吃。”9月28日,柳林县王家沟乡中心敬老院83岁的马奶奶高兴地说道。这天,柳林县巾幗志愿服务队的志愿者们带着水果、碗团、莜面和拌好的饺子馅等慰问品,再次来到王家沟乡中心敬老院,和28位老人齐聚一堂,开展“巾幗敬老 爱在重阳”活动。

巾幗志愿者的到来让老人们很高兴,一声声亲切的问候,志愿者和老人们早已是亲近的老熟人了。“志愿

者们时不时地就来敬老院,每次都带着慰问品,来了也不闲着,和我们聊天、帮我们干活、还陪我们做游戏,让我们这些老人开心,都好着呢!”马奶奶看着忙活的志愿者,笑着对记者说。

“马奶奶,我给你捶捶背吧。”巾幗志愿者服务队的队长葛金凤从到敬老院就没闲着,这会儿她又开始了给老人按摩的工作。

“和老人们聊天很受启发,他们走过的人生岁月里见证着我们伟大祖国发生的变化,听老人们唠生活,说变化,话家乡,讲感受,你能体会到他们对如今幸福生活的珍惜。”给马奶奶按摩完,葛金凤又跑去厨房,这会儿,巾幗志愿者们已经开始忙活包饺子了。“胡萝卜馅、蘑菇馅,都是易于老人们咀嚼消化的。”说完,葛金凤已经洗干净手,和大家一起包起了饺子。

厨房内,饺子下锅。餐厅里,老人们已经碗团

下肚。不一会儿,热气腾腾的饺子端上餐桌,看着老人们吃得开心,志愿者们也不自觉地笑了。

葛金凤说:“我们希望尽我们所能,为老人们多做一些事,让他们能够开心地安享晚年。也希望我们所做的,能够为营造敬老爱老助老的社会氛围,为构建文明柳林、幸福柳林奉献绵薄之力!”



志愿者给老人按摩



志愿者给老人表演节目

暖心 暖意

方山县公安局开展景区道路交通安全集中培训

本报讯 国庆节假期期间,方山县公安局组织交警大队、派出所开展北武当山风景区道路交通安全隐患排查整治专项行动。

检查中发现一起超员驾驶的旅游客车,现场予以罚款200元记3分的处罚,对不符合安全标准的5处隐患问题全部现场要求进行整改。该局于当晚及时组织吕梁武当旅游客运有限公司负责人、景区负责人及12名旅游线路驾驶员召开旅游景区道路交通安全教育培训专题会议。会议对道路交通安全知识进行了认真培训,重点学习了《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》、安全驾驶知识、应急处置知识、行车安全注意事项等应知应会知识,并组织观看了警示教育片。会议要求交警各中队、旅游公司、北武当山景区及驾驶员要进一步增强安全意识,切实增强抓好国庆假期旅游景区道路交通安全工作的责任感和紧迫感,强化责任,认真整改,全面落实各项安全措施,共同筑牢道路交通安全的防线,交警中队严格检查,对发现的问题一律依法查处,努力创造安全、畅通、有序的景区道路秩序。

(刘志远 张利锋)

小社区 大安全

中阳交警深入社区“话安全”



交警为小区群众散发交通安全宣传资料

本报讯(记者 曹永亮 通讯员 胡鹏飞)9月16日,中阳交警大队宣教股民警携带各类交通安全宣传单,走进该县滨河小区,积极开展“七进”宣传活动。

活动中,民警向群众发放了交通安全宣传资料,与他们进行面对面零距离交流,宣传道路交通安全法、交通出行安全常识,并为居民剖析了典型事故案例,让他们从思想

上认识,从行动上重视交通安全的重要性。

据悉,本次活动的主要目的是提高广大人民群众的交通安全意识,营造良好的道路交通安全宣传氛围。小区群众表示:“今后将自觉养成良好的行为习惯,树立文明交通意识,摒弃交通陋习,争做遵守交通法规的好市民,为营造良好的道路交通环境尽到自己的义务。”

方山县卧龙潭村:自娱自乐庆丰收

本报讯 喧天的锣鼓敲起来,欢快的秧歌扭起来。9月23日下午,方山县积翠乡卧龙潭村委大院里热闹非凡,一场以“庆丰收·迎国庆”为主题的文体活动展演正在举行。全村老少自编自导的13个节目从不同角度,多个层面反映出广大群众庆丰收、迎国庆的喜悦心情,赞美了在习近平新时代中国特色社会主义思想引领下,广大群众脱贫致富奔小康的感恩之情。

卧龙潭村有164户446口人,常住人口约120人。2017年该村率先在全县退出贫困村行列。退出贫困后的卧龙潭村没有停止发展的脚步,村党支部、村委会带领全村人大力发展农牧产业,使全村逐步形成了土豆、玉米、小杂粮三大种植产业,以鸡羊为主的养殖业,全村有千只以上养鸡户4户,百头以上养羊户6户。2018年,全村人均纯收入达到4650元。

展演现场,村里的群众都来了,就连在外打工、做生意的村民也赶回来一起庆祝丰

收节。活动在威风锣鼓中拉开序幕,“党的政策惠农门,脱贫攻坚暖民心,‘三支力量’帮农民,多项举措奏福音,村村寨寨稳脱贫……”朗诵、三句半等,一个个节目道出全村人对党的惠民政策的感激之情和脱贫攻坚的赞美之情;葫芦丝表演、独唱、太极拳表演、农民模特队表演等,一个个节目展现了农村群众的才艺风采,也展现了广大群众脱贫后过上了幸福生活的精神面貌;舞蹈《如果感到幸福你就拍拍手》,跃动的旋律,整齐的节拍,优美的舞姿把活动推向了高潮。最后,全体村民齐聚村委大院国旗下,齐声合唱《我和我的祖国》。

活动结束后,全体村民还共进了晚餐,81岁的老人张连花激动地说:“在党的好政策下全村人民脱贫了,过上了好日子,村里庆祝‘丰收节’更是凝聚了大家的心,吃‘集体饭’让我从心里深深地感受到了伟大祖国的强大和村集体大家庭的温暖。”

(杨应平)



9月29日,文水县在县影剧院举办“礼赞新中国,奋进新时代”庆祝新中国成立70周年文艺晚会。冯增清 摄

厨房懒人神器逐渐被人“青睐”

本报讯(记者 冯倬)外卖、网购、各类O2O便捷服务,不仅为快节奏的都市生活提供了便利,更催生了“懒人经济”的快速发展。如今,越来越多的硬件产品也打出了“懒人神器”的标签,通过增强和改进商品的实用性能,满足人们想省时、省力的“懒到底”的需求。

现代人的生活节奏紧张,越来越多的人渴望摆脱工作以外的繁重家务劳动。随着豆浆机、破壁机会自动清洗不用手洗,电饭煲也进入蒸汽时代,不用加水就能蒸煮,科技带来越来越多的进

步,我们的生活变得更加的智能化,尤其现在的厨具更新换代,给忙碌的我们带来了越来越多的福利。

在孝义市腾飞电器城陆续有市民前来围观刚上市的这几款厨房“黑科技”产品。不用手洗的破壁机和豆浆机,新“物种”蒸汽电饭煲让人们人们对科技的魅力叹为观止。工作人员现场用破壁机为大家打制了一份奶昔品尝,而且展示了破壁机的自动清洗技术。

“它是采用全新的蒸汽加热,就是它后边有这

样的一个水箱,我们工作的时候要把这个水箱加满水,然后在这个机器的内部有一个蒸汽发生器,它可以把这些水转化成非常高温的水蒸气,为我们快速烹饪出健康的食物。”相关负责人告诉记者。

除了烹饪方式的革新,电饭煲的内胆制作也有了新的变革。现在的厨房,已不再只是人们用于填饱肚子的场所,厨房“黑科技”已经让我们越来越体验到科技进步带给生活的便利,让每个人体验“懒人”生活方式。