

儿童用药告别 “靠掰靠猜”有多难?

儿童专用药匮乏带来的是随机性风险,而即使只有1%的风险,一旦变成现实,都意味着某个孩子、某个家庭100%的悲剧。对儿童健康和安全的更多呵护和保障,是全社会的责任和义务。

碾磨药片,按照从三分之一到十六分之一不等的规格,用薄片划出相应等份后用纸片包装,包装外用不同颜色的记号笔标注分包日期……据12月3日《经济参考报》报道,为应对长期以来儿童药品“用药靠掰、剂量靠猜”问题,浙江大学医学院附属儿童医院药剂科设置了一个专门的药品分包岗位,每天有两名专职药师将药品分包出小剂量,供该院住院的儿童病人使用。

在儿科医生荒之外,儿童专用药匮乏问题越来越被关注。据统计,我国现有的3500多种药

源、公共服务都有意识地向儿童倾斜。一些商家也深谙“孩子的钱最好赚”,争相涌入儿童专用食品、用品以及儿童教育等市场,生意做得红红火火。相比之下,儿童用药安全这一儿童生存和发展的兜底保障,在现实中则或多或少被忽视。

儿童专用药匮乏带来的是随机性风险,而即使只有1%的风险,一旦变成现实,都意味着某个孩子、某个家庭100%的悲剧。从这个意义上说,儿童用药安全不容有任何闪失。对儿童健康和安全的更多呵护和保障,是全社会的责任和义务。

纾解“用药靠掰、剂量靠猜”的儿童用药尴尬,急需一场深层改革。一方面,相关职能部门应大力支持和鼓励有责任的药企研发、生产儿童用药,对研发和生产儿童专用药的企业给予税收减免等实实在在的支持。同时,加快药品管理法的修订,对儿童专用药的采购方式、临床使用规则等加以明确和规范。另一方面,药企和医疗机构也应承担起更多的社会责任,借鉴国外经验,探索出适合中国国情的儿童专用药研发、生产、使用路径。比如优先推动溶液剂、粉末剂、栓剂等新型剂上市,以满足不同年龄患儿的需求;针对一些疗效好、临床必需的医院制剂,院方不妨与药监等部门联动,试点紧缺药品的定点供应,满足一定区域内的使用和调配。

近年来包括抗癌药在内的一些新药、专利药医保准入谈判的成功,让公众看到了行政手段调节药品市场的可能性。儿童专用药领域的改革中,同样离不开职能部门的牵头、规划与落实,要充分发挥“有形之手”的作用,针对可能遇到的困难,做好充分预判和应对,推出更多硬措施、好办法。

提供优质高效的医疗服务、完善药品供应保障体系,是“健康中国2030规划纲要”的明确要求。终结儿童专用药匮乏的尴尬,让生病的孩子能明白、安全地吃药、用药,不该成为奢求。

(韩韞超)
据《工人日报》



儿童用药安全亟需立法保障

很多全国人大代表提出议案,要根据儿童身心发展特点需求,立法规范儿童专用药物适宜的采购方式、临床使用规则。

有数据显示,我国现有3500多个制剂品种,儿童专用的只有60种,所占比例不足2%。

长期以来,我国儿童用药安全一直没有得到足够的重视,不仅没有制定专门的针对儿童药品的法律,而且缺乏有效的激励措施和强制性条款来促进和规范儿童药品研发、生产、使用等。要从根本上解决儿童用药安全问题,亟待立法先行。立法机关要从法律层

面为儿童用药安全提供保障依据:要制定国家儿童医药目录,完善儿童临床试验相关保障机制,对儿童用药的研发者和生产者给予奖励,并加大儿童用药研究经费和人员投入,建立儿童临床用药综合评价体系和临床数据库,规范医师儿童用药处方行为,提高科学诊疗和合理用药水平等。

同时,政府应加强部门间沟通协调及引导,联合各方力量协同攻关,从根本上改善我国儿童用药的可获得性和用药安全性。

据《法制日报》



品剂制中,儿童专用药仅有60多种,每年约有3万名儿童因药物使用不当导致聋哑,而造成肝肾功能、神经系统等损伤的则难以计数。尽管医生开药时都会根据孩子身体状况和体重计算孩子用成人药的剂量,告诉家长注意事项,一些常用药也被明令禁止用于儿童,但现实中儿童用药风险依旧难以避免。

浙大儿童医院由专职药剂师分包儿童用药,终归是迫于无奈的笨办法。这种尴尬的背后,是儿童专用药匮乏的残酷现实——使用人群少、剂量小,利润自然有限,药企不愿生产;研究对象招募难、临床试验难等,也是儿童专用药研发过程的客观障碍;加之不少人缺乏儿童用药的安全意识,对“借用”成人药的隐患重视不足,多年来儿童专用药一直“千呼万唤难出来”。

时下,不少地方都在努力建设儿童友好型城市,对儿童的生存和发展给予更多关注,各类社会资

儿童用药须避免三个误区

作为儿童日常守护者,家长应树立科学的儿童用药理念和方法,提高儿童用药安全意识,用科学的力量武装自己,从日常生活入手,降低或消除儿童用药安全隐患。由于儿童发病一般都比较急,导致经常存在盲目用药的行为。以常见的发烧为例,并不是所有的情况都需要第一时间用药,具体要看孩子的情况。专家指出,如果体温上升非常快,就需要考虑使用美林等家庭常备退烧药。如果体温是缓慢上升,但孩子精神状态尚可,可以先使用物理降温,例如多喝水、洗澡等,都有助于降温。

为了避免盲目用药,家长需要学会察言观色。是否需要立即用药,关键要看孩子的整个精神状态。如果孩子的状态很活泼,哭声洪亮,家长就不必过于担心。反过来,孩子在患病期间精神很差,俗称打蔫,家长要引起警觉。这就是察言观色。

专家表示,临床中常见的儿童用药误区不少,需要注意以下几点。

一是不要给孩子用成人药。有的家长会给孩子服用自己服过觉得有效的药

物,并按成人剂量减半。但是,儿童不是成人的缩小版,按成人剂量减半给儿童用药是不科学的。

二是别过度依赖药物。对孩子来说,有的疾病症状可以逐渐自行缓解,要相信孩子的免疫力。孩子自身的免疫力会随着年龄的增长、与疾病战斗经验的丰富而逐渐加强。另一方面,孩子也可以通过体育运动增强其免疫力。

三是别轻信食疗或者纯植物配方“安全无副作用”。药品说明书中,“不良反应”越详细,说明临床试验做得越充分。100%植物来源的药物并不代表100%安全。

(赵明月)
据《人民日报》

