

# 众志成城 防控疫情

## 支援湖北医护人员成娜、侯瑾瑶、牛佩： 为了深深的嘱托

□文/图 本报记者 符宏伟 本报通讯员 任红生

击鼓催征紧，荆楚战正酣。2月9日16时，一架由太原开往武汉的飞机徐徐降落在荆楚大地。随山西第4批支援湖北医疗队出征的交城县人民医院医护人员成娜、侯瑾瑶、牛佩和众多医护人员进入了忙碌的“战斗状态”。

### 作为白衣战士，就应该英勇逆行

2月9日凌晨2点，交城县人民医院护士成娜接到组派护理专业医疗队支援湖北应对疫情的指令。经过休整和短暂护理培训后，2月12日凌晨，成娜和其他300多名抵达方舱医院的医护人员开始值守第一个大早班。

“责任和压力很大，生怕出现纰漏。”成娜谈到第一次进舱的感受。“一个班下来，消耗体力大，工作期间缺水和缺氧都是对队员们的极大考验。”

“南方天气湿冷，北方人很不适应，病房里又不能开空调，工作繁忙时，汗水一遍遍浸湿衣服和护目镜，呼吸也变得困难。实在扛不住了，会到走廊里闭目深呼吸，再继续工作。”

防护服背面标注有医护们的名字，时不时有患者求助。患者一次次询问，大家一次次耐心地开导。病房里的患者，都经历了从恐惧到重塑信心的过程。成娜和同事们都尽可能地给予安慰，“有时候，安慰就是拍拍他们的肩膀，陪着他们拉拉家常。帮他们重拾信心，陪他们一起熬过最难的日子。”

3月3日，是成娜33岁的生日。这天，

江汉方舱医院正式合舱，四区合两区，这意味着患者在一天天减少，战胜疫情的日子不远了。兴奋的她在微信里写道：“愿为腰下剑，直为斩楼兰。”作为一名白衣战士，当然要不畏艰难、英勇逆行！执着的信念和无畏的心灵才是最强大的武器，就像我——恰逢生日许下美好愿望：愿岁月静好！春暖花开！”



成娜、侯瑾瑶、牛佩和患者在一起

3月9日，交城县人民医院三名支援湖北医护人员站在江汉方舱医院治愈患者出口处挥舞国旗，庆祝方舱医院休舱。

### 患者治愈了，是我们最欣慰的事

出发湖北前，牛佩剪掉了留了十几年的长发。到达武汉后，牛佩在江汉方舱医院担任护士第四组组长，和山西支援湖北的其他14名医生负责10个病房206名患者。

方舱医院的工作细致琐碎。日常工作是按时为患者测量体温、血氧，分发药物、采集静脉血等。牛佩除了要辅助医生，还要负责领餐、送饭、打水、排床位、搬行李、陪护老人上洗手间……

牛佩向记者透露，最危险最主要的任务是鼻咽拭子采样，这是重要诊断标准和出院指征。采集鼻咽拭子标本，这项与患者亲密接触的操作属于三级最高防护，若病人出现喷嚏、咳嗽，飞沫传染性非常强。作为组长，加上呼吸科10多年的历练，她主动承担了采集鼻咽拭子的任务。

“病人看你旁边，会感到心安。”牛佩说，“大部分患者配合治疗，但有个别出现抵触、恐慌和畏难情绪，属正常现象，所以医护人员还要对患者进行心理疏导。”

“看着很多患者治愈出院，是我们最欣慰、最开心的事儿。大家都很有成就感，这么多天的苦没白吃。”牛佩开心地说。在送别患者时，患者总是不停地对她说感谢，她用灿烂的笑容回应患者。

### 用日记记录温暖

2月下旬的武汉，天气渐渐转暖。身在武汉江汉方舱医院的侯瑾瑶渐渐适应了如今的工作。这是她第二次身披“战袍”，2009年抗击H7N9的“战役”中，侯瑾瑶也战斗在第一线。

2月18日，进入江汉方舱医院第9天。工作近7个小时后，脱下厚实防护服的侯瑾瑶，额头上被挤压破皮，渗出了血。

查房了解患者病情、调整治疗方案、复查核酸、胸部CT、血常规是侯瑾瑶每天例行的任务，忙得像陀螺一样。即使再忙，她也

会坚持每天写日记。

“2月19日，夜班，万家灯火逐渐亮起。今天0时至16时，江汉方舱医院出院患者人数创造了建舱以来单日康复人数最大值。望着窗外旭日东升，这是我们胜利的曙光。”

“2月28日，早班。天上飘着细雨，空旷的街道很静、很冷，风刮起来全身都在打冷战，为了准时交接班，让夜班同志早点回去休息，我不由加快了脚步。”

“顺利交接后，对7区、8区病患进行了病情查看，并逐一记录，到上午11时检查结

束。接下来开医嘱、开药等，因为戴着护目镜，长时间下来，护目镜上布满水汽影响视线，模糊的双眼仅仅可以从水珠流淌过的缝隙中勉强看到电脑上的字，这是比辛苦更让我‘困扰’的一大难题。手上戴着3层手套，打字比较困难。”

“这是我职业生涯中第二次参与到国家公共健康中的大事件里来。来武汉时，我对院长说，我们满腔热血去，平平安安回。如果不参与进来，会觉得是一个遗憾。现在正是需要我们的时候，作为医生，我就要冲到第一线。”电话那头，侯瑾瑶声音沙哑地对记者说。



### 把感谢珍藏 把憧憬分享

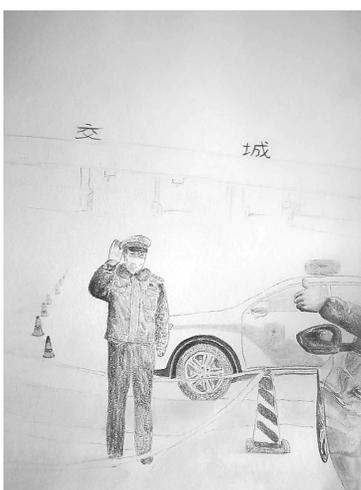
3月的武汉，春花初绽枝头。3月9日16时许，在微微细雨中，随着最后一批患者康复出院，运行了34天的江汉方舱医院正式休舱。

35天，3月10日，16方舱医院“休舱”。

开舱休舱同样传递希望。“这是大家一起并肩作战的地方。我们都说，‘关舱大吉’！”大家一起合影留念，虽然这是一张看不清容颜的照片，但所有人都希望通过这张照片，把感谢和喜悦珍藏起来，把信心和憧憬分享出去。

星星微茫，汇聚成光。一次次勇敢的“逆向而行”，一个个温暖的白衣背影，就如同一道道希望之光，点燃了战胜疫情的信心和力量，在逆境中看到希望和阳光。

“‘休舱’并不意味着结束。”疫情不灭，战斗不止！此刻，成娜、侯瑾瑶、牛佩仍难言告别，他们要转战别的地方，身负重托再出发！



### 战“疫”“画”深情

2006年参加工作的交城县公安局交警大队的辅警刘斌在抗击新冠肺炎和助力复工复产期间，他钉在岗位上，不分白昼黑夜，不耽误一分一秒。拦车、登记、测温、跑前跑后。他说，疫情期间，身边的同志们没人退缩，没人偷懒，这种精神和姿态催人奋进，敬佩之情油然而生，却不知该如何表达。于是，他拿起了画笔，在工作间隙，把战“疫”期间感人之处所见所闻，定格下来。

大队领导现场指导工作，党支部研究部署方案，老百姓深夜站岗，老百姓伸手点赞……一幅幅感人画面在他笔下再现。线条简约，色彩淡雅，却尽显警民团结一致抗击病毒的意志。

(本报通讯员)