



# 孩子长期佩戴耳机? 耳朵里竟会长出这种“毛”

近日,一位妈妈带着10岁的男孩来到了顺义妇儿医院耳鼻咽喉头颈外科诊室,满脸的担忧,孩子也是一脸的痛苦表情。“大夫,我家孩子最近总说耳闷,听不清楚,还很痒,您看看孩子的耳朵怎么了?”

检查后,发现男孩外耳道内出现一片缩小版的“黑色森林”,原来男孩的耳朵里长了绒毛状真菌丝团,即一种“霉菌”,这个孩子因长期佩戴入耳式耳机,导致外耳道内长时间的潮热不通风,加之小患者喜欢反复掏耳朵导致外耳道真菌病的发生。这样的病例近期不在少数,尤其到了春夏交替季节,气温逐渐升高,加之空气潮湿,温暖的天气为真菌的生长繁殖提供了更加便利条件。

针对一些患者近期因外耳道真菌病引发的耳痒、耳聋、耳痛的问题,北京儿童医院顺义妇儿医院耳鼻咽喉头颈外科吴宇华医生结合临床为大家答疑解惑。



## 外耳道真菌病是什么病?

外耳道真菌病又称耳真菌病,是外耳道皮肤的亚急性或慢性炎症性疾病,多数认为系由真菌感染所致,常合并细菌感染。

## 外耳道真菌病的病因是什么?

- 1.环境温度和湿度的增加,有利于真菌的生长繁殖。此病好发于热带亚热带地区,高温而潮湿的季节多见。长时间佩戴入耳式耳机,造成外耳道内局部环境潮湿度增加。
- 2.耳垢缺乏:耳垢呈微酸性,耳垢有抑制真菌生长的作用,缺乏耳垢有利于真菌的繁殖。
- 3.慢性化脓性中耳炎易合并真菌感染。
- 4.挖耳造成的损伤。频繁掏耳,掏耳的工具不洁。

## 外耳道真菌病的症状有哪些?

- 1.早期可无症状,多在体检中偶然发现。
- 2.真菌侵入上皮下后可出现耳内痒、不适、闷胀感。
- 3.真菌丝和外耳道的脱落上皮等组
- 成痂皮阻塞外耳道,甚至与鼓膜接触时,引起耳鸣和听力下降。
- 4.真菌合并细菌感染加重时,出现明显的耳痛。

## 外耳道真菌病怎么治疗?

- 1.3%过氧化氢溶液(双氧水)清洗真菌团块及痂皮。
- 2.涂抹抗真菌药物:如达克宁霜等。
- 3.重症患者全身应用抗真菌药物。
- 4.合并细菌感染严重者合并全身应用抗菌药物。

## 外耳道真菌病该如何进行预防?

本例患者因长时间佩戴入耳式耳机,导致外耳道长时间处于潮热不通风状态,这是霉菌生长的最好温床。为此,注重耳卫生将成为预防外耳道炎的关键因素,在日常生活中应从以下三个方面养成良好的生活习惯。

- 1.要保持外耳道内的通风干燥。
- 2.要减少佩戴入耳式耳机的时间,防止外耳道内进水。当外耳道进水时,尽量快清理,但切忌用棉签清理,棉签会将外耳道内的耳垢推入更深,导致外耳道内深部堆积大量的湿润耳垢,从而促进了霉菌的生长。

3.戒除挖耳习惯。在保持外耳道干燥同时,减少掏耳频次,注意掏耳的工具的洁净,不要用不干净的工具进行掏耳,不要与他人共用掏耳工具。外耳道真菌病一般在药物治疗后三周即可治愈。开头提到的小患者经三周的药物治疗后,终于治愈,患者的听力也恢复到正常状态。但是这不是治疗的终结,大部分外耳道真菌病很易复发,所以平常生活中我们要更加注意预防。(吴宇华) 据新华网

## 咽喉烫伤及化学性腐蚀伤

在儿童意外伤害中,由于小朋友性情急躁、父母照顾不周等原因,可能会出现误喝沸水或进食烫热的食物等情况,导致咽喉部烫伤。还有的小朋友会把酸碱等腐蚀性液体当成饮料喝下,出现咽喉部黏膜化学性腐蚀伤。

如果不慎发生沸水咽喉烫伤或者误吞化学腐蚀性液体,应尽快送到有条件的医院进行处理。应密切注意有无呼吸困难,以免延误抢救时机。

据人民网

# 宝宝不小心吞下异物怎么办? 这些应急知识快学起来

很多父母都有这样的经历,生活中除了会遇到宝宝常见的咽喉疾病,无论怎样小心翼翼还是会碰到各种各样的小意外,父母要掌握这些常见问题的应对方法,守住宝宝的健康和安全。

## 咽异物

当患儿有明确进食鱼骨、坚果、鸡骨等尖锐食物后出现咽痛、咽异物感,较小患儿有流口水、拒奶等表现时,要高度怀疑咽异物的可能。

一旦发现异物,喝醋及咽馒头、米饭并不是好的办法,在吞咽运动挤压下异物反倒有可能卡得更深,应及时到医院就诊。



## 喉、气管、支气管异物

当患儿有明确的异物吸入,出现阵发性咳嗽症状;或者当出现突发咳嗽、慢性咳嗽,经治疗无效或治疗有效但病情反复时;以及同一部位的反复肺炎或肺脓肿,需考虑异物进入支气管的可能。

小儿呼吸道异物是很危险的急症,尤其是当气道发生完全梗阻时,这种情况下一定要现场开始急救,对1岁以内的孩子可采用背部叩击胸部按压法,1岁以上及成人采用海姆立克急救法(腹部冲击法)。

如果气道不是完全梗阻,则应立即送到有条件的医院,这些医院有经过专门训练的耳鼻喉科医生和一定的设备条件,可在全身麻醉下用气管镜取出异物。应注意在送往医院过程中,一定不要吃喝,以便医生能尽

早手术。

家长们一定要注意,疾病重在预防:

- (1)教育孩子不要随意把硬币、纽扣、小玩具等物含在口中玩耍,以免误吸入气管。
- (2)告诉孩子进食时不能打闹、说话,以防食物呛入气管。
- (3)不要随意喂婴幼儿块状食物。
- (4)谨慎让3岁以下的小孩接触到花生、瓜子、松仁等坚果类食物。
- (5)虽然果冻引起气管异物的发生率不高,但一旦发生,往往后果严重,所以在给孩子食用时要特别小心。
- (6)不要让孩子躺在床上吃东西,或含着食物睡觉。
- (7)加强对昏迷及全麻下患儿的护理,防止呕吐物进入下呼吸道。

## 食管异物

食管里卡住了异物,具体的症状根据异物的种类、形状、大小及异物的停留部位、时间不同而有所不同。儿童多表现为哭闹不安、流涎、拒食、吞咽疼痛等,有的小朋友表现为仅能喝水、喝奶而不能进干食。时间长了,炎症反应重,就会出现发热、颈部肿胀、颈部运动困难,甚至出现呼吸困难。低龄的儿童往往叙述病史困难,而有的家长疏于照护,就诊时间往往较晚,因此并发症相对较多,其中纽扣电池食管异物最为危险。

对于食管异物的诊断多需影像学或是食管胃镜检查进行明确,一旦明确诊断,应及时取出。一旦有可疑的异物吞咽史,家长需立即带患儿到医院就诊。

