



孩子长期佩戴耳机? 耳朵里竟会长出这种“毛”

近日,一位妈妈带着10岁的男孩来到了顺义妇儿医院耳鼻咽喉头颈外科诊室,满脸的担忧,孩子也是一脸的痛苦表情。“大夫,我家孩子最近总说耳闷,听不清楚,还很痒,您看看孩子的耳朵怎么了?”

检查后,发现男孩外耳道内出现一片缩小版的“黑色森林”,原来男孩的耳朵里长了绒毛状真菌丝团,即一种“霉菌”,这个孩子因长期佩戴入耳式耳机,导致外耳道内长时间的潮热不通风,加之小患者喜欢反复掏耳朵导致外耳道真菌病的发生。这样的病例近期不在少数,尤其到了春夏交替季节,气温逐渐升高,加之空气潮湿,温暖的天气为真菌的生长繁殖提供了更加便利条件。



宝宝不小心吞下异物怎么办?

这些应急知识快学起来

很多父母都有这样的经历,生活中除了会遇到宝宝常见的咽喉疾病,无论怎样小心翼翼还是会碰到各种各样的小意外,父母要掌握这些常见问题的应对方法,守住宝宝的健康和安全。

咽异物

当患儿有明确进食鱼骨、坚果、鸡骨等尖锐食物后出现咽痛、咽异物感,较小患儿有流口水、拒奶等表现时,要高度怀疑咽异物的可能。

一旦发现异物,喝醋及咽馒头、米饭并不是好的办法,在吞咽运动挤压下异物反倒有可能卡得更深,应及时到医院就诊。



喉、气管、支气管异物

当患儿有明确的异物吸入,出现阵发性咳嗽症状;或者当出现突发咳嗽、慢性咳嗽,经治疗无效或治疗有效但病情反复时;以及同一部位的反复肺炎或肺脓肿,需考虑异物进入支气管的可能。

小儿呼吸道异物是很危险的急症,尤其是当气道发生完全梗阻时,这种情况下一定要现场开始急救,对1岁以下的孩子可采用背部叩击胸部按压法,1岁以上及成人采用海姆立克急救法(腹部冲击法)。

如果气道不是完全梗阻,则应立即送到有条件的医院,这些医院有经过专门训练的耳鼻喉科医生和一定的设备条件,可在全身麻醉下用气管镜取出异物。应注意在送往医院过程中,一定不要吃喝,以便医生能尽

早手术。

家长们一定要注意,疾病重在预防:

- (1)教育孩子不要随意把硬币、纽扣、小玩具等物含在口中玩耍,以免误吸气管。
- (2)告诉孩子进食时不能打闹、说话,以防食物呛入气管。
- (3)不要随意喂婴幼儿块状食物。
- (4)谨慎让3岁以下的小孩接触到花生、瓜子、松仁等坚果类食物。
- (5)虽然果冻引起气管异物的发生率不高,但一旦发生,往往后果严重,所以在给孩子食用时要特别小心。
- (6)不要让孩子躺在床上吃东西,或含着食物睡觉。
- (7)加强对昏迷及全麻下患儿的护理,防止呕吐物进入下呼吸道。

食管异物

食管里卡住了异物,具体的症状根据异物的种类、形状、大小及异物的停留部位、时间不同而有所不同。儿童多表现为哭闹不安、流涎、拒食、吞咽疼痛等,有的小朋友表现为仅能喝水、喝奶而不能进干食。时间长了,炎症反应重,就会出现发热、颈部肿胀、颈部运动困难,甚至出现呼吸困难。低龄的儿童往往叙述病史困难,而有的家长疏于照护,就诊时间往往较晚,因此并发症相对较多,其中纽扣电池食管异物最为危险。

对于食管异物的诊断多需影像学或是食管胃镜检查进行明确,一旦明确诊断,应及时取出。一旦有可疑的异物吞咽史,家长需立即带患儿到医院就诊。



外耳道真菌病是什么病?

外耳道真菌病又称耳真菌病,是外耳道皮肤的亚急性或慢性炎性疾病,多数认为系由真菌感染所致,常合并细菌感染。

外耳道真菌病的病因是什么?

1.环境温度和湿度的增加,有利于真菌的生长繁殖。此病好发于热带亚热带地区,高温而潮湿的季节多见。长时间佩戴入耳式耳机,造成外耳道内局部环境潮热度增加。
2.耵聍缺乏:耵聍呈微酸性,耵聍有抑制真菌生长的作用,缺乏耵聍有利于真菌的繁殖。

- 3.慢性化脓性中耳炎易合并真菌感染。
- 4.挖耳造成的损伤。频繁挖耳,掏耳的工具不洁。

外耳道真菌病的症状有哪些?

1.早期可无症状,多在体检中偶然发现。
2.真菌侵入上皮后可出现耳内痒、不适、闷胀感。
3.真菌丝和外耳道的脱落上皮等组

成痴皮阻塞外耳道,甚至与鼓膜接触时,引起耳鸣和听力下降。
4.真菌合并细菌感染加重时,出现明显的耳痛。

外耳道真菌病怎么治疗?

1.3%过氧化氢溶液(双氧水)清洗真菌团块及痴皮。
2.涂抹抗真菌药物:如达克宁霜等。

- 3.重症患者全身应用抗真菌药物。
- 4.合并细菌感染严重者合并全身应用抗菌药物。

外耳道真菌病该如何进行预防?

本例患者因长时间佩戴入耳式耳机,导致外耳道长时间处于潮热不通风状态,这是霉菌生长的最好温床。为此,注重耳卫生将成为预防外耳道炎的关键因素,在日常生活中应从以下三个方面养成良好的生活习惯。

- 1.要保持外耳道内的通风干燥。
- 2.要减少佩戴入耳式耳机的时间,防止外耳道内进水。当外耳道进水时,尽量快清理,但切忌用棉签清理,棉签会将外耳道内的耵聍推入更深,导致外耳道内深部存积大量的湿润耵聍,从而

促进了霉菌的生长。
3.戒除挖耳习惯。在保持外耳道干燥同时,减少挖耳频次,注意挖耳的工具的洁净,不要用不干净的工具进行挖耳,不要与他人共用挖耳工具。

外耳道真菌病一般在药物治疗后三周即可治愈。开头提到的小患者经三周的药物治疗后,终于治愈,患者的听力也恢复到正常状态。但是这不是治疗的终结,大部分外耳道真菌病很容易复发,所以平常生活中我们要更加注意预防。

(吴宇华) 据新华网

咽喉烫伤及化学性腐蚀伤

在儿童意外伤害中,由于小朋友性情急躁、父母照顾不周等原因,可能会出现误喝沸水或进食热的食物等情况,导致咽喉部烫伤。还有的小朋友会把酸碱等腐蚀性液体当成饮料喝下,出现咽喉部黏膜化学性腐蚀伤。

如果不慎发生沸水咽喉烫伤或者误吞化学腐蚀性液体,应尽快送到有条件的医院进行处理。应密切注意有无呼吸困难,以免延误抢救时机。

据人民网

