

火烤、溶水、搓盐、摇泡沫……

这些化妆品检测“歪操作”行不通

想要美美的,不护肤、化妆怎么行?在众多美妆达人眼中,如今的护肤、化妆流程已经不仅仅是“洗个脸,涂个霜”这么简单,而是涉及到了洁面、擦爽肤水、擦面霜、擦精华等一系列步骤。

而在这些操作前,产品的质量更是重中之重,为了鉴别产品质量,网上流传的方法也是五花八门:“洗面奶用火烤,如果溅油或越烤越像酸奶,说

明安全系数不高”“摇晃爽肤水,如果泡沫少,说明营养成分就少”“食盐放在口红上,搓一搓,如果有黑色颗粒说明铅、汞含量超标,千万不要买”“把乳液挤在水中,如果浮在水面说明含有油石酯,会伤害皮肤”……这些看起来简单易行的“土方子”到底能不能帮我们擦亮眼,我们又该如何选择适合自己的产品呢?

歪操作:摇晃爽肤水,泡沫多营养物质也多 正解:表面活性剂含量决定泡沫多少

洗完脸后,尤其是在炎热的夏天,拍一点爽肤水在脸上,清爽的感觉扑面而来。那么如何鉴别爽肤水的优劣呢?有网友支招,摇晃爽肤水,如果泡沫少,说明营养成分就少,真的是这样吗?

“营养物质含量和泡沫多少

没有关系。”对于网络流传的这个方法,迟波表示,爽肤水中的很多成分都不会产生泡沫,例如维生素C、植物提取液、水杨酸等。

许阳表示,爽肤水中的成分既有水溶性的,也有脂溶性的,例如水溶性成分的透明质酸、果酸,脂溶性成分的甘油、水杨酸。将脂溶性成分在水中需要加入表面活性剂,表面活性剂会导致摇晃时产生泡沫,但表面活性剂不影响爽肤水的营养性。

迟波进一步介绍:“生产爽肤水时,有时为了将香精、精油类物质溶于水,也需要加入表面活性剂,它能使液体的表面张力增大,让所有的物质均匀融合,形成水包油的体系,

让各种物质不易分层,保存的时间也更持久。”

摇晃出的泡沫多少不能判断物质含量,那如何选择适合自己的爽肤水呢?

许阳说,爽肤水的作用主要是保湿、软化角质层等。但爽肤水的使用应该因人而异,油性皮肤的人可以用一些软化角质层或者有酒精成分的爽肤水。对于敏感性皮肤的人,则不建议轻易使用含有酒精、果酸、水杨酸成分的爽肤水。“果酸、高浓度水杨酸有角质剥脱作用等,角质层薄的人不建议使用。”她建议,对于敏感性肌肤的人,如果不能鉴别哪种爽肤水对自己有用,谨慎起见可以不用,直接用乳液或者润肤霜即可。



歪操作:火烤洗面奶,溅油则不安全 正解:溅油是因为含有油性成分或者乳化剂

“用火烤会溅油,或者越烤越像酸奶,并不能说明洗面奶的质量如何。”南京工业大学食品与轻工学院、材料化学工程国家重点实验室教授迟波告诉科技日报记者,用火烤洗面奶时溅油,只能证明洗面奶里有油性成分或者乳化剂。

迟波说,一些清洁力强、含皂基表面活性剂较多的洗面奶,会添加一些油脂或乳化剂,油脂可降低皂基表面活性剂的去脂力,让洗面奶使用起来更柔和,这种洗面奶,用火烤的话会溅油,但并不意味着使用这种洗面奶不安全。

至于洗面奶为何会越烤越像酸奶,则与洗面奶的配方有关。迟波说,有的洗面奶细腻度较高,

火烤后水分蒸发,而乳化剂的分子结构又没有被破坏,所以会很黏稠,但这只能证明其乳化体系比较稳定,洗面奶存放的时间会相对久一些。

既然用火烤鉴别洗面奶好坏的方法并不靠谱,那么要如何判断洗面奶的功效呢?“好的洗面奶用完后,面部不紧绷。”迟波说,“尤其不推荐敏感性皮肤的人使用让皮肤有紧绷感的洗面奶,因为这会将皮肤表面起屏障功能的油脂去掉。”

江苏省人民医院皮肤科副主任医师许阳也表示,洗面奶主要的功效是清洁,洁面后皮肤不紧绷、滋润、不缺水就可以,如果希望皮肤保湿,不妨多使用含甘油、尿素等保

湿成分的洗面奶。

另外,洗面奶的pH值最好为弱酸性,“皮肤的pH值大约在4.1—5.8之间,市面上pH值在6—7之间的洗面奶都可以,pH值用试纸就可以测出。偏碱性的或者含皂基的洗面奶去油性虽然好一些,但如果碱性过大,可能会影响皮肤的pH值。”许阳说,皮肤pH值改变后,会引起皮肤菌群的变化。如果pH值升高,会形成有利于一些皮肤细菌如痤疮丙酸杆菌生长的环境,从而增加皮肤出现痤疮的概率。

迟波建议,对于油性皮肤的人来说,可以使用含十二烷基、月桂酸酯类物质的皂基类洗面奶,但也要谨防清洁过度,破坏皮肤油脂。过度清洁会使皮肤干燥、紧绷,还会让毛孔彻底打开而增加接触病菌的机会,导致皮肤过敏。而中性和敏感性皮肤的人,则更适合含有氨基酸类、橄榄油脂类的洗面奶。

歪操作:乳液入水,浮于水面则含有油石酯 正解:沉、浮水面主要由密度决定

看起来纯白如牛奶的乳液,润肤、保湿,若挤几滴溶于水中,有的乳液浮于水面,有的乳液沉入水中,近日流传的一些乳液鉴定方法认为,乳液浮在水面,说明含有油石酯,会伤害皮肤,这种说法靠谱吗?

不论浮沉,都不能证明乳液是否会伤害皮肤。许阳表示,乳液一般由油脂、乳化剂、防腐剂、香料、调整pH值的赋形剂等构成。不同的配方和工艺决定了乳液的密度,乳液是否会漂浮在水面上,是由乳液的密度决定的。密度大于水,乳液会



下沉,否则会浮在水面上。但不能笼统地说浮在水面上的乳液就伤害皮肤,这要看具体的成分和比例。

迟波认为,含油脂多的乳液,比较容易浮在水面上,这些油脂多为轻质油,例如矿物油脂,油脂的多少会影响乳液的肤感、保湿力度。健康皮肤是水油平衡的,保持皮肤健康的最好方法就是要保护好皮肤的屏障功能,过于轻薄、过于厚重的乳液都不是合适的。

想选择一款适合自己的乳液,也可以多关注一下成分表。许阳

认为,乳液和面霜最重要的功能是保湿。如果需要抗衰老,可以选择添加有A醇、维生素C、维生素E、胜肽类等物质的乳液。敏感性肌肤需要一些具有抗敏功效且可以修复水油屏障的乳液,如添加神经酰胺、马齿苋提取物、甘草提取物等物质的乳液,这些添加物质具有一定抗炎作用。而含有维生素C、熊果苷、氨甲环酸等物质的乳液,适合需要美白的人群。水杨酸、果酸、杏仁酸等物质,则能帮助细致毛孔、抗痘。

歪操作:口红上搓食盐,变黑说明含铅汞
正解:经强酸硝化后才能检测相关物质含量

