

文水韩村太极拳协会

痴情太极为健身

本报讯 8月28日,文水县韩村太极拳协会迎来了协会成立十周年的大喜日子。

韩村太极拳协会是由一批退休老同志提议并组建的太极拳协会。他们把太极拳的推广、普及当成了关注民生的大事,以传承太极为己任,把一切为了人民健康作为义不容辞的职责。他们发挥余热,奉献全民健身,得到村两委的大力支持,列入了重要议事日程并组织实施。全县太极拳爱好者从四面八方慕名而来,使韩村太极拳协会迅速发展壮大,成为全县人数最多、影响最大的一支太极队伍,为全县太极拳事业的发展带了头,奠定了良好的基础,起到了推动作用。

韩村太极拳协会会员,平均年龄65岁,最大年龄77岁,他们都是太极拳的受益者。凭

着一份对太极拳的痴情、一心想发挥余热的红心、一种无私奉献的精神,十年如一日,尽职尽责,热心服务。他们克服重重困难和阻力,尽其所能,起早贪黑,早出晚归,不怕寒地冻,烈日炎炎,风雨难挡。他们任劳任怨,传授技艺,义务授拳,分文不取,一心为家乡父老讲奉献,送健康。

一分耕耘一分收获。会员们不但学会了拳、剑、刀、舞、扇子、拂尘等等,而且在村级消夏晚会、各种传统节日、县组织的节日庆祝活动、每年的全民健身日活动、全国太极拳大联动活动等,都留下了韩村太极拳协会的风采,并得到了广大群众的一致好评,被吕梁市、文水县委、县政府多次表彰为“全民健身先进集体”。

由于协会的会员普遍年龄偏大,但在参加比赛中又组不成团,只好选青年搭配,这样,就把老年人划归了青年组。老同志们把比赛看作是学习、提高、促进健身的好机会,所以常以“重在参与”安慰自己。尽管如此,同样取得了可喜的成绩,在香港国际邀请赛中,获得集体太极拳冠军;在山西省传统杨氏太极拳第四届国际邀请赛中获得银牌;两次省级比赛分别获得银牌和三等奖;市、县比赛



活动现场

多次获得银牌。个人共获得金牌19枚,银牌32枚,铜牌31枚。这些成绩中浸透着多少辛勤的汗水和心血,充分体现了这些老同志坚持不懈、勇于拼搏的精神。省、市、县各级领导分别授予韩村太极拳协会“先进活动站”“太极拳比赛道德风尚奖”“助力全民健身无私奉献奖”等等,多方面给予韩村太极拳协会支持和表彰。《老年体育报》《太极》《中华武术》《武魂》《搏击》《吕梁老年体育》等多家报刊杂志都从不同角度多次予以报道宣传。

文安社区视老同志为宝贵财富,是全民健身的领路人,特为五名老同志颁发了总教练和教练聘书。有这批人老心红、无私奉献的老同志,文水全民健身运动将会更加深入广泛地开展,太极技艺将继续传承下去。

在协会成立十周年庆典仪式上,全体太极拳友轮番上阵,向上级领导和父老乡亲汇报展演了15个节目,有太极拳、剑、刀、太极扇、太极拂尘,还有文水传统武术左家拳、关王春秋偃月刀等等,展演活动在鼓舞人心、激情奔放的太极锣鼓声中落下帷幕。

韩世荣

师恩如母

□ 冯利花

日前,有幸随羊羔酒厂傅总傅一清,古城诗社李庆泉社长去看望他们的杨老师。据说60年前是他们的

小学老师,60年,于我来说很远。

杨月英,80多岁年纪,耳聪目明。见到她多年不见的学生,张口就能叫出来名字,可见这两位学生在她心里的分量。我提出来给他们师生照张相,她赶紧梳头,整理衣服,极具仪式感,看来杨老师对生活的一点没减。傅总送老师四个字“师恩如母”,单从这几个字就可知道这位老师在他们身上倾注的心思也许不一般。李社长说:“那会儿不想学习也不行,杨老师硬逼着我学,硬把我逼成好学生。”这话确也是发自内心的感慨。杨老师拉着他们不停絮叨往事,很多事她记得很清楚,谁生病时,傅一清那么小就背着去医院,李庆泉社长喊队喊得多么带劲!一边说着一边拉着他们看往日照片,细细地一张张指认给他们看,说到这些时感觉她眼里都放着光。她不问他们现在从事啥工作,也许她觉得压根就不需问,不问也料定她的学生差不了。

叙旧的话似开闸的洪水总也说不完,感觉她想把一辈子的开心事都在这一会与她分享。说着还打开了一个箱子,摸出了一叠纸,说是珍藏的学习资料。杨老师还给了我一份,我赶紧道谢接过来,原来是些养生知识,她平时收集然后打印出来,当宝贝送给她的学生,希望他们注重养生以求健康。这么看来这资料确实够宝贝,值得珍藏。

听着他们师生间的念叨,我很受感染,其实每个人的内心里都珍藏着一位恩师,他们在有意或无意间激励了自己的学生,使学生成为一个自信并超越自我的人,他们给学生的涓涓之爱也唯有四字“师恩如母”可以诠释。

“君子以厚德载物”。对一个人来讲,厚德是立世之基,为人之本,成功之源。对一名教师来说,师德是他们的灵魂。而培育学生良好的品德,是教师的首要任务。看着她眼前的这两位学生,我想这位老师做到了。

时候不早了,我们告辞回家,已经走出了很远,可杨老师又颤颤巍巍地追出来:“带上点核桃吧,带上一袋酸奶吧,带上,带上!”这样朴实的心意,怎么忍心谢绝?也只有虔诚地接过来最好。

回了家,我把核桃一颗颗放在餐桌上,数了数12个,拍了张照,静静盯着它们,若有所思,欲言又止。



活动现场

孝义白玉贞老人
五世同堂喜迎期颐之寿

本报讯 九月金秋,风和日丽。9月5日,孝义市阳泉曲镇吕居堡村的张家小院人声鼎沸,歌声阵阵……白玉贞老人穿戴整齐,精神矍铄,在邻里乡亲的欢声笑语和祝福声中,迎来了百岁大寿。

百岁老人白玉贞,出生在国家内忧外患、百姓苦不堪言的时代。至她16岁出嫁以前,还未穿过一条棉裤。初为人妇,生育育女之际,却逢日寇侵华,饱经战乱之苦,直到迎来了新中国成立,才逐渐过上了安稳的日子。当日上午,身子骨硬朗、精神矍铄的老人在家人、亲朋和乡邻的簇拥下满心欢喜地坐在椅子上接受子孙们的祝贺。

老人共养育七个儿女和一个孙女。如今大儿子八十三岁,大女儿79岁,也都儿孙绕膝了。九十四岁的妹妹也特地前来给姐姐拜寿。一家人老少相聚,叙旧话新,五世同堂,其乐融融。

前来拜寿的晚辈都要和老人家合个影,沾沾喜气。

老人饱经战乱之苦,所以先后送两个儿子参军,保家卫国。她相夫教子,勤俭持家,宽厚待人。在她的影响下,儿孙辈们也遵纪守法,以诚待人,各自拥有可圈可点的完美人生。老人虽年迎期颐,仍耳聪目明,能与大家自然交流,生活能自理。

俗话说家有一老,如有一宝。看到这么多人前来祝寿,老人特别开心。据了解,老人性格开朗,心地善良,勤劳好动,作息有规律,饮食有度,家庭和睦,子女孝顺。

近年来,随着国家日益繁荣富强,阳泉曲镇响应国家号召,持之以恒治理环境,打造宜居家园,关爱民生福祉,大力提倡尊老敬老。阳泉曲镇的长寿老人人数正在逐年上升。

李竹华 马佩全 孙燕 马亮亮



瞧,妈妈笑得多甜

“生育女循理,世代相传自古今,儿女常记母艰辛,感恩父母尽孝心。”这是方山县老干部活动中心门卫高奴旦兄姐妹们伺候老母感悟。

高奴旦的母亲李秀英90岁高龄,她含辛茹苦养育10个子女,如今都已成家儿孙满堂。25年前丈夫病逝,子女们便主动轮流照顾老母生活起居。老母直夸儿媳女婿们个个待她像亲妈一样亲近心疼,要不我的身子骨还怎么这样硬朗。照片里,她最小的儿子高奴旦在给她剪发。瞧!她笑得有多甜。

李乃全 摄



白玉贞老人和家人在一起

持续推进 扫黑除恶 专项斗争