



# 文明健康 有你有我

文  
明  
健  
康  
有  
你  
有  
我

文  
明  
健  
康  
有  
你  
有  
我

与人沟通

COMMUNICATION

自我调适

SELF-ADJUSTMENT

自我减压

SELF-DECOMPRESSION

心理咨询

PSYCHOLOGICAL COUNSELING

良好心理状态

CIVILIZATION HEALTH YOU AND ME

