

吕梁全民健身志愿服务活动精彩纷呈 惠及民生

□ 温保翠

走基层 讲故事



由市体育局主办的山西省2021年全民健身志愿服务活动(吕梁站)自今年10月份启动以来,市太极拳协会、市全民健身广场舞协会、市快乐舞步健身操协会、市全民健身舞协的优秀社会体育指导员组成的志愿服务队,均以“引导科学健身 享受体育快乐”为主题,精心组织安排,在做好疫情防控工作的同时,走向校园、社区(农村)、广场(公园)、家庭,开展了以现场传授、交流互动、技能展示等志愿服务形式的志愿服务活动。

太极拳运动老树开新花

市太极拳协会全民健身志愿服务队由16位国家级和一级社会体育指导员组成,他们走进离石一中,利用课间操和体育课时间,开展以“传承中华传统、科学健身、健康生活”为主题的全民健身志愿服务,470多名学生在愉悦中接受了传统文化的滋养。他们走进离石汉画像石博物馆广场,利用广泛的会员基础,开展以“太极走进家庭,拥抱祥和、健康、幸福”为主题的全民健身志愿服务,该协会会员中约有35对夫妻、母女、父子、兄弟、姐妹、妯娌,太极拳追随者和爱好者多达20000人,协会积极鼓励太极运动进家庭,通过活动强身健体,增进感情,携手共建健康快乐、和睦幸福的家庭。他们走进离石区老年大学、生态公园、世纪广场、永宁小区等场所进行全方位、立体化的太极拳运动推广普及活动,让中华民族优秀传统文化的典型代表——太极拳运动这棵老树开出新花。

广场舞献礼党的百年华诞

市全民健身广场舞协会全民健身志愿服务队采取分区、分片、分点进行指导服务,他们以广场舞《没有共产党就没有新中国》为示范,通过培训,指导广大群众科学健身,共庆党的百年华诞,从提高思想认识到规范动作要领,把全民健身的理念渗透到各个角落,以点带面,让志愿者真正成为全民健身的推动者、引领者。他们先后来到市区的贺昌中学校区、莲花池公园片区、南关村委片区、乔家塔村委片区、马茂庄片区、高家沟村委社区、交口村片区、疙垛村片区、歧则沟村委进行健

身服务,并且陆续将志愿服务延伸到基层各县市区。

工间操风靡机关企事业单位

市快乐舞步健身操协会和市全民健身舞协全民健身志愿服务队分别走进市区两级机关企事业单位推广工间操。以国家体育总局推出的简单易学、不受时间场地限制的第九套广播体操为主要项目进行现场讲解、示范传授、交流互动、操技展示等。各单位领导十分重视广播体操培训,合理安排时间,亲自督导训练,给干部职工树立了良好榜样。有的单位以此为契机,在本单位积极推广工间操,引导大家科学健身,快乐工作,营造团结和谐的氛围。

全民健身志愿服务活动是动员社会力量参与全民健身的有效途径,是推动“全民健身国家战略”“健康山西行动方案”的重要形式,通过开展全民健身志愿服务活动,加强对市县两级群体活动的科学指导和科普宣传,为普及科学健身知识及健身指导提供保障。

市体育局把党史学习教育成果转化成为民服务生动实践,两个多月来开展全民健身志愿服务活动37场,惠及上万人次,推动了吕



全民健身志愿服务队在城南公园进行健身活动

梁市全民健身事业的纵深发展,培育了科学文明健康的生活方式,促进了社会和谐进步。今后他们将继续把提高健身意识和培育志愿服务理念结合起来,把弘扬雷锋精神和弘扬体育道德精神结合起来,把开展志愿服务活动与构建全民健身服务体系结合起来,助推全民健身志愿服务社会化、制度化、常态化。

熠熠闪动的体育梦

——孝义市少体校运动训练即景

□ 本报记者 梁瑜

隆冬一个周六的清晨,天气严寒,然而,一跨进孝义市少体校体育场,便听见人声喧哗,抬眼间,一片冬雾迷蒙中,红红绿绿的足球队服在四处飘动,少年男女足球队员们,已经在场地上奔跑运动了。

长约百米的标准足球场地里,一派生龙活虎、生机勃勃。

“我们少体校的队伍平时周一到周五坚持学习和训练,周六也拿出一个上午坚持训练和比赛。时间从8时到11时,从不间断!”陪同记者采访的白勇老师这样介绍。

白老师头戴棉帽,身穿运动羽绒服,他是该校足球队的教练员,主要负责该校女子足球队的训练比赛。

在我市体育界,孝义少体校赫赫有名,截至目前,它还是我省完全独立、唯一仍在高效办学的县级初中体校,在孝义体育教育界更是独树一帜。近几年来,该校校址迁到孝义五中,依托孝义五中的优质资源,尤其是文化教学和足球训练强强联手,开展教学、训练。学校生活设施齐全、功能完善,文教、训练、管理水平专业高效。

足球门前是小队员闪动的身影,脚下是滚动的足球。走近细看,网门两侧摆着一筐筐的足球,场地上则插着一行行红、黄、绿的人杆与标志物,训练场面热烈动人。

“学校有强烈的拼搏氛围,加上队员们的努力,取得成绩也就水到渠成。2019年我们在全市校园足球锦标赛中取得冠军,随之参加全省校园足球锦标赛,也打进了八强!”白勇老师说。

突然,“砰”地一声,打断了记者的采访,回头一看,一名年轻的足球选手,刚刚一脚猛射,洞穿球门,激情和自豪正书写在他的脸上。

骄傲与自豪理所当然,正如师生们所说,这几年,该校学生文化成绩和专业成绩齐头并进,小班教学,因材施教,学生历年50%以上被孝义中学、孝义二中录取。专业成绩上,该校历年代表吕梁参加省运会、省锦标赛,每年70多人获前八名,被国家体育总局评为“全国体育先进单位”,被山西省体育局命名为“山西省体育后备人才基地”。

孝义市少体校取得这样的成绩绝非偶然,它也是孝义市凝心聚力,发展体育运动的标志之一。现在,无论清晨还是傍晚,孝义市各个公园、广场,运动健身的人群随处可见。蓬勃开展的体育运动,像是跃动的文明音符,让城市充满朝气与活力。

该市对已建成的全民健身工程加强开放,最大限度满足群众需要。目前,该市体育场面积达人均1.71平方米,学校体育场地中有60%以上全开放,公共体育设施正在逐步适应大众的需求,群众性体育活动的广泛开展,人民群众的体育意识普遍提高,营造了人人崇尚健身和自觉参与健身的良好社会氛围。



健身活动快乐进行时

市太极拳协会全民健身志愿服务队在教同学们打太极拳

孝义市举办基层文艺骨干声乐培训班

本报讯 为进一步提高孝义市基层文艺骨干的专业技能及艺术修养,发挥基层文艺骨干在繁荣促进群众文化活动中的重要作用,近日,2021年基层文艺骨干业务技能声乐培训班在孝义市文化馆开班。全市各乡镇分馆、街道办事处文化中心、合唱团、文化志愿者队伍推荐的50余名基层声乐文艺骨干

参加了培训。

此次培训邀请了山西省合唱协会副会长、秘书长梁建明为文艺骨干和爱好者进行了授课。梁建明从声乐基础、声乐技巧、声乐作品的处理、合唱与独唱等方面给全体参训学员认真进行了授课。丰富的课程让所有在座的学员极其兴奋,积极地按照老师的要求

进行练习,课堂气氛非常活跃,热心学员还为老师送来了鲜花。

培训班的开展对提高基层公共文化业务人员的理论知识和专业技能、把握新时代的文化动脉、更好地开展群众文化工作、推动乡镇群众文化事业的发展起到了促进作用。(李竹华 闫明 穆永帅)



近年来,全市群众体育活动丰富多彩,吸引了广大体育爱好者的积极参与,掀起了全民健身运动的新高潮。图为群众在吕梁市体育馆自发组织进行健身活动。

记者 臧媛慧 摄