晚报版部主办　电子信箱：llrbxqk@126.com
组版 孙健芳　责编 李艳　校对 刘挺

一招一式展风貌 一举一动皆有道

我市开展2021年“奔跑吧·少年”青少年跆拳道交流展示活动

本报讯（记者 贺琴琴）近日，我市2021年“奔跑吧·少年”青少年跆拳道交流展示活动经过两天的激烈比拼，在离石区城内小学圆满落幕。

此次展演设置了个人对抗赛、个人套路赛和团体套路表演赛。比赛按年龄分组进行，设置了男子组、女子组，每个组别根据选手体重，又划分出不同的公斤级。赛场上，选手们身穿白色跆拳道服，头戴护具面罩，时而气定神闲，时而动如脱兔，逆转、绝杀、旋转、击头，一招一式打得可谓是虎虎生风，场边的助威声、欢呼声不绝于耳。

“孩子们的状态真的是非常棒，出乎我意料，每一个动作都做到了精准、完美。看到孩子们的进步特别开心，希望这批孩子继续严格要求自己，在下次的大赛中取得更好成绩。”面对稚气未脱却努力拼搏的小选手们，教练员李建军更多的是期许。

在为期两天的比赛中，小选手们不畏强手，勇于拼搏，服从裁判，尊重对手，基于跆拳道项目比赛的特色，赛前赛后，互相敬礼、握手、拥抱，一招一式展现了积极向上的风采，一举一动体现了跆拳道礼义廉耻、忍耐克己、百折不屈的精神。

市永宁国际ITF跆拳道青少年体育俱乐部理事长白永永说：“跆拳道强调以礼始以礼终，我们时时不忘教育孩子们一定要在练习技术的同时不断提高自己的道德品质，进一步塑造自我、完善人格，做新时代全面发展的好少年。”

本次活动由市体育局主办，离石区卫生健康和体育局、吕梁市永宁国际ITF跆拳道青少年体育俱乐部承办。来自全市的11支代表队700余名热爱跆拳道的青少年参与其中。最终，个人对抗赛和个人套路赛共决出26金28银42铜的好成绩。

旋风踢击破表演

个人套路赛比赛现场

赛前游戏热身

张金厚最新散文集《故乡不是风景画》滚烫出炉

本报讯　日前，我市作家张金厚新著《故乡不是风景画》散文集由北岳文艺出版社出版发行，该书是“新语文名家散文精选丛书”之一。正如山西省作协主席杜学文在序言中所说：本书并不是一般作家散文创作的结集，而是有明确目的指向——为那些正在成长的读书人提供可资参考的读本。核心目的是为培养孩子们的想象力、审美能力提供一些看起来感到亲切的范文。

张金厚，中阳县人，中国作家协会会员，中国散文学会会员，我市创作成就斐然的作家之一。作品散见于《人民日报》《散文选刊》等多种报刊，被《青年文摘》《思维与智慧》等刊物转载，入选多种文集，曾获赵树理文学奖散文奖提名。近年来屡有《金厚文集》《风行老山》《山根水梢》《岐黄人生》等多部作品问世。《故乡不是风景画》一书收录了作者创作的28篇散文，分《留着记忆作名片》《叩问大地他是谁》《穿透尘埃一片光》三辑。作品笔触优美，观察入微，情感细腻，不仅刻画出人物最为隐秘的内心世界，写出人丰富而复杂的人性与密码，同时也写出了作家自己的人性与德行。他的文字“不玩花样”“不故弄玄虚”，我们能感觉到作者一贯独立而特行的声音存在，通过这些声音，我们还可以感觉到，作家是一个较真的人，一个诚恳的人。这种声音，其实就是非虚构文学或纪实文学中的那个或显现或隐现的“我”，也就是那个“看风景的人”。品读他的散文，我们时时处处能感觉到他是“跳出来的”，我们可以读出他观察生活和社会的视角，他对家里的人、村里的人、社会上的人的情感和态度，我们也可以清晰读出他思考问题的方式和说话的腔调。他的散文是亲切、平实、透明的，其中好多散文通过大量细节刻画，让读者身临其境，以强烈的现场感体验真情实意和真知灼见，并且每篇文章均由我市优秀中学语文教师从作文教学角度，做出语言、结构、修辞等方面的精彩点评，原作与点评赏析辉映成璧，非常值得品鉴。

（王艳林　武瑞雪）

散文集《故乡不是风景画》

看“天宫课堂” 享“科普盛宴”

吕梁市贺昌中学初中部组织全体学生收看“天地对话”直播课堂

学生们正在收看直播课堂

本报讯（记者 臧媛慧 通讯员 郭向东）12月9日下午3点40分，“天宫课堂”第一课盛大开课，神舟十三号乘组航天员翟志刚、王亚平、叶光富在中国空间站进行太空授课。吕梁市贺昌中学初中部组织全体学生准时收看了“天地对话”活动直播课堂。震撼的“天宫课堂”为同学们带来了一场精彩的太空“科普盛宴”，让同学们切身感受了一次神奇的“太空之旅”。

据悉，这是时隔8年后，中国航天员再次进行太空授课，也是中国空间站首次太空授课活动。此次“天宫课堂”是“太空授课”的延续，课堂的讲台更大了——在中国自主建造的空间站内，未来还将拥有“问天”“梦天”两个实验舱；课程表的内容更丰富了——增添了太空细胞学研究实验展示、浮力消失实验、泡腾片实验等新环节。

开课前，物理、化学、生物老师围绕“天宫课堂”实验内容精心设计问题，通过校园广播系统为全体学生作了课前指导，引导学生积极思考。各班主任精心布置黑板，认真组织本班学生按时观看。观看活动中，同学们饶有兴趣地收看了航天员在天宫中生动的讲解和形象的演示，认真记录着自己感兴趣的科学知识。

通过观看本次中国空间站首次太空授课活动的直播活动，学生深刻认识到我国载人航天工程经过近30年的创新发展，取得了举世瞩目的伟大成就，激发了他们对科学的热爱和探索宇宙的兴趣。大家纷纷表示一定要努力学习科学文化知识，为祖国的发展贡献自己的力量。

一星章颁奖仪式 举行『红领巾奖章』

岚县城关小学

本报讯　为深入贯彻落实《中共中央关于全面加强新时代少先队工作的意见》和《山西省少先队“红领巾奖章”实施办法》，构建少先队员阶梯式成长体系，不断增强少先队员光荣感，进一步优化少年儿童的社会环境，激励引导广大少年儿童全面发展，近日，岚县城关小学举行了“红领巾奖章”一星章颁奖仪式。

此次获奖少先队员，他们尊敬师长、遵守纪律、勤俭节约、团结同学、热爱学习、言行文明、正直诚实、乐观向上，是少先队员们学习的榜样。“红领巾奖章”是少先队组织给予少先队员的最高荣誉，经过形式多样的争章活动，共67名少先队员获得一星章荣誉。

“少年强则国强，希望孩子们在星星火炬的旗帜下，树立远大理想，坚定跟党走的信念，掌握过硬本领，塑造健全人格，努力学习，好好锻炼，肩负起中华民族伟大复兴的重任，让胸前的红领巾更加鲜艳，做有担当的一代中国少年。”县城关小学负责人表示。

（王俊平）