



眼睛受伤咋急救?

这些方法值得收藏

对于眼外伤,正确的急救措施可以保护我们的心灵之窗,而错误的急救方法却只会加重损伤,延误病情,甚至导致失明,造成终生残疾。

近日,120北京急救中心微信公众号发文介绍,眼外伤可分为轻、中、重。轻伤包括眼睑擦伤及瘀血、结膜下出血、结膜及角膜表面异物、角膜上皮擦伤、眼睑Ⅰ度热烧伤、刺激性毒气伤、电光性眼炎等;中度伤包括眼睑及泪小管撕裂伤、眼睑Ⅱ度热烧伤、球结膜撕裂、角膜浅层异物等;重伤包括眼睑广泛撕裂缺损、眼睑Ⅲ度烧伤、眼球贯通伤、球内异物、眼球钝挫伤伴眼内出血、眼球Ⅱ度以上化学伤、辐射伤、眶骨骨折等。

120提示,发生眼外伤后,伤员本人及救助者首先要判明受伤的部位、性质和程度,然后根据不同的情况给予相应的处理。

角膜异物

灰尘、沙粒、小昆虫、金属碎块及木屑等进入眼内所致,表现有明显的异物感、刺痛、畏光、流泪等典型症状。

正确处理:

不可用手揉搓眼睛。先安静闭上眼睛,在泪液较多时或滴入眼药水之后瞬目数次,异物可能随着泪液或眼药水冲洗出眼外。如症状不消失,急送医院眼科去除异物。

错误处理:

1、因为疼痛而用手使劲揉搓眼睛,试图将异物揉出来,反而加重角膜损伤;
2、用嘴吹伤眼,不仅吹不出异物,反而加重感染;
3、用不清洁的纸巾、手绢等去擦,企图把眼角膜上的异物擦下来,这都可能加重角膜损伤,导致感染加深,甚至发展成化脓性角膜溃疡;
4、拖延看病,造成角膜上锈斑或者感染出现。

眼化学灼伤

眼部被酸、碱等化学液体灼烧。

正确处理:

用干净水冲洗眼睛(有洗眼水龙头更佳),用手指将眼皮撑开,冲洗至少持续10—15分钟,同时反复开闭伤眼,尽可能转动眼球。冲淡稀释化学药品的浓度,冲洗后立即送医院救治。

错误处理:

不立即冲洗,只等救护车来,或直接去医院等医生处理。导致眼睛被化学物质灼伤致无可挽回的后果。

眼周软组织挫伤

多为钝性打击眼眶周围,软组织肿胀而无破口,但有皮下瘀血、青紫,谓之挫伤。

正确处理:

立即用冰袋或凉手巾局部冷敷,24小时后可改为热敷,以促进局部瘀血的吸收。

错误处理:

伤后立即按压患处,或用热敷,加重皮下血肿。

眼球破裂伤

多为锐器刺入或划过眼球,导致眼球破裂,伤员自觉有一股“热泪”涌出,随即视物不清并伴有疼痛。

正确处理:

严禁用水冲洗伤眼或涂抹任何药物,只需在伤眼上加盖清洁的敷料,用绷带轻轻缠绕包扎即可,严禁加压。包扎的目的仅在于限制眼部活动和摩擦加重的损伤、并减少光亮对伤眼的刺激。所有眼部外伤均需双眼包扎,然后迅速送往医院抢救。

错误处理:

1、当场进行冲洗,致使眼内容物流出或加重污染;
2、包扎压力过大,大量的眼内组织自伤口处脱于眼外,加重了眼睛的损害。

眼周软组织裂伤

仅为眼外部皮肤破裂而眼球无损伤者。

正确处理:

必须注意保持创面清洁,只用干净的敷料包扎即可,尽快送往医院眼科进行清创缝合,减少日后流下较大疤痕的机会。

错误处理:

用脏手或不洁的布块擦伤口;随便用止血药、消炎药或用牙膏等涂抹,都会影响医生处理伤口。甚至有人用香灰、锅底灰敷伤口止血,都会加重感染,甚至导致破伤风。

眼球挫伤

眼球被钝器打击伤及眼睑、结膜、巩膜、角膜和晶状体,以及眼后部的视网膜、视神经等,或有眶骨骨折等。一般都有视力的异常。

正确处理:

用干净的纱布或手绢轻轻遮盖眼睛后,及时去医院治疗。

错误处理:

有些眼球钝挫伤外表看不出异常,而容易贻误诊治,影响以后视敏度及视野的病理性改变,甚至造成外伤性青光眼、黄斑出血等病变,对视敏度影响最大。及时就医诊治非常关键。

眼球贯通伤

锐器扎入眼内,造成眼球穿透性损伤。

正确处理:

在伤眼上加盖清洁敷料后即送医院抢救。尽量减少屏气及颠簸,以减少眼内容物的涌出。

错误处理:

1、对于插入眼球里的异物急于强行拔出;
2、将伤口处冒出一团黑色的葡萄膜或胶冻状的玻璃体等眼内容物擅自推回眼内,造成感染;
3、一侧眼外伤拖延治疗,还会殃及好眼,使原本没受伤的好眼发炎,医学上称为交感性眼炎,造成一眼受伤双目失明。

(孙红丽)

眼睛也会“锈”? 眼内小异物可致大隐患

眼睛痒、有异物感……但请别乱揉眼!

眼睛累了,揉一揉……眼睛痒了,揉一揉。无论是成年人还是儿童青少年,揉眼似乎是日常生活和工作中一件平平无奇的事。但其实,经常揉眼存在很多健康风险。



痒痒

家长不能随意的触碰孩子的眼睛

宝宝也不能直接去揉

眼睛感染

平时接触到的手机、公交车把手、鼠标键盘等物品,会依附很多细菌、病毒和螨虫。此时去揉眼睛,会让这些不干净的东西趁虚而入,时间久了便会造成眼睛感染、过敏、发炎,出现眼红、眼痒、有异物感、分泌物增多等不适症状。

如果一只眼睛发红发痒,用手揉眼睛还会把细菌传染给另一只。

造成麦粒肿和结膜结石

揉眼睛是引发麦粒肿、睑板腺阻塞的原因之一。手上附着的细菌、病毒和螨虫直接感染使睑板腺阻塞发炎,急性炎症表现为麦粒肿,红肿疼痛。

慢性炎症还会导致结膜结石,早期结膜结石的程度轻,还比较好处理,但长时间积累的结膜结石,会在结膜表面产生摩擦,严重情况下会导致角膜溃疡、糜烂,直接影响到视力。

擦伤角膜

如果眼睛里进了异物,反复频繁揉眼睛,反而会使异物损伤眼表组织。导致角膜损伤,甚至引起角膜炎。

增大患散光和圆锥角膜的风险

经常性揉眼可能使角膜下方的弧度发生变化,造成暂时性的轻度散光。长期揉眼睛还会导致更严重的致盲性眼病——圆锥角膜。

眼部皮肤衰老

用手揉眼睛容易破坏皮肤弹性,导致眼周肌肤松弛,加速眼部皮肤衰老。经常揉眼,眼袋、眼周细纹就会悄悄出现在脸上。

眼睛充血和黑眼圈

如果用力揉眼睛,可能导致眼内细小血管破裂。这会引起眼睛充血,血液流向周围组织,导致黑眼圈的形成。

那么,当眼睛异物、眼痒、视物不清等,应该如何正确处理?重庆爱尔儿童眼科医院眼表角膜科医生何娟介绍,首先可以给眼部按摩,当眼睛发痒时,可以闭上眼睛,隔着眼皮用洗干净的手指轻轻按压眼睛四周,力度以自我感觉舒适为准。如果是用眼过度、眼睛干涩引起的不适,需要控制好用眼时间,多眨眼睛,多做眼保健操,减少使用电子产品的的时间,补足水分,同时多吃富含维生素的绿色蔬菜、坚果等。如果是眼睛炎症或过敏引起的,在医生的指导下,可以使用一些消炎类眼药水。如果有灰尘、沙子、飞虫等异物飞进眼里,应立即闭目片刻,再用手轻轻将眼皮向前拉,让泪水将异物冲出来。可多重复几次,直至异物出来。如重复以上动作多次仍未将异物取出,则应及时到医院请医生处理。

在生活中家长应帮助孩子养成良好的用眼习惯,不要让孩子养成经常性揉眼的习惯。当孩子出现眼部干燥感、异物感、疼痛、痒感、畏光、频眨眼、视力波动、视物不清等症状时,及时带孩子到正规医院进行治疗。本版稿件均据人民网