

致敬！

13句话读懂13位“飞天英雄”

和无数航天人的默默坚守

4月16日，神舟十三号载人飞船返回舱在东风着陆场成功着陆。这是航天员翟志刚、王亚平、叶光富（左至右）安全顺利出舱（拼版照片）。

新华社发

16日，太空出差183天的神舟十三号乘组顺利返回地球，神舟十三号载人飞行任务圆满成功。从神舟五号到神舟十三号，从“一人一天”到“三人半年”，中国人奔赴星辰大海的步伐从未停止。

今天，向13位“飞天英雄”和无数默默坚守的航天人致敬！

“我为祖国感到骄傲！”

2003年10月15日，38岁的杨利伟搭乘神舟五号载人飞船圆满完成中国首次载人

航天飞行任务，成为第一位踏入浩瀚太空的中国访客。待返回舱着陆后，杨利

伟探出头来向人群说出的第一句话就是“我为祖国感到骄傲！”

“离地三尺，不分男女！”

第一次坐上转椅连续旋转5分钟时，突如其来的眩晕恶心让刘洋瞬间脸色苍白。训练结束后，她忍不住哭了，靠着对飞天的热爱和对机遇的珍惜，刘洋坚持了下来。从8分钟到10

分钟，再到挺过12分钟。

2012年6月16日，刘洋成为首位进入太空的中国女航天员。13天的太空飞行，她承担了大部分科学实验工作。“离地三尺，不分男女！”刘洋自信地说。

“外国航天员能做到的中国航天员也一定能做到”

2005年10月12日，费俊龙和聂海胜乘坐神舟六号载人飞船飞向太空。怎么让地面知道自己状态良好？费俊

龙想起，国外航天员曾在空间站做“前滚翻”。于是，他大胆地在座椅上连做4个“前滚翻”，共用时3分钟。以当时

飞船的飞行速度计算，他每个筋斗“翻”了约351公里。“外国航天员能做到的，中国航天员也一定能做到！”

“成功不仅属于胜利者更属于从不放弃的人！”

从“神五”到“神九”，张晓光曾4次经历载人航天飞行乘组选拔，但每一次都与出征太空失之交臂。

直到2013年6月11日，神舟十号，他用15年的拼搏换来了15天的

飞行。

回顾追梦路上的坎坷，张晓光说：“战胜困难和挫折的过程是我们生活的主要部分，成功不仅属于胜利者，更属于从不放弃的人！”

“只要国家和人民需要我就会勇往直前”

1998年，聂海胜成为我国首批航天员。“神五”“神七”“神九”，他三次备份。“神

六”“神十”，他两度飞天。2021年，57岁的聂海胜第三次出征太空。聂海胜说：“只

要国家和人民需要，我就会勇往直前。在浩瀚天宇，继续飞出中国龙的轨迹。”

“我已出舱，感觉良好！”

2008年9月25日，翟志刚、刘伯明和景海鹏三人乘坐神舟七号载人飞船出征太空，执行中国首次空间出舱活动。翟志刚在太空中展示

五星红旗的那一刻，亿万国人欢欣鼓舞。浩瀚太空中，翟志刚向祖国报告：“我已出舱，感觉良好！神舟七号向全国人民、全世界人民问

好！”2021年，翟志刚再次奔赴太空，我们又听到了那句熟悉的——“我已出舱，感觉良好！”

“即便牺牲，也要让五星红旗在太空高高飘扬！”

其实，翟志刚执行中国首次空间出舱活动的过程中，相继遭遇舱门打不开，仪表显示轨道舱火灾等险情。那天，翟志刚、刘伯明和景海鹏临时决定改变出舱程序，优先展示五星红旗。当有人问

起“担不担心回不来”时，刘伯明的回答撼动人心：“即便牺牲，我们也要让五星红旗在太空高高飘扬！”

2021年，刘伯明飞赴中国空间站成为中国空间站航天员首次出舱。

“没有梦想，灵魂就会‘失重’”

“神七”“神九”“神十一”，景海鹏先后三次执行载人航天飞行任务，并打破中国载人航天的多项纪录。景海鹏说，始终心怀梦想让他脚踏

实地。“一个梦想实现了，必须有下一个。就像人在太空，身体会失重，回到地面，如果没有梦想灵魂就会‘失重’。”

“只要坚持，终有所获”

“神九”是中国航天员首次真正意义上在太空“驾驶”飞船，至此，中国成为世界上第三个掌握空间手控交会对接技术的国家。为了这一天，“驾驶员”刘旺准备了14

年。“这5000多个日日夜夜中，我实际上只做了一件事，就是在为实现自己的使命做准备。我相信只要坚持，终有所获。不管是做人还是做事，都会百炼成钢。”

“敢于有梦、勇于追梦、勤于圆梦！”

2003年，神舟五号发射升空。那时还是飞行员的王亚平就渴望冲出大气层。2010年，王亚平入选中国首批女航天员。2013年，她终于如愿“飞天”。

2021年，王亚平再次奔赴太空，成为中国首个进驻空间站的女航天员，首个出舱的中国女航天员。她勉励年轻人：“一定要敢于有梦、勇于追梦、勤于圆梦！”

“我们不是来休息的！”

2016年，景海鹏和陈冬搭乘神舟十一号载人飞船造访“天宫”。33天的时间里，陈冬与景海鹏参与了多达38项试（实）验。当地面科研人员劝他们

要注意休息，陈冬倔强回答：“我们不是来休息的，我们的愿望就是把所有科技人员的心血、汗水和智慧转化为最有效的数据带回去。”

“我一直不断学习、学习、学习。”

汤洪波是神舟十二号航天员乘组最年轻的航天员，对他来说，比起日常的艰苦训练，成为航天员前漫长的等待更能磨炼他的意志。当同批战友先后飞天，汤洪波还没有等来自己的机

会。为了圆梦，汤洪波更加努力学习提升自己，他经常周末去单位看书。除了午饭时间，就是在研究资料。“我一直不断学习、学习、学习，在学习中等待这个机会。”

“不是在飞天就是在为了飞而奋斗的路上”

被选拔为航天员之前，叶光富是空军航空兵某部飞行员。因为对飞行的热爱和对蓝天的向往，他坚定投身载人航天事业，终于在2010年成为我国第二批航天员中的一员。叶光富说：“我们每一个航天员不是在飞天就是在为了飞而奋斗的路上，我也是如

此。”

如今，叶光富已实现飞天梦想，“我自豪地向祖国报到！”

神舟十三号，三名航天员的征程告一段落，但中国航天前进的步伐不会停止。期待下一次的点火起飞，致敬接续奋斗的中国航天人！

据央视新闻客户端