



高考结束 漫漫暑假这样过更充实



2022年6月8日,高考考生交上了最后一科的考卷,在考场门口与等待他们的亲朋相拥……等待他们的除了当晚丰盛的晚餐,与同学相聚的狂欢,还有即将到来的假期。

“不管孩子成绩怎么样,都有资格去玩,压力需要释放了。”许多家长持相同意见。对于这个高考后的假期,许多考生也表示会和同学、朋友一起聚餐逛街,先适当放松几天;后期会进行规划,安排一些自己喜欢的事情做一做。但是,对于再细致一些的安排,许多考生纷纷表示目前心里还没有头绪,暂时想到什么就做什么。

对于绝大多数学生而言,高考后的暑假被称为整个学生时代,甚至是人生中的最长暑假,大把的好时光如何才不会虚度呢?

A 打工:走向自立的第一步

6月9日,接受记者采访时,高紫轩还在忙着回复微信。她说,高考刚结束时,她有一些茫然,那个从小学开始追逐的高考目标已经完成,3个月的假期里,下一步该做些什么呢?在国外工作的小姨给了她建议:“可以找一份临时工作,快速融入社会呀!”听到那句话,高紫轩觉得自己的人生不再定格,她很快地开始寻找一份临时工作,“也是实现自己价值的一次体验,如果真的赚到钱,就可以向我妈宣称——我自立啦!”

开始寻找工作后,高紫轩才发现适合她的工作还不少,“还可以去剧本杀做NPC,可以去蛋糕店边当店员边偷学……”作为一个剧本杀爱好者,她更倾向于找一个相关的工作。“我要从一个玩家,变成组织者。剧本还不太能写得,游戏玩多了,当NPC还是有经验的。”

“打工更能磨炼我的性格,还能体会到自给自足的乐趣,为以后毕业找工作积累经验。如果我赚了钱,想买什么买什么,不用看老妈脸色……”高紫轩笑着说。

B 充电:学习是永远的计划

高考前,张一萌就在网上报了一个教编程的网课。“月中开始上课。”她说,她的报考方向一直是计算机软件,女孩子手相关专业的方向不多,而且大学里高手如云,竞争也非常激烈。为了提前了解专业相关内容,“这个暑假不能放松,该学习的内容一个也不能落下。”

和张一萌有同样考虑的学生,不在少数。“高考的确十分辛苦,压力也很大,考完了是应该好好休息一下。但是,暑假不

能白白地浪费在吃喝玩乐上。”在一家大学、出国英语培训机构,小满这样告诉记者。他正在咨询有关大学英语四级学习的事情,计划这个暑期用来学习大学英语,“想早一点过四级。”

王悦瑶则计划写一部小说,“或者称不上是小说,只是想对自己高中三年的生活进行梳理,我的高中三年,更是疫情的高中三年,有太多的与众不同,我想把曾经遇见的人和事写下来。”

C 生活:掌握技能照顾好自己

这几天,吴可瞳正准备报名去学车,“三个月,怎么也够我考个驾照,为自己以后的生活奠定基础。”同时,她也帮助父母干一些家务,“毕竟大学就要离开父母生活去求学,多体谅父母的不易,同时也增加一些自己的生活能力。”

她还不时去自己心仪的几所大学贴吧浏览,“我想深入了解学校和专业,还想知道宿舍环境什么样,图书馆什么样,学校的饭菜好不好吃……贴吧是消息最真实的地方。”

王祺则忙着和妈妈学习日常形象管理,他说,“高中一身校服穿三年,上了大学要见到不同的人,或者实习、求职,要有自己适合的形象。”

老师建议 把握时机提升自己

忻州师范学院吉丽娟老师认为,在高考结束之后,可以适当放松玩耍,但是,一定要明白高考后三个月的假期是同学们提升自己的好时间。如果同学们把握好时机,提升自己,对自己的大学生活以及未来会有很大的帮助。有的同学可能选择了暑假打工,有的同学可能选择了在家中休息,静待大学。有的同学则惶惶不知所措,想要充实自己,但却不知道怎样去做。那么高考后的暑假该怎样安排呢?

首先应该加强锻炼。有一个好的身体是做任何事的前提,很多同学报考的大学或者是被录取的学校都是自己家乡之外的地方,从自己熟悉生活了很多年的环境,突然去外地上学的话,可能就要对当地的地理环境、气候,包括饮食,有一个适应的过程,所以在暑假这段时间应该加强身体锻炼,作息要规律。

第二要做好心理调节。对于从来没有离开过家的学生,在进入大学之前,人际关系还是比较简单的,就是同班同学、老师和家人。但是进入大学之后,就相当于进入了一个小型的社会,会接触到各种各样不同的人。尤其是很多孩子是第一次住校,所以这就需要孩子们对自己的心理问题引起足够的重视,可以有一个比较和谐健康的人际关

系,同时遇到矛盾要学会如何处理,能够及时地排解。

第三点要做计划。计划的时间线拉得不一定很长,但是一定要有可执行性。很多学生觉得高三毕业万事大吉,进入大学之后对学习、对未来的工作都很迷茫,没有比较清晰的认知和规划,这就需要在高考之后,对自己计划学的专业有一定的了解,对就业的前景和市场对本专业的需求有一个简单的了解。了解之后,可以根据这些情况来制定自己的计划。比如说,将在大学期间考取什么证书?将在大学期间做好怎样的努力和工作?是直接就业还是继续考研?这都需要提前做好计划和打算。

第四点要学会自主学习和安排好课余时间。因为高中学生大部分还是在老师的指导之下学习,但是上了大学之后,家长和老师都不会督促你,全凭自觉学习。大学期间,由于荒废学业导致的挂科因而毕不了业的一抓一大把,所以必须要学会自主学习,养成自己督促自己的良好习惯,不要让自己的大学生活除了疯狂玩乐,就没有其他学业成就。高中三年几乎没有阅读课外书的时间和精力,即将步入大学的过渡阶段里,阅读不仅横向拓宽同学们的知识面,同时保持这样的习惯避免在大学里蹉跎岁月,知识和常识都是生存和进步的阶梯。

最后,大学的课余生活相对高中是非常丰富的,学生可以参加各种社团。在假期可以学习一些特长,比如学一些简单的器乐或舞蹈。之前有一个学生对自媒体比较感兴趣,暑期里自学了这方面的技能,到了学校参加了校园新闻社,在那里崭露头角。老师建议,就是在选择社团的时候,可以稍微偏向自己不擅长的地方,可以在社团当中锻炼自己。而且参与社团活动能让大学生拓展人脉,认识更多的良师益友,让初入大学校园的学生能够快速适应大学生活,培养集体和团队精神。

准大学生们要明白,大学不是终点而是起点,考生可以放松,但不能放纵,应当充分利用走进大学前的这段日子规划自己,为适应大学生活做全方位的准备。

相关链接

提高警惕这些事情千万不要信

高考结束后,查分、填报志愿和录取工作将陆续进行。高考后这个时段,也是各类涉高考招生诈骗的高发期。近年来,不法分子诈骗手段不断翻新。教育、公安部门提醒广大考生和家长,切实提高警惕,谨防受骗上当,以下这些事千万不要信——

可提前知道高考分数? 不可能!

案例:有媒体报道,2019年高考后,考生家长刘先生收到一条“可提前知道高考分数,早做准备,更好地填报志愿,争取让孩子上一所心仪的好学校”的短信。刘先生高兴之余,便点击了短信上的链接,可最终让刘先生没想到的是,不但孩子高考成绩没查到,自己手机网银里的一万多块钱还不翼而飞了,而且不停地收到该短信,十分苦恼。

提醒:高考结束后,各地招生考试机构会及时公布高考成绩查询时间和查询方式。考生和家长在查询考生成绩时,一定要有辨别真伪的意识,通过学校或教育部门官方指定的查询方式或查分网址查询成绩,切记不要轻易点击手机短信里来历不明的链接。

有关系,花钱就能录? 不可能!

案例:2017年高考,吴女士的儿子考得

不太好,家人一致决定复读一年。2018年高考,儿子仍旧考得不好。就在此时,吴女士接到自称某高校招办的电话,称可以提前安排让吴女士的儿子获得其学校的二本入学资格,但是需要先交3万元的保证金。面对能上二本学校的诱惑与高额的保证金,吴女士犹豫很久,当吴女士决定联系对方办理缴费时,却发现“负责人”电话已停机。

提醒:以往“内部招生”“特殊指标”“补录”等骗局常常出现在高考志愿填报结束后。不法分子谎称某高校名额没能招满,通过花钱“打点”可让考生获得特殊指标或补录名额。近些年,有骗子在考前或刚考完后,就用各种借口,让家长交钱保留名额。高考招生录取系统有严密的全国统一的认证加密体系和监督机制。所谓花钱能上好大学、好专业,分数不够也能上大学的都是骗人的伎俩。考生和家长要从正规渠道了解、确认考试招生政策和信息,时刻保持清醒头脑,收到来历不明的通知书要仔细甄别,切勿轻信。一旦发现受骗,请及时报警。

通过技术手段可改分? 不可能!

案例:2019年高考成绩公布后,小邵对自己的成绩不太满意,一位神秘的陌生人联系上了他,宣称自己是名黑客,可以修改高

考成绩。

小邵起初很怀疑,但当黑客宣称他已经侵入到了成绩系统,并准确说出小邵的姓名、学校、成绩等信息后,小邵开始深信不疑,并通过银行转账支付定金1000元。第二天,黑客联系小邵说成绩已经更改完毕,但个人资料没能及时更新,要求小邵补交500元,心急的小邵又转账500元。至此,神秘人消失得杳无踪影。

提醒:此类自称可修改高考分数的纯属骗局。高考网上阅卷并非一般理解的互联网,而是采用内网阅卷,根本不存在外部黑客入侵的可能。网上阅卷科目首先在保密场所进行集中扫描,再通过专线传递到有关评卷点,全程实行“无死角”监管。一分耕耘一分收获,世上没有不劳而获的事,切勿相信黑客改分骗局。

专家指导包进包录? 不可能!

案例:2019年7月,考生小陈下载了一款某公司提供的高考志愿填报服务APP,并花费599元购买了尊享会员志愿填报服务。10天之后,他发现系统给出的一些分数线数据和官方数据有出入,于是联系客服。客服回应无法处理,而且个人数据被修改。此后,小陈多次联系客服,却一直无法处理。

提醒:近年来,“大数据预测录取概率”“专家一对一咨询”等高考填报志愿服务很火。一些培训机构、咨询公司、个人等冒用教育部门、招考机构或高校名义搞高考志愿填报现场咨询、辅导活动,或假冒官方网站开展网上咨询、辅导,号称专家指导,包进包录,向考生和家长收取高额咨询费、辅导费、大数据平台使用费等,令考生和家长遭受经济损失,更重要的是,还可能被误导,丧失正常录取机会。

考生参加志愿填报指导咨询活动一定要认清主办机构。对于社会上各类咨询机构举办的收费性质的志愿填报咨询活动要提高警惕,一些高价服务收费的APP、网站或咨询机构存在不规范和安全风险等问题。特别提醒广大考生及家长,各地招生考试机构、招生高校举办的现场或网上咨询活动都是免费的,要认准他们的官方网站,高考政策及信息一定要以省级招生考试机构公布的为准,不要相信其他非正规途径了解的信息,避免上当受骗。同时,要牢记各批次志愿和征集志愿的填报时间,严格在规定时间内按要求、按程序填报志愿,避免漏填、错填,更不要错过填报时间。要保管好自己的志愿填报密码,不要泄露给外人,以防他人篡改志愿。

(李婕)

本版稿件均据《山西晚报》