

军嫂王云霞—— 柔肩挑重担 无悔苦亦甜

□文/图 本报记者 木二东 本报通讯员 曹晶晶

本期主题:

军嫂

王云霞是石楼一中的一名教师,同时也是2022年度吕梁“最美军嫂”。今年34岁的王云霞毕业于太原师范学院,为现役军人宁龙辉的妻子。作为人民教师、军人之妻,她默默奉献,播撒爱心,结婚八年来,一直两地分居,她数年如一日地精心照顾着家庭,抚养教育孩子,在自己的工作岗位上默默奉献,用真情和辛劳温暖着远方的爱人和身边的亲人,用平凡和坚守书写着人生华章。



王云霞在学校工作

做无悔军嫂 筑坚强后盾

小时候,王云霞就有过“军营梦”,后来因为种种原因,终没有实现。到了成家的年龄,经人介绍,认识了爱人宁龙辉,一张张车票见证了他们相爱的历程,一次次电话饱含了彼此的深情。成为一名军嫂,她很知足,内心觉得丈夫在军营,也算替她圆了几时的梦。为了支持丈夫安心在部队服役,献身国防,无后顾之忧,不管他在什么岗位工作,遇到什么挫折,她始终给

予默默的支持和积极的鼓励,从不拖丈夫的后腿。她一个人默默承担家庭的全部负担,使丈夫全身心地投入到部队的各项工作之中。在她的关爱与支持下,丈夫先后荣获个人三等功,多次被评为“优秀士兵”“四有优秀革命军人”。这些成绩的取得与她的大力支持是分不开的,正是她不辞辛苦,默默无闻地在背后支持着丈夫,鼓励着丈夫,才使丈夫的工作有了长足的进步。



王云霞陪孩子读绘本

柔肩担重任 巾帼绽芳华

爱人常年驻守部队,聚少离多“牛郎织女”般的生活,包含了太多的孤独与辛酸,但这些并没有让王云霞抱怨,既然当初选择了做“军嫂”,她就做好了“吃苦”的准备。婚后八年,丈夫不在她身边,家里的大事小情,都落到她一个人肩上。但王云霞并没有退缩,而是一肩挑起,忙碌的工作之余,一边抚育孩子,一边照顾老人,她没有丝毫怨言。她孝敬老人,爱护孩子,远近闻名,与邻里之间的关系也相处得和谐融洽。

她知道,在部队这些年,丈夫心里最亏欠的人就是父母。因为父亲腰椎有问题,不能干重活,母亲也年迈多

病,丈夫作为家里唯一的儿子,不能常伴父母身侧,替父母分忧解难,让丈夫内心时常煎熬。为了让丈夫在部队能安心工作,婚后,她把公婆视为亲爹妈,悉心照顾他们,使老人老有所依,让爱人无后顾之忧。

王云霞也是一个普通人,也有脆弱的一面,在身心疲惫的时候,也偷偷地掉过眼泪。但是一想到爱人不属于部队这个大家庭,她怎能因为小家而耽误了大家呢?作为军嫂,她必须理解丈夫,理解他的责任,否则,就愧对了军嫂的称号。生活虽然艰辛,但一想到爱人的不容易和一对可爱的儿子,还有什么困难不能面对呢!

守三尺讲台 抒教育情怀

作为教师,面对孩子们求知的眼光,王云霞常常告诫自己不能有丝毫懈怠。虽然教学科研任务繁重,但为了让课堂变得更加生动有趣,她经常在课余时间收集与课程相关的信息资料,充实授课内容。王云霞的努力得到了领导、同事们的肯定和认可,她是学生们最喜欢的“美女老师”,并在2020年被评为“县教学能手”。

教学科研之余,王云霞坚持不断提升。柔弱而又坚强的她工作干得有声有色,家

庭料理得井井有条,孩子教育得知书达理,老人孝敬得无微不至。王云霞义无反顾地支持丈夫的工作,柔弱的肩膀撑起了一个家。以自己的实际行动,彰显了新时期“军嫂”的良好形象。

“你追随着光,我追随着你;你选择了奉献,我选择了你。祖国的每一寸领土,总得有人守护;万家灯火,总得有人承受这份孤独。爱你,也爱你肩上担起的责任。”这是王云霞对丈夫的表白。

走基层 讲故事

魅力吕梁
精彩故事

真诚关爱老干部 免费体检护健康

柳林县委老干部局组织

1600余名退休干部健康体检

本报讯(记者 王洋)近日,柳林县委老干部局启动了“真诚关爱老干部,免费体检护健康”活动,分批次分时段在柳林县中医院为全县1600余名65周岁以上退休干部提供健康体检服务。

柳林县中医院医护人员对前来体检老干部的身体健康情况进行认真检查,体检项目包括血压、血糖、心电图检查、腹部B超、血常规、脉诊问诊等项目,详细询问了解老人们饮食情况、历史慢性疾病情况以及常见疾病情况,并针对患病老人提出相应的诊疗意见,力求做到真情、真心、真心、热心、耐心、细心,把中医院优质的服务高质量传递给每一位前来体检的老干部。同时,倡导老干部树立正确的生活理念,养成健康的生活习惯,积极乐观阳光地生活。

通过体检,让老干部充分了解了自己身体状况,为他们的晚年生活质量提供了健康保障和健康生活指南,更让他们深切感受到党和政府的关心和温暖。



医护人员正在对老干部进行体检

炎炎夏日献真情

贺西煤矿组织全体离退休老同志健康体检

本报讯(记者 温元元 通讯员 李竹华 温开明)近日,汾西矿业集团贺西煤矿工会组织全矿321名离退休老同志在汾西矿业集团总医院进行全面健康体检。整个体检工作开展得安全有序、温暖贴心,受到老人们的一致好评。

为全面关注离退休职工的身心健康状况,体现“以人为本,关爱老人”的理念,真正把关心关怀落到实处,汾西矿业集团贺西煤矿工会首先在“贺西退休职工群”建档、分组、发通知,做到互相转告不漏一人。然后又根据各年龄段进行搭配,组织、安排、引导、发表格,并耐心解答受检者的咨询。体检期间,工会工作人员全程陪同照顾离退休老同志,随时提供各种便利服务,更让人暖心的是,不少身强体健的工友们搀扶着推着轮椅亲自把一些老、弱、病残人员,护送到有关诊室。



贺西煤矿对离退休职工进行健康体检

防治肝炎 健康有我

石楼县疾控中心召开“世界肝炎日”乙肝免费筛查工作启动暨培训会



培训会现场

本报讯(记者 木二东 通讯员 郑东慧)“病毒性肝炎是严重危害人民群众身体健康的重大传染病,大家一定要积极预防、主动检测、规范治疗,要引起重视。”石楼县疾控中心免疫规划股股长辛泓均对

学员强调。近日,石楼县疾控中心组织召开了“世界肝炎日”乙肝表面抗体免费筛查工作启动暨培训会议,来自全县各医疗卫生单位、乡镇卫生院相关人员60余人参加了培训。

培训内容包括乙肝抗体免费检测工作方案、抗体检测和疫苗接种等。培训结束后,共发放了乙型肝炎病毒表面抗体检测试剂盒4000人份,要求各预防接种单位要组织开展多种形式的宣传动员活动,宣传乙型肝炎防治的策略

和措施,使公众了解乙型肝炎的危害与预防控制知识,以及活动的目的和意义,增强主动参与意识,营造良好的社会氛围。

乙型肝炎是由乙肝病毒引起的以肝脏病变为主,多器官损害的一种传染病。它可转化成慢性肝炎、肝硬化、肝腹水、肝癌等,严重威胁着人们的身体健康。由于乙肝具有家庭聚集性的特点,如果家庭中一人感染乙肝病毒,其他家人都有感染的潜在危险,一旦感染乙肝,会给家庭带来沉重的经济负担。目前全世界还没有治疗乙肝的特效药物,接种乙肝疫苗是预防乙肝最安全、最有效、最经济的措施。

据悉,石楼县疾控中心将在全县范围内持续开展乙肝防治知识宣传暨乙肝表面抗原抗体免费检测进机关、进学校、进企业、进工地、进社区等活动,让更多群众全面正确了解肝炎防治知识,知晓自身感染状况,进一步预防和控制乙型肝炎传播。