

眼睛近视了,该咋保护?

“近视神药”慎用!

专家教你预防“小眼镜”的正确做法

近日,沈阳兴齐眼科医院表示,其互联网医院暂停销售0.01%硫酸阿托品滴眼液(又被称为低浓度阿托品滴眼液)。这款滴眼液曾一度风靡网络。许多家长认为该滴眼液对青少年近视具有缓解作用,称其为“近视神药”。

那么,阿托品是什么?低浓度阿托品滴眼液真是“近视神药”吗?此次网售叫停事件又释放了什么信号?对此记者采访了相关专家。

有明确适应症 并非适用于所有近视患者

阿托品滴眼液是一种竞争性毒蕈碱受体(M受体)拮抗剂,其主要成分就是阿托品。根据阿托品浓度不同,阿托品滴眼液可分为0.01%、0.02%、0.1%等不同类型。一般来说,综合考虑阿托品的有效性、副作用、停药后反弹概率等因素,目前临床大多数使用低浓度(即0.01%)阿托品滴眼液。

现有实验数据显示,阿托品滴眼液可能是作用于多靶点、通过多种途径延缓近视进展的。“它的主要功能有两方面:一是控制眼轴增长。眼轴增长就会加速近视的发展,所以控制眼轴过快增长是防控近视很重要的一环。而阿托品滴眼液可缓解巩膜缺氧、脉络膜血流灌注压增加,从而抑制眼轴增长。二是放松眼部肌肉。阿托品滴眼液能阻断胆碱能神经对睫状肌、瞳孔括约肌的支配作用,有效缓解眼部肌肉痉挛和疲劳,放松眼睛,进而达到控制近视发展的作用。”北京某三甲医院一位眼科医生告诉记者。

近年来,确实有研究发现,低浓度阿托品滴眼液,可以延缓儿童近视的发展。不过,阿托品滴眼液有特定的临床适应症,并不适用于所有近视患者。医生表示,从年龄上来看,该药品使用人群应为4周岁至青春期的近视患者,但小于6周岁的儿童若用此药需进行更加严密的监控和随访;从度数上看,阿托品滴眼液适用于每年等效球镜度数增长超过50度的人群;此外,有高度近视遗传史等快速进展危险因素的人群也可以在医生指导下使用该药物。

医生强调,患者选择药物要综合考量其有效性、副作用、适应症、禁忌症等。

不能逆转近视 具有一定副作用

在有些家长眼中,低浓度阿托品滴眼液不仅能够延缓近视发展,甚至可以治愈近视,那么事实真是这样吗?对此,上述医生解释称:“真性近视一旦出现就很难逆转。我们只能控制近视度数不要过快增长,低浓度阿托品滴眼液是控制近视增长的一种方法,但它不能治愈近视。”

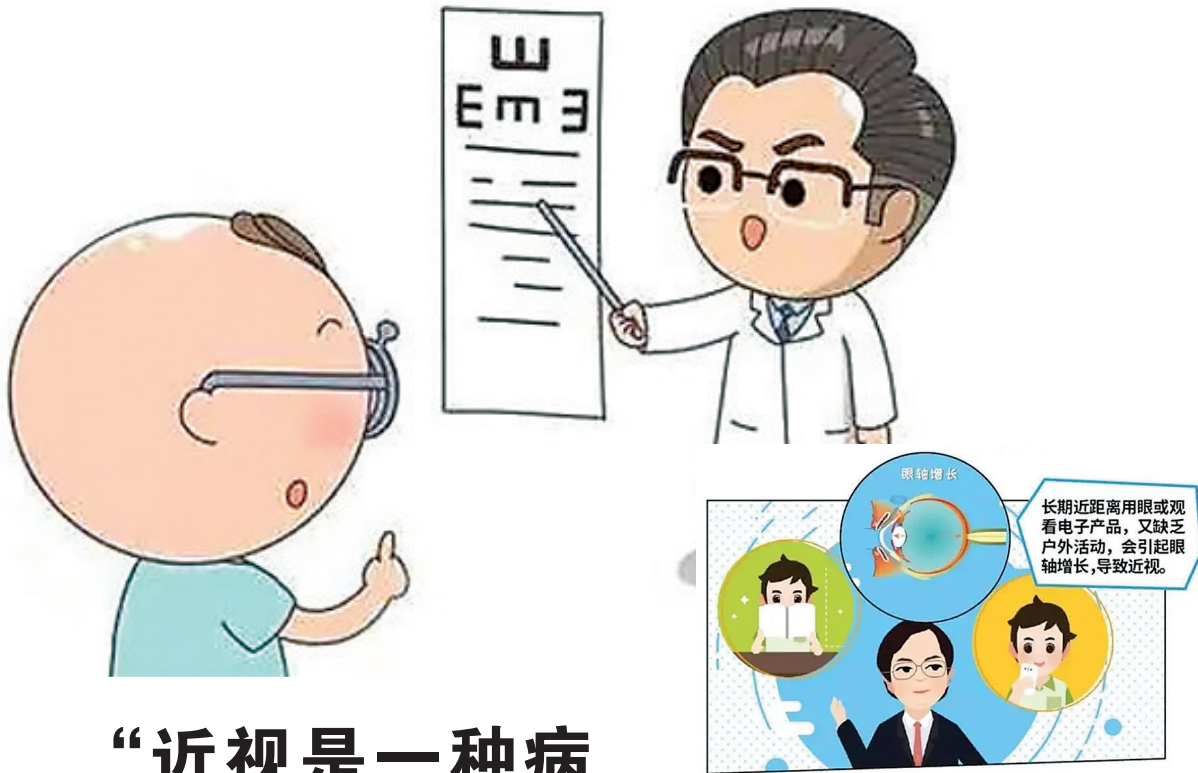
在2020年5月国家卫健委举办的新闻发布会上,北京同仁医院副院长、眼科主任魏文斌表示,低浓度阿托品滴眼液不是“神药”,有一部分儿童使用后会出现怕光、近距离视物不清、药物过敏等情况,还有一部分孩子即便使用了低浓度阿托品滴眼液也不能够有效控制近视的发展。

因此,专家不建议自行使用低浓度阿托品滴眼液。有医生表示,如果打算使用这种滴眼液,首先要到专业的医疗机构就诊,让眼科医生了解病情并给出专业建议后再使用。家长则要充分了解此类药品的效用与风险,在没有医生指导的情况下就给孩子使用低浓度阿托品滴眼液。有业内专家表示,通过“互联网医院渠道+院内制剂资质”方式开具低浓度阿托品滴眼液,可能存在处方审核不严、扩大使用范围、加大随访观察难度的风险。

提及低浓度阿托品滴眼液暂停网售一事,上述不愿具名的医生认为,这是利好消息。一方面,这有利于规范阿托品滴眼液的使用。目前国内获批的阿托品滴眼液都是以院内制剂形式获批的,暂停线上销售,凭借处方才能购买阿托品滴眼液,相当于加强了医生的把关作用,有利于监控用药效果,规范管理青少年的近视诊疗流程,也符合全病程管理要求。另一方面,这件事受到关注意味着大家对青少年近视问题越来越重视,有利于进一步推动青少年近视防控工作的开展。

魏文斌表示,不要只依赖眼药水来防控青少年近视,减少近距离用眼、注意用眼姿势、增加户外运动才是防控近视最重要的方法。

(代小佩)
据《科技日报》



“近视是一种病 拖不得”

“几乎每个月我都能遇到这样的孩子,第一次来我们医院做眼部检查,就是400度甚至600度以上的高度近视。”南昌大学第二附属医院儿童眼科副主任邓燕说,这是拖延的结果,起码拖了两年以上。

“近视是一种病,拖不得,应及时发现及时干预。”江西省儿童青少年近视防控专家组成员、省疾控中心公共卫生研究所所长范奕说。

多位眼科专家在接受记者采访时强调,人们对近视需走出一些认识误区。

专家介绍,不少家长认为,眼镜度数

会越戴越高,不愿意让孩子戴眼镜,所以得知孩子可能近视时“讳疾忌医”,一拖再拖才去医院;也有很多家长对孩子健康用眼习惯不重视,认为就算有近视,无非是一副眼镜就能解决的事。

南昌大学第二附属医院儿童眼科主治医师熊伟伟说,常规性的眼部检查极为重要,孩子3岁起,每半年至少应该做一次眼部检查,近视、弱视、斜视等问题早查便能早发现,早干预效果最好。

“若真有近视,早点查出,假性近视可以通过干预防止变成真性近视,真性近视

也不至于从一两百度快速发展为高度近视。”邓燕说,对低度近视进行干预,完全可以延缓它向中高度近视发展的进程。

“低度近视对生活影响小些,但拖成高度近视,会给孩子将来生活造成严重影响。高度近视并非如很多家长认为的‘手术就能解决问题’,600度以上做视力矫正手术效果就要差好多。”邓燕说,手术能改变眼睛屈光度,却无法改变高度近视对眼底带来的损害,这种损害是不可逆的。高度近视眼还有致盲、白内障、青光眼的风险。

“很多人以为近视不会痛就不是病,其实若不及时干预会为很多‘长痛’埋下隐患。”范奕说。

(李美娟)
据新华网

600以上就是高度近视,硬知识来收藏

“你看,那个人的近视度数好高啊!”面对高度近视,许多人的反应也仅仅局限于此。今天,我们来“共享”一下高度近视的基础知识。

高度近视是多少度?

一般来说,高度近视是指近视度数大于等于600度的屈光不正状态。

为什么会得高度近视?

近视的出现受遗传和环境等多因素的影响,高度近视受遗传因素影响更为明显,随着社会发展,环境及电子屏幕的普及对高度近视的诱发因素不容忽视。

高度近视会遗传吗?

高度近视有一定的遗传几率,父母长辈中有近视尤其是高度近视者,子女得近视的概率比普通人的高。

高度近视有什么危害?

除了有遗传倾向,戴的镜片更厚,日常不便之外,高度近视本身也是一种眼病,高度近视可能引起诸多并发症,患眼病的概率比正常人高,有些并发症会导致视力严重下降甚至失明。

高度近视眼如何保护眼睛?

一来高度近视眼应该定期检查眼睛,尤其是中老年高度近视眼,二来高度近视患者应避免过于剧烈的运动,如蹦极、跳水、过山车等,以及可能触及眼睛的运动,如拳击等。

高度近视眼如何防止视力损伤?

最好每年检查一次眼睛,可以及时发现眼病苗头,当出现视物变形、眼前黑影、视野阻挡、飞蚊增多等异常症状时,一定第一时间检查眼睛。

高度近视可以做近视手术吗?

只要能通过近视手术的严格术前检查,高度近视可以通过近视手术矫正视力,告别近视。如果检查合格,1800度以内近视都可以通过手术矫正到较为理想的裸眼视力。

高度近视可以治愈吗?

不能。不论是戴眼镜还是近视手术,都只是单纯帮你看得清楚,是矫正近视并不是治愈近视。真性近视无法治愈,因为高度近视眼的眼轴变长后无法逆转。

“千万不要在网上查了一些内容,进行主观判断后就给自己诊断病情,自己给自己当医生。”昆明爱尔眼科医院屈光科主任、2017全球ICL杰出青年医师孙鹏提醒,网络信息的专业性和真实性难以根究,且自己想当然的进行“自我诊治”很容易耽误病情。孙鹏建议高度近视患者每半年到正规医院定期检查眼底、视力和验光,看看眼底是否正常,有无潜在的病变,这对于高度近视的患者来说尤为重要。

据人民网

