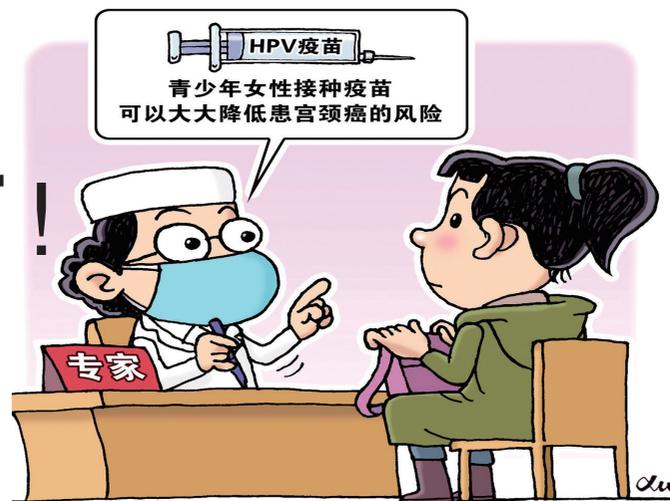


HPV 疫苗接种 你想了解的这里都有!

最近几天,一条“九价 HPV 疫苗扩龄至 9—45 岁”的消息迅速成为网络热搜,让更多女性对 HPV 疫苗关注的同时,各种说法和疑问也开始满天飞:“HPV 疫苗二价和四价效果一样”“九价疫苗越早接种越好”“HPV 只有女性会感染,男性没事”,这些疑问究竟孰真孰假?该信哪个?为此,记者特邀山西省煤炭医院妇科主任李兆艾,请她为大家进行专业的解读——



建议重视 新华社发 徐骏 作

A 越早接种越好 可预防多种疾病

李兆艾介绍,宫颈癌是严重威胁女性健康的恶性肿瘤之一。有研究显示,高危型人乳头瘤病毒也就是 HPV,持续感染与宫颈癌发病有直接相关性,其中 HPV-16 和 HPV-18 感染导致了近 85% 的宫颈癌发生,因此,HPV 疫苗也被称为宫颈癌疫苗。“为适龄女性接种 HPV 疫苗能够阻断高危型 HPV 的持续感染,有效降低宫颈癌及癌前病变的发生率,特别是对于未感染过 HPV 的女性保护效果更佳。”

“HPV 疫苗当然是越早接种越好,但不仅仅是九价疫苗,有条件的情况下,能接种二价就接种二价,能接种四价就接种四价,不要一味坚持等着接种九价。”李兆艾说。目前,世界卫生组织推荐最佳接种 HPV 疫苗的年龄是 9—14 岁。这是因为 HPV 病毒主要通过性行为传播,而 9—14 岁,是女孩出现月经初潮的年龄段,随着身体的发育,女孩的身体开始走向性成熟,在此之后通过性生活感染 HPV 的可能性也开始升高。另一方面,根据全球流行病学数据也显示:从 15 岁开始,女性感染高危型 HPV 的风险逐步上升,而中国女性感染高危型 HPV 的第一个高峰就在 15—24 岁,因此在还没有性接触的年龄段,全程接种完 HPV 疫苗,容易激发更好的免疫反应,也可以达到最佳的预防效果。

“根据一些公布出来的数据,接种 HPV 疫苗,预防的不仅仅是 HPV 感染。”李兆艾表示,有数据显示:13 到 19 岁的女性在接种 HPV 疫苗后,HPV-16/18 型感染减少了 64% 左右;20 到 24 岁女性,则减少了 31%。在预防生殖器疣方面,接种 HPV 疫苗后,生殖器疣发病率在 10 到 19 岁女性中下降 87% 左右,在 20 到 29 岁女性中下降 62% 左右。“现在也有一些研究证明,鼻咽癌等一些癌症的发生,也和 HPV 感染存在一定的关系。”而在生活中,因为 HPV 的感染途径并不仅限于性接触,也有可能是接触了不洁的卫生用品等,所以很多女性在一生中都有可能感染 HPV 病毒,因此,越早接种疫苗对健康的保护也就越好。

B 感染 HPV 病毒 不一定会得宫颈癌

省城市民范女士在前段时间接种了四价 HPV 疫苗,但在随后收到的 HPV 检验报告中,却发现自己有一项指标呈弱阳性,为此,她心慌不已:“这是不是代表着我已经感染了 HPV 病毒?是不是有可能发生癌变?”

对此,李兆艾表示,出现弱阳性,可能是有 HPV 感染,但是病毒数量不高,建议进一步做 TCT 液基薄层细胞学检查,进一步判断有无宫颈病变。“当然,有 HPV 病毒感染不一定有宫颈病变。”她说,如果出现类似范女士这样的情况,如果没有接触性出血,可以先观察,或者遵医嘱选用抗病毒的药物,但一定要一年后复查一次。

李兆艾表示,HPV 病毒分很多种,有高危型的和低危型的,“但是造成宫颈癌风险最大的,大家目前公认的就是 HPV-16、HPV-18,我们山西还有一个 HPV-52 是风险比较大的。”而根据目前的统计数据,罹患宫颈癌的病人中,有 90% 以上的患者都有 HPV 的感染,但这并不意味着有 HPV 的感染就一定会得宫颈癌。

“HPV 病毒,我们叫人乳头瘤病毒,感染这种病毒,就和生其他病是一样的。”李兆艾说,“人体是有防御机制的,有些年轻的女性感染了 HPV 以后,如果她自身的免疫力好的话,是会自愈的。”而宫颈癌的发生,除了跟人体的免疫状

况密切相关,同时也是一个多因素综合作用的结果,不仅仅是高危型 HPV 感染,更重要的是长期的持续感染。

简单来说,就是如果 HPV 病毒在体内仅仅是一次性的感染,它是不会引起宫颈癌的,只有高危型的 HPV 在宫颈局部出现长时间的、持续性的感染人体 8 到 10 年,甚至更长的时间以后,才会引起宫颈的恶性病变,也就是所谓的宫颈癌。“所以还是建议大家去做检查,不仅仅是妇科检查,还有宫颈癌的筛查,尤其是在之前的检查中出现过 HPV 感染情况的,一定要复查。”李兆艾说。

C 接种只是预防 患癌风险依然存在

据了解,2021 年 5 月,国家卫健委在全国 15 个城市启动了“健康城市建设推动健康中国行动创新模式”试点工作,探索消除宫颈癌综合防治策略措施。而在今年 7 月,国家卫健委曾表示,将大力推广广东、海南、福建等省份经验,总结各地利用政府民生项目和医保基金等多渠道筹资的经验做法,鼓励地方先行先试,重点推动条件成熟的地区率先出台免费 HPV 疫苗接种政策,不断提高适龄女孩 HPV 疫苗接种率。但目前,我国 HPV 疫苗接种未纳入国家免疫规划,按照自费自愿的原则接种。根据国家常规免疫报表数据显示,2018—2020 年,各地报告 HPV 疫苗接种数分别为 341.7 万、675.3 万、1227.9 万剂次,疫苗接种数量在逐年上升,但人群接种率依然较低。

对此,李兆艾表示,随着 HPV 知识的普及,越来越多的女性有了接种意识,但因为种种原因,“一苗难求”的状态依然存在,这确实会在一定程度上影响人群接种率。“希望这种情况在未来能得到改善。”她说。接种了 HPV 疫苗,就可以一劳永逸了吗?“不是的,接种了疫苗也要定期做检查。”李兆艾说。虽然医学上已经确认了宫颈癌的

主要形成原因,并以此研究出了疫苗,使得 HPV 疫苗成为了可以预防宫颈癌的手段,但目前的 HPV 疫苗针对的是 HPV 病毒中的某几种,而不是所有。

目前,HPV 疫苗主要分为二价、四价和九价。二价、四价和九价最主要的区别是含有 HPV 型不一样,二价 HPV 疫苗,含有 HPV16 和 18 型病毒 L1 蛋白,四价 HPV 含有 6、11、16 和 18 型病毒 L1 蛋白,九价 HPV 含有 6、11、16、18、31、33、45、52 和 58 型病毒 L1 蛋白。这三种疫苗都可针对某些高危型 HPV,预防 HPV 相关疾病,都可以对抗 HPV-16 和 HPV-18 感染,并且效果非常显著。四价与二价相比,还能预防 HPV6 和 11 引起的生殖器疣,九价将预防宫颈癌的比例从 70% 提高到 90%。因此,接种疫苗只是起到预防作用,并不是说打了疫苗就百分百不会患上宫颈癌。

“通常有三年以上性生活史的女性要定期进行宫颈癌筛查。”李兆艾建议,筛查时,最好联合进行 HPV 检查和 TCT 检查。而宫颈癌具有家族聚集性,也就是人们常说的遗传易感性,所以如果患者的直系亲属当中有患有宫颈癌的,HPV 的筛查就显得尤为重要,这类病人的 HPV 筛查的间隔时间也最好比普通人的稍短。

D 预防宫颈癌 要养成良好生活习惯

“宫颈癌是有易发人群的。”李兆艾说,比如过早出现性生活的女性,因为身体还没有发育成熟,过早的性生活容易导致宫颈造成损伤,对外来病毒、细菌的抵御能力较差,所以容易诱发宫颈癌;多次离婚、多次结婚、有频繁性生活的人也是宫颈癌的易发人群,因为这些情况对于性器官的损伤非常严重,容易增加宫颈癌的发病率;过早的分娩或多次分娩的人群也是宫颈癌容易发病的人群,因为过多次数的分娩或过早分娩都会对宫颈造成各种伤害,甚至是局部环境的破坏,这些破坏经过长时间的累积,就会诱发宫颈癌的发生。

另外,经常吸烟的女性患宫颈癌的几率也会增加,因为烟草容易引发凝血上的问题和导致免疫系统低下,因此建议女性戒掉吸烟、酗酒等恶习;同时,女性还要注意减肥,避免过于肥胖,要锻炼身体、增加体质,日常需要补充维生素、微量元素,这样会有好的体魄

来抵抗外来细菌和病毒的侵蚀;应选择透气、宽松的纯棉内裤,注意外阴及内裤的清洁,注意经期卫生,适当地节制性生活。在月经期和产褥期应禁止性生活,同时还应注意双方生殖器官的清洁卫生,过性生活时最好戴安全套。

“最重要的是要注意定期检查。”李兆艾说,尤其是有性生活超过 2 年的,不管这 2 年里是否有过性生活,只要有过一次性生活都叫有性生活,每年要进行一次门诊妇科检查,要查 TCT、HPV。“还有就是男性也要注意,HPV 也有可能感染男性。”李兆艾说,因此,若男性患有包茎、包皮过长等疾病,应做到勤清洗,以保持生殖器的卫生。

采访过程中,记者了解到,因为种种原因,目前我省 HPV 疫苗相对紧缺,仅有部分医疗机构偶尔会有小批量 HPV 疫苗,不能满足需求。相关部门也正在积极协调 HPV 疫苗在山西的投放量,期待我省更多人能早日接种 HPV 疫苗。

相关链接

接种 HPV 疫苗常见问题解答

1. 如果感染了 HPV 还有必要接种吗?

有必要,接种宫颈癌疫苗可以预防其它相关 HPV 型别的感染或者相同 HPV 型别的再次感染。

2. HPV 疫苗有副作用吗?

疫苗接种后可能会有一些轻微副作用,如注射部位出现红肿、肿胀及肌肉酸痛发生过敏反应。也有极少数出现严重副作用。

3. 怀孕了能打吗?

虽然在文献报道中,并没有发现接种后导致孕妇或胎儿发生疫苗相关不良事件的证据,但目前仍不建议孕妇接种。

如果已开始备孕,建议推迟接种计划,等哺乳期结束后再进行接种。若女性已经或准备妊娠,建议等哺乳期结束后再进行接种。因为许多药物可经母乳分泌,尽管 HPV 疫苗在临床试验中尚未观察到其诱导的抗体经母乳分泌的情况,为谨慎起见仍做如此建议。

如果接种了部分剂次疫苗后发现已怀孕,仍可以继续怀孕,但后续剂次可推迟至哺乳期结束后继续接种。

4. 有报道称,在国外适龄的男性是可以接种四价宫颈癌疫苗的,国内为何不能?

由于 HPV 疫苗目前在中国大陆地区仅对女性开展了临床试验,因此暂时不能给男同胞接种。

5. 45 岁以上就没必要打了?

HPV 感染有两个高峰,一个是 17—24 岁,另一个是 40—44 岁,高危型 HPV 持续感染到最终发展为宫颈癌大概需要 10 年时间,因此 45 岁以上的女性接种意义不太明显。

6. 打二价、四价还是九价好?

20—25 岁为二价和四价疫苗的交叉接种年龄,而九价疫苗接种年龄段扩充到 45 岁,三种疫苗都可以接种。

7. 已经打了一针二价,后面两针能接着打四价或九价吗?

不建议,这几价疫苗制备工艺不一样,建议打一个系列。

8. 打完二价或四价,还需要打九价吗?

理论上是可以的,但实际上没有必要,从预防宫颈癌来说,几种疫苗在保护范围上基本相同。一般来说,建议尽可能使用同一种 HPV 疫苗完成所有的剂次。如已全程接种过二价 HPV 疫苗,应结合自身情况考虑接种四价或九价 HPV 疫苗的成本效益后再决定是否接种。如已全程接种过 3 剂次四价 HPV 疫苗,应至少间隔 12 个月再开始接种九价 HPV 疫苗。

9. 生了孩子的还有打的必要吗?

有必要,没有研究证明生完孩子就不会感染 HPV 以及患上宫颈癌,在适宜接种的年龄阶段都是推荐注射的。

10. 接种后怎么知道是否免疫成功?

目前没有对个人开展检查 HPV 血清抗体的服务。根据国

外临床试验的结果,16—26 岁女性接种完 3 剂 HPV 疫苗 1 个月,针对疫苗包含的 9 种 HPV 型别的血清抗体阳转率为 99.6% 100%。

11. 要接种几针? 怎么接种?

国产二价 HPV 疫苗采用“0—6”两剂次免疫程序,即第 1 剂次(接种年龄应小于 15 周岁)接种满 6 个月后再接种第 2 剂次;四价 HPV 疫苗于 0、2 和 6 月分别接种 1 剂次;九价 HPV 疫苗和四价疫苗一样,在 0、2、6 月各接种一针次。

12. 接种时要注意什么?

接种前穿宽松的衣服,避免空腹接种;严格按照说明书的要求接种;接种现场做好信息登记,接种时配合医生的问询,如实描述健康状况;接种完成后,一定要留观 30 分钟方可离开;接种后避免剧烈运动。

13. 哪些人不适宜接种?

对酿酒酵母和疫苗成分过敏者不能接种;发热、严重器质性病变、严重过敏体质;3 个月内使用免疫蛋白或血液制品者不适宜接种。

14. 刚接种了新冠疫苗,还能接种 HPV 疫苗吗?

在通常情况下,不建议新冠病毒疫苗和 HPV 疫苗,还有其他疫苗同时进行接种。

(张梦莹)
据《山西晚报》