

# 吃在方山拥有厚重的哲学意蕴

□ 王永卫

方山县拥有如诗如画的美景和悠久的历史文化，也有丰富的民俗风情和具地方特色的美食文化。而且，每一种美食都诠释着一种人生哲理，具有厚重的哲学意蕴。

团队就像蒸“莜面靠棧”，互相扶持合作，学会团结，才能站稳脚跟，相得益彰。

心态就像“包皮面”，拥有一颗包容的心，才能更好的拥有，获得众人的喜爱，也会更香更持久。

生活就像“冻土豆面”，不经天寒地冻、泉水浸泡、铁板挤压、石磨碾面，怎能变得劲道有内涵？

父母就像“黄豆钱钱”，为儿为女

操碎了心，丹心一片，爱你到永远。

人生的历练，就像“野猪肉炖山蘑菇”，不受煎熬，不会成熟。

事业就像“饴糰则”，磨炼成粉身碎骨后再经高温蒸笼，才能成就非凡的业绩。

成功就像“野人参”，不经春夏秋冬、风吹日晒和时间的锤炼，哪来的辉煌。

做人就像“油炸糕”，脸皮不能太厚也不能太薄。太厚，没得人愿意理你；太薄，就只能困于原地了。

婚姻就像“手握握”，握在手心不能松开，才能幸福无比。

工作就像“捏圪饯”，有些事情看起来很难下手，但只要掌握技巧

就很简单。

做任何事情一定要细心，就像“摊煎饼”，如果一旦忘乎所以，就会出错，甚至煎焦，后悔莫及。

思绪就像“豆面抿尖”，即使世间纷繁杂乱，也要保持井井有条。

男人就像“油焖土豆”，既能经得起煎熬，又敢下油锅，看起来外表略硬，内心却很滚烫。色泽金黄，皮脆肉香，吃上去很过瘾。

人生就像“酸菜饺子汤”总会有浮浮沉沉，起起落落，最终品味出的都是美的滋味。

在这个社会上为人处世，要像

“大烩菜”，与什么人都能打交道，处世当克己短，交友应学人长，这样才能过的好。

在现实生活中，不要只听其名“恶”而不知其内在的美，如果遇到，可千万不要因为它的名字而不敢吃它，其实它很美味的。

看人就像“熨山药面圪搓搓”，不要以貌取人，外表看起来黑不溜秋，吃起来很香。

任何事情只有通过亲身体验，才能看清事物的本质。当您品尝到方山县这些美食的时候，也能感悟到人生的哲理。来吧，体验一下方山县的这些美食文化是一生的回味！

插上金黄色的翅膀  
乘一缕天地正气  
我在睡梦中登上白龙山  
在空旷的山顶  
我把自己站成一树火红的高粱  
当金风温柔地吻上我的脸庞  
每一滴眼泪都幸福地燃烧  
鲜艳的思念映红了故乡的天空  
还有屋檐下的风铃，芭蕉叶上的露珠  
东篱的菊花，满山的茱萸  
……  
它们都是故乡最美的风景啊

我在睡梦中眺望白龙山  
老街，老屋  
老井，老牛  
还有那一缕摇摇晃晃的炊烟  
还有那一棵挂满希望的五月黄  
还有那一声乳名喊得我泪花流  
……  
它们都是故乡最美的风景啊

## 今又重阳 梦回故乡

□ 程建军

我在睡梦中眺望白龙山  
岚城河，晋明河，上明河  
饮马河，它们昼夜兼程  
在满城菊花的簇拥下  
在明媚的阳光笼罩下  
歌唱着团圆，歌唱着丰收  
……  
它们都是故乡最美的风景啊

我在睡梦中眺望白龙山  
龙天寺依旧缭绕  
重阳糕还是旧日模样  
皇姑梁上的我啊，望眼欲穿  
……  
可时间的长河  
终究失散了它们的踪影  
泛黄的记忆  
再也寻不回那些旧日的温暖



## 又到寒露

□ 郭雪萍

的。那时也会有叶子落下来，敲打着我年轻的脸颊。也收集过很多落叶，小心翼翼地放在喜欢的书本中，时光流逝，它们也慢慢变老，带着岁月的洗礼，从容不迫，别样的优雅。也会有青苔，静静地，稳稳地，踩着时光的脚印，走进内心深处。

关于苔藓，王维是这样描述的：“轻阴阁小雨，深院昼慵开。坐看苍苔色，欲上人衣来。”王维对青苔是偏爱的，“返景入深林，复照青苔上”，这个诗人，带着风雅与清幽，在寂静的山林中看满目的青苔，看它们绿的无法无天，流淌着时光的印迹。

俗话说流年逝水，岁月更迭，惟愿就这样走下去，就这样跋山涉水走过人生中的四季。



海。我面前这雄浑壮阔的黄色巨龙，蜿蜒盘旋在祖国大地上，牵动着我的无限思绪……

畅想母亲河，眼前浮现出三皇五帝时期，黄帝后代大禹立足于河水泛滥的黄河岸边，带领民众治水，改变堵的办法进行河水疏导，黄河水由北向南顺流而下，形成了今天的晋陕大峡谷。大禹在黄河东岸的孟门南山寺留下了他指挥千军万马治水时踩下的深深的脚印。大禹治水十三年，曾三过家门却心怀家国百姓，从未踏入家门看望。他吃苦耐劳，克己奉公的精神，一直激励着黄河所孕育的中华民族子子孙孙，重塑和弘扬自己伟大的民族精神。

穿越时空隧道，时光仿佛回到了一九三六年晋陕峡谷的黄河之滨。红军结束了漫漫长征路，过乌江、渡赤水、爬雪山、过草地，到达陕北。然而当时的陕甘苏区是全国最贫困的地区，经济落后，日寇侵略，中华民族处于生死存亡的紧急关头，日寇的“华北五省自治运

动”正紧锣密鼓地进行，华北五省已名存实亡。在此危急关头，毛泽东亲率红军东渡黄河，突破了阎锡山的黄河防线。我们的母亲河目睹了革命先烈奋力杀敌，无畏牺牲的英勇身姿。红军东征的胜利，推动抗日民族统一战线的形成，打土豪，分田地，扩红，建立红色政权，极大地提高了红军的战斗力，壮大了革命的队伍。

观望黄河东岸的吕梁山区，作为当时革命圣地延安的大屏障和后勤保障基地，吕梁英雄儿女英勇抗敌，晋绥边区离东县抗日政府妇救会的抗日英雄杜凤英，在面对敌人的严刑拷打时，高声呐喊：“大家要团结一致，消灭日本侵略者。”她的坚韧，勇敢以及心中高洁神圣的信仰一直给予她勇往直前的力量，至死不渝，最终她牺牲在日寇的屠刀下。她充满正义、忠贞不屈的身姿深深刻在无数敬仰她的百姓心中，她高呼的浩然正气，经久不衰。这是我中华儿女的气节，是我千千万万英雄儿女的缩影。

## 泛观博取不如熟读精思

□ 李乃全

最近，笔者注意到，很多人喜欢阅读，常利用点滴时间在网上浏览电子书，很多人喜欢晒一晒自己读了多少本书。一单位组织读书座谈时，有干部提出，相比阅读量，“思考量”才是决定个人学习成果是否转化为思想启迪、能力拓展、素质提升的关键变量。对此，笔者深以为然。

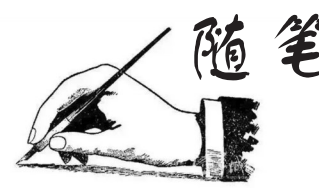
读书贵在思考，不思考的读书犹如“蜻蜓点水”，空有读书学习的表象，却产生不了多少实效。在科学知识日新月异、干群文化素养普遍提升、基层单位读书氛围日益浓厚的背景下，读书学习已成为干部群众获取资讯、提高能力的一种重要方式。然而，现实中有的人没有正确的读书学习观念，把看过书目的数量，在看书学习上所花的时间、读书学习的次数、所记得学习体会篇数等，简单地作为衡量自己是否用功读书学习的标准，盲目追求“阅读量”；有的读书浅尝辄止，喜欢看简单的、自己擅长的、感兴趣的书

籍，而对于稍微有点难度的、费点脑筋的内容则选择性地忽略；还有的在读书上缺少批判性思维，人云亦云，照抄照搬。泛观博取，不若熟读精思。没有经过系统而深度思考的读书，效果自然大打折扣。

要想通过读书增强工作本领、提高解决实际问题的能力，必须培养良好的思维习惯和思考方式，做到融会贯通、举一反三。须由浅入深地思考，从基础出发，真正学通弄懂基本原理，摸清基本规律，掌握基本方法；须由表及里地思考，跳出“思维窠臼”，透过现象看本质，从实物本真、思想源头、理论定理出发研究问题、解释问题；须由此及彼地思考，学会用辩证思维、发散思维、逆向思维分析事物间的规律性，寻求问题矛盾“最优解”。

写在书上的是前人或同时代人的思考成果，如何站在新的历史条件下掌握事物规律，是读书时必须思考的问题。今日世界，一日千里，不学无以适应，不思无以应对。当

前，乡村振兴建设和转型发展进入攻坚期，迫切需要我们通过学习拓展视野、增长见识，努力提高与形势任务发展相适应的能力素质。要常思为何而学，常想如何去学，扎扎实实读原著、学原文、悟原理，彻底走出为学习而学习的思想误区，坚决剔除形式主义、“面子工程”，让读书学习在学思践悟、知行合中褪去浮华、回归本真，真正学出思想来，学出使命来，学出担当来，因此，我们多用一些时间静心读书、深入思考，在思考与实践中学有所用，用有所得，以思想认识的新飞跃打开事业新局面。



## 随笔