

体育场地总数911个 人均场地面积1.60平方米

我市体育设施建设打了个漂亮仗

本报讯（记者 梁瑜）新春时节，放眼市区，从市体育场到城南公园体育场，再到北城球场，到处是踢足球、打篮球的健身人群。体育场地的建设和完善，让人们的体育热情得以充分释放，球场上一片生气勃勃。

全民健身的关键是场地建设，几年来，我市强化责任落实，创新工作思路，努力推动体育场地建设，打了个漂亮的翻身仗。截至目前，全市体育场地总数已达911个，总面积621.1275万平方米，人均体育场地面积达到1.60平方米。

全市一是统筹规划体育设施建设，合理布点布局，加快便民利民的中小型体育场馆、健身活动中心、户外多功能球场、健身步道等场地设施建设，加强社区群众健身运动场所设施配建和改造；二是以购买服务、以奖代补等方式支持和鼓励社会资本建设小型化、多样化的活动场馆和健身设施；三是制定有效的扶持政策，加快推动各级各类公共体育设施免费或低收费开放，各企事业单位的体育设施、大中学校体育场馆逐步向社会开放；四是继续实能好乡镇农民体育健

身工程，提高农民体育健身设施使用率。具体做法上，发改、城建、财政等相关部门，挖掘存量用地，申请项目资金，提供资金保障，以城市公益性建设用地建设青少年体育场地设施；以租赁方式向社会力量提供土地建设体育场地设施；支持房地产开发企业结合新旧小区实行配套健身场馆建设；体育、教育部门积极沟通协商，加强体教融合，利用现有场地实行节假日对外开放方式，鼓励社会团体长期进驻定时、定点开展青少年辅导培训。



市民在街边小广场踢毽子

市民在市体育场踢足球

弘扬勤俭美德 制止餐饮浪费

建行吕梁分行

本报讯“一粥一饭当思来之不易，一丝一缕恒念物力维艰”。为了积极响应《山西省预防和制止餐饮浪费规定》，坚决杜绝舌尖上的浪费，近日，建行吕梁分行组织机关餐厅及辖区内各网点开展“制止餐饮浪费 弘扬勤俭美德”活动，要求从职工食堂采购、验收、准备、制作等环节崇尚节约、减少浪费，着力弘扬中华民族勤俭节约、艰苦奋斗的传统美德，将反对浪费、浪费可耻、节约为荣的思想根植心中，营造良好氛围。

该行一是做勤俭节约的践行者。坚决落实习近平总书记关于“坚决制止餐饮浪费行为，切实培养节约习惯”的重要指示精神以及《山西省预防和制止餐饮浪费规定》，要求干部职工坚持勤俭节约、艰苦奋斗，弘扬中华民族勤劳的光荣传统，自觉把勤俭节约、艰苦奋斗的理念内化于心、外化于行，以“光盘”为荣，以“剩宴”为耻，树立“爱粮节粮”的新风尚。

二是做制止浪费的支持者。勤俭节约、爱惜食物，从每个家庭做起，从每个孩子抓起。该行要求全体员工要注重言传身教，自觉在家庭生活中，争做“光盘族”，减少餐厨垃圾；在外就餐时，舍得放下“面子”合理点餐，剩饭剩菜自觉打包。要教育子女“每一食，便念稼穡之艰难”，明白“取之有度，用之有节”的道理，自觉养成勤俭节约的好习惯，让勤俭节约的中华传统美德代代传承。

三是做良好风尚的引领者。教育引导行内员工崇尚丰俭适度、健康文明的生活方式，倡导科学用餐、理性消费，拒绝铺张、抵制浪费，以“光盘”为荣，以“浪费”为耻，自觉抵制浪费的陋习，把勤俭节约理念融入日常生活各方面，身体力行、言传身教带动周围的人塑造浪费可耻、节约为荣的良好观念。

（李雷）



为给学生们营造一个新学期良好的开端，创造浓厚积极的氛围，激励全体师生明确目标，2月13日，方山县马坊寄宿制小学举行“踔厉奋发新征程，‘兔’飞猛进向未来”开学典礼。全校师生欢聚校园，共同欢庆新学期的到来。活动中，升国旗、唱国歌、评选优秀学生、优秀班级、最美老师等环节激励全校师生从此刻开始，心系憧憬，怀揣梦想，向着自己的目标砥砺前行。

侯利军 摄

春节过后掀起运动潮

本报讯（记者 木二东）春节期间，很多人大吃大喝，正应了一句“每逢佳节胖三斤”。春节一过，不少市民开始了节后“甩肉”，运动减肥。

“已经有两个月没有踢球了，今天约着几个朋友一起来踢球。动一动，感觉全身都舒坦了。”2月11日，在离石区体育场，几个年轻小伙子正在分组踢球。

在体育场、滨河路、街边小公园等活动场所记者看到，许多市民群众在公园广场尽情舒展身体，用强健体魄迎接春节长假后的工作和生活。他们三五成群，青年们在篮球场打篮球，在空阔场地踢毽子，一些家长也带着孩子打起了羽毛球，而老人们则是悠闲地在公园小道上散步，锻炼方式多种多样，每个人的脸上都洋溢着运动的快乐。

在街边空阔场地，几个年轻人聚在一起踢毽子。大家将毽子轻点轻放，有的左右开弓，有的跟着毽子不断奔跑，踢出了许多花样。踢毽子过程中，每个人都倾情投入，享受着运动带来的快乐。

“踢毽子所需场地不大，人员可多可少，运动量可大可小。常踢毽球可以增强体质、协调身体平衡、改善睡眠质量、促进消化、延缓腿部衰老等。我踢毽子有四五年了，身体各项指标良好，什么毛病都没有。早晨踢场毽子，一天都浑身舒坦。”王先生说。

“过年期间，走亲戚、朋友聚会，吃的比较油腻，体脂增加，腰部感觉也变大了。为了健康考虑，最近我开始健步锻炼，增强体质和免疫力。”李女士说。

健康锻炼，从我做起。积极投身运动健身，养成运动良好习惯，并持之以恒绝不懈怠，不仅让自己远离疾病，而且可以提升身体素质，使大家恢复到正常生活状态。

创意拍摄为婚检新人送上暖心礼物

本报讯（记者 木二东）“在这个特殊的日子，能够享受到这样温馨的婚检服务，觉得很贴心、很幸福，这是送给我们最好的新婚礼物。”在柳林县妇幼保健服务中心做免费婚检的市民说道。

在柳林县妇幼保健服务中心登记处，一对新人正身着领口绣着喜字的白衬衣，端坐在红色背景布前，庄严地拍下人生中重要的一张合影，摄影师现场修图并打印照片，新人便可将该照片用作结婚登记照。前来参加婚检的新人有的手捧鲜花、有的手持写有新婚标语的小道具，在喜庆的背景板前拍照留念。这浪漫又暖心的创意拍照道具和摄影师跟拍服务，全部由妇幼保健服务中心无偿提供，让新人在轻松愉快的氛围中完成免费婚检。

近日，为应对情人节领证、婚检高峰，柳林县妇幼保健服务中心积极应对，为参加婚检的新人提供免费婚前检查的同时，更是布置了创意摄影背景进行拍摄，为婚检新人送上一份暖心的新婚礼物。

新婚意味着爱和浪漫，更意味着一份责

任。新婚夫妇接受婚检，既是对自身健康的负责，也是对家庭及下一代健康负责，更是对社会负责。自2020年起，柳林县妇幼保健院为婚检对象提供免费婚前医学检查、婚前卫生指导、卫生咨询等服务。只要符合《婚姻法》和《婚姻登记条例》有关规定，男女双方或一方户籍在本地，并拟在本地办理结婚登记手续的当事人均可到当地妇幼保健机构享受一次免费婚检服务。



本报讯（记者 王涛 通讯员 张如慧）2022年12月23日，李女士求助称因夫妻闹离婚导致孩子无法上户口，连疫苗都无法打。孝义市兴义派出所社区民警郝晓明得知这一情况后，第一时间上门了解情况。原来李女士与王某于2022年4月结婚，11月生下一子。但夫妻二人感情不和，一直闹离婚，王某以各种理由推诿不同意孩子上户口，导致孩子无法上户口和按时接种新生儿疫苗。

了解情况后，因孩子父亲王某在外地工作，该民警多次电话联系王某，讲述了孩子上户口的重要性和必要性。打听到王某回家后，民警又多次上门工作。“婚姻能否存续下去，这是你们两个人自己选择和决定的，但不能因此把伤害转嫁到孩子身上，孩子的问题必须首先解决好。”通过社区民警郝晓明反复耐心沟通，融情于景，在二人的同意下，民警最终帮助孩子办理了户口。

夫妻不和孩子难落户 民警融情化冰解难题