



吕梁日报社举办“三八”妇女节女性健康讲座

本报讯(记者 康桂芳)为庆祝第113个“三八”妇女节,关爱女性职工身心健康,提升女职工工作生活的获得感和幸福感,3月6日,由吕梁日报社主办、吕梁日报女工委承办的庆

祝“三八”妇女节女性健康专题讲座开讲。

本场讲座邀请到了吕梁怡华妇产医院妇产科副主任医师车艳平,山西省总工会职工心理健康咨询基地导

师、吕梁舒悦心理咨询中心工会主席、国家二级心理咨询师乔淑琴进行了专题讲解。宫颈癌是影响女性健康的一大杀手,中国每年有10万以上的新发患者,发病率与死亡率占女性恶性肿瘤第二位。车艳平用通俗易懂的语言,围绕女性宫颈癌的发生、发展、预防、治疗进行了讲解并向大家分享了实用的妇科疾病自查手法及预防措施。乔淑琴以《搭建“心”的沟通桥梁》为主题,用专业的心理学知识、丰富的实践经验结合贴近生活的事例,深入浅出地与大家分享了生活中如何正确地与人沟通交流,帮助女性职工培养积极心态。

通过深入浅出的讲解,大家纷纷表示,两位专家的讲座给大家留下了深刻的印象,受益匪浅,进一步增强了自己的自我保健意识。本次女性健康专题讲座是吕梁日报社开展庆祝“三八”妇女节系列活动其中的一项,旨在帮助和引导女性职工树立健康工作、积极生活的理念,切实提升职工队伍和谐稳定。



健康讲座现场

文水县妇联开展

“最美家庭”事迹展播活动



“三八”妇女节来临之际,文水县妇联开展了“最美家庭”事迹展播活动。她们通过10个家庭以德传家、以廉立家,孝老爱亲等感人故事,拍摄制作了系列专题片,倡导社会主义家庭文明新风尚,促进广大家庭重家教、树家风、传家训,潜移默化地滋润人心,引领全社会树立好家风,争做好家风的传承人。

图为在武希平教师家庭采访拍摄。

梁大智 马红梅 张佩 摄

石楼县妇联

维权关爱 暖心守护

本报讯(记者 木二东 通讯员 郑东慧)近日,石楼县妇联联合县委政法委、县检察院、县司法局、县公安局禁毒大队在晋西影院临街广场开展以“建设法治石楼 巾帼在行动”为主题的“三八”妇女维权周普法宣传活动,引导广大妇女尊法学法守法用法。

活动现场,该县妇联、县委政法委、县司法局等单位结合自身工作职能,通过悬挂宣传横幅、发放宣传资料等形式,向广大群众宣传宪法、民法典、妇女权益保障法、家庭教育促进法等法律法规,同时还宣传了禁毒防癌、防邪教防拐防诈骗等知识,并发放了《宪法》《妇女权益保障法》《家庭教育促进法》《未成年人保护法》等各类法律法规宣传资料。工作人员还现场解答了过往群众提出的各种法律法规疑问,切实增强广大妇女群众的法治意识和依法维权能力。

“我们县妇联将结合自身的职能优势,当好妇女同胞的娘家人,切实提高妇女的维权意识和法律意识,引导大家学法、用法、遵法、守法,营造一个良好的社会氛围。”石楼县妇联发展权益部负责人表示。

据悉,此次的宣传活动共发放各类宣传资料1100余份,解答群众咨询100余人次,受到了广大群众的一致好评。



梁信利:和自己守护的城市一起“靓”起来

□ 本报记者 木二东

本期主题:

环卫工人

“我是一名普通的环卫工人,在这个岗位上发挥自己的能力,让路段干净,和自己守护的城市一起‘靓’起来,心里就非常高兴。”梁信利说。

今年31岁的梁信利是柳林镇贺昌村人,是柳林环卫的一名女职工,在环卫工作已有四个年头,现在是一名环卫督查工作人员。工作的主要内容是督查柳林县城区主街柳林镇门口至柳林县委东巷口、国道中巷口至煤气化三岔口、庙湾小学巷内、庙湾三岔巷内的路面卫生检查、果皮箱垃圾堆放情况、果皮箱是否干净。

梁信利所负责的路段是柳林县最为繁华的路段,由于这个路段商铺多、人流量大、车辆较多,她的工作量大,加班加点是常有的事。但她迎难而上,从不抱怨、团结同事,共同做好城市环境清扫保洁。

四年来,梁信利始终坚守着“脏了我一人,干净千万家”的信念,无论寒冬酷暑、刮风下雨,都能坚持标准,认真工作。作为一名督查人员,每天到作业区域进行详细检查,对发现的问题及时督促整改,及时与扫街环卫工人沟通处理,确保城市里的边边角角的卫生都清理到位。

“环卫保洁人员有的年纪比较大,是我的长辈,遇到路面不干净问题,我会耐心与她们沟通,不让她们有抵触心理。如果在路面看不到保洁

员时,我会自己主动清理。”梁信利觉得作为同事,大家就应该相互帮助。

作为一名环卫督查工作人员,梁信利与路面保洁人员用真诚和友情互相支撑。她和路面保洁人员晴天一身汗、雨天一身泥、秋天一脸霜、冬天一身雪,也和他们蹲墙根、坐路牙、吃冷饭、喝凉水,无数个除夕之夜在马路上“过年”。她和环卫路面保洁人员像兄弟姐妹一样相处,团结互助,圆满地完成一项又一项上级交给的重大清扫、保洁任务。

多年来,无论在哪个岗位,梁信利都忠于职守、尽职尽责,以环卫事业的规范发展为己任,以朴实的言语、无声的行动践行“城市美容师”的职责,为创建美丽柳林做出自己的贡献。

走基层 讲故事

