



离石区昌宁社区

花开三月天 巾帼展芳华

本报讯(记者 李艳 通讯员 武小丽) 为加强社区对女性健康的重视,打造美丽、健康、自信的形象,提升辖区女性精神风貌,绽放巾帼力量的风采,进一步倡导新时代美德健康生活方式在昌宁社区落地生根,3月7日下午,离石区昌宁社区联合昌宁社区妇联、爱心驿站以及美容会所所在昌宁社区综合活动室举办了美容与健康知识讲座,并为妇女朋友们送上了精美的“三八”节礼物。社区网格助理员、一线环卫工人、执法人员、交警等户外劳动者一起参加并度过了一个愉快的节日。

活动中,美容健康讲师从女性四季肤质的特点和各个季节的保养方式等方面进行了讲解,教给居民朋友们如何用正确的方法进行肌肤养护。同时,根据户外劳动者工作常年在外风吹日晒的特点,特地教授了大家一些养生按摩的技巧和方法,老师边讲解边实操,耐心地回答大家提出的各种有关美容方面的问题,让大家在轻松愉快的氛围中学习到养生健康小知识及正确护肤小方法。

昌宁社区书记刘文琴说,环卫工、一线交警等户外工作的同志立足岗位,奋战高温,抵御寒潮,为我们的城市发展做出了不可磨灭的贡献。我们衷心希望这些“城市美容师”“城市守护者”

在打造我们城市环境的同时,也能够更加关爱自身美容与健康,更好地展现现代女性的美丽风采。

参加讲座的女性朋友们纷纷表示,此次讲座使她们受益匪浅,增长了护肤知识,掌握了养生技巧,对于今后提高自身职业形象和自我气质有着积极的促进作用,也希望社区能够在今后能够多多举办此类讲座。



社区网格助理员、一线环卫工人、交警等户外劳动者一起在社区度过了一个愉快的节日



方山县职业中学

亲自然风光 展巾帼风貌

为庆祝第113个国际妇女节,培养女性团结协作、和谐发展的团队精神、用健康的身体素质和心理素质投入到工作生活中,方山职中于3月8日下午组织全体女教职员工沿烈士塔至北川河路线徒步踏青,共赏美景。

闫卫星 薛小莉 摄

汾阳市退役军人事务局

逐梦新时代 鲜花送祝福

本报讯(记者 王洋) 为丰富职工业余文化生活,缓解日常工作压力,增强职工幸福感、获得感,3月8日,汾阳市退役军人事务局举办以“巾帼绽芳华 逐梦新时代”为主题的插花活动。

活动现场,花艺老师结合插花艺术的美学知识、花材品种、色彩搭配等内容进行了详细教学。学员们在老师的指导下修剪花枝、整理

花朵,探讨插花要领和技艺,经过巧妙搭配,创作出一个个让人赏心悦目的花艺作品。

通过此次插花活动,让大家在繁忙的工作之余,释放了压力,愉悦了身心,在享受插花艺术带来快乐的同时,度过了一个有意义的节日,充分展示了退役军人事务局女同胞青春洋溢、奋发向上的精神风貌。



美丽的鲜花给大家带来节日的愉悦

孝义市公安局

凝聚巾帼心 茶香飘警营



幽幽茶香为大家带来片刻放松

本报讯(记者 王涛) 3月6日下午,在第113个国际妇女节来临之际,孝义市公安局组织开展以“凝聚巾帼心,茶香飘警营”为主题的“三八”国际妇女节茶艺活动。全局女民辅警、退休女民警及家属代表共计150余人参加活动。

活动中,女民警王婕、任亿为大家深情朗诵了《女警赞歌》,在悠扬、悦耳的古筝琴声中,国家茶艺师、茶文化讲师高敬向大家详细介绍了博大精深的中国茶文化及茶叶的分类、茶礼仪、各类茶器的使用方法等茶专业知识。大家在老师的带领下,亲自动手学习体验冲泡技巧、品鉴茶叶,感受中国茶文化的源远流长、博大精深。活动现场大家纷纷举壶秀茶艺、低头品茶甘,一举一动均展示出女性的优雅端庄。茶艺师为大家带来了精美的茶艺展示,在优雅柔美的表演过程中,女警们感受到了茶艺独特的魅力与艺术,茶艺展示与古筝演绎完美融合,美轮美奂。

通过此次插花活动,大家对茶文化及茶叶冲泡技巧知识有了更深入的了解,体会到了茶艺带给人的愉悦心情,在茶艺文化的熏陶中陶冶了情操,在静心品茶中,深刻感受到了局党委对女警的关心关爱,进一步丰富了警营文化生活,增强了队伍凝聚力和向心力。