

“招聘软件装了七八个,一个合适的实习机会也没找到”

如何让大学生迈好实习这一步?

阅读提示

当前,在求职简历中,实习实践经历已成为大多数求职者的“必填项”和企业眼中的“加分项”。在就业压力加大的背景下,实习“内卷”也在加速,很多大学生将实习提前至大一和大二。然而,获得一份“高含金量”的实习经历并不容易。专家认为,助力大学生就业,要先帮他们迈好“实习实践”这个踏上职场的第一步。



实习提前至大一、大二

“实习经历在求职简历里是‘必填项’,如果白纸一张,怎么说服用人单位录用我呢?”20岁的左家齐对记者说,她从师兄师姐处得知,不少毕业生在找工作时,都会仔细罗列实习经历,以求匹配招聘单位的用人需求,这更让她感觉到提前实习的重要性。

在武汉读大二的左家齐,去年暑假就在一家媒体实习了一个多月。“对我认识实际工作很有帮助,接下来,希望能到‘互联网大厂’实习,感受与之前实习不同的工作内容和氛围,也想通过实习考量自己的工作能力和自己的就业方向。”她说。

近两年来,在就业压力加大的背景下,实习“内卷”也在加速,很多大学生已经将实习提前至大一和大二。参加实习实践是迈入职场的“先行棋”已经在大学生中形成共识。某招聘平台发布的《在校生实习情况调查 2022》显示,九成受访在校大学生认可实习对就业的实际帮助,47.4%的受访在校大学生在大一和大二阶段已经有了实习经历。

实习怎么找?不少受访大学生表示,渠道大致分为3类:靠师长亲朋等熟人介绍、学校和学院帮助联系、自行投递简历寻找。

“本科阶段的实习是学校介绍的,研究生阶段的实习是我自己找的。”在北京一所高校读博的李艳霞向记者介绍。在她看来,经学校介绍的实习,寻找成本较低且大多专业对口,对学生来说非常需要。

“实习经历是求职者重要的‘加分项’,尤其是在同等学历条件下,拥有丰富、扎实的实习经历者更有优势。”资深人力资源顾问蒋巧林在接受记者采访时说。

“手机上装了七八个招聘软件,海投了无数岗位,一个合适的实习机会也没找到。”近日,在某社交平台上,一位网友留言称。

金三银四,各地招聘活动火热开启,不少用人单位发布了最新的招聘启事。在毕业季来临之前,准毕业生们精心打磨着求职简历,希望尽早找到一份心仪的工作。在简历中,实习实践经历成为大多数求职者的“必填项”和企业人事经理眼中的“加分项”。

然而,获得一份亮眼的实习经历和求职简历并不容易。很多大学生反映,找实习尤其是“高含金量”的实习很难,如果没有学校和师友亲朋的资源介绍,自行寻找实习的成本很高,收获也很有限。受访专家表示,助力大学生就业,要先帮他们迈好“实习实践”这个踏上职场的第一步。

花了3万多元,只做了些“打杂”工作

实习经历虽然重要,但找到有“含金量”的实习并不容易。

在吉林读大四的孟晓雨学习的是新闻传播专业,去年暑假时,家里人托朋友给她找到了一个在北京某电视台实习的机会。

“能来北京的大单位实习对我来说很不容易,我很珍惜这次机会。”孟晓雨说,她已经在北京住了半年,租房花费近2万元,加上路费、生活费,一共花了3万多元,收入也不及花费多,但基本就做些帮助收发文件、打印复印等“打杂”工作,没有真正接触到专业内容。

记者发现,在社交平台上,不少大学生留下了与孟晓雨相似的感慨——“学校不推荐实习,需要海投简历等待面试,往往回应寥寥无几”“以往没有实习经验,在第一次找实习时,感觉更难”“一些实习没有工资,基本属于贴钱实习,劳动权益也得不到保障”……

还有大学生反馈,“一些好的实习岗位,需要托关系才能进。”有的同学为了履历漂亮些,会选择与所学专业不太对口的岗位。2022年《上海市大学生实习实践状况调查》也显示,超过七成的上海大学生需要自己找实习单位,实习方向完全与专业相关的仅为40.86%,六成学生能够接受与专业无关或者轻微相关的实习。

如何评估实习的“含金量”?蒋巧林指出,需要考量企业品牌力、求职者与所聘岗位的匹配度、实习的参与度与完成度等。

南开大学商学院教授刘俊振表示,目前,头部企业实习机会有限,小企业的实习保障不完善,学生自行找实习时容易出现“高不成、低不就”的现象。此外,劳动力市场中的中介机构存在的不规范经营、网络信息鱼龙混杂等因素,都增加了学生找到有“含金量”实习的难度。

多方出力解决实习难

采访中,不少受访学生表示,他们对就业市场信息了解有限,希望学校、企业、政府等能够更多介入,指导、帮助有需求的学生更好地获知实习信息,与有需要的企业对接。

“目前,校企合作满足了很多职业院校学生的实习需求,但对于普通高等学校来说,与企业之间的合作模式尚不成熟。”刘俊振认为,对企业来说,可能无暇专门设计、组织、安排大学生到岗实习,学校可以主动做一些工作。例如,邀请企业进校开展座谈,促进学生的实习需求与企业的用人需求对接;设计与企业关系

更紧密的创新型合作模式,开设更多社会实践、企业实践类课程,让企业课题走进课堂,帮助大学生走出校门。

同时,有专家认为,产教融合需要更多支持,政府可以通过政策倾斜或给予补贴,鼓励企业建立更多实习岗位。

事实上,在2022年,为了给高校毕业生提供充足见习机会,提高就业见习的规范性和吸引力,人社部、教育部等十部门联合推出了“百万就业见习募集计划”。为了鼓励企业吸纳见习人员,每个月2500元的见习补贴由政府承担70%。

蒋巧林则认为,学校应关注行业趋

势变化,加强就业市场研判,在课程设计等方面精准对接就业市场人才不足的情况。同时,企业应为实习生的培养做好规划,签订实习协议,确保他们能真正学到本领、提高能力。

“找准定位、主动出击。”蒋巧林建议,大学生要尽早明确自己的职业方向,通过参加线下招聘会、搜索线上信息等多种渠道积极寻找专业方向对口的实习,“不要过于迷恋大公司,可以适时选择中小企业实习,找到适合自己的锻炼机会。”

(赵琛 王宇)
据《工人日报》



家庭托育点试行管理办法征求意见——

面向3岁以下婴幼儿,收托不应超5人

为规范发展多种形式的托育服务,国家卫生健康委人口家庭司3月15日发布《家庭托育点管理办法(试行)(征求意见稿)》,向社会公开征求意见。

根据征求意见稿,家庭托育点是指利用住宅,为3岁以下婴幼儿提供全日托、半日托、计时托、临时托等托育服务的场所,且收托人数不应超过5人。

举办家庭托育点,应符合地方政府关于住宅登记为经营场所的有关规定,并向所在

地市场监管部门依法申请注册登记。登记名称中应注明“托育”字样,在业务范围(或经营范围)明确“家庭托育服务”。

家庭托育点应为婴幼儿提供生活照料、安全看护、平衡膳食和早期学习机会,促进婴幼儿身心健康发育。

征求意见稿规定,家庭托育点举办者应身心健康,无精神病史,无犯罪记录。家庭托育点照护人员还应符合下列条件:具有保育教育、卫生健康等婴幼儿照护经验或相关

专业背景;受过婴幼儿保育、心理健康、食品安全、急救和消防等培训。家庭托育点举办者同时是照护人员的,应符合上述条件。

家庭托育点每一名照护人员最多看护3名婴幼儿。家庭托育点婴幼儿人均建筑面积不应小于9平方米。

家庭托育点应提供适宜婴幼儿成长的环境,通风良好、日照充足、温度适宜、照明舒适。家庭托育点不得设置在地下室或半地下室,不得设置在“三合一”场所和彩钢

建筑内,门窗不得设置影响逃生和消防救援的铁栅栏、防盗窗等障碍物。

征求意见稿明确,家庭托育点应设置视频监控安防监控系统,保持收托婴幼儿期间设防,婴幼儿生活和活动区域应全覆盖。监控录像资料保存期不少于90日。家庭托育点应与婴幼儿监护人协商,签订书面协议,就托育服务中双方的责任、权利义务以及争议处理等内容达成一致意见。

(李恒)
据新华社