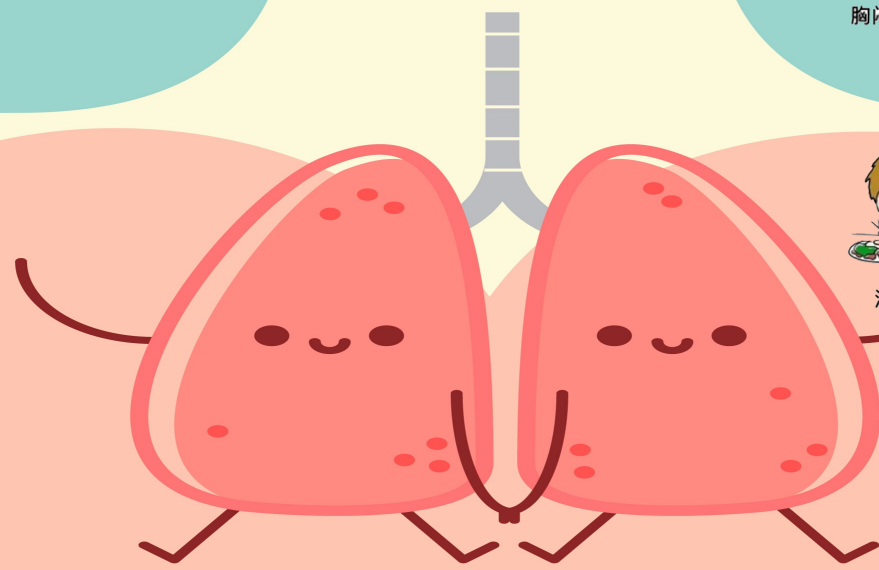
注意啦！小心结核病『盯』上孩子们

这是学校重点防控的传染病之一，一旦出现相关患者，极易在校内造成传播



一直以来，结核病都是学校重点防控的传染病之一，作为人群高度聚集的场所，一旦出现传染性肺结核患者，极易在校内造成结核病传播。

为什么学校要重点防控结核病？青少年学生群体发病有什么特点？有哪些有效的预防手段？

防治讲座进校园 健康知识送到孩子身边

今年“世界防治结核病日”的宣传主题是“你我共同努力终结结核流行”。活动现场，来自太原市第四人民医院、南寒社区卫生服务中心的专家志愿者为太原市万柏林区窗流小学同学们发放了宣传手册，播放了结核病防控微电影，准备的PPT还结合了名人故事，知识讲座生动有趣。

“小朋友们，你们听说过结核病吗？”伴随着太原市第四人民医院重症医学科主治医师李卫平的提问，有的孩子高高举起手说：“我听过！我听过！”李医生告诉小朋友们，结核病是一种古老的经呼吸道传播的慢性传染病，湖南长沙马王堆出土的2000余年前的女尸，肺上部及左肺门发现有结核钙化灶，说明其生前是一个肺结核病患者，这是我国可查证最早的肺结核患者。“大家的手臂上，是不是都有一个小小的疤痕？这是接种卡介苗留下的，卡介苗就是用来预防结核病的。”通过李医生的介绍，同学们了解了结核病的诱发原因、传播途径、感染症状及预防措施。

“你们平常打喷嚏的时候会怎么做？”讲解过后，太原市第四人民医院呼吸与危重症医学科主任郑哲边提问边请同学们演示，只见有的同学举起手挡住了嘴巴，有的同学抬起胳膊用肘窝挡住了嘴巴，“正确的做法应该是用肘窝挡住口鼻，因为衣服的纤维也有助于挡住病毒，仅仅用手捂住口鼻，虽然也能阻止飞沫扩散到空气中，但喷洒的飞沫会附着在手上，如果有病原体，仍会大量留在手上，用手与他人接触时就有传染的风险。”郑哲对多位小朋友的表现竖起了大拇指表示肯定。“我们平日要养成良好的卫生习惯，最好随身携带一次性纸巾，咳嗽、打喷嚏的时候用纸巾捂住嘴巴和鼻子，避免结核杆菌通过飞沫传染其他人。”郑哲耐心地说道。

太原市第四人民医院社区指导中心副主任张洪霞表示，“世界防治结核病日”来临之际，希望通过一系列宣传活动，让更多的学生、老师了解结核病，为早日实现“终结结核流行”的目标做出一定的贡献。

校园内人员密集 平时要防患于未然

“结核病是全球最致命的传染病之一，它是由结核分枝杆菌引起的一种慢性传染性疾病，可累及全身多个脏器、组织，其中以肺结核最常见。”李卫平表示，男性、女性、所有年龄组的人都可能患结核病，其中青少年学生群体所占比例并不小，他们罹患结核病会对健康成长和学业造成极大的影响。

“由于学校人员密集，一旦出现传染性肺结核患者，极易在校内造成结核病的传播。”李卫平介绍，结核病患者会通过打喷嚏、咳嗽、说话等方式将结核分枝杆菌传播到周围环境中，再经呼吸道被他人吸入体内。多数学生、特别是12岁以下的儿童身体抵抗力较成人有明显差距，再加上对疾病认识不足，将结核病症状当成感冒。因此，学生群体是结核病防控的重点人群。

学校作为管理者，不要等到学校出现了肺结核患者再采取措施，而是平时就要防患于未然。郑哲介绍说，学校要守好入学体检关，做好症状筛查，及时查看疫情报告，做好密切接触者筛查，做好患病学生休学、复学的相关工作。“学生患了肺结核，要由结核病定点医疗机构开具休学证明，专心治疗确保治愈，避免对其他学生造成感染。当经过治疗达到复学标准时，仍由结核病定点医疗机构鉴定开具复学证明，才可以继续返校学习。”郑哲说。

窗流小学疫情防控上报负责人、保健教师马文平表示，开学以来，针对春季传染病高发，学校采取了一系列防控措施。进入3月，学校安排专人隔天对教室进行消杀，保证每日开窗通风，维护校舍卫生环境，并建议师生外出戴口罩、不聚集、保持一米线。“在学生中开展结核病防治知识宣教，就是让学生们对疾病有正确的认识，保护自身健康的同时，培养良好的生活、行为及卫生习惯，树立热爱生命、爱护环境、文明礼貌的意识。”马文平介绍。

可防可控可治愈 养成良好生活习惯尤其重要

对于青少年学生群体预防和治疗结核病，郑哲也给出了几条建议。

“通常而言，只有肺结核或喉结核患者才具有传染性，而痰结核菌检查能够查出结核杆菌的患者，我们称其为涂阳肺结核患者，是最具有传染性的传染源。因此涂阳肺结核密切接触者是结核病非常确定的高危人群。”郑哲说，对于青少年而言，除了学校这一人员密集场所，家庭成员之间的相互传染也要格外注意。“如果家庭同住人中有涂阳肺结核患者，就要格外警惕青少年儿童感染。”郑哲介绍，今年春节刚过，太原市第四人民医院就收治了一名5岁的儿童，其同住人中就有涂阳肺结核患者。“青少年学生结核病早期症状不典型、体征不明显，甚至无自觉症状，很容易被忽略，家长一定要多留心孩子的症状，如出现咳嗽、咳痰超过两周，应怀疑得了肺结核，最好及时就诊。”

孩子们出生后接种了疫苗，难道不能有效预防结核病吗？据了解，卡介苗对预防儿童结核病，尤其是严重的结核性脑膜炎、粟粒型肺结核方面有很好的效果，但并不是一劳永逸的。“随着时间的延长，疫苗的抵抗力会逐渐减弱，接种卡介苗的主要作用是缓解结核病重症。”郑哲解释道，预防结核病一定不要完全依赖疫苗，要在日常生活中的各个方面引起重视。很多时候，青少年学生群体学业负担重，日常休息和锻炼不足，容易导致身体抵抗力变差，给病毒留下可乘之机，“家长平时要帮助孩子养成良好的生活习惯，每天保证充足的睡眠、合理的饮食，保持良好的心态，另外适度加强体育锻炼，提高身体抵抗力才能更好地预防结核病。同时，提醒孩子养成咳嗽、打喷嚏应捂住口鼻，不要随地吐痰的好习惯。近年来，很多人养成了在公共场所佩戴口罩的习惯，这对于预防结核病也有很大的帮助。”

郑哲表示，如果已经诊断为结核病，应立即到医院进行治疗。“结核病应当引起人们的重视，但它并不可怕，是可防可控可治愈的，只要坚持规范治疗，绝大多数的结核病是可以治愈的。经过正规的治疗，传染性消失、病情稳定后，学生是完全可以正常生活、学习的，治好的结核病人和正常人一样。”

（柴旭晖）

据《山西晚报》