

全方位入学攻略

支招准大学生

7月13日上午10点,家住太原市长兴南街的郭晋收到了太原邮政揽投员送来的北京航空航天大学录取通知书,标志着山西高考录取通知书投递工作全面开始。从这一天开始,我省高考录取通知书陆续开始投递,经历了高考的洗礼,“考生”的身份终于转换为“准大学生”。对于他们来说,大学新生入学是令人期待的事情。在兴奋之余,作为一个准大学生需要提前做好哪些准备呢?面临人生新的起点,难免有些手忙脚乱,记者采访大学老生,以及大学老师,总结出一份实用、全面的“入学攻略”,帮助准大学生们更快地融入大学生活。

A 带齐证件保存好档案

经过了一年大学生活历练,中北大学大二学生刘浩然积累了一定的生活、学习经验。

说起新生入学,他说:“一定要带齐身份证、准考证、录取通知书、户口迁移证明、党团转接手续、家庭经济调查表等入学通知上要求带好的资料,尤其学生档案要保存完整。”否则会面临资料不全、需要补充的问题,费时又费力,还影响心情。

忻州师院吉丽娟老师提醒准备报

到的大一新生,完整的学生档案包括以下内容:高考报名表、高考体检表、毕业生登记表、高中学生综合素质评价表、外语口语面试成绩表(自己报名的)、高校招生考生思想政治品德考核表(往届生)。“在封档前,学生要了解自己的档案是否完整。如果档案内容不完整,要了解清楚原因并及时补齐。档案袋从高中学校领出时是密封好的,要注意保管好个人档案,不要丢失,尤其不能私自拆开。”

她提示,多数大学在发放新生录取通知书时,都会附上《新生指南》或《报到须知》,“一定要认真读,其中有详细的报到流程和迎新介绍。”大一新生正式开学报到时,也无需紧张、担心,学校会安排迎新人员,学校门口、学校广场也都会有各个学院的迎新接待处。同时,很多高校都会安排高年级学生一对一服务,“新生报到找到自己的院系接待处最重要,后续的跟着学长走基本上就可以。”

E 提前踩点 身临其境感受大学生活

通过网络了解自己心仪的大学无实感,新生Q群、微信群又过于闹腾,“那就去实地踩点,熟悉环境。利用假期,边旅游边到自己考取的大学提前体验。”蔡楚红建议。说起自己的求学之路,他感触颇深。“我家在闽南,当年考取了位于北方的山西大学。收到录取通知书后,我就动身北上来到太原。认路牌、看宿舍、找食堂,提前感受大学的学习环境,体验即将面临的大学生活。”不仅如此,他还拜访了山西博物院、乔家大院等有代表性的打卡地,“把原来了解的山西文化具象化了。”

大学校园里少不了名目繁多的学生社团,刘浩然认为,参加社团活动会丰富自己的校园生活,会学到许多书本上没有的东西,也是锻炼自己、认识朋友的好机会。“可以提前了解学校里有哪些社团,挑选出自己感兴趣的。中学时忙于学习,许多学生忽视了业余爱好的培养,所以好好利用社团活动掌握一门专长,或者为自己充电是个不错的选择。”同时,要抓住一切锻炼自己的机会,还可以竞选担任一些学生会或班委的职务。

任佳轩还建议提前准备一份自我介绍,新生入学时一份出彩的自我介绍,可以加深老师、同学的印象,提升自我的自信心,可以为4年的大学生活开一个好头。“提前照一些标准证件照,一寸、二寸的蓝底、白底照片都可以准备,进入大学,各种证件和参加社团需要用到照片。”她说。

吉老师建议,假期可以选择一些自己感兴趣的特长,进行短期的学习,这样进入大学可以针对性地选择社团,也有可能让自己在社团中脱颖而出。大学校园是个缩小版的社会,吉老师认为大学除了埋头苦学,还要提升自己的表达能力、处事能力以及信息收集能力,这些能力可以轻松超越同龄人。

大学是人生的新起点,更是人生的新开始,希望每一个大学新生不要挥霍虚度,而要努力提升自己,度过充实有意义的大学生活。

(李婕)
据《山西晚报》

R 提前规划大学生涯

今年从山西大学毕业的任佳轩,假期忙着再战考研。她告诉记者,每所大学都有一些热心学长、学姐建立新生微信群,新生们可以提前加入微信群,了解学校生活、学习情况,为大学生活提前做好准备。

大学阶段也是一个非常重要的时期,应该提前做好学业生涯规划,她说:“很多学生以为上了大学就万事大吉,没了老师的督促和家长的管束,稀里糊涂过完4年,到了毕业才发现,自己的专业找不到合适的工作,连拿得出手的技能都没有。考研或考公务员又是千军万马过独木桥,竞争更残酷。”所以她建议从大一开始就要提前规划自己的人生,有清晰的目标,将来要成为什么样的人,这样才能让大学四年目标更加明确。无论大四毕业时是直接找工作,还是要考研,都应该在入校时有计划,明确自己以后要往哪个方面发展,并且要为自己做的每一个决定,每一次选择,做的每一件事负责。

大学4年每个学期学习的课程基本不相同,内容多、学习任务远比中学重得多。吉丽娟老师认为:“进入大学要快速转变学习方式。中学时期老师领着教,甚至每道题都会讲到学生明白为止;在大学,老师主要讲授重点、难点内容,课堂上讲授的内容扩展多,授课进度比较快,需要学生提高自己的自主学习能力,安排好课外时间。”

在大学里,上课教室不固定也是准大学生需要关注的。比如,专业课跟着本专业的同级学生一起上;公共基础课跟着学校里别的专业的同级学生一起上;公共选修课则会和不同专业、不同年级的学生一起上。吉丽娟老师建议,从暑假开始,准大学生们要学会自主学习,学会自我管理,“自学是大学学习的主要特征,大学课堂学的是知识的精要,要靠学生的自觉性去消化吸收,知识体系也要靠自己补充完善。学会定制计划,也要能坚持和落实。”

C 学会与人相处 调节自我心理状态

进入大学校园,面对全新的环境,对于有些由于心理准备不足,或高中时期的心理状态没有得到及时调整,导致不能适应新环境、人际交往能力差、不够自信和过分自卑的大学新生来说,在学习、生活方式上要给自己留出适应过程。

吉丽娟老师表示,准大学生们需要用谦逊礼貌的态度对待在大学里新认识的每一个人,用乐观向上的态度对待即将到来的大学生活,要学会与同学、与舍友友好相处。大学生来自全国各地,语言、个性、生活环境有较大差异,交往过程中需要互相宽容,比如宿舍的舍友关系,同班同校的同学关系以及师生关系。

曾经有同一个宿舍的学生,因为打扫卫生的问题产生矛盾,因为晚上熄灯的问题也有矛盾,甚至影响到自己的学习和社会实

践。在4年的大学生活中,同一屋檐下的室友是与你相处时间最长的人。在宿舍中,尽量与室友统一作息时间,在日常起居生活中给予包容和理解,不搞“小团体”,不要和一部分人打得火热,而对另一部分人疏远不理。在宿舍生活中,不要触犯室友的隐私。尤其注意的是,未经室友同意,不要拿舍友的东西,借完东西一定要还。吉老师分析:“以自我为中心是宿舍集体生活的大忌,多为别人考虑一下,互相谦让包容一些更利于人际关系的交往。同时,要善于辨别哪些朋友你可以深交,哪些只是点头之交。尽量找优秀的人做朋友,会受益匪浅。”

每个人都或多或少地遇到意外,面对新环境的大学新生更要有一定的处理预案,因此有意识地掌握一些常用的自我心理调适方法也非常必要。

D 大学期间考证为自己加成

任佳轩建议学弟、学妹们多关注各类证书的考试信息,“无论是英语四、六级证书,还是教师资格证,一定要提早关注。不要等到毕业了,英语四级证书还没有拿到。”她在高考结束后,面对非常难得的没有作业、自主支配的假期,选择了去上“辅导班”,“提前听有经验的老师讲英语四六级知识点,为之后的学习打基础。”

吉雪娟老师也建议大学新生,向往着大学自由生活的同时也要及时掌握大学生必备的技能

——考证。俗话说“证多不压身”,在大学阶段应计划考取一些证书。“每年学校举行四六级、计算机等级考试的时间,各位同学应早知道、早参加。或者有时间可以再考一些含金量较高的证书,为自己未来多增加一些机遇。文科类专业学生可以选择金融、教师相关的证件,经济类专业相关会计、期货、证券、保险类专业资格证书就业需求很大,管理类考取人力资源师是不错的选择。”